



ABRIL 2022 | PRIMERA QUINCENA | AÑO 9 NÚMERO 144



FESTIVAL DEL LIBRO Y LA ROSA

¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!



**Dr. Enrique Graue Wiechers**  
Rector  
**Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**  
Secretario General  
**Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria**  
Secretario Administrativo  
**Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa**  
Secretario de Desarrollo Institucional  
**Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo**  
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria  
**Dra. Mónica González Contró**  
Abogada General  
**Mtro. Néstor Martínez Cristo**  
Director General de Comunicación Social

**Dr. Vicente Jesús Hernández Abad**  
Director  
**Dra. Mirna García Méndez**  
Secretaria General  
**Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara**  
Secretario de Desarrollo Académico  
**CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez**  
Secretaria de Desarrollo Estudiantil  
**Mtro. Jorge Enrique Carbajal López**  
Secretario Administrativo  
**Lic. Carlos Padilla Tello**  
Jefe de la Unidad Jurídica  
**Mtro. Mario Manuel Ayala Gómez**  
Editor Responsable  
**Lic. Erika Esther López Gómez**  
Formación y diseño  
**Lic. Pável Álvarez Domínguez**  
Reportero y fotógrafo  
**Dra. Ana Luisa Vélez Monroy**  
Cronista

Redacción: Pável Álvarez Domínguez | Mario Manuel Ayala Gómez

*Gaceta Zaragoza*, Año 9, No. 144 (15 de abril de 2022) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico [gaceta@zaragoza.unam.mx](mailto:gaceta@zaragoza.unam.mx) Editor responsable: Mtro. Mario Manuel Ayala Gómez. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



## ÍNDICE

- 3 El Festival del Libro y la Rosa llegó a su décima edición
- 5 Grupo de Neurociencias de Zaragoza realiza Semana del Cerebro
- 6 Reapertura MEPEI del Internado Infantil Guadalupano
- 7 Con conversatorio rememoran Día Internacional de las Mujeres en las Ciencias
- 8 Alumnos de Biología proponen estrategias para preservar espacios azules y ganan concurso
- 9 EENA lleva a cabo su primer Examen General por Objetivo en línea
- 10 Ciudadanos más seguros de sí mismos con programa Universitario
- 11 Presentan CONDUCTOME, estudio pionero interdisciplinario sobre obesidad
- 12 Inició ciclo de conferencias sobre la sensibilización del consumo de sal
- 13 Alumno de Enfermería a la selección mexicana de lucha
- 14 La FES Zaragoza a través del tiempo: Inauguración de la Farmacia Universitaria Los Reyes



Como un homenaje al libro, importante herramienta que aporta saber y conocimiento a la humanidad, se llevó a cabo del 19 al 22 de abril, de manera presencial y en línea, el Festival del Libro y la Rosa de la FES Zaragoza, mismo que llegó a su décimo aniversario, en el que se realizaron más de 30 actividades relativas con las artes literarias, escénicas y musicales.

En la ceremonia de inauguración del festival, el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, acompañado de la directora General de Publicaciones y Fomento Editorial de la UNAM, doctora Socorro Venegas Pérez, quien inauguró y presentó en el festival la colección literaria *Vindictas*, se congratuló por la realización de este emblemático evento con 10 años interrumpidos de llevarse a cabo, los dos años más recientes habían sido en la modalidad virtual debido a la pandemia, pero en esta edición “lo retomamos en su expresión más completa y, sin duda alguna, más bella: la posibilidad de disfrutar el libro físico, de tocarlo, olerlo y hojearlo”.

De esta manera, más de 20 casas editoriales entre ellas Siglo XXI Editores, El Sótano, Librerías Gandhi, Editorial Médica Panamericana, Portable Grupo Editorial, así como la producción editorial de las facultades de Estudios Superiores Zaragoza y de Ciencias de la UNAM, así como de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), entre otros grupos editoriales, presentaron a la comunidad zaragozana su basto acervo bibliográfico.

