



M 2023 | 2Q | AÑO 11 NÚMERO 162



Encuentros Deportivos

5-F

FES-UNAM



Deporte
UNAM



DE PORTADA | 8-9

¡Todos *Somos*  FES Zaragoza!



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomeli Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario Administrativo

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Editor Responsable

Lic. Erika Esther López Gómez
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 162 (marzo de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



Los equipos zaragozanos dieron su mayor esfuerzo.

Aires deportivos

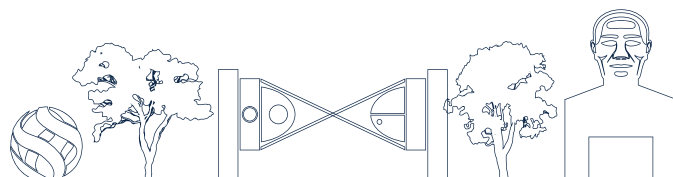
La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza fue sede de la jornada 4 del evento 5F, que reunió a las facultades periféricas de la UNAM en diversos encuentros deportivos como boxeo, básquetbol, fútbol asociación y fútbol rápido, entre otros, en donde hubo una destacada participación de las y los zaragozanos.

Asimismo, la FESZ estrenó su primer equipo de natación, conformado por 12 miembros del cuerpo estudiantil, quienes participaron en el torneo de natación de los Juegos Universitarios y se lograron posicionar en los 10 primeros lugares.

Hablando de estrenos, la Biblioteca del Campus II ya cuenta con una colección infantil Pildorita de Lectura, misma que está dirigida al entorno familiar de la comunidad.

Celebramos que la doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez sea, en representación de esta Facultad, la nueva coordinadora del comisariado del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP).

¡Todos somos FES Zaragoza!





Estudiante de medicina recibió su diploma.

Las y los mejores Reconocen a alumnas y alumnos de excelencia

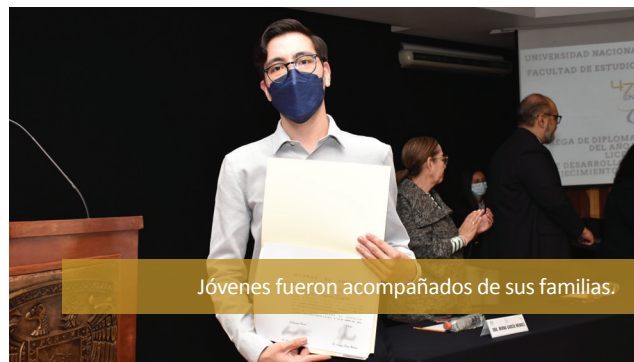
Estudiantado de la FESZ recibe diplomas de aprovechamiento por alto desempeño

En cuatro solemnes ceremonias, alumnas y alumnos de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) recibieron diplomas de aprovechamiento por su buen desempeño durante el año lectivo 2020.

En el auditorio del Campus I, el alumnado de las licenciaturas de Biología, Cirujano Dentista, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, Nutriología, Psicología, así como de Química Farmacéutico Biológica recibieron de manos del director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, los reconocimientos.

Los documentos fueron signados por el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, doctor Enrique Graue Wiechers, y por el secretario general, doctor Leonardo Lomelí Vanegas. Los diplomas de aprovechamiento están considerados en la legislación universitaria como uno de los reconocimientos a la excelencia académica.

La Máxima Casa de Estudios por medio del *Reconocimiento al Mérito Universitario* distingue el buen desempeño a través de la medalla Gabino Barreda, la medalla Alfonso Caso, Mención Honorífica en exámenes profesionales y diplomas de aprovechamiento.



Jóvenes fueron acompañados de sus familias.

“No es un documento más, se trata de un reconocimiento estatutario que curricularmente posee un gran valor. Ustedes forman parte del selecto grupo de las y los mejores estudiantes de esta Universidad. Hecho que los debe hacer sentir orgullosas y orgullosos y a quienes los acompañan en esta ceremonia”, expresó el doctor Hernández Abad.

En ese sentido, destacó que mantener un alto promedio contribuye también en el ámbito laboral, pues permite estudiar posgrados durante el ejercicio profesional. “Contar con buen promedio les permite ser los primeros seleccionados para obtener becas, estancias nacionales e internacionales, así como para otras oportunidades académicas que les brinda esta Universidad y otras instituciones dentro y fuera de nuestro país. Ayuda también para obtener reconocimientos académicos”, señaló.

En las ceremonias, las y los alumnos estuvieron acompañados de sus familias, jefes y jefas de carrera, así como funcionariado de esta entidad académica.

◆ RECONOCIMIENTOS UNIVERSITARIOS ◆

De acuerdo con el **Reglamento del Reconocimiento al Mérito Universitario**, la UNAM distinguirá a sus mejores estudiantes otorgándoles:

- ◆ La Medalla Gabino Barreda.
- ◆ La Medalla Alfonso Caso.
- ◆ La *mención honorífica* en caso de exámenes profesionales o de grado de excepcional calidad.
- ◆ Diploma de aprovechamiento a los tres primeros lugares en cada carrera o ciclo de estudio.
- ◆ Diploma a los tres mejores alumnos de cada uno de los años lectivos de cada carrera.



La doctora Valencia vigila que se cumplan los estatutos del Consejo.

Presencia académica

Gabriela Valencia, coordinadora del comisariado Ψ del CNEIP

La doctora es la representante de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

La doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez, jefa de la Unidad de Desarrollo Académico y Profesional, es la nueva coordinadora del comisariado del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP) en representación de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ).

