

47
ENEPZ
FESZ
30
Aniversario

gaceta

Z A R A G O Z A



SP 2023 | 2Q | AÑO 11 NÚMERO 171 | ISSN 2007-7203

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
Y REACREDITACIÓN NACIONAL
de la carrera de

Biología

de la FES Zaragoza

DE PORTADA | 8-9

*i*Todos *Somos*
FES Zaragoza!



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Alejandro Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social



Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaría General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaría de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Azucena Reyó González
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista

Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 171 (septiembre de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización



La Licenciatura en Biología se imparte en los Campus II y III de la Facultad.

Licenciatura en Biología, de calidad internacional

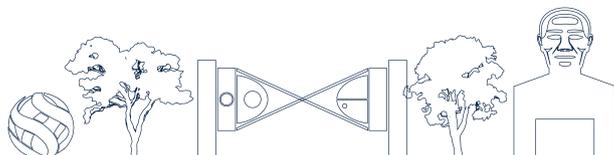
A través de los procesos de acreditación se puede conocer qué se está haciendo en una licenciatura y qué es posible mejorar. La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene el compromiso de formar profesionistas con alta calidad. En ese sentido, nos congratulamos por la acreditación internacional de la licenciatura en Biología, así como por su reacreditación nacional.

Esto es una muestra del compromiso de la comunidad y un avance en la cultura de la evaluación, en beneficio del programa educativo y de las y los alumnos.

Actualmente, la FES Zaragoza cuenta con cuatro licenciaturas acreditadas a nivel internacional, una muestra del trabajo colectivo de profesorado, alumnado, egresados y administrativos.

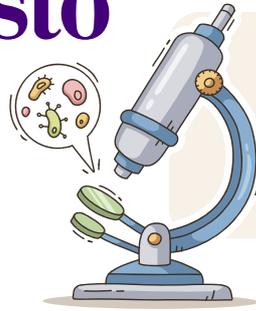
Por otra parte, la comunidad pudo festejar el Día de la Independencia de México con tres jornadas de actividades, como talleres, conferencias y eventos musicales. ¡Enhorabuena!

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Obtienen vasto acervo de laminillas

La licenciatura creó un programa de servicio social para facilitar la clasificación del material



¿Sabías qué?

Las laminillas histológicas proveen información acerca de los cambios morfológicos y celulares ocurridos en los tejidos afectados por una enfermedad. Estas muestras posibilitan a los clínicos la identificación y clasificación de las enfermedades, determinar su gravedad y pronóstico, así como emplear un tratamiento adecuado.

El acervo cuenta con la inclusión en parafina de muestras de tejido humano previamente fijadas, “por cada muestra en parafina se puede obtener, al hacer cortes en el microtomo, 100 laminillas y al contar con una serie de cajas con parafinas, este material puede acrecentar su número hasta en un millón de ejemplares”, destacó el doctor Macías Zaragoza.

Finalmente, el funcionario universitario informó que debido a la gran cantidad de laminillas que contiene el acervo, la carrera de Médico Cirujano creó un programa de servicio social para la clasificación de este material, en el que las y los prestadores además de categorizarlo en órganos, aparatos y sistemas, así como en tejidos sanos y patológicos, a fin de facilitar su consulta y manejo, aprenderán a identificar el tipo de tejido y la patología de cada muestra.

Los trabajos de clasificación están a cargo de la doctora Itzen Aguiñiga Sánchez, profesora de tiempo completo de la carrera de Médico Cirujano.