La doctora socorro Venegas inauguró el festival >

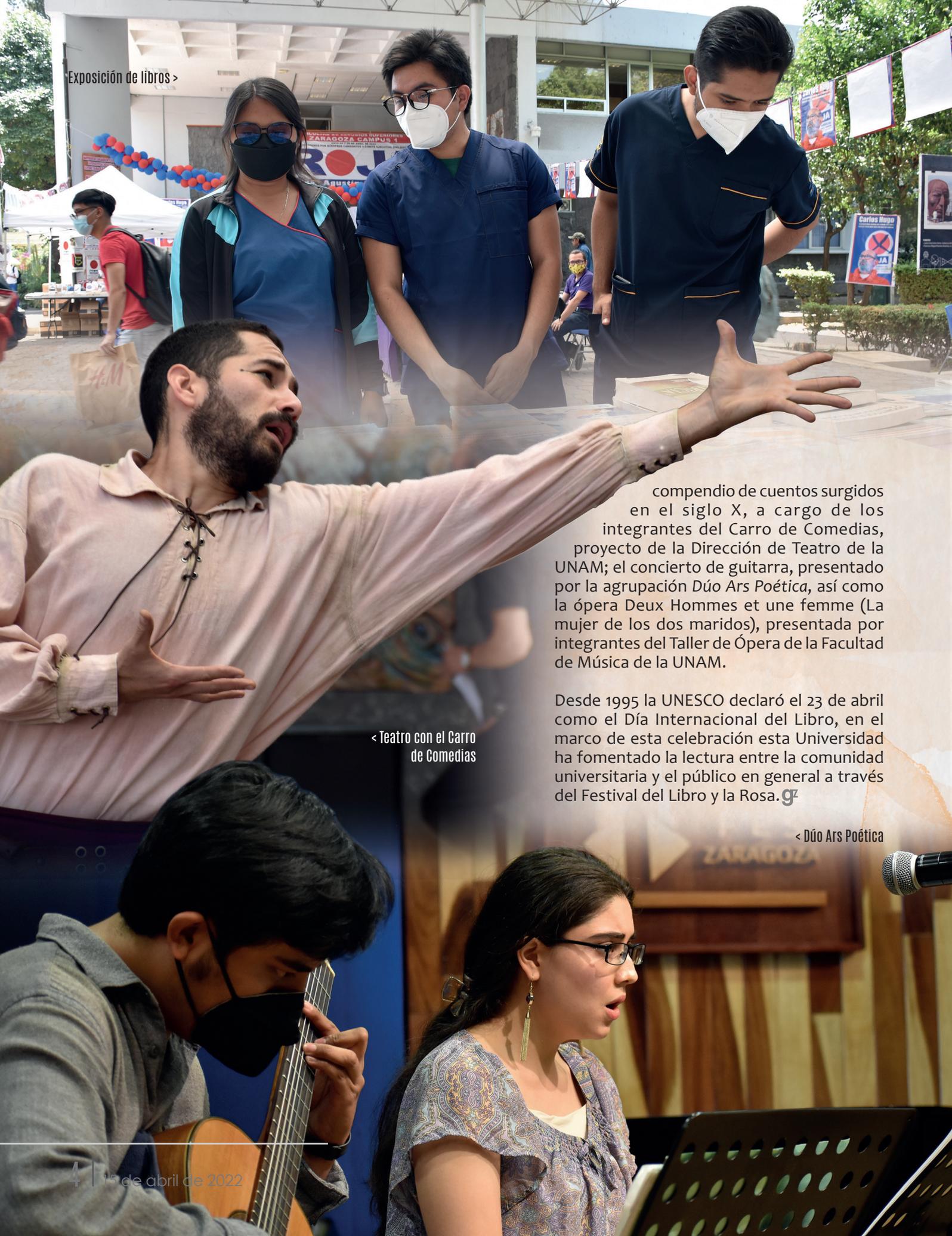
# El Festival del Libro y la Rosa llegó a su décima edición

Además, el evento se vio enriquecido por destacados escritores, académicos y periodistas, entre ellos Óscar de la Borbolla, escritor y académico de la FES Acatlán, quien habló de la importancia de la lectura en nuestras vidas. La doctora Rosa Beltrán Álvarez, directora de Difusión Cultural de la UNAM, novelista, cuentista, ensayista, editora y fundadora de varias colecciones literarias, presentó el libro *Radicales libres*, “es un libro sobre migraciones en todos los sentidos: físicas, pero también sobre los cambios que hemos vivido en los últimos años”, expresó la autora. Trascendió en el festival la presentación del libro de cuentos *Las Cicadas*, escrito por la editora, escritora y traductora Yael Weiss, así como la visita del periodista Jorge Zarza, quien presentó su libro *En el lugar de los hechos*.

Otras actividades relevantes fueron *El Sendebarr*. *La cruzada de una fémina ilustrada*, de Mariana Hartasánchez,



> Exposición de libros <



compendio de cuentos surgidos en el siglo X, a cargo de los integrantes del Carro de Comedias, proyecto de la Dirección de Teatro de la UNAM; el concierto de guitarra, presentado por la agrupación *Dúo Ars Poética*, así como la ópera *Deux Hommes et une femme* (La mujer de los dos maridos), presentada por integrantes del Taller de Ópera de la Facultad de Música de la UNAM.

< Teatro con el Carro de Comedias

Desde 1995 la UNESCO declaró el 23 de abril como el Día Internacional del Libro, en el marco de esta celebración esta Universidad ha fomentado la lectura entre la comunidad universitaria y el público en general a través del Festival del Libro y la Rosa. 