¿Sabías qué?

El CNEIP es un organismo sin fines de lucro, orientado a dictaminar la calidad de los programas educativos en el área de la Psicología, en el ámbito nacional e internacional.

El CNEIP, fundado en 1971, es un organismo que está orientado a dictaminar la calidad de los programas educativos tanto a nivel nacional como internacional, principalmente en América Latina, a través de un proceso de acreditación.

En 2021, la Facultad se integró como parte del Comité Directivo del CNEIP, que también promueve la investigación interdisciplinaria entre la psicología y otras áreas del conocimiento, pero ahora tiene mayor presencia en el Consejo.

En marzo pasado tomó protesta una nueva presidenta del CNEIP, por dos años con opción a reelección, y ella dejó vacante la coordinación del comisariado, misma que fue ofrecida a la FESZ.

“¿Qué hacemos en el comisariado?, en realidad lo que nos toca es ser como los fiscales de los procedimientos que se realizan en el Consejo, revisar desde la integración de la asamblea, hasta votaciones, convocatorias a premios y vigilar que se cumplan los estatutos que el mismo Consejo tiene”, explicó la doctora Valencia Chávez durante una entrevista.

Para la FESZ este nombramiento es un logro importante, “destaca en dos sentidos: primero, para formar parte de la asamblea, somos una escuela acreditada, tenemos un programa de licenciatura acreditado; ya estando dentro de esa asamblea, la facultad está en el comité directivo, no todas las escuelas logran participar a ese nivel”, señaló.

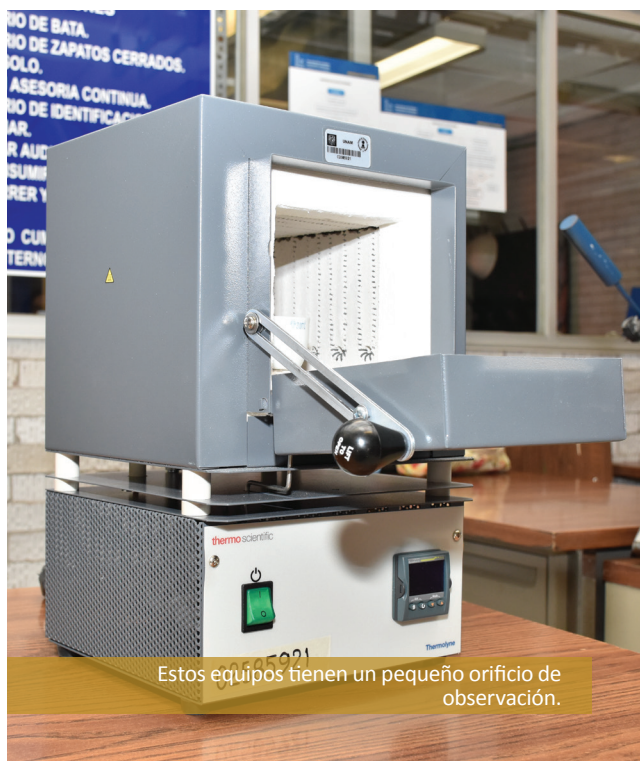
Este paso también permite que la FESZ tenga mucho más de cerca la información para mejorar la enseñanza en materia de psicología y mantener altos estándares, así como opinar sobre los instrumentos de evaluación que se realizan en los procesos de acreditación.

Cabe destacar que el CNEIP forma parte de otro de mayor rango, el Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES), que es el organismo que reconoce al CNEIP y otros más.

Reequipamiento

Adquieren 12 nuevas muflas para laboratorios

Equipos indispensables para los profesionales de la Química, Biología y QFB



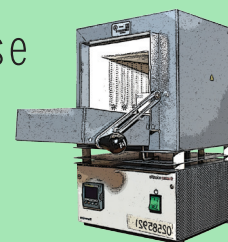
Estos equipos tienen un pequeño orificio de observación.

A fin de dar cumplimiento al programa de Sistema de Gestión de la Calidad (SGC) conforme a la norma internacional ISO 9001:2015, así como a peticiones planteadas por el alumnado, el Centro de Recursos Físicos y Servicios (Cerfys) adquirió 12 hornos muflas, de los cuales seis están ya instalados en los laboratorios de docencia del Campus II de la FES Zaragoza.

En entrevista, el coordinador del Cerfys, maestro Gerardo Díaz Vázquez, dio a conocer que fueron reemplazados estos equipos que contaban con varios años de uso en los laboratorios de docencia.

Las muflas son usadas por las y los alumnos de los primeros semestres en sus prácticas de laboratorio

800 alumnos se verán beneficiados con las nuevas muflas



para calentar, a temperaturas superiores de 350 hasta 700 grados, algunos productos químicos.

Estos equipos se componen de una puerta por la que se accede al interior de la cámara de cocción, en la que existe un pequeño orificio de observación. En el techo del horno se ubica un orificio por donde salen los gases de la cámara.

Una vez que llegue el resto de los hornos muflas, estos darán servicio a más de 800 estudiantes de las carreras de Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutica Biológica (QFB).

Con estas acciones se busca que el profesorado y alumnado lleven a cabo sus actividades académicas en las mejores condiciones posibles. Para ello, el Cerfys cuenta ahora con potenciómetros nuevos, mismos que serán armados y calibrados para ser instalados en los laboratorios.

