

47
ENEPZ
FESZ
30
Aniversario

gaceta

Z A R A G O Z A



JN 2023 | 2Q | AÑO 11 NÚMERO 167



¡Todos Somos
FES Zaragoza!



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomeli Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Erika Esther López Gómez
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 167 (junio de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



El doctor Armando De Negri Filho dictó una conferencia.

Expertos se reúnen en FESZ

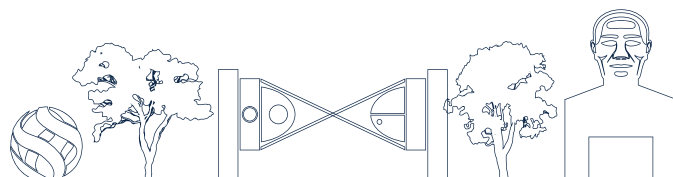
El Campus II de esta Facultad acogió el Foro de Análisis sobre la situación de la Atención Farmacéutica en México, encuentro que tuvo como objetivo debatir y analizar los retos en ese campo.

Al evento acudió el representante de la Organización Panamericana de la Salud, doctor Armando De Nigri Filho, quien habló sobre la importancia de la atención primaria a la salud, un enfoque que la FES Zaragoza aplica en la preparación de su alumnado.

Además, el Campus III, Tlaxcala, fue sede un encuentro deportivo que aglutinó a entrenadores, coordinadores y funcionarios que impulsan el deporte universitario; en ella se abordó la importancia de incluir las actividades deportivas en los planes de estudio.

Por otra parte, la Facultad reactivó el uso de agua potable para que las y los estudiantes puedan llenar sus botellas; un servicio de suma importancia para la comunidad.

¡Todos somos FES Zaragoza!





Se analizó la calidad del líquido.

Dispensadores

Reactivan servicio de agua purificada

Los trabajos garantizan agua segura y de calidad que cumple con la NOM-127 SSA1

Creando con la finalidad de proveer de agua a la comunidad de esta multidisciplinaria, así como de disminuir el consumo de bebidas azucaradas y combatir la contaminación con botellas de PET, el servicio de agua purificada se reactivó —luego de haber sido suspendido por la pandemia de COVID-19— para dotar de agua segura y de calidad a los Campus I y II de la FES Zaragoza.

Por cuestiones sanitarias, se clausuraron las tomas tipo bebedero para dejar habilitadas sólo las de “cuello de ganso” que permitan el llenado de recipientes de uso personal. La rehabilitación del servicio está a cargo de la carrera de Ingeniería Química (IQ), bajo la jefatura del ingeniero químico Aldo Fernández Varela.

La pandemia y los fenómenos físicos, químicos y ambientales provocaron afectaciones en las líneas de distribución y en los dispensadores; por ello las autoridades de IQ, con el apoyo de la Dirección y de los Departamentos de Obras de ambos campus, decidieron resolver el problema desde el punto de vista ingenieril.

Los académicos María Guadalupe Salinas, Andrea Hernández Fernández, Francisco Javier Almazán Ruiz, así como el jefe de dicha licenciatura generaron un plan de trabajo a fin de evaluar las necesidades para el arranque del servicio, así como un estudio de carácter técnico para valorar las condiciones físicas en las líneas de distribución, despachadores de agua, así como de las plantas purificadoras.

Se encontró la necesidad de hacer trabajos de mantenimiento correctivo y preventivo. También se renovaron algunos insumos y materiales utilizados en las plantas purificadoras, entre ellos test para determinar el cloro residual y desinfectantes para las plantas.

En la purificadora del Campus II se propuso la instalación de un nuevo tanque de almacenamiento de agua, el cual permite el ahorro en el trabajo de bombeo dentro del proceso de purificación.

“En la primera prueba de arranque, con el objetivo de valorar el funcionamiento del servicio, se efectuaron evaluaciones de carácter físico, químico y biológico de la calidad del agua, tanto en la entrada al proceso, como a la salida del mismo”, señaló la doctora Salinas, quien invitó a las y los interesados en realizar el servicio social en el programa operación, control y supervisión de las plantas purificadoras.

El jefe de la carrera de IQ indicó que se hizo una toma de muestras y “conseguimos una empresa externa para que hiciera los análisis con base en la Norma Oficial Mexicana (NOM)-127 SSA1, a fin de tener la certeza de que el agua que se envía a los dispensadores posee calidad adecuada”.



Limpieza de los dispensadores.



¿Sabías qué?

La **Norma Oficial Mexicana (NOM)-127 SSA1** establece los límites permisibles de calidad y los tratamientos de potabilización del agua para uso y consumo humano.



Las y los zaragozanos presumieron sus títulos.

Concluyen preparación Profesionistas de siete carreras reciben títulos



El director Vicente Jesús Hernández Abad invitó a las y los jóvenes a contribuir con la sociedad

Cumpliendo con la misión de formar profesionistas que contribuyan a la sociedad, la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza entregó sus títulos a profesionistas de las carreras de Cirujano Dentista, Psicología, Biología, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, así como de Química Farmacéutico Biológica.

En dos ceremonias presenciales en el auditorio de Campus I, la UNAM, a través del director de esta entidad académica, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, entregó títulos profesionales a las y los egresados quienes concluyeron su formación y aprobaron su examen profesional.