< *Dúo Ars Poética*

Con la presentación de investigaciones realizadas por especialistas en neurociencias de las universidades del Rosario, Bogotá, en Colombia, Camilo José Cela, en Madrid, España, Nacional de Baja California, de las universidades autónomas Metropolitana, de Tlaxcala, del Estado de Morelos, de las universidades Indoamérica, de Guadalajara, Pedagógica Nacional, Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, de los institutos nacionales de Psiquiatría, de Rehabilitación, del Instituto de Fisiología Celular, de las facultades de Ciencias, de Psicología, de Filosofía y Letras, de Medicina, así como de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM, se llevó a cabo del 14 al 18 de marzo, la Semana del Cerebro 2022, organizado por el grupo de neurociencias de la carrera de Psicología de esta entidad académica.

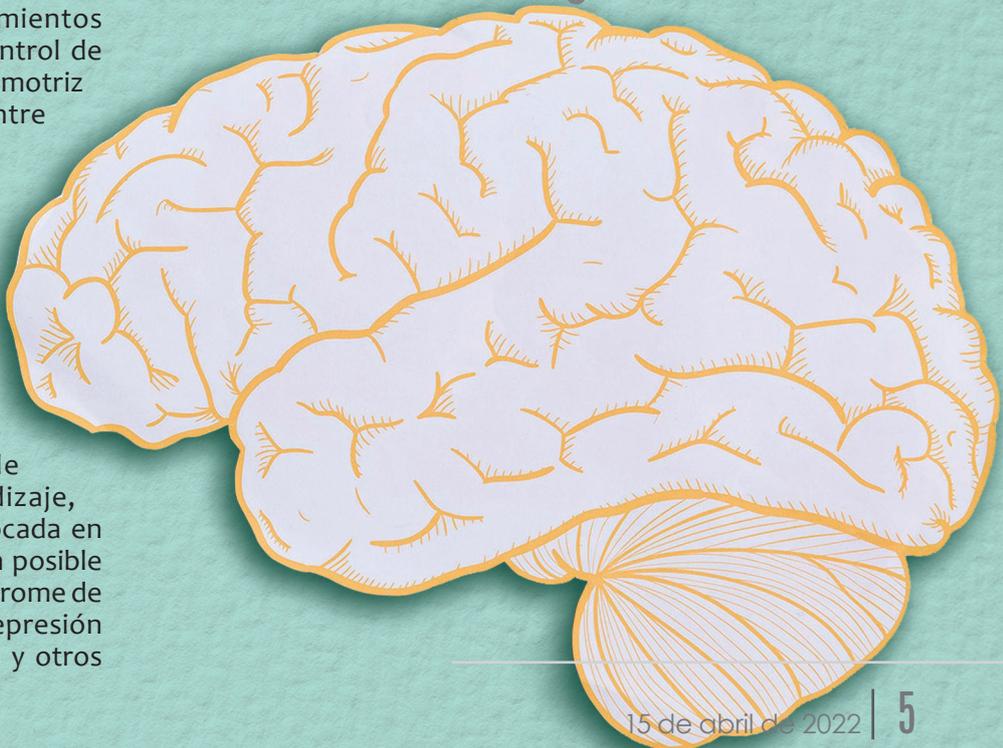
Con la finalidad de que los asistentes lograran una mayor formación en el campo de las neurociencias, el evento tuvo diversas actividades, entre las que destacaron un ciclo de 30 conferencias en las que se analizaron temáticas como papel de los biomarcadores en depresión, limitaciones clínicas de la evaluación psicométrica en la neuropsicología, trastornos psicósomáticos durante la pandemia por Covid-19, la regulación conductual, emocional y cognitiva en infantes con y sin trastornos del espectro autista (TEA), funcionamiento ejecutivo en el deterioro cognitivo leve, tratamientos con plantas medicinales para el control de la epilepsia, la sistemogénesis neuromotriz y los trastornos neuromotores, entre otros temas.

Además, alumnos y profesores presentaron más de una decenas de carteles con temáticas relativas al Síndrome orbitofrontal y rasgos psicopáticos, desempeño de las funciones ejecutivas asociadas a la corteza orbitomedial en videojugadores, intervención neuropsicológica de niños con dificultades de aprendizaje, Intervención neuropsicológica enfocada en las funciones ejecutivas en niño con posible trastorno primario del lenguaje, Síndrome de Steele-Richardson-Olszewski, la depresión y su relación con la neuroanatomía y otros trabajos más.

# Grupo de Neurociencias de Zaragoza realiza Semana del Cerebro

También se organizaron mesas de discusión acerca de los Enfoques en neurociencia y neuropsicología, con la participación de los doctores Lilia Mestas Hernández, Daniel Rosas Álvarez y el maestro Rubén Torres Agustín, académicos de la FES Zaragoza. En otra mesa se discutió el tema “Psicólogos de Zaragoza estudiando al cerebro”, a cargo del doctor Víctor Magdaleno Madril y el maestro Gerardo Contreras Murillo.