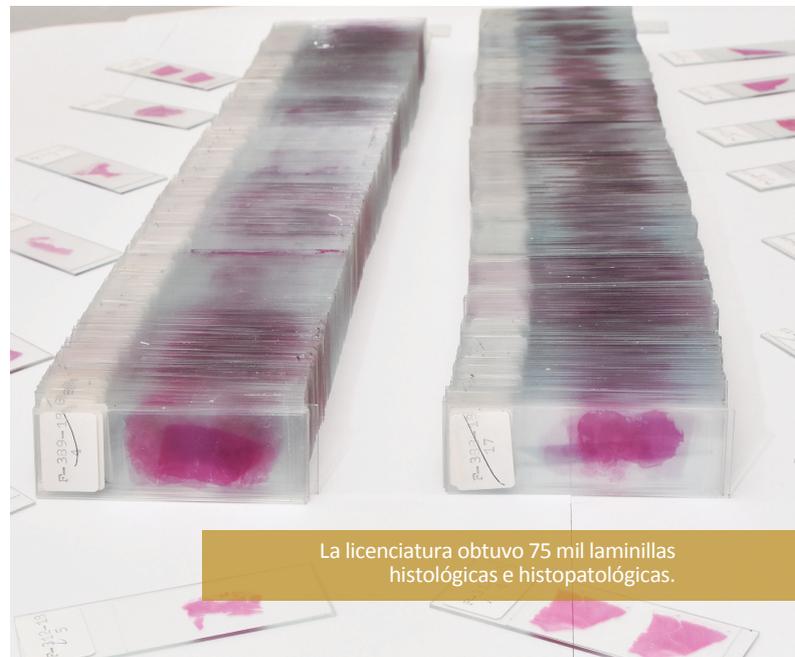


Las muestras en parafina permiten hacer cortes para miles de laminillas más.

La carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, a cargo del doctor Víctor Manuel Macías Zaragoza, consiguió un importante acervo de 75 mil laminillas de muestras histológicas e histopatológicas, que tiene el potencial de crecer exponencialmente, debido a muestras de órganos en parafina que pueden convertirse en miles de laminillas más.

Este material, que contiene cortes histológicos adheridos a un portaobjetos con diferentes órganos del cuerpo humano, entre ellos hueso, páncreas, cerebro, pulmón, hígado, no sólo impactará en la formación del estudiantado del primer y segundo año de la carrera de Médico Cirujano, sino de las licenciaturas de Cirujano Dentista y Psicología.

Además, el vasto inventario incluye laminillas con muestras histopatológicas, con las que el estudiantado podrá conocer y determinar, con ayuda del microscopio, diversas enfermedades como cáncer, pancreatitis, neumonías o algún proceso infeccioso.



La licenciatura obtuvo 75 mil laminillas histológicas e histopatológicas.



Los equipos son para brindar un mejor servicio para la comunidad.

Renovación

Adquieren equipo de cómputo para alumnado

En una primera fase, se adquirieron 20 computadoras para las aulas del Departamento de Informática, Redes y Telecomunicaciones

Como parte del proyecto para renovar las aulas de docencia del Departamento de Informática, Redes y Telecomunicaciones, implementado por la Unidad de Desarrollo de Sistemas Computacionales (UDSC) de la FES Zaragoza, a cargo licenciado Ricardo Jasso Elizalde, fueron adquiridos 20 nuevas computadoras tipo PC de última generación, destinadas a favorecer la formación del alumnado de esta entidad.

Se trata de la primera fase de adquisición de equipo para las aulas del Departamento de Informática, Redes y Telecomunicaciones del Campus I, por lo que en la segunda etapa se contempla dotar de estas herramientas tecnológicas a las otras dos aulas con las que cuenta dicha área.

Estas computadoras, con capacidad de ejecutar software especializado de tipo estadístico, reforzarán la formación de las y los alumnos de la carrera de Psicología, de manera particular del primer y segundo semestre, quienes cursan la asignatura de Aplicación tecnológica, pero además al alumnado de la carrera de Enfermería.

Cada equipo cuenta con un procesador i5 de seis núcleos y 12 hilos de ejecución, además monitores

de 20 pulgadas en comparación con los anteriores que eran más pequeños; a ello se suma una robusta red cableada, la cual permite contar con un ancho de banda de 400 megabits, para una rápida navegación.

Este equipamiento tecnológico corrió a cargo del Consejo Asesor de Tecnologías de Información y Comunicación (CATIC), con base en el proyecto de renovación de aulas para la docencia propuesto por la UDSC de la FES Zaragoza.

