

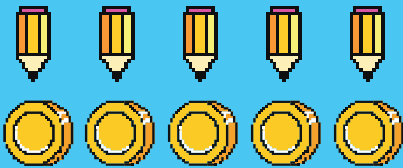
47
ENEPZ
FESZ
30
Aniversario

gaceta

Z A R A G O Z A



AG 2023 | 2Q | AÑO 11 NÚMERO 169 | ISSN 2007-7203



DEPORTADA | 8-9



FES Zaragoza presente en la



iTodos Somos
FES Zaragoza!



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Alejandro Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Azucena Rey González
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista

Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 169 (agosto de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



El equipo Ocelotes de la FES Zaragoza.

Zaragozanos dominan E-sports

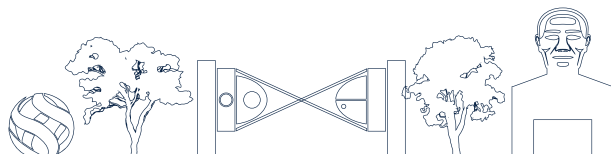
Los avances tecnológicos han impulsado los E-sports. Son considerados un deporte porque los jugadores deben entrenar y prepararse física y mentalmente; además deben desarrollarse estrategias para obtener mejores resultados. Los Ocelotes de la FES Zaragoza lograron obtener el cuarto lugar en el torneo Pokémon UNITE Championship Series 2023.

Los gamers zaragozanos estuvieron presentes en el Gamergy 2023, realizado en la Expo Santa Fe, uno de los eventos más importantes a escala mundial. La FESZ es la primera Facultad en tener un *coach* de E-sports registrado ante la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU).

Por otra parte, la Facultad albergó el evento InnovaFest que tiene como objetivo impulsar el emprendedurismo universitario y dar a conocer los productos de los emprendedores universitarios.

En Campus II se realizó un proceso de poda y reforestación, debido a las fuertes lluvias que afectaron algunos árboles, en total fueron plantados 23 ejemplares.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!





Integrantes del COMECE de la FES Zaragoza.

Reactivan Comité Académico de Psicología

Proponen modificar o actualizar el plan de estudios de la licenciatura con perspectiva de género

La carrera de Psicología reactivó el Comité de Mejora del Programa Académico (CMC-PA), el cual busca impulsar la vida colegiada, analizar el plan de estudios y, en general, fortalecer el quehacer cotidiano de los docentes en el aula.

El director de esta Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, acompañado de los integrantes del Comité de Planeación y la estructura de la licenciatura, encabezados por la maestra Julieta Becerra Castellanos, jefa de la carrera; indicó que tras la aprobación del nuevo reglamento de planes de estudio de la UNAM, ha llegado el momento de retomar el diagnóstico al plan de estudios de Psicología y proponer su actualización o modificación.

Exhortó a las y los profesores a trabajar en un plan de estudios con perspectiva de género, hacer las modificaciones necesarias e interiorizarlas en el cuerpo docente. “Debemos buscar nuevas formas de convivencia, acortar las brechas generacionales; respetar las formas y la forma de ver el mundo de las y los jóvenes”.

En ese sentido, el doctor Hernández Abad recordó que el próximo año se llevará a cabo el proceso de acreditación de la licenciatura, indicó que como requisito “cada vez más van a pedir la manifestación de mejora continua”.



Instalan COMECE de la FES Zaragoza

La Facultad cuenta con un comité general que aglutina a los representantes de las nueve licenciaturas

Representantes estudiantiles de carrera, funcionarios y funcionarios integrantes del Comité de Planeación instalaron el Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ), mismo que a su vez está integrado por miembros de los COMECE de las nueve licenciaturas que se imparten en esta multidisciplinaria.

Las y los alumnos de cada carrera eligieron previamente a sus representantes de grupo, éstos conforman el COMECE de su respectiva carrera, luego ellos eligieron a los representantes de cada comité para ahora formar el COMECE general de la Facultad.

Su objetivo es dar seguimiento a las propuestas y solicitudes de cada carrera, pero también atender temas de interés general que incidan en toda la comunidad de nuestra Facultad.

En el aula multimedia 3, del Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), se reunieron los miembros de este comité general, quienes rindieron protesta ante el director de esta multidisciplinaria, doctor Vicente Jesús Hernández Abad.

Además de dar seguimiento a las solicitudes, se busca que al corto plazo se propongan actividades de carácter estudiantil como ferias, congresos y talleres.