En el último día de la Semana del Cerebro se presentó el libro *El análisis cualitativo en la neuropsicología. Las limitaciones clínicas de la psicometría*, escrito por los doctores Eduardo Alejandro Escotto Córdova, Ana María Baltazar Ramos, Yulia Solovieva y Luis Quintanar Rojas. En esta obra los autores explican qué es el análisis cualitativo utilizado en el diagnóstico clínico neuropsicológico y el desarrollo psicológico. También se realizaron talleres con temáticas como “Afasia: aproximación a la evaluación y diagnóstico clínico”, “Neuroanatomía funcional”, “Neuropsicología, educación y funciones ejecutivas, así como “Evaluación del neurodesarrollo”. [g7](#)



# Reapertura MEPPI del Internado Infantil Guadalupano

Tras dos años de suspensión de actividades por la pandemia de Covid-19, el Modelo Estomatológico de Práctica Profesional Integral (MEPPI) del Internado Infantil Guadalupano, ubicado al interior de este instituto, en la colonia Lomas Estrella, en Iztapalapa, reabrió su servicio este 4 de abril a fin de brindar atención odontológica a niños y adolescentes desprotegidos y que han sufrido violencia en alguna etapa de su vida, mismos que viven en esta institución dirigida por una misión lasallista, encargada de dotarlos de herramientas para la renovación de su proyecto de vida mediante un modelo educativo de atención y acompañamiento integral.

De esta manera, alumnos de cuarto año y prestadores de servicio social de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, supervisados por un equipo de docentes integrado por María del Pilar Adriano Anaya, Sergio Antonio Chavarría López, Grisela Corona, Tomás Caudillo Joya y Rocío Hidalgo, retomarán su actividad académica mediante la práctica

profesional, la investigación, así como el servicio comunitario a niños, adolescentes y jóvenes de este internado.

Ante el doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza y Víctor Manuel Ramos, director del Internado Infantil Guadalupano, así como de los integrantes de la estructura académico administrativa de la carrera de Cirujano Dentista, a cargo de la cirujana dentista Diana María Buendía Martínez, Ahtziri Débora Valdés Salas y Luis Ángel Figueroa Rentería, alumna de cuarto año y prestador de servicio social, respectivamente, hicieron el corte de listón para el reinicio de las actividades en esta unidad de atención odontológica creada en octubre de 2017.

En la actualidad, la sede del MEPPI del Internado Infantil Guadalupano cuenta en la actualidad con un espacio amplio con seis unidades dentales, un pequeño quirófano para realizar cirugía bucal, así como un aula, útil para la formación de los recursos humanos y una sala de espera, así como dos baños.

El MEPPI ha tenido un gran impacto en esta comunidad, pues gracias a él han modificado los perfiles epidemiológicos de manera muy favorable, se ha transitado de la enfermedad a la salud, debido a que las necesidades de tratamiento odontológico reportaba, en un principio, más del 90 por ciento, cifra que se ha reducido de una manera significativa en 30 por ciento gracias a la implementación del modelo.

“El reto principal será fortalecer esta unidad, seguir creciendo en la producción de conocimiento. Otros desafíos serán extender los servicios de este modelo a otras comunidades y que se amplíe este modelo, generado por la FES Zaragoza en el decenio de los setentas y que aún es vigente, a poblaciones vulnerables, entre ellos, las personas adultas mayores. “El desafío será que este modelo sea una semilla para que sea reproducido por los alumnos en su quehacer profesional”, señaló el doctor Caudillo Joya. 

< Estudiantes y prestadores de servicio social en la reapertura del modelo





## Con conversatorio recuerdan Día Internacional de las Mujeres en las Ciencias

Para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres, las Jóvenes y las Niñas en las Ciencias, instituido en 2012 con la finalidad de reivindicar el acceso y participación plena y en igualdad de las mujeres y las niñas en las ciencias, la Secretaría Particular de la Dirección, a cargo de la maestra Yolanda Flores Cabrera, llevó a cabo el Conversatorio “Mujeres en la ciencia: una experiencia de vida”, con la participación de las doctoras Rosalva Rangel Corona y María Teresa Corona Ortega, responsables de los laboratorios de Oncología Celular (LOCE) y de Biomembranas y Uso de Liposomas, respectivamente, pertenecientes a la Unidad de Investigación de Diferenciación Celular y Cáncer (UIDCC), a cargo del doctor Benny Weiss Steider.

Durante su participación en el conversatorio, la doctora Rangel Corona evocó sus inicios en la investigación luego de concluir la licenciatura de Biología en la entonces Escuela Nacional de Estudios Profesionales (ENEP) Zaragoza. “Me inicié en la investigación siendo tesista en el entonces Laboratorio de Diferenciación Celular y Cáncer en 1985, mismo que ha ido creciendo para convertirse en la Unidad de Investigación de Diferenciación Celular y Cáncer, la cual está conformada por cinco laboratorios, cada uno tiene un responsable.

Cada uno de los responsables ha formado su línea de investigación. En mi caso Inmunología tumoral, en donde se trabaja el papel de la citosina en el proceso de transformación neoplásica, explicó la doctora Rangel Corona, quien ha presentado en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) nueve solicitudes de patente que protegen invenciones relacionadas con agentes antineoplásicos e inmunoreguladores para el tratamiento del carcinoma de cérvix.

