



gaceta

Z A R A G O Z A



M 2023 | IQ | AÑO 11 NÚMERO 161 | ISSN 2007-7203



**¡Felicidades doctor
Víctor Manuel Mendoza Núñez!**

MIEMBRO EMÉRITO

del

***Sistema
Nacional
de Investigadores***

DE PORTADA | 7-8-9

**¡Todos Somos
FES Zaragoza!**



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomeli Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario Administrativo

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Erika Esther López Gómez
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 161 (15 de marzo de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Innovaciones y Aplicaciones Create, S.A. de C.V. Calzada de Tlalpan 5055, int. 17 y 25, La Joya, Tlalpan, C.P. 14090, CDMX. 55 5424 4220. Este número se imprimió con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



Para poder ingresar al SNI se debe tener el grado de doctor.

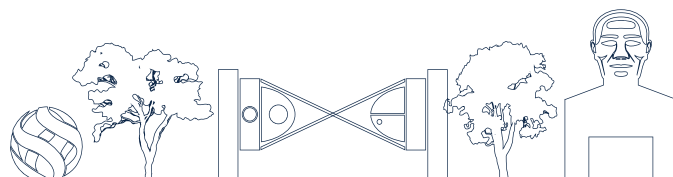
Impulso a la ciencia

Creado el 26 de julio de 1984, el Sistema Nacional de Investigadores (SNI) busca estimular las investigaciones en materia de ciencia y tecnología, con altos estándares de calidad, en diversas áreas del conocimiento.

Por ello, el SNI otorga reconocimientos que van desde candidato a investigador al grado más alto que es el de investigador emérito, una distinción de carácter vitalicio. En ese sentido, la comunidad de esta Facultad felicita al doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, egresado de la primera generación de la carrera de Médico Cirujano, por ser el primer investigador emérito del SNI (Conacyt) en la FES Zaragoza.

En este número, los lectores podrán informarse sobre cómo opera el SNI y los requisitos para acceder a él, deseando que entre el cuerpo académico y el alumnado haya más futuros investigadores eméritos.

¡Todos somos FES Zaragoza!





El funcionariado fue capacitado en emergencias.

Prevención

Imparten taller de protección civil

Experto de la DGAPSU adiestra en protocolos de fuego incipiente y fuga de gas

Sensibilizar a la comunidad universitaria acerca de la importancia de realizar ejercicios y simulacros en protección civil para saber qué hacer antes, durante y después de una emergencia, fue el propósito del taller de ejercicios y simulacros, impartido por el ingeniero Gilberto Navarro León, de la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (DGAPSU).

Ante integrantes de la comunidad de esta Facultad, el ingeniero Navarro, experto certificado por el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred) en la elaboración de programas internos de protección civil, presentó los protocolos generales de fuego incipiente y de actuación en caso de fuga de gas LP.

En este taller, organizado por la Coordinación de Seguridad y Atención a la Comunidad, a cargo de la maestra Ernestina Morales Ledezma, con el apoyo del Departamento de Ambiente Seguro, a cargo del licenciado José Alberto Hidalgo Arias, el ingeniero Navarro habló de la trascendencia de llevar a cabo ejercicios y simulacros, así como los elementos para realizarlos.

Al presentar el protocolo de fuego incipiente, el también coordinador de los programas internos en la Dirección de Protección Civil y Bomberos de la UNAM señaló que está estructurado por ocho etapas: alertamiento, evacuación y notificación, control del fuego, concentración de la comunidad en una zona lejana, revisión de instalaciones, información sobre el

resultado de la revisión, regreso a las instalaciones o la suspensión de actividades de manera temporal.

Definió al fuego incipiente como aquel que puede controlarse o extinguirse mediante extintores portátiles, sistemas fijos contra incendio u otros medios de supresión convencionales. En el caso del protocolo de actuación por fuga de gas LP, el ingeniero Navarro explicó que éste comienza con el alertamiento, que es la activación del sonido, mediante alarma contra incendio o silbato, que denota la aplicación del protocolo.

El segundo paso es la evacuación, en la que los brigadistas instruyen desalojar las instalaciones a una distancia no menor de 800 metros. Enseguida se realiza la concentración de la comunidad en una zona lejana, fase en la que los brigadistas se colocan alrededor de las personas concentradas y realizan conteo de las mismas.

La siguiente etapa es el control de la fuga, en la que recomendó, en lo posible, cerrar la válvula general del suministro de gas LP, no conectar ni desconectar la energía eléctrica en el interior de las instalaciones, así como evitar fuentes de ignición. Si hay presencia de fuego en las instalaciones, es preciso esperar a que el cuerpo de bomberos lo sofoque.

¿Sabías qué?

La DGAPSU tiene entre sus funciones apoyar y asesorar en materia de prevención y protección civil a las entidades académicas y dependencias universitarias.



El ingeniero Navarro presentó protocolos.

Investigación

Agua, recurso cada vez más limitado

Cuatro académicos presentan investigaciones relativas al vital líquido



Se buscó concientizar sobre este recurso.

Docentes investigadores de la carrera de Biología de la FES Zaragoza participaron en el conversatorio “Los sistemas acuáticos y su funcionalidad”, con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Agua.