Nombramientos Académicos y Administrativos en la FESZ



Química Farmacéutico Biológica

El maestro Enrique Escalera Zúñiga inició funciones el 16 de agosto como jefe de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB); egresado de esta licenciatura en la FES Zaragoza, del área de Bioquímica Clínica, el maestro Escalera cuenta con 22 años de trayectoria docente. En sus principales retos a corto plazo está el próximo proceso de reacreditación de esa licenciatura, así como la revisión y eventual modificación del plan de estudios; “es un proceso un poco tardado, porque se requiere un apoyo de todos los docentes”. En sus años de experiencia, el maestro Escalera ha notado la evolución del alumnado, que ahora es más exigente, lo que considera positivo, pues obliga a los docentes a capacitarse.



Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento



La doctora Gabriela Aldana González se desempeña como jefa de carrera de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE); egresada de Psicología en la FES Iztacala, estudió una maestría en Gerontología Social y otra en Salud Familiar Comunitaria y finalmente el doctorado en Educación Especial. “La jefatura es de puertas abiertas; el mensaje es que vengo a trabajar en comunidad, que lo que leemos en los textos lo tenemos que ejecutar”. Indicó que el objetivo de la licenciatura es “ver cómo articulamos acciones para que la sociedad sea más incluyente, que se abran posibilidades de desarrollo para todas las edades, y que se permita avanzar en el proceso de respeto hacia las personas en vejez”.

CUAS Estado de México



La doctora María Eloísa Lascari Muñoz, académica de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, fue designada como nueva jefa de la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS) Estado de México.

Egresada de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, es colposcopista clínica con entrenamiento en el Instituto Papanicolau de Buenos Aires, Argentina, así como en colposcopia y tracto genital en el Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón de Madrid, en España. Con el apoyo de asociaciones y fundaciones, la doctora busca ampliar los servicios que ofrece la clínica, realizar densitometrías, crear un área de colposcopia, y detectar cuadros depresivos.



Delegado administrativo de C-III

Arturo González López fue designado como delegado administrativo de Campus III de esta entidad académica, con sede en San Miguel Contla, Tlaxcala. El nuevo funcionario señaló que su tarea consistirá en administrar los recursos de dicho campus, con el propósito de optimizar y eficientar todos los procesos, a fin de que se materialicen las funciones sustantivas de esta Universidad: la docencia, investigación y la difusión de la cultura. Resaltó que uno de los principales retos será cuidar la integridad del campus, mismo que posee un valor histórico. “Será todo un desafío revisar periódicamente sus instalaciones, mantenerlas en perfectas condiciones”, consideró.



Educación en Línea



El licenciado Ricardo Kid Solsona Vázquez es el nuevo jefe del Departamento de Educación en Línea; administrará el campus virtual de la FES Zaragoza, a su cargo están las aulas virtuales, desarrollo de cursos en línea, y desarrollo de apps. “Los invito a que nos visiten, en Google ponen la palabra CETA y ahí aparecemos; visítenos para que vean todos los contenidos, todo lo que hemos desarrollado”. Destacó que es notable el cambio en las y los profesores en sólo unos años, pues ya están mucho más familiarizados con las nuevas plataformas y herramientas para las clases. Ahora el reto a corto plazo, será ver cómo utilizar la Inteligencia Artificial de una manera positiva.

Vinculación

Zaragoza se suma a la primera feria InnovaFES



Presentan casos de éxito de emprendimientos universitarios desde las Facultades de Estudios Superiores



El doctor Hernández Abad inauguró el evento.

La Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza fue una de las cinco sedes académicas en la que se llevó a cabo la primera feria InnovaFES de emprendimiento 2024, evento promovido por la Coordinación del Sistema InnovaUNAM de la Coordinación de Vinculación y Transferencia Tecnológica (CVTT) de esta Universidad y la División de Vinculación de esta entidad académica.

En este evento se efectuaron talleres, conferencias, así como una feria de empresas en el Foro Cultural del Campus I, en la que emprendedoras y emprendedores universitarios presentaron y ofertaron a la comunidad de la FES Zaragoza productos y servicios de sus empresas incubadas en el sistema InnovaUNAM.

En la ceremonia de inauguración, la jefa de la División de Vinculación y gerente de Incuba Unidad Zaragoza, doctora Rosalva Rangel Corona, informó que en las próximas semanas ISBI Biosciense será la primera

empresa incubada en la FES Zaragoza, “esto no podría ser posible sin la visión del doctor Vicente Jesús Hernández Abad, quien ha impulsado la cultura de emprendimiento dentro de la Facultad”.