A este evento, presidido además del director, por la doctora Mirna García Méndez, secretaria general, así como por los maestros Yolanda Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil; Luis Alberto Huerta López, secretario administrativo, y Graciela Rojas Vázquez, jefa de la Unidad de Administración Escolar;

asistieron las y los egresados de las carreras de Cirujano Dentista y Psicología de manera presencial y virtual como fue el caso de Danna Irán Mercado Ayala quien, a través de videoconferencia desde Chile, recibió su título de cirujana dentista por conducto de su padre presente en el evento.

En la segunda ceremonia, en la que se entregaron títulos a los egresados de Biología, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, así como de Química Farmacéutico Biológica, Lizbeth Nayeli López recogió de manos del director su título de licenciada en Enfermería, acompañada de su pequeño hijo que cargaba en brazos.

A nombre de las y los titulados, Lizbeth Zárate Alcantar y Carolina Atzin Mendoza Carrera, alumnas con desempeño sobresaliente de las licenciaturas de Psicología y de Enfermería, respectivamente, dirigieron un mensaje de felicitación a las y los egresados.

Antes de tomar la protesta, el director de la FES Zaragoza señaló que cada vez que la entidad académica logra que un estudiante concluya su preparación de licenciatura y obtenga el título profesional, se refrenda la razón de ser de la Universidad.

Recordó que la *Ley Orgánica*, en su Capítulo I, establece que una de las funciones sustantivas de esta Universidad es formar profesionales útiles a la sociedad, “me parece que esa sigue siendo la función sustantiva más importante de nuestra institución”, consideró.

“Cada uno de estos títulos representa un logro, pero además una promesa para la sociedad, una promesa en la que los hijos de la Universidad están dispuestos, como profesionales, a retribuirle a la sociedad todo lo que ésta les otorgó para que logran una formación de calidad”, resaltó el doctor Hernández.

Modernización

Preparan digitalización de colecciones del Herbario

El objetivo es dar mayor proyección a los ejemplares que alberga la FESZ y actualizar la base de datos



María Magdalena Ayala, la responsable del Herbario.

La licenciatura de Biología prepara la digitalización del acervo herbolario de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ), con el objetivo de actualizar, modernizar y aumentar la proyección de las colecciones que resguarda el Herbario.

En una reunión con representantes estudiantiles de la carrera, en la que también estuvo presente la jefa de la licenciatura, maestra Maricela Arteaga Mejía; María Magdalena Ayala Hernández, candidata a doctora y responsable del Herbario, indicó que la FES Zaragoza cuenta aproximadamente con 20 mil ejemplares de plantas, 5 mil de algas y 3 mil 500 de hongos y líquenes.

“El año pasado, nosotros actualizamos la información, cuántos registros mantenemos, cuántas especies nuevas se han descrito, qué docentes se han incorporado, es un trabajo constante”, explicó.

En ese sentido, indicó que “todo este acervo que está en las colecciones nos permite describir especies nuevas, hacer análisis de patrones, ver afectaciones por el cambio climático. En el caso del Herbario FEZA, participamos con flora del Bajío, del Valle de Tehuacán-Cuicatlán, de Tamaulipas y de Veracruz; nuestros estudiantes están trabajando parte de estas floras y con herbarios de estas zonas”, señaló.

¿Para qué?

El trabajo de los herbarios es fundamental, debido a que en México **más de 50 por ciento** de las comunidades vegetales se han perdido. Las colecciones biológicas son un respaldo de la biodiversidad.

Detalló que las bases de datos antes se hacían en archivos de Excel; ahora “para los herbarios y las colecciones biológicas hay diferentes *softwares*, programas y formas más dinámicas de agilizar la información y eso es lo que estamos haciendo mediante una aplicación del New York Botanical Garden que se llama Virtual Herbarium Express, que ya nos permite hacer etiquetas”.

“La propuesta para hacer la digitalización está ahorita en papel, para que se hagan todos los ajustes necesarios”, indicó la maestra Magdalena Ayala, quien abundó que se buscaría aumentar el tamaño del cuarto de secado y curar la base de datos para estar al día con la clasificación de acuerdo con los taxónomos de plantas. “Una colección bien curada debe reflejar los cambios que están ocurriendo, por ejemplo en la clasificación lo que ha cambiado, que esté actualizada, a la vanguardia y vigente”.

Señaló que ya se trabaja en un convenio con el Herbario Nacional México (Mexu) del Instituto de Biología de la UNAM para recibir apoyo en la digitalización de los especímenes, ya que se necesitan escáneres especiales.

Luego de la charla con los representantes de carrera en el auditorio de Campus II, se realizó un recorrido en las instalaciones del Herbario para explicar cómo funciona el cuarto de secado, cómo se montan y resguardan los ejemplares.



Se aprovecha al máximo el espacio en el Herbario.