“Las biólogas y biólogos de esta entidad se forman para aplicar el conocimiento en la toma de decisiones pertinentes en temas relevantes como es la seguridad hídrica”, destacó, al inaugurar el conversatorio, la maestra Maricela Arteaga, jefa de la carrera de Biología.

Esta conmemoración es una oportunidad “para unirnos en favor del agua y acelerar juntos los avances en este ámbito. Como parte de la Agenda 2030, urge

¿Sabías qué?

A pesar de que el agua cubre **71%** de la superficie terrestre, solo **2.5%** del agua de la tierra es dulce.

La OMS estima que para el año **2025**, la mitad de la población mundial vivirá en áreas donde el agua es escasa.



La doctora Eloísa Guerra estudia los ríos.

acelerar las acciones para gestionarla de forma segura y garantizar agua suficiente y de calidad”, consideró.

En la sala Serendipia de la Biblioteca del Campus II, los responsables de diversas líneas de investigación de la carrera de Biología presentaron un panorama de sus estudios relacionados con mejorar la calidad, evaluación de parámetros físico-químicos en cuencas, ríos, lagos, entre otros.

En la charla “Los lagos y su funcionalidad”, el doctor Justo Salvador Hernández Avilés, titular del Laboratorio del Limnoecología, habló de sus estudios, entre ellos el llevado a cabo en cinco lagos perialpinos de Italia (Garda, Maggiore, Como, Iseo y Lugano), a fin de evaluar las relaciones entre las composiciones de las comunidades de fitoplancton (CCF), bacterias y arqueas, así como los efectos de los factores ambientales.

Por su parte, el doctor Isaías H. Salgado Ugarte, responsable de la línea Biometría y biología pesquera, al impartir la conferencia “Biología pesquera y zona costera”, presentó un estudio cualitativo de aspectos biológico-pesqueros (esclerocronología, crecimiento, reproducción y alimentación) de especies acuáticas para su evaluación y manejo como recursos.

Al hablar en su conferencia “Los ríos: conectividad y función”, la doctora Eloísa Guerra Hernández, responsable del Laboratorio de Calidad del Agua y Ecohidrología, indicó que los ríos, mismos que tienen su origen en cuencas, son un sistema de transporte que lleva diferentes materiales y su grupo está enfocado en estudiar estos elementos.

“Interacción agua, suelo y vegetación”, impartida por el doctor Gerardo Cruz Flores, responsable de la línea Relaciones suelo-agua-vegetación en el manejo de cuencas, resaltó que los suelos aportan servicios ecosistémicos que permiten la vida en el planeta, entre ellos, suministro de alimentos, fibras y combustibles, otra función tiene que ver con el mantenimiento de la calidad del aire y del agua.

Nutriología

Ofertan programas de servicio social

Instituciones educativas y de salud pública presentan sus ofertas

Representantes de los institutos nacionales de Psiquiatría, de Enfermedades Respiratorias (INER), de Pediatría (INP), del IMSS, del gobierno de la Ciudad de México y de otras instituciones presentaron al alumnado del cuarto año de la carrera de Nutriología sus programas de servicio social en el Primer Coloquio de Servicio Social de dicha licenciatura.

Destacó el programa expuesto por el Laboratorio de Neuropsicofarmacología del Instituto Nacional de Psiquiatría, ofertado por la doctora Danna M. Islas Preciado, denominado “Diseño, realización y lanzamiento de podcast enfocado en neurociencias y nutrición”. En el que los interesados podrán participar en la producción de contenido en audio con temas actuales de nutriología.

“Prevención y tratamiento integral en enfermedad cardiovascular, insuficiencia cardiaca y respiratoria”, fue la oferta de la doctora Dulce G. González Islas, del Servicio de Cardiología del INER, quien informó a las y los nutriólogos en formación que podrán desempeñarse en la consulta de nutrición, a la que asisten pacientes del instituto, además los interesados tendrán la posibilidad de hacer evaluaciones nutricionales.

Otro programa relevante fue un estudio de cohorte sobre obesidad, sarcopenia y fragilidad en adultos mayores mexicanos (COSFAMM), dentro del programa de investigación en salud y envejecimiento del IMSS, a cargo del doctor Sergio Sánchez García, investigador de

ATENCIÓN INTEGRAL

El egresado de la licenciatura en Nutriología adquiere una formación interdisciplinaria en nutrición, además de una visión integradora y multidimensional sobre los procesos de conformación de estilos de vida saludables.

ACADEMIA



La doctora Islas habló a nombre del Instituto Nacional de Psiquiatría.

la Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Área de Envejecimiento.

El Programa de Servicio Social y Prácticas Profesionales de la FGR ofreció una serie de actividades, entre las que destacan proponer menús alimenticios, así como ejercicios físicos a fin de mejorar los hábitos y la salud de las y los trabajadores de esta fiscalía, otorgar recomendaciones nutricionales, entre otras acciones.

Durante el Coloquio, el alumnado también conoció los programas que ofrece la FES Zaragoza, entre ellos el de “Búsqueda especializada de recursos de información en BIDI UNAM”, a cargo de la jefatura de la Biblioteca del Campus 2 y de la Secretaría Técnica de la Secretaría de Desarrollo Académico.