El coordinador del Cerfys adelantó que están por llegar nuevos espectrofotómetros para uso de las y los alumnos de cuarto hasta octavo semestre de las carreras de Biología y QFB.

Finalmente, el maestro Díaz Vázquez invitó a las y los estudiantes, así como a los docentes a hacer uso adecuado de estos nuevos equipos.



Los hornos calientan hasta 700 grados.



Se limpió el techo del invernadero.



Fue colocada loseta vinílica.



Se sustituyeron focos por luces led.

Departamento de Mantenimiento de dicho campus, a cargo del ingeniero Miguel Ángel Cuevas Hernández, las cuales consistieron en la colocación de loseta vinílica en el corredor principal de dicho gimnasio.

Además, se llevó a cabo la limpieza profunda de las diferentes áreas que conforman el Gimnasio, entre ellas, la galería de trofeos, el área de boxeo, los aparatos del gimnasio, vestidores, pisos, muros, ventanas, así como el tapete de espuma EVA del área de aparatos.

En el espacio de boxeo se efectuó el aseo, la restauración de algunas piezas del piso de loseta vinílica, así como la aplicación de pintura en techo y columnas. En los baños de mujeres y hombres se realizó limpieza profunda en pisos, paredes, ventanas, lunas y sanitarios. Asimismo, se repararon algunas puertas de la cancelería divisoria en el área de baños y de regaderas, estas últimas fueron limpiadas a fin de retirarles sarro acumulado.

Por otro lado, en el Edificio de Tecnología del Campus II, el cual alberga la planta purificadora de agua, aulas, laboratorios de QFB y la planta piloto de la carrera de Ingeniería Química, fueron reemplazadas 56 lámparas de 400 watts por otras tipo led de 150 watts, lo que representa mayor ahorro de energía y mejor iluminación en esa área.

En el Invernadero de la carrera de Biología se reparó la estructura metálica que sostiene el techo de cristal de dos aguas, misma que se limpió, se le aplicó pintura para evitar la corrosión y se repararon las fisuras que tenía.

Finalmente, se aplicó impermeabilizante a la techumbre laminada del Invernadero y además se retiró la tierra y la hojarasca de las canaletas que obstruían el paso de las aguas pluviales. Asimismo, se limpiaron los cristales y en el interior se pintaron los bancales usados para la colocación de las muestras vegetales utilizadas por los biólogos en formación.

Hacen reparaciones Proporcionan mantenimiento al Campus II

Colocan loseta en gimnasio y hacen limpieza profunda, también 56 lámparas fueron reemplazadas

A fin de dar respuesta a necesidades de la comunidad estudiantil, se llevaron a cabo trabajos de mantenimiento en el Gimnasio del Campus II, mismos que fueron realizados bajo la coordinación del

Función ecológica

Murciélagos, animal invaluable

Son polinizadores, ayudan a dispersar semillas y a controlar de plagas de insectos

Los murciélagos son mamíferos de alto valor, debido a las funciones ecológicas que desempeñan, que van desde ser polinizadores, hasta controladores de plagas y dispersadores de semillas. Este animal beneficia incluso a la industria del tequila y el mezcal.

“Hay insectívoros que nos ayudan mucho en el control de plagas, principalmente en zonas de cultivos; hay frutívoros y esos nos ayudan a la dispersión de las plantas que se comen, pues dispersan las semillas; tenemos algunos polinívoros, esos son bien importantes en la industria del tequila y del mezcal, se comen el polen y van de flor en flor, aumentando la diversidad genética y favoreciendo a esta industria”, explicó el doctor Gabriel Gutiérrez Granados, académico de la FESZ.

Este 17 de abril se celebró el Día de Apreciación de los Murciélagos, con el objetivo de reconocer la función ecológica de estos animales y crear conciencia sobre su importancia y necesaria conservación.

Tomada de Twitter
@FBiodiversidad



IMPORTANTE PARA EL AMBIENTE

Polinización. Más de 500 especies de plantas necesitan a los murciélagos para polinizar sus flores.

Control de plagas. Limitan los ataques a los cultivos por parte de insectos y el uso de pesticidas.

Dispersión de semillas. Esparcen semillas en grandes cantidades durante la noche.

Producción de abono. Las heces de estos mamíferos son un fertilizante natural.

Aunque los murciélagos “son de los animales que más virus pueden transportar, su sistema inmune y todo su metabolismo son muy capaces de mantenerlos bien; en muchos casos cortan el ciclo del virus, en otros lo transportan, como es el caso de la rabia”.

El docente de la asignatura de Morfofisiología animal explicó la hipótesis de la dilución que “nos dice básicamente que entre más especies haya, más enfermedades se van diluyendo. El ciclo de vida de estas enfermedades no llega al humano al haber tantas especies, sólo unas pocas son capaces de almacenar virus y otros patógenos; así también nos cuidan”.

En el caso de México, los murciélagos están en prácticamente todo el país, “los podemos encontrar desde el nivel del mar, hasta en la punta de los volcanes, donde hibernan”. El doctor ha documentado que en la Ciudad de México hay 15 especies diferentes de murciélagos.

También ha descubierto que debido al ruido de la capital, los propios murciélagos son más ruidosos en sus sonidos para llamar a una pareja, un fenómeno que también se ha visto en las aves.