Nutriología

Imparten talleres de antropometría



Actividades complementarias para reforzar la formación del estudiantado

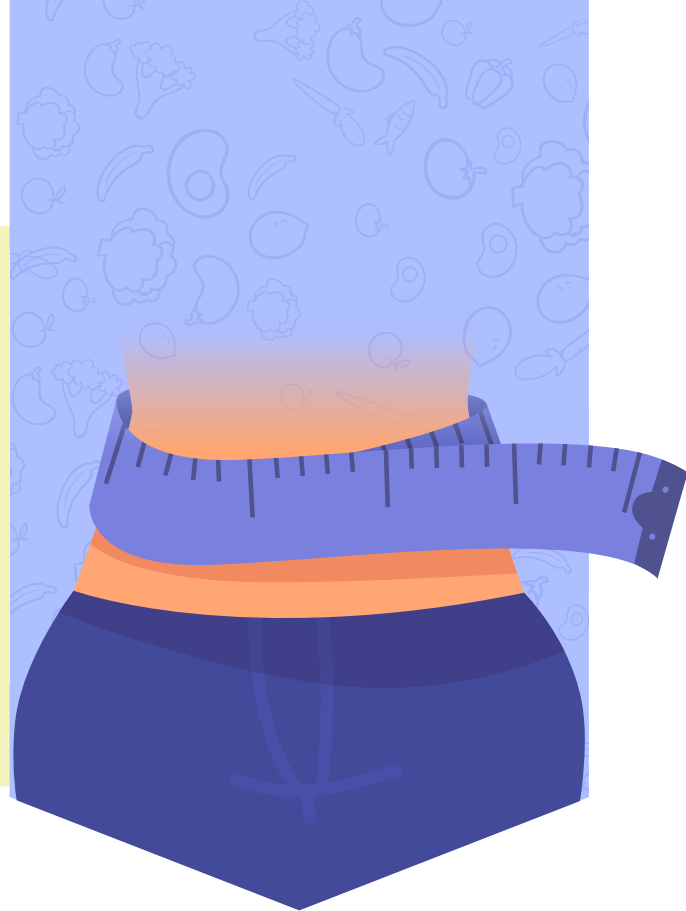
Con el propósito de reforzar los conocimientos y habilidades de las y los nutriólogos en formación, la licenciatura en Nutriología, a cargo de la maestra Mariana Valdés Moreno, imparte los talleres de antropometría.

Se trata de actividades teórico-prácticas que buscan robustecer las competencias del estudiantado en las mediciones del cuerpo humano tales como peso, talla, circunferencia de cintura, evaluación de la composición corporal, a través de recursos de la impedancia, entre otros parámetros.

“Son capacidades importantes para las y los nutriólogos en formación, en las que se abordan desde conceptos básicos, hasta nociones más elaboradas, mismas que se consideran fundamentales, incluso útiles para llevar a cabo estudios relacionados con la impedancia, composición corporal y dinamometría”, destacó la jefa de carrera.

Estos talleres, que en primera instancia se planificaron para reforzar los contenidos del *Plan de estudios de la carrera de Nutriología*, se imparten bajo tres modalidades: básica, intermedia y avanzada.

La etapa básica comprende el primer año, la intermedia segundo y tercero, y la avanzada el cuarto año de la licenciatura. “En ese sentido, los contenidos son más extensos, de acuerdo con la etapa de formación, pues en el cuarto año se pretende que el estudiantado egrese preparado para desarrollar la antropometría en distintos contextos profesionales, incluyendo la investigación”, señaló la maestra Valdés Moreno.



Con estos talleres se busca que las y los alumnos cuenten con más herramientas para insertarse, en un primer momento, al servicio social y luego al campo laboral, “también que sea una puerta a la profesionalización y de capacitación continua”.

Los talleres de antropometría surgieron para recuperar actividades prácticas que no se pudieron realizar por la pandemia. Este año, las y los integrantes del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la licenciatura en Nutriología solicitaron a las autoridades de la multidisciplinaria que estas actividades continúen.

La maestra Valdés Moreno resaltó que estos talleres son indispensables en la preparación de las y los jóvenes, pues buscan que el estudiantado se estandarice, permitiéndole abrir puertas para certificarse por instancias internacionales.

¿Sabías qué?

De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la antropometría es una técnica incruenta y poco costosa, portátil y aplicable en todo el mundo para evaluar el tamaño, proporciones y composición del cuerpo humano. Refleja el estado nutricional y de salud y permite predecir el rendimiento y la supervivencia.



Valioso acervo

Curadora costarricense se capacita en la FESZ

Por dos semanas, Marianela Cambroneró estudió la colección de coleópteros en el Campus II

La maestra Marianela Cambroneró Sánchez, curadora del Museo Nacional de Costa Rica, realizó una visita de dos semanas a la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ), Campus II, para aprender más sobre escarabajos, a través de la colección de coleópteros, a cargo de la maestra María Magdalena Ordoñez Reséndiz.

“Vine acá para poder capacitarme en dos familias específicamente, y de esas dos familias estamos viendo otras subfamilias y tribus”, también tenía planeado realizar recolección dentro del Campus.

Hace más de un año, la maestra Cambroneró comenzó a buscar en internet información sobre dónde podría capacitarse, “cuando empecé a investigar, quise venir a México; me salió la colección de la FES Zaragoza, busqué quién era la encargada y comencé a enviar correos”.

La costarricense dijo sentir admiración por el trabajo que se realiza en la colección de coleópteros de la FES Zaragoza, “el trabajo que realizan es de importancia para mí y veo que aquí llegan muchos estudiantes”. En

ese sentido, indicó que ve potencial de crecimiento en la colección “ojalá que todo esto se ampliara porque es importante”.