Además, la FES Zaragoza tiene el programa de Atención Multidisciplinaria a pacientes con diabetes, llevado a cabo en la CUAS Tamaulipas, bajo la dirección del doctor Marco Antonio Cardoso Gómez.

Asimismo, esta entidad cuenta con el Programa de Nutriología Aplicada al Deporte, a cargo del maestro Manuel Alejandro López Portilla, cuyos objetivos son evaluar y promover la salud nutricional de los estudiantes deportistas que integran los equipos representativos de la FES Zaragoza.



La doctora Elena Álvarez representó al Instituto Nacional de Psiquiatría.



Participaron 327 parejas de menores de edad con sus tutores.

Servicio Social

Participa FESZ en el “Día Peraj”

El objetivo es fortalecer la autoestima y habilidades sociales de menores de edad

Prestadores de servicio social de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza participaron en el Día Peraj, como mentores de niños y niñas de quinto y sexto año de primaria, con el objetivo de ampliar su panorama académico y personal, a través de diversas actividades.

La jornada forma parte del programa Peraj (flor, en hebreo), a través de éste los jóvenes universitarios se convierten en guías, un modelo positivo para que los menores de edad se acerquen a actividades escolares, culturales, deportivas y recreativas.

El programa se lleva a cabo en varias sedes de la UNAM y otras instituciones de educación superior, donde se realizan sesiones cada semana; pero una vez al año, se efectúa el “Día Peraj en la UNAM”, que tiene como fin fortalecer la autoestima, habilidades sociales, de estudio, cultura general y motivar a los más pequeños a seguir una carrera universitaria.

La actividad fue organizada por la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE), las facultades de Estudios Superiores Acatlán, Aragón, y Zaragoza, así como la Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco, el Instituto Tecnológico Autónomo de México y Peraj México.

En esta ocasión, la jornada tuvo una duración de casi cinco horas; se realizó un *rally* con actividades en modalidad pasiva, activa y con agua; se usaron materiales como aros deportivos, conos para marcar zonas de competencia y tinas con agua.

Participaron 327 binomios —tutor y menor— y 38 coordinadores, en total. De ellos, 11 tutores y 18 amigas y amigos acudieron por parte de la FES Zaragoza; además de tres coordinadores: Laura Ortega Garrido, Erick Hernández y Carlos Francisco Peralta.

Actualmente, a escala nacional, en el programa Peraj (que tiene 17 años de trabajo activo) participan 26 estados de la República Mexicana, a través de más de 90 instituciones educativas de nivel superior, tanto públicas como privadas.



WEIZMANN
INSTITUTE
OF SCIENCE

Historia

El Proyecto Peraj nació en Israel en 1974. Fue iniciado por un grupo de científicos y estudiantes del Weizmann Institute of Science como un proyecto de acompañamiento de estudiantes de educación superior a niños y adolescentes.



Una vida, a la ciencia

Reconocen aportes en el estudio de la vejez



Víctor Manuel Mendoza Núñez ha sido reconocido como el primer investigador emérito del Sistema Nacional de Investigadores del Conacyt de la FES Zaragoza

El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, jefe de la Unidad de Investigación en Gerontología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ), fue reconocido como miembro emérito del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), una distinción de carácter vitalicio (emérito).

Egresado de la primera generación de esta multidisciplinaria, el doctor Mendoza Núñez ha sido distinguido por los aportes realizados en el estudio de la salud, psicología, integración social y desarrollo humano de las personas que se encuentran en proceso de envejecimiento y la vejez.

“El haber llegado a ser investigador emérito es un gran cambio, porque ya no es la cantidad de la productividad, sino la trascendencia del trabajo en el campo del conocimiento”, explicó en entrevista en su laboratorio de Gerontología de Envejecimiento Saludable en Campus II.

El doctor ingresó en el SNI en el año 2001 y, desde entonces, se ha mantenido de manera ininterrumpida en él; el cambio de investigador de grado III a emérito ocurrió al iniciar este año, el 1 de enero de 2023.

Sobre sus aportes, señaló que el trabajo que ha tenido mayor impacto es el de la gerontología comunitaria **“el cómo se da el envejecimiento en el entorno; de hecho, nosotros planteamos que este proceso inicia a partir de la quinta década de vida, alrededor de los 45 años”**.

La evidencia del trabajo del doctor data desde 1994, con el modelo de “núcleos gerontológicos” que consiste en formar a los propios viejos como promotores de salud gerontológica, para que ellos a su vez, compartan el conocimiento con sus pares.

Sus investigaciones no se han limitado al aspecto social, también ha incursionado en el biológico, al estudiar el proceso oxidativo y su relación con las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), tales como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, entre otras.

Bajo esa lógica, propuso la creación de la carrera Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento en la FESZ “con un enfoque distinto, esta carrera lo que busca es potenciar capacidades para el envejecimiento saludable”.

El trabajo del doctor Víctor Manuel Mendoza se ha enfocado en que no se vea a las personas adultas mayores como una carga económica, sino como un capital humano y social.