Por su parte, la profesora Corona Ortega, doctora en ciencias con orientación en Biología Celular por la Facultad de Ciencias y profesora de tiempo completo definitiva de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB), en el posgrado de ciencias biológicas con sede en la FES Zaragoza, habló de las razones por las que dedicó su vida a la ciencia, pues esa pasión por el quehacer científico surgió desde niña, pues siempre se cuestionaba por qué pasaban las cosas, “esa inquietud lo notó mi maestra de quinto año de primaria quien en alguna ocasión me escribió en una líneas que era yo una investigadora sin límites.

Fue en el bachillerato técnico en empresas turísticas cuando comencé a interesarme por los recursos naturales de nuestro país, pero particularmente la carrera de Biología”, recordó la doctora Corona, quien se ha dedicado al diseño y caracterización, así como formulación de sistemas liposomales, aportaciones que la han llevado a tener numerosas patentes registradas ante el IMPI.

De acuerdo a datos del Foro Económico Mundial, solo una de cada cinco profesionales en campos de vanguardia, como la inteligencia artificial, es mujer.





Grupo Biosilensis >

Grupo UNIPRESEA >

# Alumnos de Biología proponen estrategias para preservar espacios azules y ganan concurso

“Desarrollo de una APP y semáforo para el monitoreo de espacios azules” y “Sistemas de humedales flotantes con un enfoque socio-ecológico para su implementación en la resiliencia de espacios azules en ciudades inteligentes”, fueron los dos trabajos ganadores del tercer lugar, llevados a cabo por alumnos de la carrera de Biología de la FES Zaragoza, al participar en el Ideatón RESPiRES, evento binacional en el que participan México y el Reino Unido.

Atendiendo a la convocatoria del Ideatón, que invitó a los interesados a plantear estrategias para la preservación de los sistemas acuáticos, el grupo denominado Unión por la Preservación de Espacios Azules (UNIPRESEA), integrado por los alumnos de Biología Raquel Mahetzi Cruz Gutiérrez, José Luis García Pérez y Jessica Andrea Ramírez Meneses, presentó el trabajo “Desarrollo de una APP y semáforo para el monitoreo de espacios azules”, en el que crearon una aplicación para teléfono móvil con el propósito de mapear y monitorear el estado de conservación de dos espacios azules de la Ciudad de México: el Lago de Chapultepec y los canales de Xochimilco.

Para ello, el grupo de zaragozanos estableció un recorrido compuesto por estaciones

de monitoreo con códigos QR, ubicadas en los alrededores del cuerpo azul, que al ser escaneados por los visitantes obtienen información de vegetación y fauna, así como el estado de conservación del sistema acuático. Con esta aplicación, creada con la asesoría de mentores del certamen, los usuarios también pueden reportar en tiempo real si existe algún tipo de perturbación en el cuerpo azul o escasez de vegetación en el lugar. “Además establecimos, de forma física y virtual, un semáforo a fin de evaluar la calidad del agua del sitio y mediante la app los usuarios emiten sus observaciones en cuanto olor y color del agua para ser indicado en el semáforo. Estas opiniones y observaciones serían enviadas a una base de datos para ser presentadas un sitio web, al que tendrían acceso los usuarios, facultades o escuelas, indicaron los alumnos integrantes del laboratorio del doctor Justo Salvador Hernández Avilés, quien también fungió como mentor de los alumnos durante el concurso.

Al ganar el tercer lugar en el Ideatón, el grupo “Biosilensis”, integrado por Artemio de Jesús Modesto Sánchez, David Chandalee Ruiz Blancas, Luis Ángel Cortés Salazar y Pedro Peña Zúñiga, prestadores de servicio social de la carrera de Biología en el laboratorio del doctor Hernández Avilés, presentó la propuesta “Sistemas de humedales flotantes con un enfoque socio-ecológico para su implementación en la resiliencia de espacios azules en ciudades inteligentes”, en la cual se establece el uso de humedales flotantes, “pensando cómo lo podíamos implementar en la Ciudad de México y en el Reino Unido. Propusieron la creación de una página para saber qué sucede con el humedal después de determinado tiempo, tomando en cuenta a las personas que habitan alrededor de los cuerpos azules. “Participar en el Ideatón nos dejó una grata experiencia, por el hecho de participar en un evento internacional, nos percatamos que nuestras ideas sí impactaron y deseamos que nuestro proyecto pueda llegar a más personas y ponerse en marcha muy pronto”, concluyeron los alumnos de la FES Zaragoza. 