“En Costa Rica, tengo a mi cargo una colección de casi un millón de ejemplares sólo en escarabajos; ésta tiene que tener aire acondicionado para que no se deterioren los ejemplares, porque por calor y humedad se echan a perder y se generan plagas”. Indicó que también trabajan con mariposas, moscas y chinches.

Por su parte, la maestra Ordoñez Reséndiz, a cargo de la colección de coleópteros, indicó que reciben visitas de investigadores de otras universidades del país o institutos para revisar ejemplares que en otras colecciones no hay o se les solicita ayuda para identificación.

“Se han encontrado nuevas especies por expertos que ha revisado el material, nosotros hasta donde podemos o yo hasta donde tengo la información, los determino a género; se documenta. Ya los alumnos que realizan maestría o doctorado llegan hasta el nivel de especie”.

Explicó que “así como la maestra Marianela, varios otros me han consultado, me mandan imágenes de Argentina, Chile, Perú, para ayudarles a identificar. Aquí tenemos de casi todas las 114 familias que hay en México, pero aún falta mucho por documentar, hay familias muy pequeñas que no han sido registradas”.

La colección de coleópteros de FES Zaragoza actualmente tiene más de 18 mil 600 ejemplares y cuenta con mil 400 especies clasificadas.

FES Zaragoza, la sede Expertos analizan panorama de la atención farmacéutica

En un encuentro en Campus II, abordan los retos en esta área de la Salud



La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) fue sede del “**Foro de Análisis sobre la Situación de la Atención Farmacéutica en México**”, evento realizado por el Comité de Farmacias y la Dirección Ejecutiva de la Comisión Permanente de la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (CPFEUM), en conjunto con la representación de la OPS/OMS en México y esta entidad académica, por parte de la doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González, coordinadora del posgrado de Farmacia de la FESZ.

En el auditorio del Campus II se congregaron los expertos de la Farmacopea para realizar un diagnóstico de la situación de la atención farmacéutica en México, a fin de establecer una ruta que considere las necesidades a resolver en esta área de la salud.

El foro fue inaugurado por el doctor José Antonio Maza Larrea, director ejecutivo de la CPFEUM, con la presencia de los doctores Vicente Jesús Hernández Abad, director de esta entidad, y Armando De Negri Filho, asesor en Sistema y Servicios de Salud y representante de la OPS en México, así como de las químicas fármaco biólogas María Catalina Díaz Gutiérrez, presidenta de la FEUM y Saleta García Herrera, coordinadora del Comité de Farmacias de la CPFEUM.

El encuentro tuvo como propósito identificar el perfil del profesional farmacéutico, mismo que deberá asumir diversos retos en los siguientes años con la finalidad de profesionalizar la farmacia en aras del uso racional de medicamentos.

En su conferencia “**Atención Farmacéutica como parte del Sistema Nacional de Salud**”, el doctor De Negri Filho presentó la visión de la OPS en cuanto a servicios farmacéuticos en atención primaria a la salud; dejó en claro que la misión de la profesión farmacéutica es contribuir en la atención a los pacientes y ayudar a que éstos hagan el mejor uso de los medicamentos.

Dicha misión implicará que la o el profesional farmacéutico estará siempre disponible para las y los pacientes con o sin cita previa, además de identificar, gestionar y detectar problemas de salud, asegurar la eficacia de los medicamentos, prevenir el daño causado por éstos, así como hacer un uso responsable de los recursos limitados de la atención sanitaria.

Luego de que el doctor De Negri presentó una encuesta para conocer el panorama de la farmacia en México, la maestra Zoé María Córdoba Tapia mostró casos de éxito de la farmacia hospitalaria, la cual se encarga de la selección, adquisición, dispensación, prescripción y control de los medicamentos, como es el caso de la Central de Mezclas del sistema de salud del Tecnológico de Monterrey, cuya área debe garantizar las condiciones idóneas desde la preparación hasta la administración, y llevar a cabo el mantenimiento de las condiciones de estabilidad, compatibilidad y esterilidad de los mismos.



Después, el tema de la **"Farmacia comunitaria"** fue expuesto por la química farmacéutica biológica Ana Laura Luna Hernández, quien además de destacar cómo el farmacéutico comunitario es un profesional clave en la salud del paciente ambulatorio, habló del éxito de las Farmacias Meraki, empresa cuyo logro ha sido brindar atención a los pacientes por parte de farmacéuticos.

Luna Hernández indicó que la farmacia comunitaria para las y los pacientes debe representar un lugar seguro para poder solucionar dudas con respecto a sus tratamientos, enfermedades y salud en general, además de un sitio de enseñanza en temas relacionados con la prevención, tratamiento y recuperación de enfermedades o síntomas.



Tras las conferencias, los expertos de la FEUM se reunieron en mesas de discusión en la Biblioteca del Campus II para realizar un análisis sobre competencias profesionales y laborales que deberá tener el perfil del profesional farmacéutico; el foro cerró con reflexiones de los expertos y del doctor De Negri acerca del futuro de la farmacia en México.