El profesor Mendoza Núñez, creador del Diplomado de Gerontología, señaló que la distinción como investigador emérito **“me parece que es un logro personal, pero sobre todo, espero que sea motivante para los estudiantes y profesores de la FES Zaragoza, para que se reconozca que es posible alcanzar una meta, sobre todo si nos esforzamos y superamos las limitaciones que representa estar en una unidad multidisciplinaria como es la FES Zaragoza”**.

En ese sentido, indicó que **“es genuino y posible, que uno pueda aspirar a la meta que se proponga; porque a veces pensamos que los deseos se cumplen por arte de magia. No obstante, se requiere una serie de estrategias, dedicación y años de trabajo para lograr los objetivos, al igual como lo han logrado en otras facultades e institutos de mayor desarrollo y reconocimiento en la UNAM”**.

¿Qué es?

El SNI es un órgano dependiente del Consejo Nacional de Ciencias y Tecnología (Conacyt), fue creado en 1984.

Tras realizar evaluaciones, el sistema otorga la distinción de “investigador” en distintos niveles para reconocer la calidad y prestigio de contribuciones científicas.

Reglas

El SNI establece criterios para evaluar las actividades de investigación que realizan académicos y tecnólogos. Tales reglas se expresan en un reglamento que define su organización y funcionamiento, condiciones de elegibilidad, lineamientos que para nombrar a las comisiones dictaminadoras y realizar sus tareas.

Reconocimiento

La distinción otorgada consiste en el nombramiento de “investigador nacional”, que es considerado símbolo de calidad y prestigio, acompañado de estímulos económicos que varían según el nivel: candidato a investigador, investigador nacional niveles I, II y III e investigador nacional emérito.

¿Cómo participar?

- * Tener el grado de Doctor; en el caso de medicina, tener dos especialidades o maestría y especialidad.
- * Quien desee ser investigador del SNI debe demostrar que realiza habitual y sistemáticamente actividades de investigación científica o tecnológica.
- * Se deben presentar los productos del trabajo debidamente documentados.
- * Tener un contrato o convenio institucional vigente y demostrar que se presta servicio por al menos 20 horas a la semana para realizar actividades de investigación.
- * El trabajo debe realizarse en alguna de las dependencias, entidades, instituciones de educación superior o centros de investigación de los sectores público, privado o social de México que tengan como objetivo el desarrollo de actividades de investigación científica o tecnológica.
- * En el caso de instituciones o centros de los sectores privado y social, éstos deberán estar inscritos en el RENIECYT y tener suscrito y vigente un convenio de colaboración con el SNI.



SNI


Semillero de

Este organismo del Conacyt
cuatro décadas de recon
producen conocimiento

¿Sabías qué?



La FESZ
cuenta con
116 integrantes
del SNI



67 mujeres y
49 hombres



Sistema Nacional de Investigadores

conocimiento

Está a un paso de cumplir
reconocer la labor de quienes
científico y tecnológico.

Las carreras con más profesoras y profesores adscritos son Biología y Psicología,

31 y 25
respectivamente

Actualmente el profesor de la FESZ de menor edad registrado en el SNI tiene tan sólo

30 años



Convocatoria

Las convocatorias para ingreso, renovación o permanencia en el SNI aparecen en la página web del Conacyt, la más reciente fue en febrero.

Derechos

El Conacyt, en la selección, se obliga a no discriminar a las y los aspirantes por ningún motivo o condición de origen étnico o nacional, género, edad, discapacidades, condición social, condiciones de salud, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil o cualquier otra.

Conacyt será titular de los derechos de propiedad intelectual que deriven de las obras, procesos, patentes, marcas, modelos de utilidad, diseños industriales, innovaciones o cualquier otro producto de investigación humanística científica, desarrollo tecnológico o innovación que realice o produzca el personal del programa.

Las solicitudes que cuenten con la información completa y correcta serán enviadas a las Comisiones Evaluadoras del Programa, quienes recomendarán o no su aprobación.

Comisiones dictaminadoras

- I. Físico-matemáticas y ciencias de la tierra
- II. Biología y química
- III. Medicina y ciencias de la salud
- IV. Ciencias de la conducta y la educación
- V. Humanidades
- VI. Ciencias Sociales
- VII. Ciencias de agricultura, agropecuarias, forestales y de ecosistemas
- VIII. Ingenierías y desarrollo tecnológico
- IX. Interdisciplinaria

Perseverancia

Para ser investigador emérito es requisito haber estado 15 años como investigador grado III.

Fuente: Conacyt

Emociones

Presentan libro sobre la autolesión

La novela aborda los problemas de salud mental de una adolescente

“La piel puede convertirse en un lienzo, pero también puede representar una página dolorosa en el caso de las personas quienes realizan el *cutting* o autolesión”, indicó la escritora Vivian Mansour, quien presentó su libro *Viviendo al filo* en la Sala Serendipia de la Biblioteca de Campus II.



Lorena García comentó el libro.



La publicación promueve el autoconocimiento.

¿QUÉ ES EL CUTTING?

Consiste en **autoinflingirse** heridas superficiales con objetos punzocortantes, se ha detectado que ocurre principalmente en adolescentes.