Por su parte, la maestra Yessica González Ceja, coordinadora del sistema InnovaUNAM, indicó que a través de la coordinación que dirige “se ha fomentado la integración y sinergias entre las distintas unidades de incubación, mismas que suman 19 con la apertura de la incubadora en la FES Iztacala y buscamos que haya una mayor colaboración entre las distintas entidades”.

El doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza, señaló que en la actualidad no es posible concebir universidades modernas en el mundo “en las que no se fortalezca la formación del estudiantado como emprendedores”.

A través de videoconferencia, el doctor Raymundo Rivas, exitoso emprendedor de la Universidad de Ciudad Juárez, dictó la conferencia magistral: “Una propuesta innovadora para promover la longevidad”, en la que presentó sus estudios realizados por su grupo en goji americano, fruto del *Lycium barbarum*, mismo que posee efectos benéficos a la salud por su alto contenido de antioxidantes y de proteínas de alta calidad.

Más tarde, el ingeniero Luis Manuel Pérez Pérez, académico de la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza, emprendedor y creador de Tensaktiv, gel limpiador multiusos biodegradable, impartió una conferencia en la que habló sobre cómo obtener financiamiento en el ecosistema de emprendimiento, en la cual recomendó que la o el emprendedor debe caracterizarse por poseer habilidad financiera.

OFRECEN PRODUCTOS

En la Feria de Empresas InnovaUNAM, realizada en el Foro Cultural del Campus I, egresados de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB) de la FES Zaragoza presentaron Gastro Draco, un remedio herbolario para la gastritis, mismo que está fabricado a partir de la savia de *Croton draco*, conocido como “llora sangre”, un árbol nativo de Veracruz. Investigadores



Expositores mostraron sus productos.

de la Universidad Veracruzana, dirigidos por la doctora Felisa Ramón, descubrieron que los metabolitos de la savia tenían propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias, gastroprotectoras, incluso antitumorales, por lo que químicos farmacéuticos biólogos de la FES Zaragoza se sumaron a este proyecto para realizar en el Laboratorio de Tecnología Farmacéutica la caracterización de esta savia y presentarla en forma farmacéutica.

Psicólogas educativas de la FES Iztacala presentaron el sistema Celeer de lectura rápida digital dirigido especialmente para quienes ejercen su profesión o estudian un posgrado. A decir de sus creadoras, este curso que promete al usuario leer más rápido y comprender mejor los textos.

Otro stand muy visitado en la feria fue de la empresa Abejera, creada por egresadas de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM, misma que ofertó productos hechos con miel.

Casos de éxito

Presentan empresas en incubación

La FES Zaragoza estuvo presente en la Expo Empréndete FCA-UNAM

Cuatro empresas en proceso de incubación en la FES Zaragoza, que ofrecen productos útiles a la sociedad, fueron presentadas en el marco de la Expo Empréndete Facultad de Contaduría y Administración (FCA-UNAM), llevada a cabo en el Centro de Exposiciones y Congresos de esta Universidad.

En dos stands, la doctora Rosalva Rangel Corona, jefa de la División de Vinculación y personal de Incuba Zaragoza, presentaron ISBN Biosciences, empresa que ofrece a las biofarmacéuticas mexicanas soluciones técnico-científicas en bioanálisis y ampliación de cobertura de sus productos bajo normativa nacional e internacional. Block-e fue otro producto mostrado en la expo, organizada por el Centro Nacional de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa (Cenapyme) de la FCA, el cual se trata de una alternativa sustentable de bloques para la construcción de muros divisorios.

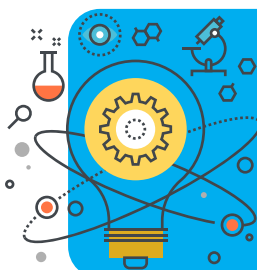
Un emprendimiento más fue Gastro draco, producto herbolario auxiliar en el tratamiento de la gastritis. También Soppi Organic Soap, una alternativa sustentable consistente en un jabón 2 en 1 a base de componentes orgánicos.