Al concluir el evento, la FEUM formalizó la donación de un ejemplar de la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos y su suplemento más reciente para la biblioteca de la FESZ.

¿Sabías qué?

La Comisión Permanente de la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (CPFEUM) es un cuerpo colegiado asesor de la Secretaría de Salud, instituido el 26 de septiembre de 1984 por acuerdo secretarial.



¿QUÉ ES LA FEUM?

Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (CPFEUM) es un documento oficial, expedido por la Secretaría de Salud, que establece los métodos de análisis y las especificaciones de calidad para asegurar la identidad, pureza y calidad de los medicamentos y productos biológicos, así como de sus materias primas (fármacos y aditivos).





“

Si bien ha habido y aún existe resistencia por parte de algunos médicos y de la industria farmacéutica, la farmacovigilancia mexicana sigue avanzando.

”

Foro de análisis

“Necesario, innovar en el campo de la Farmacia”

Pionera en farmacovigilancia y farmacia hospitalaria en México, Fela Viso destacó la importancia de actualizar la educación farmacéutica

Para Fela Viso, doctora en bioquímica, con énfasis en bioquímica médica, la innovación debe ser una prioridad, tanto en la educación como en la vida profesional, y más aún tratándose de un campo que incluye las ciencias farmacéuticas y las ciencias de la salud.

En entrevista en el marco del Foro de Análisis sobre la Situación de la Atención Farmacéutica en México, llevado a cabo en el Campus II de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ), la doctora Viso Gurovich recordó su paso como académica y coordinadora de la carrera de QFB en la década de los 80.

Fue catedrática en los primeros años, de la entonces ENEP Zaragoza, “fue padrísimo, me contrataron como coordinadora. Mi objetivo fue proporcionar una educación más práctica y con mayor impacto, que los estudiantes no se aprendieran los conocimientos de memoria, hay que entender, para meternos en la realidad”, aseveró.

“Aquí estuve casi seis años, en la década de los 80, de 1982 a 1987, de aquí me fui a la Secretaría de

Salud. En educación superior todo era nuevo, había más oportunidad de hacer cosas diferentes, ya con la experiencia como académica en la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Xochimilco, intenté flexibilizar un poco la educación farmacéutica de aquella época”.

La doctora fue subdirectora de la *Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos* y de Información de Reacciones Adversas de los Medicamentos, de 1987 a 1993. “Yo siempre he roto esquemas; me di cuenta de que el farmacéutico no necesariamente tiene como destino trabajar en la industria y que como profesional de la salud, podíamos apoyar en el uso racional de medicamentos en los pacientes hospitalizados”.

Recordó que en 1988 explico “a mi director general de la necesidad de llevar a cabo farmacovigilancia en hospitales públicos y privados, puesto que México tenía 30 años de atraso en esta estrategia recomendada por la OMS. Se inició este programa al llamar a los directores médicos de la industria farmacéutica con la propuesta de actualizar la información sobre reacciones adversas e interacciones con medicamentos.

Destacó que los QFB y los licenciados en farmacia “estamos trabajando en la industria farmacéutica, en muchos hospitales públicos y privados de tercer nivel también, como en los institutos nacionales de salud. De los 32 estados del país, en 29 de éstos; en hospitales de la Secretaría de Salud, se ha organizado, por lo menos, un servicio farmacéutico hospitalario. Los farmacéuticos hospitalarios y clínicos, le ahorramos costos en medicamentos a cada hospital y elevamos la calidad de atención con los pacientes”.

Consultora profesional en farmacia hospitalaria y clínica desde 2012, aclaró que “no todos los medicamentos nuevos son mejores y que hay que tener mucho cuidado con eso puesto que, hasta que no son probados en millones de personas, no podemos saber qué tan seguros y eficaces son”.

Campo de trabajo

La farmacia incluye diferentes títulos profesionales como el de QFB y el licenciado en farmacia y los egresados pueden trabajar en farmacia industrial, bioquímica clínica o en farmacia hospitalaria.



Peraj en FES Zaragoza

Concluyen su servicio social

Reconocen el compromiso de las y los jóvenes para apoyar a la niñez mexicana



Autoridades promotoras del programa de servicio social Adopta un Amigo Peraj UNAM otorgaron reconocimientos a las y los prestadores de servicio social de sedes de la UNAM en las que se implementa este proyecto, así como a las y los amigos participantes del programa, durante la ceremonia de clausura del ciclo escolar 2022-2023.

A este evento, realizado en el auditorio Raoul Fournier de la Facultad de Medicina de la UNAM, acudieron pasantes de la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES) Unidad Morelia, de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE) de esta Universidad, así como de las facultades de Estudios Superiores Zaragoza, Acatlán y Aragón.

Valeria Lizbeth Nájera Villalba, prestadora de servicio social de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza y tutora de Alexis Uziel López Gómez, alumno de la primaria Dr. Antonio Castro Leal, recibió reconocimiento y luego dirigió un mensaje en el que compartió su experiencia al participar en este proyecto Peraj, cuyo origen fue en Israel en 1974.

El físico Armando Jinich Ripstein, presidente de Peraj México AC, señaló que el programa, implementado desde hace 18 años en las instituciones de educación

superior del país, impacta en las vidas, inspira futuros y deja huella.