# EENA lleva a cabo su primer Examen General por Objetivo en línea

**En un hecho sin precedentes, la Especialización de Estomatología del Niño y del Adolescente (EENA) del Posgrado de la FES Zaragoza, a cargo de la especialista Laura Elena Allende Trejo, llevó a cabo el 2 y 3 de marzo el primer Examen General por Objetivos en línea, mismo que fue sustentado por 17 alumnos que concluyeron los créditos de esta especialización, cuyo objetivo es formar recursos humanos en la solución de las diferentes alteraciones de salud bucal del niño y del adolescente, tanto del paciente sano como en aquel que presente algún tipo de alteración sistémica.**

Este examen, mismo que representa una opción más de titulación para los alumnos de la EENA, está diseñado con fundamento en los tres módulos que conforman el programa académico de esta especialización: Estomatología del Niño y del Adolescente, el cual comprende el área de Odontopediatría e Intercepción de maloclusiones. El segundo módulo es el de Estomatología hospitalaria, “considerado el pilar del programa académico

y el tercero, Investigación y Administración clínica.

De esta manera, el conjunto de reactivos de este primer examen en línea fue diseñado con base en casos clínicos para el análisis y la resolución de problemas de cada uno de ellos. Dicho examen, aplicado en el Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), con el apoyo técnico y de capacitación del personal del Departamento de Programación y Sistemas de Información, a cargo del doctor José de Jesús González Salazar, fue aplicado en dos etapas.

En el primer día, los sustentantes fueron evaluados en el área de Odontopediatría y de Intercepción de maloclusiones. En el segundo, para resolver ejercicios de análisis en el área de Investigación y administración clínica, así como aspectos de Estomatología hospitalaria, “es decir, evaluaciones con base en las rotaciones hospitalarias que nuestros alumnos llevan a cabo, particularmente en las áreas de anestesia, cirugía maxilofacial, sedación y pediatría, así como de estomatología pediátrica”.

El examen surge de la Coordinación académica del EENA, posteriormente se puso a consideración del Comité Académico, máximo órgano regulador dentro de la especialización y después con el apoyo del jefe de la División de Estudios de Posgrado e Investigación se presenta ante el comité interno asesor del Sistema Integral de Administración Escolar del Posgrado (SIAE-P) y posteriormente se hacen las gestiones, a través de la División de Planeación Institucional, a cargo de la doctora María Susana González Velázquez, para capacitar a profesores y sustentantes en la aplicación del examen.

Finalmente, la coordinadora académica de la EENA informó que la publicación de los resultados de este primer Examen General por Objetivos en línea se dará a conocer a partir del 25 de marzo en la página oficial de la especialización. 



< Los sustentantes

# Ciudadanos más seguros de sí mismos con programa Universitario

**Mediante talleres vivenciales, que coinciden con los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS), psicólogos de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza de la UNAM apoyan a comunidades de la zona metropolitana para que superen situaciones de violencia, conflictos y conductas de riesgo.**

Se trata del programa Bienestar y Habilidades Psicosociales (Bihapsi), en el cual participan Julieta Ma. de Lourdes García Pérez, Gerardo Reyes Hernández y Juana Alejandra Villagómez Ruiz, expertos de esta entidad académica. A partir de 1999, a través de este proyecto, se fomenta que los individuos sean funcionales, responsables, sociales y disfruten de la vida.

Hasta ahora, se han favorecido más de 15 mil personas; el plan está inscrito en los proyectos de la UNAM que contribuyen a alcanzar los ODS, con lo cual se prevé beneficiar al mayor número de individuos, enfatizaron los investigadores.

Creado para apoyar a estudiantes del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica, Bihapsi se enfoca en el progreso de las

habilidades psicosociales. Los talleres están orientados en la elaboración de mapas mentales, asertividad, resiliencia, autorregulación, pensamiento racional emotivo e inteligencia emocional, entre otros temas, expuso García Pérez.

Los psicólogos determinaron que la mejor estrategia para que el mensaje prevaleciera en los participantes, era los talleres vivenciales, donde además los asistentes actúan.

De acuerdo con García Pérez, se busca no darles las cosas hechas, sino que las vayan conformando. Esto tiene la ventaja de que cada quien aporta elementos con base en sus experiencias y habilidades, algo enriquecedor porque todos crecemos. Nos vamos retroalimentando y a veces de ahí surgen nuevas ideas para hacer cambios.

Las personas que asisten, agregó Reyes Hernández, adquieren habilidades que les permiten sentirse mejor con ellos mismos y con quienes se relacionan; socializar adecuadamente con la familia y sus semejantes; realizar su vida personal y profesional plenamente, pues tienen mayor seguridad en cualquier proyecto que emprendan, ya sea un negocio, una relación de pareja o ser mejores padres.

El objetivo es que el individuo participe y esté de manera activa en el área a trabajar. Por ejemplo, en autoestima nos damos cuenta cómo cambia la actitud. Normalmente medimos lo que pasa antes de que cursen esta actividad y los cambios, destacó Villagómez Ruiz.