En caso de encontrar un murciélago, el doctor Gutiérrez señala que si se trata de un individuo solo, está descansando y no hay que espantarlo ni tratar de tocarlo “el murciélago en sí no nos va a afectar, lo que puede afectar es el guano (excremento), pues tiene hongos que pueden causar problemas respiratorios”, indicó.

Actividades Deportivas

FES Zaragoza, sede de



Relevante actuación de las y los alumnos en varias disciplinas

La edición 4 de los Encuentros Deportivos 5F se llevó a cabo en el área deportiva del Campus II, los selectivos de la FES Zaragoza de fútbol rápido, fútbol asociación, básquetbol y boxeo lograron importantes victorias sobre los equipos de las Facultades de Estudios Superiores Acatlán, Aragón y Cuautitlán.

La jornada se caracterizó por un ambiente de compañerismo y colaboración. En fútbol rápido, en la rama varonil, los Ocelotes de FES Zaragoza ganaron a FES Acatlán por marcador de 5 goles a 1. En tanto que, en la rama femenil, las zaragozanas terminaron el partido empatado a una anotación con Acatlán, por lo que dicho encuentro se resolvió en *shotouts*, al final Zaragoza se alzó con la victoria ante las acatlenses.

En voleibol rama femenil, la FES Zaragoza perdió contra Acatlán por solo dos sets: 25-16 y 25-16. En la rama varonil, bajo la dirección del profesor Carlos Cortina, la FES Zaragoza perdió también en dos sets: 25-15 y 25-22.

En fútbol asociación, la FES Zaragoza ganó los partidos en las ramas varonil y femenil al quedar con marcador de 1 gol a 0 y 3 a 1 en contra de Acatlán.

En tanto que el básquetbol femenil de la FES Zaragoza obtuvo una importante victoria, luego de un cerrado partido sobre Acatlán, al vencerlo por marcado 32 a 30. Más tarde el equipo varonil de baloncesto de Zaragoza cayó contra Acatlán por 24 a 19 puntos.

En el Gimnasio del Campus 2, que lució lleno de aficionadas y aficionados, las y los púgiles zaragozanos ganaron la mayoría de las peleas, luego de haber disputado cerrados combates pactados a tres rounds con boxeadores de Acatlán, Aragón y Cuautitlán.

Finalmente, en el deporte de los cuatro puños y las 12 cuerdas, las y los púgiles zaragozanos hilaron 10 victorias, ocho en la rama varonil y dos en la femenil. En tanto que Acatlán obtuvo en la rama varonil cuatro triunfos y una en la rama femenil, la FES Cuautitlán sólo una victoria en varonil.



Espacio para el deporte

En la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se puede practicar:

- 🏃 • Acondicionamiento general
- 🏋️ • Cultura física
- ❤️ • Acondicionamiento para la salud
- 🏆 • Fiscoconstructivismo
- ♟️ • Ajedrez
- ⚽ • Fútbol
- 🏃 • Atletismo
- 🥋 • Lucha Olímpica y sambo
- 🏀 • Básquetbol
- 🥋 • Taekwondo
- ⚾ • Beisbol y softbol
- 🎾 • Tenis de mesa
- 🥊 • Box
- 🏐 • Voleibol



Debuta primer equipo de natación de FESZ

Posicionaron a la multidisciplinaria dentro de los primeros 10 lugares en torneo interno



Estefanía Casas Reyes, alumna de la licenciatura en Nutriología de la FES Zaragoza, ganó preseas de plata y de bronce en natación al participar en los Juegos Universitarios 2022-2023, evento realizado en la alberca de Ciudad Universitaria.

Al representar a la FESZ, al lado de once alumnas y alumnos de diversas carreras quienes integraron el equipo representativo de esta multidisciplinaria, Estefanía logró la plata en 50 metros pecho al cronometrar 38 segundos, la presea de bronce en 100 metros pecho con tiempo de 1:31 segundos y el tercer lugar en 50 metros dorso con tiempo de 38 segundos.

Chantel León Montes, alumna de la misma licenciatura, participó en 100 metros libres con tiempo de 1:13 y logró ubicarse dentro de los primeros 10 sitios de la competencia, también participó en 50 metros estilo mariposa para ubicarse en el séptimo sitio.

En el último día, las y los tritones zaragozanos participaron en la prueba de relevo combinado 4x50 metros, en la que lograron posicionarse a la FES Zaragoza en el quinto lugar de este certamen, mismo que reunió a las y los mejores nadadores de toda la Universidad.

“Nunca había formado parte de algún equipo en la UNAM y cuando se presentó la oportunidad de integrarme a él, no quise desaprovecharla, fue muy emocionante para mí nadar por primera vez en la alberca de Ciudad Universitaria”, expresó Estefanía, quien inició en la natación a la edad de 11 años.

Las estudiantes indicaron que atendiendo a la convocatoria emitida por el Departamento de Actividades Deportivas para participar en el torneo de natación de los Juegos Universitarios es que se pudo conformar este primer equipo, el cual buscará tener presencia en torneos regionales y estatales.

El equipo de natación de la FES Zaragoza estuvo integrado por: Rodrigo Angulo Estrella, Estefanía Casas Reyes, Ana Karen Dorantes Martínez, Azalea del Rocío García Ramírez, Leonardo García Valle, Ivonne Hernández Ortega, Chantel León Montes, Marco Mendoza Campos, Alethia Itzel Ramírez Olivares, Luisa Fernanda Solís Vargas, Brenda María Soto Rodríguez y José Manuel Rosas Soto.