“En esta novela la autora, a través de la narrativa, explica el sentimiento de soledad de una adolescente, quien es incapaz de gestionar sus emociones y se autolesiona. Por ello es importante que las y los psicólogos en formación sepan que esta conducta existe y cómo es posible ayudar a estas personas”, expresó Lorena Irazuma García Miranda, académica de la carrera de Psicología, al comentar el libro.

En *Viviendo al filo*, Mansour no sólo aborda la autolesión, sino los prejuicios, el abandono y la depresión de Laura, una adolescente de 14 años quien se siente triste. Además de cumplir con sus tareas escolares de la secundaria, debe cuidar a David, su hermano mayor, que tiene una discapacidad intelectual.

Al hablar sobre el origen del libro, Mansour explicó que conoció a una madre de familia que le confesó haber descubierto a su hija autolesionándose, a partir de ahí decidió escribir una novela para jóvenes sobre el tema y se dio a la tarea de investigarlo y consultar la opinión de expertos, entre ellos una psicóloga”.

“Me pareció que era un tema importante para desarrollarlo de manera respetuosa, creativa y literaria en un libro, porque creí necesario abordar un tema tabú como el que se expone en esta obra bajo el sello de Ediciones El Naranja”.

Viviendo al filo, novela complementada con dibujos hechos por la ilustradora suiza Wanda Dufner, promueve el autoconocimiento y la autoestima, retrata situaciones cercanas a los jóvenes, favorece la resolución de conflictos y puede ser materia de apoyo para orientadores, así como psicólogos escolares.

Vivian Mansour estudió Ciencias de la Comunicación en la Universidad Iberoamericana. Fue publicista y actualmente es escritora de libros para niños y jóvenes. Ha colaborado en la radio y la televisión, así como en diferentes revistas y agencias de publicidad. Ha publicado más de una decena de títulos dirigidos a los niños, por los cuales ha ganado premios y reconocimientos.

Jornada contra el estrés

Día de campo, contra la tensión

| Alumnado comparte en un picnic cómo lidiar con situaciones angustiantes



Jóvenes se desahogaron con dibujos.

Alumnas y alumnos de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se liberaron del estrés con una tarde de picnic, en los alrededores del foro cultural de Campus I, en el que compartieron snacks y charlaron.

La actividad se llevó a cabo como parte de la “Hora libre de ansiedad y estrés” que se realiza los miércoles, organizada por el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE) para desconectar al estudiantado de situaciones desafiantes.

La actividad estuvo a cargo de prestadores de servicio social de la carrera de Psicología, quienes propusieron a los participantes escribir en una hoja de papel qué significa el estrés para ellos, qué lo causa, y del otro lado escribir algo positivo, cómo pueden enfrentar esas situaciones.

El objetivo fue “que se den cuenta que tienen alternativas ante toda la carga de tensión que llegan a tener”, indicó Mariana Itzel Cruz, prestadora de servicio social, quien indicó que se nota mayor tensión en las y los estudiantes que estudian y trabajan.

Como parte de dichas jornadas, también se realizó una hora al aire libre organizada por Risoterapia México



Risoterapia México visitó la FESZ.

¿Sabías qué?

La risoterapia se trata de técnicas de contención dirigidas. Tras el sismo del 19 de septiembre de 2017, se visitaron zonas de catástrofe para atender principalmente a los niños.

AC; la psicóloga Erika Yasmín Santana Gómez y Alín Arias enseñaron el “drenaje energético”, en la que se simuló que se sacaba todo lo malo del cuerpo, luego se arrojó al piso y se brinco sobre él. “Enterramos todas las emociones negativas que podríamos estar sintiendo”, indicó Arias.

Integrantes de Risoterapia México AC visitan escuelas de diversos niveles educativos, hospitales, incluso empresas, todos ellos son capacitados, pues cada sesión se planea dependiendo de la población a la que va dirigida.

Entre los beneficios de este tipo de terapia está la prevención de depresión, problemas cardiovasculares y respiratorios, favorecer la conciliación del sueño, reducir el estrés, ansiedad, incluso el colesterol.

Música en la FESZ

El cuarteto Agni ofrece concierto

La agrupación interpreta piezas de música clásica y contemporánea



Los músicos mostraron piezas modernas.

Un popurrí con piezas de la música clásica, de los periodos Barroco e Impresionismo, así como del género *pop rock* fue ofrecido por el cuarteto de cuerdas Agni en un concierto llevado a cabo en el Foro Cultural del Campus I, en el marco del Programa Música en Territorio Puma.

La agrupación, compuesta por Carlos Arias de la Vega, en el violín I; Patricia Hernández Zavala, en la viola; Benjamín Carone Sheptak, en el violín II, y Jorge Andrés Ortiz Moreno, en el violonchelo, todos ellos de la Orquesta Filarmónica de la UNAM, comenzó el recital con “Titanium”, del DJ, compositor y productor francés David Guetta.