En tanto, Reyes Hernández abundó que los talleres de Bihapsi coinciden con los objetivos tres, cuatro, cinco y ocho de los ODS porque fortalecen la vida, bienestar individual y social, con lo que se logra convivencia armónica; contribuyen a la formación integral del aprendiz; incluyen respeto personal y compromiso con los demás y promueven la cultura del emprendimiento.

También impacta en la educación de calidad, la cual propicia la enseñanza inclusiva y equitativa. Otro punto es la igualdad de género, pues se fomenta la equidad, así como promover el crecimiento económico, subrayó el psicólogo. 

Julieta María de Lourdes García >

Juana Alejandra Villagómez >

< Gerardo Reyes





El estudio de la conducta detrás de la obesidad



De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut), en México 75 por ciento de la población padece obesidad o sobrepeso y a pesar de los recursos o políticas públicas que se han destinado para reducir esta tendencia, lo cierto es que la obesidad sigue en aumento. En parte porque no se ha entendido la complejidad detrás de este problema de salud pública, es por ello que en el Centro de Ciencias de la Complejidad de la UNAM un grupo interdisciplinario de investigadores desarrolló el proyecto “CONDUCTOME, el estudio de la conducta detrás de la obesidad”, mismo que busca entender el fenómeno de la obesidad a partir del análisis de las múltiples variables que influyen en la conducta de las personas.

Dicho proyecto fue dado a conocer en rueda de prensa, a través de videoconferencia, este 26 de abril, por algunos de sus integrantes, entre ellos los doctores Mario Buenrostro Jáuregui, de la Universidad Iberoamericana; Christopher R. Stephens, del Instituto de Ciencias Nucleares y Centro de Ciencias de la Complejidad (C3); Rolando Díaz Loving, de la Facultad de Psicología; Estefanía Espitia Bautista, investigadora del C3, así como Dagmara Wrzeczionkowska, del Instituto de Ciencias Nucleares, todos ellos de la UNAM, quienes explicaron que CONDUCTOME se trata de un proyecto que busca reconocer y analizar



todos los factores que influyen en las conductas relacionadas con la obesidad en la población mexicana, especialmente estudiantes, académicos y trabajadores universitarios.

Este grupo de expertos informó durante la rueda de prensa, misma que puede consultarse en la dirección electrónica: <https://www.youtube.com/watch?v=fL1H9ukKPXc>, que hasta el momento han participado en dicho proyecto más de 600 estudiantes de entre 18 y 25 años, provenientes de las facultades de Medicina, Psicología, Ciencias y de Estudios Superiores Zaragoza de esta Universidad, así como de la Escuela de Psicología de la Universidad Iberoamericana (UIA). De esta manera, este grupo de investigación, integrado por expertos de diversas áreas del conocimiento, cuenta ya con datos de casi cuatro mil personas, mismos que darán a conocer a lo largo de 2022.

Luego de las exposiciones, los presentadores de dicho proyecto contestaron algunas preguntas de los medios de comunicación que asistieron al evento.

# Presentan CONDUCTOME, estudio pionero interdisciplinario sobre obesidad

# Inició ciclo de conferencias sobre la sensibilización del consumo de sal



Desde 2006, las organizaciones Mundial de la Salud (OMS) y Panamericana de la Salud (OPS) promueven la “Semana Mundial de Sensibilización de la Sal”, con el propósito de concientizar a la población sobre la importancia de la disminución del consumo de este condimento, a fin de prevenir enfermedades, es por ello que el Departamento de Promoción a la Salud Universitaria de la FES Zaragoza, a cargo del maestro Alberto Nahúm Martínez Peredo, inició el 15 de marzo un ciclo de conferencias sobre la “Semana de la conciencia en el consumo de sal”, con la participación del maestro Sergio Arturo Moreno Huitrón,

gerente general de la Asociación Mexicana de la Industria Salinera (AMISAC) AC, quien dio un panorama general de este importante ramo industrial, ya que México ocupa el octavo lugar como productor de sal en el mundo, el cuarto en el continente, el segundo en América Latina, así como el sexto exportador de este alimento en el mundo.

Moreno Huitrón destacó que la producción de sal es una actividad esencial para la economía mexicana, debido a que la yodada fluorurada es parte de la canasta básica de alimentos y está inscrita en programa de salud pública para hacer llegar los beneficios del yodo y flúor a la población mexicana, con la finalidad de prevenir la deficiencia de yodo, así como disminuir la caries dental.

Destacó que México cuenta con el programa de adición del flúor más grande del mundo, debido al tamaño de su población y a la complejidad de la distribución de la sal. Además, en algunos países de Europa, América Latina, incluyendo México, se adiciona flúor en la sal para reducir la caries en la población.

La producción de sal en México tiene una larga historia y tradición, en el país existen sociedades cooperativas y salineros que son herederos de tradiciones milenarias y empresas productoras que son reconocidas a nivel internacional. De ahí que la producción de sal en México sea una actividad sustentable que conserva y protege su entorno ecológico.