También se presentaron emprendedores independientes, egresados de la FES Zaragoza, como el doctor Alberto Checa Rojas, fundador de Accuderm, empresa de dermatocósmética de precisión. Y Bioplant, creada hace más de un año por Diana Rodríguez, egresada de la carrera de Química Farmacéutico Biológica, dedicada a la elaboración de productos de cuidado facial y corporal hechos a base de extractos de plantas. Floreval es otra empresa independiente, creada por egresadas de de QFB, que ofertó productos de limpieza.



La doctora Rangel Corona explicó el trabajo de emprendedurismo en la FESZ.



¿Sabías qué?

La Incuba Zaragoza, que forma parte desde hace cuatro años de la red de incubadoras del Sistema Innova UNAM, acompaña, asesora, apoya e impulsa proyectos de emprendimiento, así como a empresas innovadoras de base tecnológica, innovación social, tecnología intermedia o de servicios profesionales y culturales.

E-sports

Zaragoza brilla en encuentro GAMERGY

Estudiantes de la Facultad participaron en uno de los encuentros más importantes sobre videojuegos

Por vez primera, entrenadores y gamers de la FES Zaragoza estuvieron presentes del 25 a 27 de agosto en el Gamergy 2023, uno de los eventos más importante del mundo de los videojuegos.

En este evento, realizado en la Expo Santa Fe, se instaló un stand con imágenes alusivas a la Facultad, y se exhibieron distintivos de la FES Zaragoza. En dicho espacio, las y los gamers informaron al público sobre las actividades que ofrece la entidad, como los cursos de regulación socioemocional en los E-sports, con el apoyo del Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE). Cabe destacar que, con la colaboración de la Asociación de Deportes Electrónicos (ADE) de la UNAM se pretende impartir un curso sobre certificación en coaching de E-sports.

"Nos enorgullece ser la primera Facultad de tener un coach de E-sports registrado ante la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU). La principal ventaja de este acontecimiento es la posibilidad de tener acceso a múltiples beneficios para las y los alumnos, entre ellos acceso a la beca para deportista de alto rendimiento, pues es la primera vez en México que se otorgan becas para las y los alumnos deportistas electrónicos", indicó Bryan García Gutiérrez, consejero técnico estudiantil de la FES Zaragoza y líder de Ocelotes Gamers.

Explicó que se cuenta con el apoyo de la DGDU para la confección de uniformes y el traslado, en caso de representar a la UNAM fuera de la Ciudad de México. "También contamos con sitios de entrenamiento como la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria y en la Biblioteca del Campus II de la FES Zaragoza".



Durante tres jornadas, las y los gamers zaragozanos llevaron a cabo en el foro University Stage diversas dinámicas, dirigidas a las y los asistentes del Gamergy, en algunas de ellas se hicieron preguntas sobre videojuegos, películas como el Señor de los Anillos, Harry Potter; la serie Juego de Tronos, cómics, entre otros, así como Adivina el Pokémon, que fue un juego en parejas.

En el último día del Gamergy 2023, las y los expositores zaragozanos organizaron duelos amistosos de Super Smash Bros, Pokémon Unite, así como de Mobile Legends. Además, personal de Riot Games, empresa estadounidense desarrolladora y editora de videojuegos y organizador de torneos de deportes electrónicos, llevó a cabo en el stand de la FES Zaragoza, abarrotado de participantes, diversas dinámicas como "lente revelador", "dados enredados", "adivina qué campeón soy", entre otras.



¿Sabías qué?

La práctica de los E-sports favorece la coordinación mano-ojo, fundamental en los deportes electrónicos, la motricidad, así como el trabajo en equipo, además fortalece la capacidad mental y la memoria muscular, incluso los E-sports son considerados por la psicología y la medicina objeto de estudio.



De los mejores Entran al top 5 de América del Pokémon UNITE

Zaragozanos se ranquean en el cuarto lugar de la región en este videojuego

El equipo Ocelotes de la FES Zaragoza, integrado por alumnas, alumnos y egresados de las carreras de Química Farmacéutico Biológica (QFB) y Biología se ubicaron en el cuarto lugar en el Pokémon UNITE Championship Series 2023, evento realizado en Perú y que reunió a los equipos mejor ranqueados a nivel mundial durante este año.

Ximena Naomi Márquez Redondo, Aldahir Emmanuel Salinas Pérez y Josué Hernández, alumnos de la carrera de QFB, así como Pamela Fernanda Juárez Bautista, estudiante del cuarto semestre de Biología y Osvaldo Aguilar, egresado de esta licenciatura, lograron ubicar a la FES Zaragoza entre los primeros cuatro lugares.