Desarrollo positivo Enseñan habilidades para una mejor vida

Dan a alumnas y alumnos herramientas para mejorar la salud mental

A través de una charla-taller, alumnos y alumnas de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) recibieron información para “entrenarse” en habilidades que mejoran la salud mental y fomentan un desarrollo positivo.

En el encuentro “Promover salud en la vida cotidiana a partir de habilidades para la vida”, realizado en la Sala Multimedia I del Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), el licenciado Iván Darío Chahín Pinzón, de la fundación educativa EDEX (organización no lucrativa dedicada al desarrollo positivo), explicó que estas herramientas sirven para “aumentar la gama de respuestas ante situaciones que son difíciles”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que son 10 las habilidades para la vida, agrupadas en tres grupos: emocionales (empatía, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensiones y estrés); sociales (comunicación asertiva, relaciones interpersonales, manejo de problemas y conflictos), y cognitivas (autoconocimiento, toma de decisiones, pensamiento creativo y crítico).

Para el colombiano Chahín Pinzón, trabajar en estas aptitudes ayuda a mejorar las relaciones con otros y con uno mismo, pues se aprende a poner límites y a expresar las emociones.

“Las personas disponemos de una capacidad, que si la entendemos y desarrollamos, encontraremos maneras propias de afrontar los retos de la vida cotidiana”, indicó.

El comunicador social compartió su experiencia al colaborar en la Escuela Iberoamericana de Habilidades para la vida, EDEX, que ha impartido talleres en 20 países, y sugirió ejercicios para desarrollar las habilidades para la vida.

Uno de ellos es que, en una familia, se le pida a cada miembro hacer algo que nunca hace, ello sirve para que cada uno experimente situaciones desde otra perspectiva. De acuerdo con el experto, el objetivo es desarrollar lo que se llama “mente caleidoscópica” para relativizar los puntos de vista de otros.

Explicó que en Colombia se ha detectado que la población busca sentirse escuchada, por lo que muchos acuden a bares, peluquerías y tiendas a desahogarse con personas desconocidas; este fenómeno fue detectado y personas a cargo de estos negocios han sido capacitadas para identificar señales de riesgo en quienes podrían necesitar una intervención psicológica e incluso psiquiátrica.

Durante la charla, el licenciado Chahín Pinzón puso a los asistentes a realizar algunos juegos pues, indicó, “jugar es una de las formas más efectivas para bajar el estrés”.



El licenciado Chahín sugirió ejercicios.



La charla tuvo el objetivo de buscar el desarrollo positivo.



La colección fue presentada ante público infantil.

Pildorita de Lectura

La Biblioteca de Campus II estrena colección infantil

Está dirigida a la comunidad de la FESZ que en su entorno tiene menores de 12 años

Con el objetivo de ser un espacio de inclusión, la Biblioteca “Dr. José Manuel Álvarez Manilla de la Peña” de Campus II, a cargo de la maestra Guadalupe Marisol García Escalante, inauguró la colección infantil Pildorita de Lectura.

Dicha colección, dirigida a la comunidad de lectores de la FES Zaragoza que en su entorno familiar cuentan con menores de 1 a 12 años de edad, está conformada por lecturas infantiles como cuentos, fábulas, novelas cortas, clásicos de la literatura.

Vinculada además con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (OSD), esta colección posee títulos sobre el cuidado del agua, derechos humanos, naturaleza, matemáticas, entre otras temas.

¿Sabías qué?

La Biblioteca del Campus II cuenta con **55 equipos de cómputo** fijos en la Biblioteca Digital Zaragoza, **190 tablets** para préstamo a domicilio con 10 GB de conectividad al mes; cerca de **50 equipos del Programa PC PUMA** y poco más de **50 access point** para conexión Wifi.



Se busca fomentar la lectura en los más pequeños.

“Iniciamos esta colección con 40 títulos, recientemente recibimos sugerencias de pequeños lectores y usuarios, por lo que la Comisión de Biblioteca trabaja en estas solicitudes”, indicó la maestra García Escalante, quien agregó que “si bien nuestro objetivo es coadyuvar en la satisfacción de necesidades de información académicas y de investigación, también buscamos el fomento a la lectura, al desarrollar colecciones acordes a los usuarios que nos visitan”.

“Tal es el caso de la colección Farmacia Literaria, serie principal de fomento a la lectura y vinculación con las emociones y con los ODS, derivado de ésta y con el juego de palabras se crea la colección infantil denominada Pildorita de Lectura, pensada para los lectores más pequeños”.

La inauguración de esta colección infantil contó con la participación de representantes de la Dirección General de Bibliotecas y Servicios Digitales de Información (DGBSDI) de la UNAM, entre ellos Liz Nájera, responsable del club de lectura Leer Sostiene, quien llevó a cabo una sesión de cuentacuentos junto al licenciado Marco Antonio López Aguilar de la Universidad Veracruzana.

La colección infantil es permanente y está disponible en el cuarto piso en la Sala Serendipia, las actividades que se realizan se vinculan con el fomento a la lectura, como el taller “Mini separador de libros para niños”.

Finalmente, la jefa de la Biblioteca del Campus II adelantó que este recinto trabaja en una nueva colección sobre literatura gráfica que incluye cómics, manga y literatura. “Invitamos a toda la comunidad de la FES Zaragoza (alumnado, académicos y trabajadores) a registrarse como usuarios en la biblioteca y poder llevarse a su domicilio alguno de los títulos de la colección infantil y fomentar el hábito de la lectura en sus núcleos familiares”.