Presidieron la mesa de honor, el doctor Germán Álvarez Díaz de León, director general de la DGOAE, sede del programa Peraj Ciudad Universitaria; el presidente de Peraj México AC; el doctor Mario Rodríguez Martínez, director de la ENES Morelia; las licenciadas Claudia Navarrete García, directora de Servicio Social de la DGOAE; Adriana Roque del Ángel, jefa del Departamento de Servicio Social de la FES Acatlán, y los maestros Miguel Ángel del Río, jefe de la carrera de Pedagogía de la FES Aragón, así como Yolanda Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil de la FES Zaragoza.

Posteriormente, en una ceremonia realizada en el auditorio del Campus I, las y los tutores, así como las y los amigos del Programa Adopta un Amigo Peraj UNAM, sede FES Zaragoza, recibieron de la secretaria de Desarrollo Estudiantil y del jefe del Departamento de Orientación, Tutorías y Becas, licenciado Alberto Santos Nares, constancias que los acredita como integrantes de la décima tercera generación del programa.

En el ciclo 2022-2023 los prestadores de servicio social trabajaron con menores de quinto y sexto grado de las escuelas primarias Dr. Antonio Castro Leal e Ignacio Chávez, en tres áreas de desarrollo: afectiva, formativa y social, lúdico recreativa y escolar educativa.

En esta ocasión participaron tutores de las carreras de Psicología y de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, así como de la Facultad de Psicología.



PROGRAMA QUE DEJA HUELLA

De acuerdo con Laura Ortega, coordinadora operativa del Programa de Servicio Social Adopta Un amigo Peraj UNAM, sede FES Zaragoza, dicho programa permite a las y los prestadores de servicio social:

- Un acercamiento diferente con las infancias, pues se genera un vínculo importante con las y los niños al llevar a cabo actividades creativas y divertidas.
- En las y los niños las actividades del programa fortalecen principalmente su autoestima y el desarrollo de habilidades sociales.

Colaboración puma

Se unen por deporte universitario

En el Campus III, Tlaxcala, se realizó el 14º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario

Presidentes de asociaciones del deporte universitario, coordinadores deportivos de entidades académicas, entrenadores en jefe de equipos representativos, funcionarios de la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), especialistas en las ciencias del deporte, así como académicos de la FES Zaragoza, participaron en el 14º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario, realizado en el Campus III de esta entidad.

Algunas de las temáticas analizadas en este encuentro, cuyo lema fue: “El deporte como objeto de estudio complejo de las ciencias y las humanidades”, versaron acerca de los procesos bioquímicos cerebrales en los

licenciado Alejandro Fernández Varela Jiménez, titular de la DGDU, resaltó que el deporte “ha dejado de ser un complemento residual en la formación universitaria y es reconocido en la actualidad como una variable académica relacionada directamente con la formación integral de las y los estudiantes, tanto en el nivel medio superior como superior”.

“El deporte universitario en las Facultades de Estudios Superiores”, fue la conferencia impartida por el director de esta multidisciplinaria, en la que señaló que en la década de los 50, con la creación del campus de Ciudad Universitaria, no sólo se respondió al crecimiento de la institución, sino a la necesidad de crear programas de actividades deportivas como



deportistas, la tecnología digital en las nuevas formas de concebir la práctica deportiva, la medicina del deporte en sus facetas preventiva, asistencial y de investigación, entre otras.

Previo a la inauguración del encuentro a cargo del director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad; el

parte del conjunto en la formación universitaria, pues además de aulas y laboratorios se construyeron instalaciones deportivas”.

Recordó que cuando surgieron las multidisciplinarias de la UNAM no se consideró en su fundación la actividad deportiva, recreativa, física y mucho menos el deporte competitivo. Resaltó que no existía infraestructura en los planteles; sin embargo, en la entonces ENEP Zaragoza, gracias al entusiasmo del estudiantado y del profesorado se inició con disciplinas como fútbol asociación, básquetbol, voleibol, así como taekwondo.

14

actividades deportivas pueden practicarse en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.



Tras varios años hubo la necesidad de contar con espacios propios, porque se comenzó a concebir la formación integral del estudiantado, por lo que fue instalada la primera infraestructura necesaria para deportes y actividad física: gimnasio, pista de atletismo, una cancha, entre otras adaptaciones.

Fue en la última década y media, cuando se estableció, ya como política de desarrollo integral del estudiante, la actividad física y, en algunos casos, hasta la formación en el deporte universitario, además se incluye en algunos planes de estudio, por lo menos en la FES Zaragoza.

En el segundo día de actividades, el doctor Benny Weiss Steider, exdirector de la FES Zaragoza, dictó la conferencia “Las tecnologías y su desarrollo en el deporte”. Mientras que el maestro en ciencias Armando Cervantes Sandoval, académico de la carrera de Biología de esta entidad, presentó “Modelos matemáticos en las ciencias del deporte”.