Luego vendrían “Adagio”, del compositor italiano del Barroco Tomaso Albinoni; “Mañana de carnaval”, del guitarrista y compositor brasileño Luiz Bonfá. Después el cuarteto Agni, cuyo nombre significa en sánscrito “fuego”, ofreció a las y los zaragozanos “Pequeña fuga en sol menor BWV 578”, la pieza más famosa del compositor alemán Johann Sebastian Bach y enseguida interpretó “Variaciones Goldberg BWV 988”, del mismo músico.

Gran expectación causó en las y los asistentes reunidos en el Foro Cultural del Campus I las piezas “Perfect”, del



La agrupación tocó música de Queen.

cantautor y músico británico Ed Sheeran y “La fille aux cheveux de lin”, del compositor impresionista francés Claude Debussy.

La agrupación concluyó con el género *pop rock* al interpretar “I Don’t Want to Miss a Thing”, de la banda estadounidense Aerosmith; después tocaron “Tico Tico”, del compositor y instrumentista brasileño Zequinha de Abreu, luego volverían con “Another one bites the dust”, de la banda inglesa “Queen”, liderada por Freddy Mercury, después “Smooth Criminal”, interpretada, escrita y coproducida por Michael Jackson. Al final tocarían “Hava nagila”, canción tradicional hebrea que significa “Alegrémonos”.

“Creemos que la música es alimento del alma y del espíritu y tocamos tratando de llegar a las personas en su forma más esencial. De manera que esperamos que nuestra labor una y comunique a las diversas sociedades”, expresó Carlos Arias, en compañía de los integrantes de esta agrupación musical.

El concierto del cuarteto de cuerdas Agni se llevó a cabo con el apoyo del Departamento de Actividades Culturales, a cargo del licenciado Víctor Manuel Rodríguez Ocampo.

Ritmo Puma

Música en **Territorio Puma**, a cargo de la Dirección General de Música de la UNAM, tiene el propósito de fortalecer la difusión de la cultura dentro de la Universidad y contribuir a la formación integral de los universitarios.

Día Mundial FES Zaragoza celebra al teatro



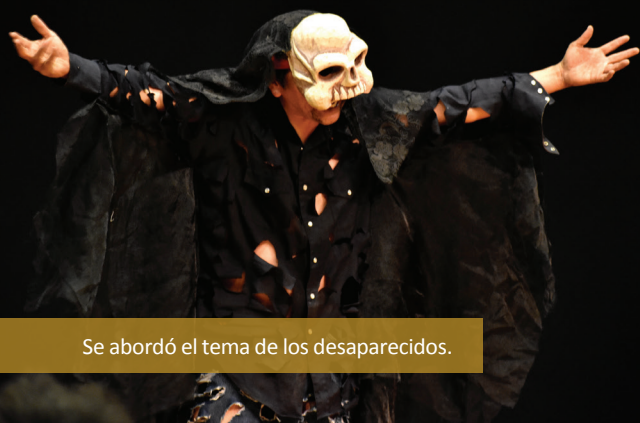
Alumnas y alumnos del taller TeatrOriente presentan obras breves

En una jornada que incluyó la presentación de obras, conferencias, charlas y un conversatorio con exalumnos, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) celebró el Día Mundial del Teatro en el Campus I.

Héctor Manuel Garibay Aguilera, director del Taller de Teatro “TeatrOriente” de la FESZ Zaragoza, celebró la vuelta de las obras a la presencialidad, pues durante la contingencia por COVID-19 dijo: “Los teatros fueron los primeros en cerrar y los últimos en abrir”.



TeatrOriente presentó obras breves.



Se abordó el tema de los desaparecidos.

“El teatro es un arte vivo, unos conviviendo con otros, unos delante de otros; pero el teatro también se ve y se lee”. En ese sentido, el maestro Garibay puso a disposición de las y los alumnos libros con obras y novelas para préstamo.

Posteriormente, en la conferencia “La literatura bastarda”, el licenciado Pablo Martín Castro Ceja definió al teatro como “el género literario constituido por obras que generalmente dialogamos, destinadas a ser representadas ante un público en un escenario”.

En una forma más simple, indicó que “cualquier cosa que esté hecha para ser representada es teatro”. Explicó el principio de enfoque, que se refiere a que cada obra muestra los puntos de vista de los autores.

En el auditorio de Campus I, TeatrOriente presentó obras cortas como “Martha y el dragón”, “¿De quién es ese WhatsApp”, “Maya y Javier”, “Domitila y Víctor”, “El Quijote”, “Tía Pepa y Catalina” y “Orfeo y Eurícide”; asimismo, se invitó a la comunidad de la FES Zaragoza a unirse al taller.

Utopía Urbana y La Fragata Teatro presentaron “Ícaro Jaguar”, un monólogo autoría de Roberto Vázquez, actuado por Gustavo Cortés, que aborda la situación de los desaparecidos, particularmente la historia de un hombre de la montaña de Guerrero que busca a su hijo.

Por último, en el conversatorio “Teatro en mi formación”, los exintegrantes del taller TeatrOriente Rosalía Pantoja, Diana Alicia Reyes, Itzel Camarillo, Fernando Cortés y Ángel Aragón compartieron cómo influyó el teatro en sus vidas.

Fernando Cortés, que estudió Psicología en la Facultad, contó que él era muy tímido, ansioso, le costaba trabajo expresarse y buscó ayuda en el teatro para liberarse, empatizar y entender sus emociones.