A decir las y los gamers zaragozanos este torneo representó un gran reto, debido a que el conjunto se formó en marzo de este año, "a partir de ahí hemos entrenado juntos y participado mes tras mes en diversos eventos, por lo que habernos ranqueado en el cuarto lugar fue un gran logro y nos deja ver que sí ha resultado entrenar en conjunto", expresó Aldahir Emmanuel.

Sobre cómo fue que llegaron al Pokémon UNITE Championship Series 2023, explicaron que debido al puntaje de los certámenes en los que han participado desde marzo, así como las habilidades y destrezas que el equipo zaragozano muestra en cada competencia, representantes del Teia Cup, torneo dirigido a la comunidad gamer de Pokémon UNITE, invitaron al conjunto Ocelotes de Zaragoza para contender en línea a otros equipos en este certamen de E-sports.

Para Osvaldo, éste fue un nicho de oportunidad para conocer las estrategias de los demás equipos participantes y "ver la forma cómo podríamos mejorar nuestro desempeño, tanto de manera individual como en equipo, pues en el resto de los encuentros fuimos mejorando poco a poco".

En este evento, clasificatorio al Campeonato Mundial 2023 celebrado en Yokohama, Japón, los primeros contrincantes fueron un equipo mexicano y luego un peruano, "después iríamos contra Japón, Chile y Cuba". Por el tercer y cuarto lugar de este torneo los Ocelotes se enfrentaron con un equipo mixto compuesto por ingleses, japoneses y latinoamericanos, "quienes representaban a Argentina", explicó Aldahir Emmanuel.

Los Ocelotes ya se preparan para sus próximos compromisos, entre ellos los torneos mensuales de Teia Cup, regionales como la Copa Internacional en Perú, a la que está inscrito el representante zaragozano por haber obtenido el cuarto lugar. Además, participarán en la Copa Panamá y, si se obtienen buenos resultados, Zaragoza podría incursionar en el próximo campeonato mundial a celebrarse el próximo año.



Enseñanza clínica

Acercan nueva generación a la CUAS Zaragoza

Alumnas y alumnos conocen los escenarios reales para la práctica médica

Al fin de conocer los escenarios reales en los que llevarán a cabo su práctica médica, alumnado de primer ingreso de la carrera de Médico Cirujano realizó un recorrido por la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS) Zaragoza, con el apoyo de los doctores Nahielly Gallegos Onofre, coordinadora de Enseñanza Clínica, y Jorge Manuel Barona Cárdenas, responsable de dicha CUAS.

Las y los estudiantes fueron recibidos por el doctor Barona Cárdenas, quien informó que esta unidad –que trabaja bajo el modelo de atención comunitaria– brinda servicio odontológico, médico, psicológico, de análisis clínicos, rayos X, tratamiento integral de la obesidad, y atención al COVID-19 a través del Servicio de Fisiología Pulmonar y Neumología Laboral, a la población en general.

Conocieron el área clínica odontológica, dotada de 51 unidades dentales, en la que el estudiantado de cuarto año de la carrera de Cirujano Dentista realiza sus prácticas.

También consultorios médicos, así como el Centro de Apoyo a Actividades Docentes y Servicios de Salud (CAADySS), con equipo para préstamo, como baumanómetros, estetoscopios, lámparas de examen, entre otros instrumentos útiles en la consulta médica.



El alumnado visitó los consultorios.

En el segundo nivel, visitaron el Aula Magna destinada a clases de Medicina, el Laboratorio de Estudios Clínicos y Radiográficos, así como la Unidad de Investigación en Cariología (UIC).

Además de conocer los escenarios reales para la práctica médica, el Curso Introducción a la Profesión Médica ofrece al alumnado de nuevo ingreso las herramientas teórica-metodológicas que lo ayudarán a adquirir conocimientos, habilidades y actitudes previas a la práctica como profesional de la salud.

PRESENTAN ESTRUCTURA

En ceremonias llevadas a cabo en el auditorio de Campus I, el doctor Víctor Manuel Macías Zaragoza, jefe de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, dio la bienvenida a más de 400 alumnas y alumnos de nuevo ingreso, y presentó a la estructura de esa licenciatura.

La estructura académico administrativa de la carrera está integrada por la secretaria técnica, doctora María Luisa Ponce López; la coordinadora del Área de Ciencia de la Salud Pública, doctora Irma Araceli Aburto López; la coordinadora de Ciencias Biomédicas; doctora Dolores Patricia Delgado Jacobo; la coordinadora de Enseñanza Clínica, doctora Nahielly Gallegos Onofre, así como por la coordinadora de Informática Médica y Evaluación, doctora Fernanda Amairani Vargas López.