Finalmente señaló que la industria salinera mexicana está consciente de la importancia de promover un consumo adecuado de sal para prevenir problemas de salud. Desde hace más de tres décadas esta industria ha sido un aliado de las autoridades sanitarias en la prevención de la desnutrición y la disminución de caries en la población mexicana, a través de la fortificación de la sal con yodo y flúor.

< Maestro Sergio Arturo Moreno



Pedro Bryan Flores,  
seleccionado nacional >

## Alumno de Enfermería a la selección mexicana de lucha

De nueva cuenta Pedro Bryan Flores Salazar, estudiante del cuarto año de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza, volverá a portar los colores de México, luego de haber conquistado el primer lugar en el Tercer Campeonato Nacional Selectivo de Luchas Asociadas, certamen organizado por la Federación Medallistas de Luchas Asociadas (FEMELA) en Oaxtepec, Morelos, en el que venció en la final, en la categoría de 61 kilogramos, al representante del Instituto Politécnico Nacional.

“Estoy muy emocionado y una gran satisfacción porque fue mi objetivo desde el principio, me encuentro muy concentrado, con la disposición a trabajar más duro, sé que los siguientes compromisos no serán fáciles”, expresó el estudiante deportista de la FES Zaragoza, quien representará a nuestro país en la categoría de 61 kilogramos, estilo libre, en el Campeonato Panamericano de Luchas 2022, promovido por la United World Wrestling (UWW), y que se llevará a cabo del 5 al 8 de mayo en Acapulco, Guerrero y que reunirá a 280 luchadores de 21 países.

En la primera quincena de abril comenzó la concentración en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM), en el que los integrantes de la selección nacional de luchas asociadas, incluido Pedro Bryan, llevarán a cabo un campamento de entrenamiento. “Como en este momento me encuentro realizando la práctica clínica, asisto a los entrenamientos por las tardes”, señaló el zaragozano, quien buscará estar entre los primeros lugares en el Panamericano para obtener un boleto al Mundial de Lucha organizado por la UWW, antes Federación Internacional de Luchas Asociadas (FILA).

“Agradezco a la UNAM, en especial a las autoridades y a mis profesores de la FES Zaragoza por todo el apoyo, a mi entrenador, el profesor Fausto García, al personal del Departamento de Actividades Deportivas, a cargo del maestro José Cosme Ortega Ávila, así como a mi familia y mis amigos de quienes he recibido gran respaldo”, señaló Pedro Bryan, quien cumpliendo con su formación académica lleva a cabo, con la asesoría de su profesor, un protocolo de investigación acerca de los factores que propician el tabaquismo en adolescente de secundaria.

Finalmente, con un amplio palmarés en su disciplina, cabe destacar que Pedro Bryan ganó la medalla de oro en el Campeonato Panamericano de Luchas 2015, al enfrentarse en la final al representante de Estados Unidos de América, al que derrotó y que le valió para asistir al Campeonato del Mundo, donde se ubicó en el onceno sitio mundial. <sup>g</sup>

# Inauguración de la Farmacia Universitaria Los Reyes

En abril de 1996 se inauguró la Farmacia Universitaria Los Reyes como respuesta a las necesidades de los alumnos de la licenciatura de Química Farmacéutica Biológica (QFB) de tener un espacio para poner en práctica sus conocimientos y estar en contacto con la sociedad.

La Farmacia Universitaria se localizó dentro de la entonces Unidad Multiprofesional de Atención Integral (UMAI) los Reyes y fue creada con el objetivo de cubrir la última etapa curricular del estudiante de QFB.

En la inauguración estuvo presente el doctor Benny Weiss Steider, director de la FES Zaragoza; Patricia Parra Cervantes, jefa de la carrera de QFB; la profesora Leticia Rodríguez y Rosa María Guzmán Balbuena, jefa de la UMAI Los Reyes, así como el presidente municipal de los Reyes, Sergio Cortés Páes.

De acuerdo a la profesora Leticia Rodríguez, la farmacia tiene la finalidad de que los alumnos fortalezcan sus conocimientos y a la vez, ofrezcan un servicio de vanguardia a la población aledaña a la UMAI. Es decir, el egresado de QFB, dará atención al público y lo orientará respecto a los medicamentos, con base a las indicaciones previamente señaladas por el médico.

Asimismo, la farmacia universitaria realizará las guías para la utilización del medicamento a través de un programa de fármaco-vigilancia, en el que participa un grupo multidisciplinario de médicos, enfermeras, odontólogos y psicólogos.

En cuanto al servicio a la comunidad, la farmacia tiene la función de apoyar la dispensación de medicamentos a un precio más accesible y, a través del comité multidisciplinario de farmacia, se proporcionará información sobre el uso racional de medicamentos.

Ésta es la segunda farmacia que tiene la FES Zaragoza, la primera se ubica en las instalaciones de *Campus I*.<sup>97</sup>

< Inauguración de la Farmacia Universitaria Los Reyes, 1996. AHFESZ