“El teatro no puede desaparecer porque es el único arte donde la humanidad se enfrenta así misma”.

Arthur Miller/dramaturgo



Wendy está orgullosa de representar a la UNAM.

Logro deportivo

Zaragozana gana campeonato de *powerlifting*

Alumna de IQ se ubica en primer lugar nacional y es seleccionada nacional

Al representar a la UNAM, Wendy Alejandra Aguilar Villagrán, alumna de quinto semestre de la carrera de Ingeniería Química (IQ) en la FES Zaragoza, se coronó campeona en la categoría de menos de 52 kilogramos junior dentro del Campeonato Nacional de Powerlifting 2023, celebrado en Mérida, Yucatán.

Wendy Alejandra, quien se inició en el levantamiento de pesas hace tres años, en plena pandemia de COVID-19, en un club de *powerlifting* cercano a su casa, se

Deporte de peso

El **powerlifting** o levantamiento de potencia es una disciplina de fuerza en la que se debe levantar el mayor peso posible en tres movimientos básicos diferentes: *press de banca*, *sentadilla* y el *peso muerto*.

convirtió en la nueva Campeona Nacional, tras levantar un peso total de 245 kilogramos: 55 en *press de banca* (*bench press*), 80 en *sentadilla* (*squat*) y 110 en *peso muerto* (*deathlift*).

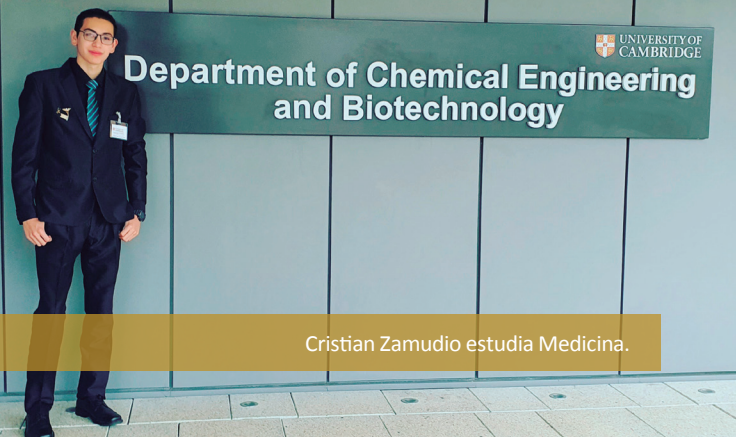
“Comencé en el *powerlifting* en febrero de 2020, cuando cursaba el segundo semestre de la carrera de IQ y en el tercero participé en mi primer evento, el selectivo de la Ciudad de México, filtro para llegar al Campeonato Nacional de 2022, en el que gané el primer lugar en *bench press*, pues siempre ha sido mi movimiento más fuerte”, expresó la pesista zaragozana, quien entrena de dos a cuatro horas diarias.

Luego Wendy compitió en los Juegos Universitarios, en el que obtuvo el primer lugar en *bench press*. Posteriormente, asistió al Campeonato Selectivo de la Ciudad de México donde se ubicó en primer lugar. El próximo compromiso para Wendy Alejandra será el Campeonato Norteamericano de Bench Press, el cual se llevará a cabo en la capital y en el que representará a México, “me siento muy orgullosa de ser seleccionada y es también un gran compromiso”.

“Me gusta mucho mi carrera, Ingeniería Química, y estoy enfocada a la parte de alimentos, me gustaría, al concluir mis estudios, formar una empresa para ofertar suplementos alimenticios y compaginar la Ingeniería Química con mi vida deportiva”, expresó la estudiante zaragozana, quien invitó a las y los interesados a incorporarse a los entrenamientos con los profesores Christopher Campos y Federico Dávila, quienes han sido indispensables en su desarrollo deportivo.



Desea combinar su carrera con el deporte.



Cristian Zamudio estudia Medicina.

Zaragozano Presenta su investigación en Cambridge

Participaron 6 representantes de México, hablaron sobre los retos en el país

Cristian Zamudio Pérez, estudiante de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, viajó a Reino Unido para presentar su investigación —realizada junto con compañeros de la Facultad de Química— en la Universidad de Cambridge, como parte de la Conferencia “ReachSci 2023: Desafíos y soluciones en la formación en investigación STEM”.

El proyecto que le abrió las puertas para participar en la Universidad de Cambridge, en el programa ReachSci, fue “una investigación en la cual se evaluó la interferencia de manitol, maltosa, acetaminofén y ácido ascórbico en las mediciones de sangre venosa en los glucómetros, encontrando interferencias significativas en dos dispositivos utilizados durante la investigación”.

A partir de la investigación que Cristian Zamudio realizó junto con compañeros de la Facultad de Química de la UNAM, se les hizo la invitación para presentar los resultados, con ayuda de carteles o posters en la Universidad de Cambridge, en la conferencia sobre retos en investigación de ReachSci.

“Durante la estancia en Yucatán en noviembre y diciembre, participé en un curso intensivo en microbiología, así como iniciación a la investigación,



En Cambridge intervinieron expositores de todo el mundo.