Equilibrio emocional

Fomentan el cuidado de la salud mental

El COFIE presenta estrategias para cuidar la mente de las y los zaragozanos



Se enseñó al alumnado a organizarse mejor.



Se mostró cómo lograr una buena higiene del sueño.

Con la finalidad de fomentar una trayectoria escolar exitosa y saludable en el alumnado, el personal del Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), a cargo del licenciado Alberto Santos Nares, realizó la Jornada “COFIE Por Tu Salud Mental” en Campus II.

MOVIMIENTO BODY POSITIVE

El **Body positive** es una corriente que invita a pensar, reflexionar y replantear estereotipos planteados por la sociedad. Asimismo, busca la aceptación de todas las tallas de cuerpos y colores de piel.



En el Foro de Usos Múltiples se presentaron siete módulos informativos con temáticas relativas a la salud mental. La organización del tiempo fue uno de los *stands* presentados por personal del COFIE en el que demostraron que una mala planeación de las actividades académicas y personales repercute en el estado de ánimo, causa estrés y ansiedad.

Previo a la jornada, se llevó a cabo una charla con el tema de sororidad y revictimización ante las denuncias por acoso callejero en redes sociales, la cual fue impartida por Samantha Corona, psicóloga del COFIE.

En un *stand* fue presentada información acerca del manejo de estrés académico y sobre la química de los besos. En otro se abordó la temática de sueño y descanso, en el que expertos consideraron fundamental las siestas breves, y explicaron qué hacer para lograr una buena higiene del sueño.

Además, se expusieron temas como la sintomatología de la ansiedad, en donde los psicólogos informaron al estudiantado sobre sus síntomas con el propósito de identificar si sufren de ansiedad y afrontarla de la mejor manera.

Otro *stand* fue acerca de *body positive*, en el que se fomentó una visión positiva del cuerpo físico, independientemente de su forma, tamaño u otros atributos relacionados con la apariencia.

Finalmente, a la jornada asistió personal de un Centro de Integración Juvenil, que participó con charlas e información enfocados a la prevención del suicidio.

El COFIE invita a toda la comunidad estudiantil a la “Hora sin estrés o ansiedad” o al “Jueves Saludablemente Zaragozano”, actividades para fomentar la salud mental.



Los estudiantes de la Facultad de Música de presentan en centros culturales.

Divulgación musical

Dueto Euforence se presenta en FES Zaragoza

Presentan obras clásicas, del periodo del romanticismo; también boleros mexicanos

Alumnas y alumnos de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) disfrutaron de un concierto de piano y voz, presentado por el Dueto Euforence, conformado por la soprano Daniela de la Cruz Casals y el pianista Daniel Navarro Mancera, ambos estudiantes de la Facultad de Música de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En esta ocasión, en el auditorio de Campus I se escucharon obras clásicas, del periodo del Romanticismo —que son piezas intensas, pasionales y usualmente trágicas— y también boleros mexicanos.

El Dueto Euforence interpretó piezas como “El minuto terrible”, del compositor ruso Piotr Ilich Chaikovski; el aria “Mimi” y “O mio babbino caro”, del italiano

Giacomo Puccini; “Margarita en la rueda”, del alemán Franz Schubert; “Júrame” y “Despedida”, ambas de la compositora mexicana María Grever.

El ensamble está dedicado a la divulgación musical académica, a través de recitales, conferencias y cursos, principalmente en escuelas de la UNAM, pero también en otros recintos culturales.

Euforence significa enamoramiento salvaje y brutal “eso sentimos nosotros por la música”, indicó la cantante Daniela de la Cruz, quien relató que a los 14 años de edad inició su vida en la música y a los 16 se adentró formalmente en la música académica.

Ambos músicos aprovecharon la oportunidad para felicitar a la FESZ por los 47 años de su fundación como Escuela Nacional, y los 30 años como Facultad. “Queremos mostrar nuestro agradecimiento por la invitación. Considero que la educación que se imparte aquí es muy valiosa, no hay nada más que felicitarlos por el gran trabajo que hacen”, indicó la soprano Daniela de la Cruz.

“Nos da mucho gusto todo este apoyo a la actividad cultural, empezando por el recinto tan bonito que tienen, el piano, es algo muy destacable; se agradece porque apoya a la difusión de esta música académica y, en general, de la actividad artística”, señaló por su parte el pianista Daniel Navarro.

La presentación fue organizada por el Departamento de Actividades Culturales de esta multidisciplinaria, a cargo del licenciado Víctor Manuel Rodríguez Ocampo.



Periodo intenso

El Romanticismo es una etapa que caracteriza porque la música está al servicio del mundo interior. Su objeto es transmitir emociones: ira, angustia, alegría, tristeza. Es música que con frecuencia se sumerge en los excesos.





El licenciado Cerqueda reconoció a altos promedios.



El alumnado recibió ordenadores.

Beneficiados

Neza otorga laptops a estudiantes destacados



Alumnas y alumnos de alto rendimiento recibieron computadoras portátiles

Con la finalidad de apoyar a jóvenes nezahualcoyotlenses para continuar con sus estudios, el presidente municipal constitucional del ayuntamiento de Ciudad Nezahualcóyotl, licenciado Adolfo Cerqueda Rebollo, entregó computadoras portátiles a alumnas y alumnos de alto rendimiento académico de la FES Zaragoza.