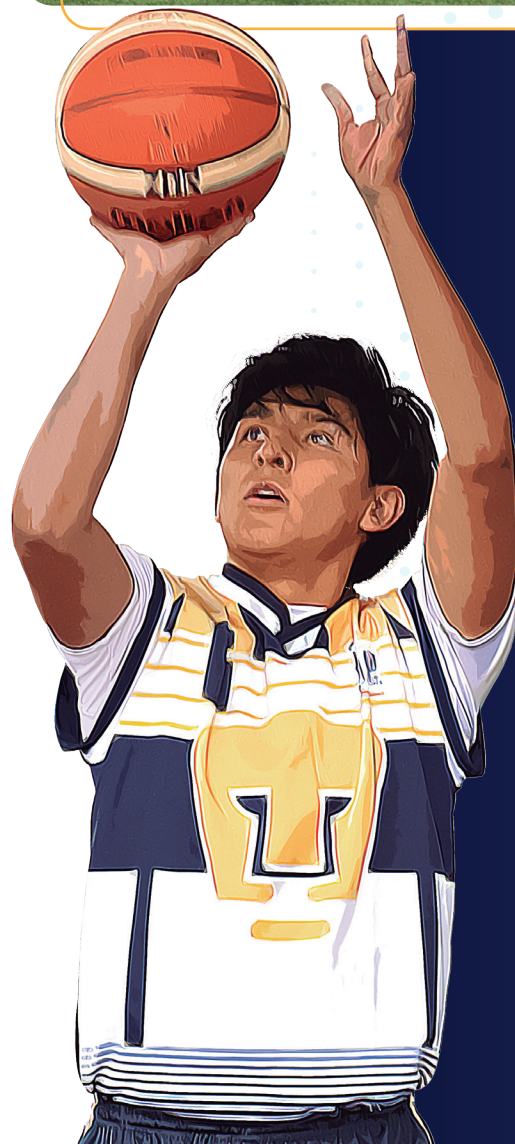
Junto con los coordinadores deportivos de las facultades de Arquitectura, de Contaduría y Administración, de la Dirección General de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades, y de la Asociación de Baile y Danza Deportiva, el maestro Cosme Ortega Ávila, jefe del Departamento de Actividades Deportivas y Activación Física para la Salud de la FES Zaragoza, participó en la mesa “Importancia de la interdisciplina de las ciencias del deporte en el rendimiento deportivo”.

¿Sabías qué?

Algunas de las temáticas que han sido tratadas en estos encuentros son: la política del deporte en México, los 90 años de fútbol americano en la UNAM, la asociación de las diversas manifestaciones científicas con los escenarios el deporte y la cultura física, la filosofía del deportista universitario, entre otras.



COMUNIDAD



Salud física y mental

Niñas y niños disfrutan de curso de verano

| Fomentan habilidades físicas y cognitivas en hijas e hijos de personal de esta entidad



Tres semanas, la duración del curso.



Las actividades fomentan habilidades cognitivas.

Con la finalidad de ofrecer un programa vacacional en el que las y los hijos de los trabajadores administrativos de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza puedan aprender y divertirse a través de actividades deportivas, culturales, paseos y talleres, entre otras acciones, se llevó a cabo del 24 de julio al 11 de agosto el Curso de Verano 2023.

Representantes del STUNAM de la FES Zaragoza, con el apoyo de la Secretaría de Desarrollo Estudiantil, a cargo de la maestra Yolanda L. Gómez Gutiérrez, organizaron este curso, mismo que integró en esta ocasión a las hijas e hijos de trabajadores de los campus I y II, así como de las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS).

Durante tres semanas el grupo de más de 80 niñas y niños, cuyas edades oscilaron entre los 6 y 15 años, fueron atendidos por monitores especializados provenientes del sindicato, del Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), de los departamentos de Actividades Culturales y de Promoción de la Salud Universitaria, quienes organizaron actividades lúdicas, deportivas y culturales, así como de manualidades, mismas que buscaron fomentar la salud física y emocional de las y los participantes.

Para llevar a cabo las actividades, las y los monitores trabajaron con tres grupos de edad: de 6 a 9, de 10 a 12, así como de 13 a 16 años. Además, las actividades fueron complementadas con visitas a diversos sitios de entretenimiento y museos, entre otros.

Las actividades permitieron a las y los participantes el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas, emocionales, así como el acercamiento a los ambientes universitario y laboral en el que se desarrollan sus padres.

El Curso de Verano 2023 fue inaugurado por el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, acompañado de la secretaria de Desarrollo Estudiantil, autoridades y personal del COFIE, de la Unidad de Formación Integral, así como de Delfino Ramos Cruz, delegado del STUNAM en esta entidad y la delegada Brenda Huitron Castellanos, además de la presencia de las y los trabajadores administrativos.

En su mensaje de bienvenida, el director destacó que la intención del curso de verano no es sólo llevar a cabo actividades de entretenimiento y diversión, sino una serie de tareas “que les aporte un aprendizaje significativo, fomenten su creatividad y sus habilidades físicas y cognitivas”.



Agilidad mental

Zaragozana gana segundo lugar en torneo de E-sports

Fue la única mujer en participar en el Torneo 1V1-Six Karma

Ana María Ruiz Hernández, conocida como *gamertag Adelay*, recién egresada de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, ganó el segundo lugar en el Torneo 1V1-Six Karma, al participar en el juego League of Legends (LoL).

“Me dejó una gran experiencia participar en este torneo, además de haber sido la única mujer en este certamen, enfrenté a gamers experimentados quienes han participado en torneos a nivel nacional”, expresó en entrevista Ana María, quien incursionó por vez primera en los deportes electrónicos en 2019.