“La idea del proyecto es ir renovando gradualmente los equipos para brindar un mejor servicio para la comunidad universitaria”, resaltó Jasso Elizalde.

“Tanto alumnado, como profesorado, nos han expresado su satisfacción por los nuevos equipos, pues indican que con estas herramientas las clases son más fluidas”, señaló el funcionario.

“Aunado a todo el trabajo que ha desarrollado nuestro personal en la conformación de redes, este equipamiento representa una pieza clave para que las y los alumnos puedan contar con un mejor servicio de cómputo”, concluyó el jefe de la UDSC.



Protección Civil

Zaragoza se une a Simulacro Nacional

Los Campus I y II se sumaron al ejercicio preventivo, con hipótesis de un sismo magnitud 8.0, con epicentro en Acapulco

La comunidad de la Facultad de Estudios Zaragoza participó en el Segundo Simulacro Nacional 2023, la hipótesis planteada por la Coordinación Nacional de Protección Civil y el Sistema Nacional de Protección Civil fue de un sismo de magnitud 8.0, con epicentro en el puerto de Acapulco, Guerrero.



En punto de las 11:00 horas sonaron las alarmas ubicadas en los edificios de los Campus I y II de la Facultad, así como en las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS); de manera ordenada, alumnas, alumnos, funcionariado, administrativos y cuerpo académico salieron de las aulas, oficinas y laboratorios para concentrarse en los puntos seguros, con apoyo de los brigadistas integrantes de la Comisión Local de Seguridad.

Tras la exitosa evacuación de las áreas, el maestro Luis Alberto Huerta López, secretario Administrativo de la Facultad, agradeció a la comunidad por su participación, e informó que fueron 60 los segundos de alertamiento.

En Campus III, Tlaxcala, el ejercicio se llevó a cabo el pasado 11 de septiembre, como parte del simulacro propuesto por la Coordinación General de Protección Civil del Estado de Puebla y la Dirección de Protección Civil del Municipio de Puebla, con la finalidad de verificar la función de los receptores SASMEX, distribuidos en diversos inmuebles del estado.

La señal de alerta sísmica con la que cuenta el Campus III se encuentra conectada al sistema SASMEX, por ello se tomó la decisión de participar en ese simulacro. Las alumnas y alumnos de nuevo ingreso fueron la población objetivo para informarles de los protocolos ante un sismo, así como mostrarles en dónde se encuentran las zonas de menor riesgo, los puntos de encuentro y las áreas y espacios que son de repliegue y cuáles de desalojo de inmueble al momento de escuchar la alerta sísmica.



CUAS Reforma

Nutren bienestar psicosocial en las personas mayores

Estudiantes de Desarrollo Comunitario para el envejecimiento estimulan cognitivamente a población envejecida



En los talleres se identifican las problemáticas de esta población.

En el marco del programa de atención “Bienestar Psicosocial y Salud Mental de las Personas Mayores,” el grupo Jóvenes del ayer, retomó sus actividades en la Clínica de Atención a la Salud (CUAS) Reforma, tras el receso del verano.

En su más reciente edición, 22 estudiantes de segundo año de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, a cargo del doctor Omar Alejandro Villeda Villafañá, atendieron a 20 adultos mayores, en 24 sesiones, donde se llevaron a cabo cuatro talleres con los temas y objetivos de estimulación cognitiva, tecnologías para adultos mayores, tipos en envejecimiento y percepción y autopercepción.