El doctor Macías Zaragoza reiteró a las y los médicos en formación que siempre contarán con “el apoyo del jefe de la licenciatura de manera directa” y resaltó que instituciones de salud del país prefieren trabajar con el estudiantado de la FES Zaragoza, pues su “desempeño siempre ha sido destacado en comparación con el de otras universidades.”



La nueva generación de médicos zaragozanos.



Las lluvias afectaron el arbolado.

Los trabajos estuvieron a cargo del maestro Ramiro Ríos, que está al frente de las áreas verdes de Campus II, y Judith Carrillo, jefa de jardineros. Para reemplazar el arbolado se tomó en cuenta el tipo de suelo, humedad y clima, algunos ejemplares fueron podados para que tomen fuerza en su proceso de crecimiento.

En total se plantan 23 árboles grandes y 100 durantas (plantas pequeñas que marcan camino), además de otras plantas pequeñas. Algunas de las especies que albergará Campus II son tabachín, aralia, calistemo, flor de mayo, duranta, tulipán africano y helechos.

Las zonas beneficiadas del campus son el área verde entre la cancha de fútbol y el edificio de gobierno, los alrededores de la Unidad de Investigación Multidisciplinaria (UMIEZ), así como de la escultura "Eco de cinco instantes", de Yvonne Domenge.

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza realiza el constante monitoreo de sus áreas verdes para evitar riesgos que pudieran afectar a la comunidad.



Acciones preventivas

Realizan poda y reforestación en Campus II

Se retiraron árboles afectados por las fuertes lluvias para evitar riesgos

Las fuertes lluvias y el movimiento del suelo afectaron algunos árboles en Campus II por lo que se tuvo que intervenir ocho ejemplares para poda y tala, ya que representaban un riesgo para la comunidad; no obstante, se realizó un proceso de reforestación para reemplazarlos.

Con este proceso de reforestación se está aprovechando para introducir especies que no son del gusto del gusano barrenador, un parásito considerado una plaga en la Ciudad de México. También se evita introducir especies que puedan representar un riesgo como el pirul, que crece rápidamente, pero sus raíces suelen ser cortas, o aquellas que puedan afectar cimientos y tuberías.



El maestro Ramiro Ríos, a cargo de los trabajos.





Formación

Aprenden técnicas de corte de alimentos

Docentes tomaron el taller impartido por una experta en Gastronomía

Como resultado de los acuerdos logrados en el marco del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la carrera de Nutriología, se llevó a cabo el Taller de técnicas de corte en verduras y frutas, con el objetivo de disminuir riesgos de accidentes en el aula.

Dicho taller, gratuito y abierto a la comunidad universitaria de la FES Zaragoza, fue impartido por la maestra Itzel Alonso, experta en Gastronomía y docente de la licenciatura en Nutrición de la FESZ.

Se trató de una actividad teórico práctica llevada a cabo del 7 al 11 de agosto con 20 horas de duración, en el que se abordó la estructura de los cuchillos, tipos de corte, técnicas de afilado, cómo pueden ser cortados los alimentos para distintas preparaciones, entre otras temáticas.

“El curso tuvo buena repuesta por parte de la comunidad de la FES Zaragoza, al que no sólo asistieron docentes de Nutriología, sino además académicos de otras carreras, así como personal administrativo, e incluso profesores del CCH”, señaló en entrevista María Fernanda Salgado Fernández, académica de esta licenciatura y participante del taller.

Esta actividad pretender capacitar de manera constante al profesorado de la carrera de Nutriología, pues se contempla implementar otros cursos, que favorezcan la actualización de las y los docentes.

“Al recibir esta capacitación desde cómo es un cuchillo, su conformación, cómo tomarlo y afilarlo, cómo emplearlo en diversos alimentos y cómo llevar a cabo un corte correcto, nos permite como docentes transmitir estas habilidades a las y los alumnos”.

Los participantes aprendieron a hacer diversos tipos de cortes como de bastón, juliana en zig zag y decoración de frutas.