Señaló que el inicio del Torneo 1V1-Six Karma fue sencillo para ella, pues compitió con personas con bajo

nivel, pero la final “fue complicada, enfrenté a Zaphiel, quien logró obtener el primer lugar en el certamen”.

Ana María, quien logró un promedio de 9.3 durante el pregrado y obtuvo recientemente el grado de licenciatura en Psicología mediante la opción de extensión de créditos, señaló que le gustaría desarrollarse como psicóloga laboral en Riot Games, creador de videojuegos. “En este momento me encuentro en la búsqueda de empleo como becaria o auxiliar de recursos humanos”, indicó la egresada quien entrena en promedio cuatro horas diarias en los E-sports.

Interesada en el ámbito de la Psicología laboral y de las organizaciones, destacó que tuvo la fortuna de llevar a cabo su servicio social en el programa Desarrollo y Aplicación de Estrategias Motivacionales para Estudiantes Universitarios mediante entornos virtuales.

“Realizar mi servicio social en este programa fue una experiencia única, pues tuve la oportunidad de producir una serie de vídeos sobre inteligencia emocional para facilitarles a las y los estudiantes el acceso a la información y que sepan percibir, controlar, comprender y facilitar sus emociones”, expresó.

Con destacados logros en los deportes electrónicos, la zaragozana se ubicó en el segundo lugar de los siguientes eventos: Torneo 1v1-Six Karma, en el League Of Monkeys 2-Monou y en el Torneo Relámpago-University E-sports México.

Ana María también ha representado a la UNAM, cabe destacar su primer lugar en el College Collision 1 en el verano de 2021. En el College Collision 2, en el invierno del mismo año, se ubicó en el segundo lugar, y en el College Collision 3, en el verano 2022, se posicionó en el cuarto lugar. También destacó su participación en el Battler E-sports Torneo Universitario, en el verano 2022, por los 50k a la Universidad.

DEPORTES ELECTRÓNICOS

Los E-sports requieren que los participantes posean un alto nivel de concentración y dedicación en la ejecución de su práctica, al igual que en los deportes tradicionales. La labor cognitiva y de reflejos que requieren sus practicantes es muy demandante, lo que permite clasificarlos como un deporte mental, a semejanza del Ajedrez.



Tlaxcala

Campus III cumple 8 años

La exfábrica textil pasó a formar parte de la FES Zaragoza a mediados de 2015

El 25 de junio de 2015, el rector José Narro Robles, acompañado de los funcionarios de la FES Zaragoza, y el gobernador del estado, Mariano González Zarur, inauguró el Campus III en el estado Tlaxcala.

Por acuerdo del rector de la UNAM, doctor José Narro Robles, “con fundamento en los artículos 1º y 9º de la *Ley Orgánica* y 34, fracciones IX y X del *Estatuto General*, las instalaciones del Centro de Alta Tecnología de Educación a Distancia (CATED), con sede en Tlaxcala, pasaron a formar parte de Campus III de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza”.

En la exfábrica de San Manuel en el pueblo de San Miguel Contla, municipio de Santa Cruz, en Tlaxcala, se ubican las instalaciones de Campus III y se imparten las licenciaturas de Biología, Enfermería, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento y Psicología.

La fábrica se construyó en el siglo XIX, en 1876; sobresalen la capilla, una estación de ferrocarril, los jardines que conservan en la parte posterior y un canal que alimentaba la turbina.

“En 1877 se reinició la construcción de fábricas textiles en Tlaxcala. Para ello se utilizaron las zonas cercanas a los ríos Zahuapan y Atoyac y, con ello la creación de un corredor industrial que va de Tlaxcala a Puebla. Estas fábricas se construyeron al estilo de las haciendas de la época. Tenían grandes muros de piedra a los que posteriormente se adosan torres de vigilancia, una zona para las viviendas de los obreros, donde una tienda de raya les surtía de lo necesario”.

La fachada principal de la exfábrica es de aplanado, los muros son de piedra, los entresijos de vigueta y bóveda de ladrillo, la forma de estos es abovedada con cañones y plana. La cubierta se realizó con vigas, tejamanil y bóveda catalana.

La bóveda catalana es un tipo de construcción tabicada y realizada con la técnica de tradición catalana. Consiste en cubrir el recinto o espacio mediante bóveda de ladrillos. Este tipo de construcción es de un valor arquitectónico y estético invaluable, son edificaciones que forman parte del arte moderno. Su estructura y diseño evidencia la influencia europea que se tuvo en ese tiempo en las fábricas y haciendas en el país.

En 1906 los trabajadores fundaron la agrupación “Obrera, unión y trabajo” en defensa de sus derechos laborales. Durante la época del Porfiriato tuvo gran auge el trabajo textil en el estado de Puebla y Tlaxcala, principalmente. El historiador y estadista Lucas Alamán, quien dirigía el Banco de Avío, financió varias de las fábricas de textil, como parte importante del proceso de modernización del país.

Posteriormente, en 1968, la fábrica dejó de operar y la infraestructura fue utilizada como asilo. Más adelante albergó las oficinas de lo que fueron los talleres gráficos, el Registro Civil y los almacenes de la SEP.