En una reunión efectuada en la Sala de Cabildo de dicho ayuntamiento, Patricia Robles de la Cruz, de la carrera de Cirujano Dentista; Gema Hernández Casillas, de Psicología; Carolina Joselyn Trejo Hernández, de Nutriología; Brayan Alfredo López Cuevas, de Química Farmacéutico Biológica (QFB), así como Luis Carlos Burgos Contreras, de Ingeniería Química, recibieron nuevos ordenadores de manos del municipio mexiquense.

Los zaragozanos beneficiados, acompañados de sus familiares y de la secretaria de Desarrollo Estudiantil de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Yolanda

Gómez Gutiérrez, fueron elegidos debido a su alto promedio, atendiendo a la convocatoria hecha por el presidente de dicho ayuntamiento para entregarles el equipo de cómputo.

Luego de felicitar a las y los estudiantes zaragozanos, así como a los de la Universidad Autónoma del Estado de México, quienes también recibieron estos equipos, Cerqueda Rebollo señaló que se proporciona esta ayuda “porque merecen tener los mejores condiciones para continuar con sus estudios”.

Carolina Joselyn, alumna del cuarto año de la carrera de Nutriología y con 9.7 de promedio, mostró su agradecimiento por la entrega del equipo, “el cual será de gran apoyo para potenciar mi rendimiento académico”.

Para Luis Carlos, quien posee un promedio de 9.4 y cursa el sexto semestre de la carrera de Ingeniería Química, representa un orgullo y mucha felicidad recibir esta herramienta, “que será de gran utilidad para mí, pues me permitirá seguir con mis estudios”.

“*Merecen tener mejores condiciones para continuar sus estudios.*”
 Licenciado Adolfo Cerqueda
 Presidente municipal de Nezahualcóyotl

Escultura “Migraciones” Llevan flores a las mariposas

La última etapa del proceso de remodelación incluyó la siembra para atraer polinizadores



Estudiantes se acercaron para ayudar.



Se usaron cuatro líneas de plantas.

Como parte del proceso de restauración de la escultura “Migraciones”, decenas de flores fueron colocadas junto al estanque y la figura metálica con forma de mariposas, el propósito es que haya una combinación de colores y follaje que atraiga a polinizadores como abejas, colibríes y mariposas.

“Las mariposas forman parte del grupo de los insectos que tienen una función en los ecosistemas, una interacción con las plantas, son polinizadores. Cuando son larvas se alimentan de las hojas, pero ya cuando son adultas polinizan; entonces la idea es reivindicar esa función, pues con el uso de pesticidas se está acabando con los principales polinizadores”, indicó la maestra Balbina Vázquez Benítez.

“

Un jardín es un sistema versátil, dinámico, nunca acaba, siempre hay que estar trabajando en él; que los estudiantes, trabajadores y académicos estén al pendiente de él, que lo hagan suyo.

Maestra Balbina Vázquez
responsable del Invernadero

”

La maestra Vázquez, responsable del Invernadero del Campus II, y el maestro Ramiro Ríos Gómez, coordinador del Ciclo Terminal de la carrera de Biología, estuvieron a cargo de estos trabajos, también recibieron ayuda de trabajadores y de estudiantes que pasaban por la escultura y quisieron colaborar en el proceso.

Para vestir la escultura de follaje, se usaron “cuatro líneas de plantas de diferentes altitudes, todas son hierbas; las plantas que van más pegadas al espejo de agua son gazanias y polianthes (nardos silvestres), son bonitas porque son blancas y despiden un aroma muy agradable, por las tardes sobre todo. Después vamos a poner margaritas, luego flores compuestas y por último platanillos”, explicó la maestra Balbina Vázquez.

La elección de plantas también tuvo un toque emocional, pues los polianthes “son el grupo de plantas con las que trabajó el doctor Eloy Solano Camacho”, profesor de la carrera de Biología, fallecido el 3 de diciembre de 2021, señaló el maestro Ramiro Ríos.

Cabe destacar que no se utilizó ningún abono artificial, todo es orgánico “mezclamos materia orgánica que sale de aquí mismo, de los jardines, y de esa manera mejoramos las propiedades físicas y químicas del suelo, para que la planta se desarrolle mejor”, detalló el maestro Ríos.

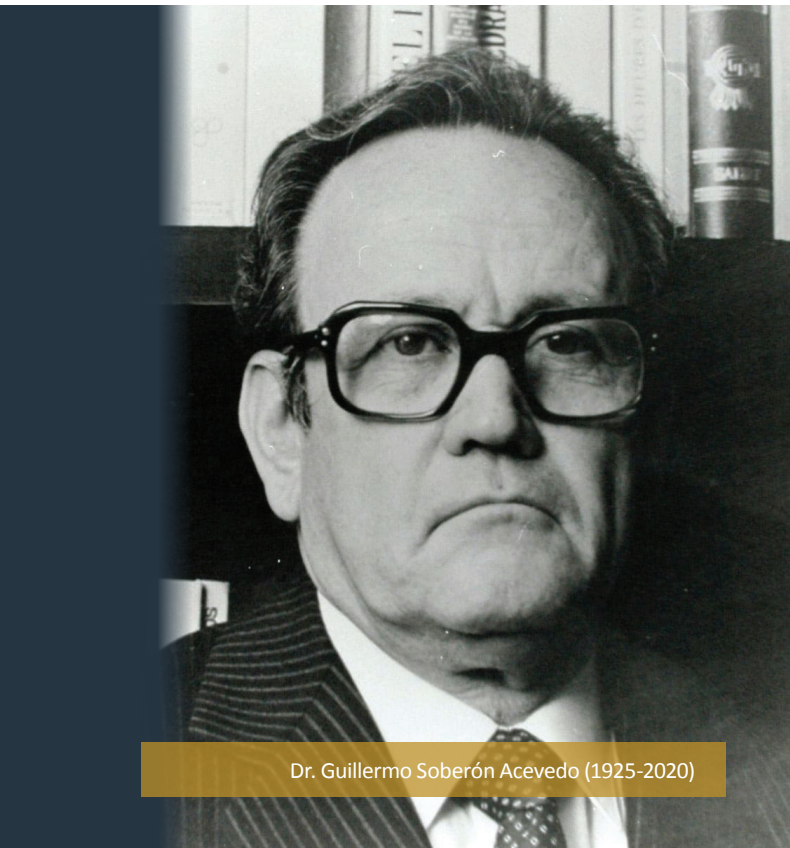
Para el cuidado, se analizará cómo evoluciona, cómo reacciona el suelo al riego y las condiciones climáticas; por el momento, la recomendación de riego es de dos veces por semana.