Conversatorio

Sensibilizan sobre la salud menstrual

Comparten información sobre salud reproductiva, prevención de enfermedades y bienestar emocional

Qué es la salud menstrual y por qué es importante conocer acerca de ella fueron algunas de las preguntas analizadas y resueltas por expertas durante el conversatorio “Riesgos relacionados con la salud menstrual”, organizado por las Personas Orientadoras Comunitarias (POCs), la Comisión Interna de Igualdad de Género de la FES Zaragoza, y como parte de los acuerdos establecidos en conjunto con la colectiva MorraZ.

En este conversatorio participaron la ingeniera biomédica Delia Oliva Cantarutti, vicepresidenta del Colegio de Ingenieros Biomédicos de México, así como las químicas farmacéuticas biólogas Karla Michel Peredo Gómez y Jessica Cuevas Jacinto, coordinadora y farmacovigilante, respectivamente, del Centro Institucional de Farmacovigilancia del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez, moderadas por las doctoras Elizabeth Guadalupe Sánchez González y María de los Ángeles Martínez Suárez, POCs y académicas de las carreras de Química Farmacéutica Biológica y Psicología, respectivamente.

La doctora Martínez Suárez indicó que el encuentro surgió de una jornada de salud de higiene menstrual y tiene como propósito concientizar sobre la importancia que tiene la salud menstrual, reproductiva, prevención de enfermedades, el bienestar emocional, la comodidad física y el conocimiento del propio cuerpo.

“La salud menstrual es un tema social de las mujeres. La menstruación es parte de la vida de la mujer y exige calidad de vida, no es una enfermedad, es preciso cambiar varios paradigmas entorno a ella”, consideró la ingeniera biomédica Cantarutti, especialista en control sanitario de la Cofepris. Se abordó cómo la mujer puede identificar en qué momento una molestia menstrual puede ser normal o no. Al respecto, la química farmacéutica bióloga Cuevas Jacinto señaló que cuando la mujer ha llegado a una etapa adulta y las molestias suelen impedir desarrollar de manera normal de sus actividades, es fundamental consultar a los profesionales de la salud.

Por su parte, la doctora Sánchez González hizo énfasis en que una persona menstruante debe reconocerse como única, “no es posible comparar el caso personal o la experiencia, ni la terapia de una mujer con respecto a otras. No porque a una mujer le indiquen un anticonceptivo quiere decir que sea aplicable a todas”. La química farmacéutica bióloga Peredo Gómez destacó que una vez que se esté consumiendo un medicamento para las molestias menstruales es responsabilidad de quien lo consume informarse de la utilidad que posee “y saber cuáles pueden ser las posibles reacciones adversas”.

Finalmente, sobre la viabilidad del uso de máquinas expendedoras de toallas sanitarias, las expertas sugirieron su uso sólo en caso de emergencia y verificar si en la máquina existe polvo, humedad u otro tipo de contaminación, ya que estos factores deterioran estos insumos.

Las ponentes pidieron cambiar paradigmas sobre la menstruación.



Campus II

Comunidad participa en simulacro de incendio

Se simuló un fuego incipiente en el sótano de la biblioteca; en sólo dos minutos se logró la evacuación



Se utilizaron las escaleras de emergencia.



Brigadistas apoyaron en la evacuación.



¿Sabías qué?

De acuerdo con el Protocolo de Incendio de la UNAM, dentro de las contingencias de seguridad la más peligrosa es la que involucra fuego, no sólo por el daño devastador que provoca, sino por la cantidad de gases tóxicos que emiten los materiales que sirven como combustible.



La comunidad de Campus II de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) participó en un simulacro de incendio, organizado por la Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria (SPASU UNAM) y la Coordinación de Seguridad y Atención a la Comunidad, a cargo de la maestra Juana Ernestina Morales Ledezma.

En punto de las 12:00 horas sonó la alerta de incendios en la Biblioteca, se simuló un fuego incipiente con origen en la sala de consulta grupal del sótano del edificio, junto al monta cargas; con ayuda de hielo seco y agua, comenzó a salir “humo”.

Ataviados de chalecos y gorras color verde fluorescente, brigadistas integrantes de la Comisión Local de Seguridad, coordinados por el licenciado José Alberto Hidalgo Arias, jefe del Departamento de Ambiente Seguro, organizaron a la comunidad, pidieron a los usuarios desalojar de forma calmada y ordenada el edificio; la prioridad era la rapidez.

En ese momento inició la contención del fuego; mientras, a través de las salidas y escaleras de emergencia, en sólo dos minutos, la Biblioteca de Campus II fue evacuada en su totalidad.