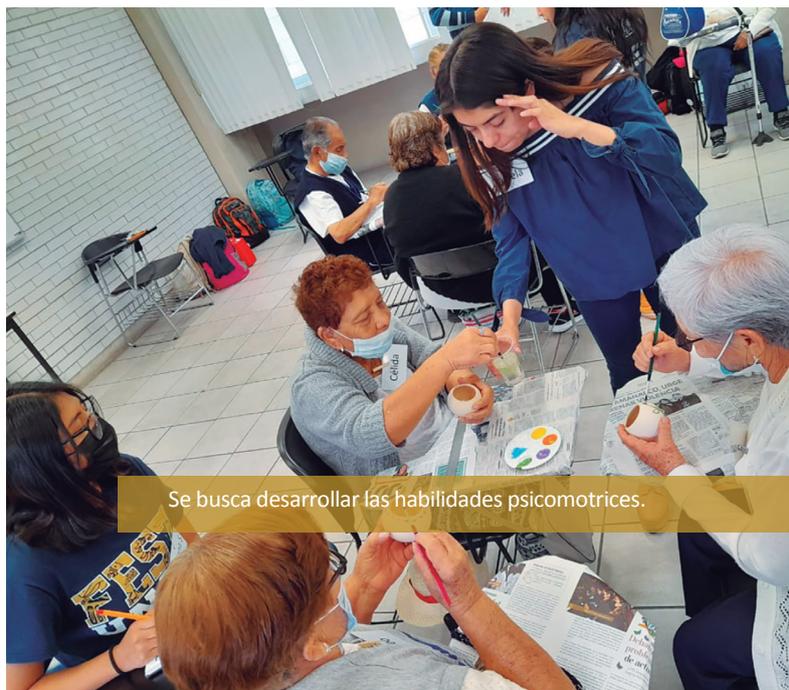


Las actividades que componen los talleres fueron diseñadas por los estudiantes a partir de metodología de intervención psicosocial y de planeación participativa, con el objetivo mayor de generar un bienestar en las personas, basado en sus recursos psicosociales y colectivos.

Entre las distintas actividades con las personas mayores, después de realizar actividad física de bajo impacto, se encuentran las de reconocimiento de patrones visuales, fortalecimiento de la memoria, la atención y resolución de problemas; actividades de psicomotricidad; manejo de redes sociales, videollamadas, uso cámara fotográfica del teléfono, reconocimiento de íconos del smartphone por medio de loterías y memoramas.

Tales actividades fueron acompañadas de un diagnóstico comunitario y planeación participativa, con el objetivo de identificar, desde el punto de vista de las personas mayores, las principales problemáticas, sus principales recursos y las jerarquías que les atribuyen para su resolución, además de líneas de acción e indicadores para observar su ejecución. Este trabajo fortalece la formación profesional de los estudiantes en contacto directo con la comunidad del entorno de la CUAS Reforma, pues permite el desarrollo de habilidades, capacidades y aptitudes necesarias para su óptimo desempeño.

Cabe destacar que este trabajo es parte de la Academia de Intervención e Investigación en Envejecimiento y Salud (AIIES) instalada por docentes de diferentes licenciaturas de la FES Zaragoza.



Se busca desarrollar las habilidades psicomotrices.

Evolución

Colección paleontológica cumple 40 años

El acervo fortalece la docencia y fomenta la investigación en el pregrado y posgrado



En doctor Miguel Ángel Torres habló de sus investigaciones.

La Colección Paleontológica de la FES Zaragoza está de fiesta porque cumplió 40 años de difundir el vasto conocimiento de los fósiles y lo celebró el 11 y 12 de septiembre con un ciclo de conferencias, así como una exposición.

A este evento acudieron paleontólogas y paleontólogos, así como expertos de ciencias de la tierra, provenientes del Instituto de Geología y de la FES Zaragoza de esta Universidad, de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional, así como de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), quienes compartieron sus conocimientos, a través de nueve conferencias.

“Cuarenta años de la Colección Paleontológica: De la docencia a la investigación”, fue la primera conferencia de la doctora María Patricia Velasco de León, a cargo de la colección, que habló del origen de este inventario, compuesto por más de 7 mil ejemplares, mismos que corresponden a órganos vegetativos como reproductores. En esta colección, creada con el propósito de fortalecer la docencia y fomentar la investigación entre el alumnado del pre y posgrado, los grupos mejor representados son las angiospermas del Plioceno, las gimnospermas del Pérmico y Jurásico.



En el ciclo de conferencias destacó la participación del doctor Miguel Ángel Torres, investigador del Departamento de Paleontología del Instituto de Geología de la UNAM, quien mostró avances de sus investigaciones sobre braquiópodos (animales marinos de agua salobre) del Paleozoico superior en las formaciones Ixtaltepec (Oaxaca) y Paso Hondo (Chiapas), así como en Sierra Las Delicias, Coahuila, y Pemuxco, en Hidalgo.