“Los académicos que pueden recibir las Cátedras Especiales deben ser miembros del personal académico de la UNAM, tener nombramiento de profesor de licenciatura o de técnico académico y una antigüedad mínima de cinco años, y que, a juicio del Consejo Técnico correspondiente, se hayan distinguido de manera sobresaliente en el desempeño de sus actividades académicas”.

En la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza existen las Cátedras Especiales *Doctor Gustavo Baz Prada* y *Guillermo Soberón Acevedo*. La Cátedra Especial *Doctor Gustavo Baz Prada* fue la primera en instaurarse en la FES Zaragoza en 1987 y entró en vigor el 24 de marzo de 1988, fecha en que fue publicada.

La cátedra representa “un homenaje al doctor Gustavo Baz Prada, por su destacada trayectoria universitaria y sus contribuciones al mejoramiento de las condiciones de vida de la humanidad”.

Por su parte, la Cátedra Especial *Doctor Guillermo Soberón Acevedo* es un reconocimiento a los profesores de licenciatura que han sobresalido en actividades de investigación. Lleva el nombre del doctor Soberón por la trascendencia de su labor en pro del desarrollo de la ciencia en nuestro país y la proyección social que le ha dado a la Universidad.



Dr. Guillermo Soberón Acevedo (1925-2020)

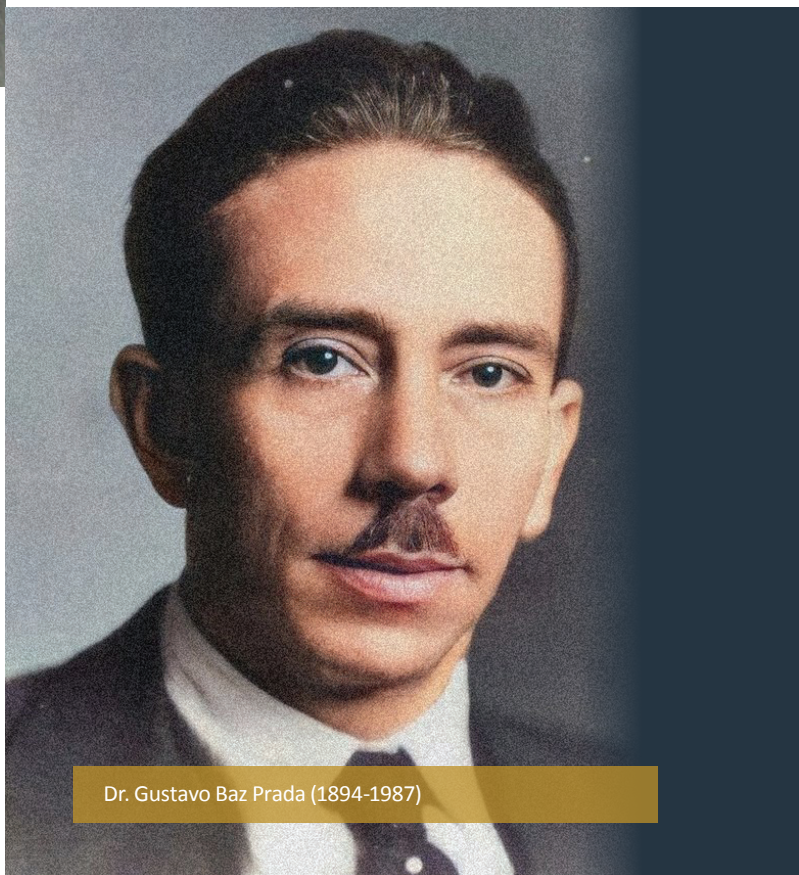
Profesorado

Cátedras especiales en la FES Zaragoza

Establecen sistema para incentivar una mayor preparación de las y los académicos

El 26 de septiembre de 1985, el Consejo Universitario estableció el Premio Universidad Nacional, donde se aprobó el *Reglamento para la Designación de Cátedras y Estímulos Especiales a universitarios destacados*.

El sistema de Cátedras y Estímulos Especiales tiene como objetivo promover la superación del nivel académico de la institución, mediante un incentivo a profesores de licenciatura y técnicos académicos que se hayan distinguido en el desempeño de sus actividades académicas.



Dr. Gustavo Baz Prada (1894-1987)