Tras desalojar, la comunidad se concentró en puntos seguros y lejanos al área afectada, luego fue guiada al estacionamiento, una zona de seguridad en el Campus.

Se siguió entonces con pasos del protocolo de emergencias: el Comité Interno de Protección Civil revisó instalaciones, se identificó si había personas atrapadas, lesionadas o con crisis nerviosas; si éste fuera el caso, se atiende a lesionados y se informa sobre los resultados de la revisión.

Se estima que el tiempo total en el que se desarrolló el simulacro de incendio fue de 35 minutos.

Excelencia académica

Rector da bienvenida

Alumnas y alumnos de las nueve carreras que se imparten en la FES Zaragoza, presentes en el evento

COMUNIDAD



En la ceremonia de apertura del ciclo escolar 2023-2024, el rector de la UNAM, doctor Enrique Graue Wiechers, dio la bienvenida a las y los alumnos de nuevo ingreso de bachillerato y licenciatura quienes integran la nueva generación de 2024.

A dicha ceremonia, realizada en el salón Juárez del Centro Cultural Universitario Tlatelolco (CCUT), asistieron alumnas y alumnos de las nueve carreras de la FES Zaragoza, acompañados del director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, y la maestra Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil.

Presidieron el evento, además del rector de la UNAM alumnas y alumnos de colegios, escuelas y facultades pertenecientes a esta Universidad, como fue el caso de Luis Ángel Garay García, alumno de primer ingreso de la carrera

de Médico Cirujano de la FES Zaragoza y egresado, con promedio de 9.7, de la Escuela Preparatoria Oficial 267 "Regina Ávalos", quien llegó a esta facultad, a través del examen de ingreso, con 118 de 120 aciertos.

El nuevo zaragozano expresó que asistir a esta ceremonia "representa un orgullo muy grande para mí, pues desde niño mi deseo fue estudiar en el UNAM y ahora ese deseo se ve cumplido".

Durante la ceremonia de bienvenida intervinieron la doctora Susana Lizano Soberón, investigadora emérita del Instituto de Radioastronomía y Radioastrofísica, quien indicó a la nueva generación de estudiantes que "la UNAM es más que un recinto académico, es un espacio en el que se descubren nuevos horizontes y donde se encuentran profesores inspiradores y se forjan amistades duraderas".

Luego habló Fabiola Vázquez Alatríste, quien ingresó al bachillerato con 127 aciertos en la Escuela Nacional Preparatoria 6 "Antonio Caso"; Karla Ximena González Platas, quien ingresó con 120 aciertos a la licenciatura en Ciencias Genómicas, y Adrián Hernández Montoya, que ingresó mediante pase reglamentado con promedio de 10 a la licenciatura en Contaduría.

En su discurso de bienvenida, el rector de la UNAM dijo a las y los alumnos que es un gusto recibirlos "porque tenemos la certeza de que ustedes serán los protagonistas en la construcción de un país más incluyente, en donde el saber se extienda a todas y a todos, en donde el progreso y el desarrollo alcancen a la totalidad de la población, pues en esta Universidad se forja el México que queremos", expresó.



Campus II

Inauguración del Jardín Botánico Medicinal

Su objetivo fue reunir y conservar una colección de plantas medicinales del Valle de México

En mayo de 1989, en el tercer Coloquio de Medicina Tradicional, el director de la Escuela de Estudios Profesionales Zaragoza, doctor Rodolfo Herrero Ricaño, inauguró el Jardín Botánico Medicinal “De la Cruz Badiano” en el Campus II de esta multidisciplinaria.

El doctor Herrero expuso la importancia del Jardín Botánico para la escuela, tanto para la docencia como para la investigación. La creación del jardín lograría, “una formación integral de la relación hombre-planta, que se traduce en un mayor rendimiento del proceso enseñanza-aprendizaje, docencia e investigación”.

El biólogo Alejandro Villaseñor, coordinador del proyecto, señaló que los objetivos de éste eran: “reunir y conservar una colección de plantas medicinales del Valle de México; proponer áreas de reserva para la conservación de las plantas silvestres en peligro de extinción; elaborar un catálogo de plantas medicinales del Valle de México y vincular las currícula de las distintas licenciaturas”.

Asimismo, Villaseñor mencionó que este tipo de jardines se perfilaba como un sistema de conservación ante la pérdida de los recursos naturales y del conocimiento empírico tradicional de los grupos étnicos.



Coloquio de Medicina Tradicional, 1989. AHFESZ.