¿Sabías qué?

Cristian Zamudio Pérez realizó una estancia corta de investigación en el campus Sisal Yucatán, como parte del primer vínculo entre la Facultad de Química y la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

colaborando en el cultivo de diversos microorganismos, en su identificación y diferenciación, además de diversas técnicas para llevarlo a cabo”, explicó.

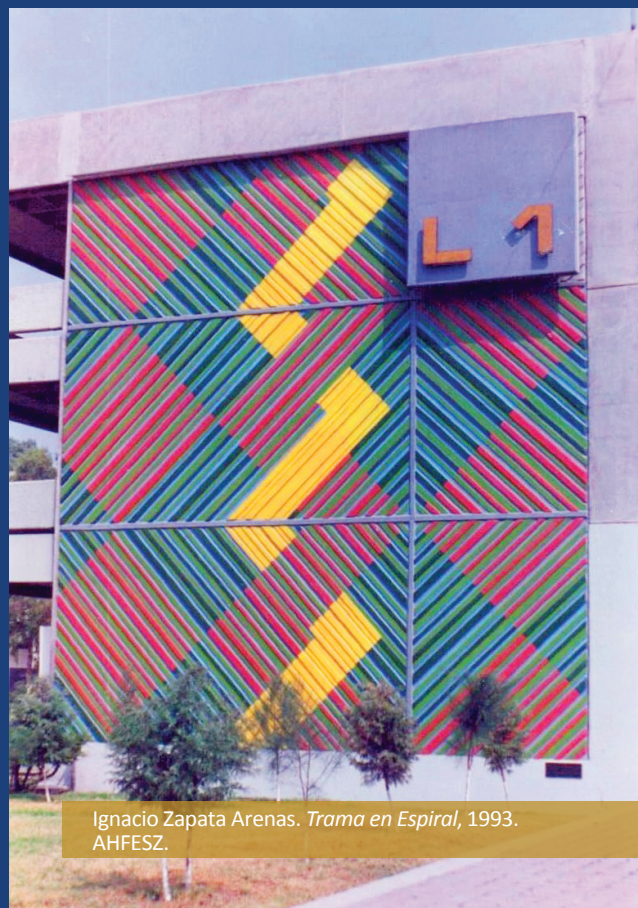
Participaron seis representantes de México, incluyendo a Cristian, “tuve la oportunidad de presentar dos carteles durante la conferencia, uno incluyendo los resultados de la investigación y otro realizado por un servidor, identificando los retos en investigación en nuestro país”.

En la conferencia intervinieron expositores de todo el mundo, tanto de manera virtual como presencial; “participé representando al equipo mexicano, quedé entre los finalistas y contesté las diversas preguntas que el público realizaba sobre los carteles que presentamos”. El evento se llevó a cabo completamente en inglés y acudieron representantes de más de 23 países de todos los continentes.

A corto plazo, Cristian Zamudio espera continuar con la investigación, con la finalidad de publicar los resultados de la misma, y en la parte académica buscará “oportunidades de realizar mi internado en una institución que me permita continuar mi formación en el área de la investigación científica”.



Eduardo Nasta Luna. *Un tolteca, un durmiente*, 1993. AHFESZ.



Ignacio Zapata Arenas. *Trama en Espiral*, 1993. AHFESZ.

Arte

Nace *Trama en espiral* y *Un Tolteca, un durmiente*

José Sarukhán recorrió la ENEP Zaragoza para la inauguración de dos obras artísticas

En 1991 se realizó una serie de actividades en relación al primer informe del doctor Benny Weiss Steider, una de ellas, fue el recorrido que hizo el entonces rector José Sarukhán Kermez en las instalaciones de la ENEP Zaragoza, para la inauguración de dos obras artísticas del Proyecto de Integración Plástica, Urbana y Arquitectónica, encabezado por Federico Silva Lombardo.

El doctor José Sarukhán inauguró el mural *Trama en espiral*, ubicado en el edificio L-1 del Campus I, realizado por el maestro Ignacio Zapata Arenas, egresado de la Facultad de Arquitectura y la Academia de San Carlos.

La obra destaca por los tapices de colores que juegan con la óptica y las formas geométricas, se recrea la trama helicoidal del ADN, elemento orgánico relacionado con las ciencias médicas y la biología.

En la visita al Campus II inauguró la escultura *Un tolteca, un durmiente* de Eduardo Nasta Luna, egresado de la Escuela de Pintura y Escultura La Esmeralda del INBA. La escultura hace referencia a los *Dichos de luz y amor* de San Juan de la Cruz: “Las condiciones del pájaro solitario son cinco: la primera, que se va a lo más alto; la segunda, que no sufre compañía, aunque sea de su naturaleza; la tercera, que pone el pico en el aire; la cuarta, que no tiene determinado color y la quinta, que canta suavemente”.

Cabe destacar que en el proyecto interdisciplinario participaron arquitectos, artistas, diseñadores y estudiantes, como parte de su tesis de posgrado en Arte Urbano de la Escuela Nacional de Artes Plásticas (ENAP).

En el recorrido asistieron distintas autoridades universitarias, así como los directores de la Academia de San Carlos y la ENAP.