Más tarde, el doctor Michelangelo Martini, investigador del Departamento de Procesos Litosféricos del Instituto de Geología de la UNAM, dictó la conferencia “El control de la tectónica sobre el clima, los ambientes sedimentarios y la distribución de la biota: Un ejemplo en el registro Jurásico de México”; recientemente su línea de investigación se ha centrado en reconstruir la evolución tectono-estratigráfica de la Cuenca de Arperos, una cuenca de trasarco del Jurásico Tardío-Cretácico Temprano.

Por su parte, el doctor Jorge Herrera, investigador posdoctoral de la FES Zaragoza, centró su charla en los vertebrados fósiles en la Colección Paleontológica de esta entidad académica, en la que expuso fósiles colectados en las formaciones Matzitzi, Puebla; Tejúpam y Zorrillo-Taberna, en Oaxaca; Las Águilas, Coahuila; Santa María Amajac, Hidalgo, entre otras.

En el Foro Cultural del Campus II, prestadores de servicio social de Biología, expusieron rocas ígneas, metamórficas y sedimentarias, así como fósiles de las edades Paleozoico, Mesozoico y Cenozoico.

Evaluación

Acreditan internacionalmente a la Licenciatura en Biología

El rector, doctor Enrique Graue, informó que 95 por ciento de las licenciaturas de la UNAM están acreditadas o en proceso

En una solemne ceremonia a la que asistió el rector de la UNAM, doctor Enrique Graue Wiechers, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) recibió la constancia de acreditación internacional y de reacreditación nacional por cinco años de la licenciatura en Biología, misma que se imparte en los Campus II y III de esta multidisciplinaria.

El doctor Graue Wiechers se congratuló por una acreditación más en la FESZ, **“siempre es de celebrarse la acreditación pues, indudablemente, es con la finalidad de progresar”**; informó que actualmente 95 por ciento de las licenciaturas que se imparten en la máxima casa de estudios están acreditadas o en proceso de acreditación, mientras que el resto aún no por la reciente creación de su plan de estudios.

En tanto, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, dijo que **“recibir hoy este documento es la evidencia escrita del buen trabajo que buscamos hacer de manera cotidiana. Un trabajo que nunca es perfecto, pero día a día buscamos mejorar”**.

Destacó que ésta es la cuarta licenciatura que la FES Zaragoza acredita a nivel internacional y subrayó su importancia porque la biología requiere de gran capacidad de respuesta ante los diferentes retos del entorno nacional e internacional.

Eduardo Alfredo Zarza Meza, presidente del Comité de Acreditación de la Licenciatura en Biología, aseguró que **“la carrera más importante de todas es ser biólogo; nosotros**

estudiamos la vida, con eso les digo todo”. **“Todo lo que hacemos los acreditadores es en beneficio de los programas”**, abundó.

Entregó a los doctores Graue Wiechers y Hernández Abad, las acreditaciones por parte de la Agencia Acreditadora Internacional y por el Comité de Acreditación y Certificación de las Licenciaturas en Ciencias Biológicas, así como la reacreditación nacional de parte del Comité para la Acreditación de la Licenciatura en Biología, para el periodo del 15 de agosto de 2023 al 15 de agosto de 2028.

Por su parte, Maricela Arteaga Mejía, jefa de la licenciatura en Biología, indicó que **“la acreditación implica un proceso de evaluación para contribuir a mejorar la calidad académica de las instituciones y de sus planes y programas de estudio”**, y que el resultado obtenido es **“producto del trabajo en equipo; hoy damos cuenta al pueblo de México que los recursos que nos otorgan están adecuadamente invertidos en formar más y mejores biólogas y biólogos”**.

El alumno, Saúl Razo González, representante titular del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la carrera de Biología, señaló que, a nombre de sus compañeras y compañeros, **“nos llena de orgullo que todo este trabajo colaborativo rindiera sus frutos”**.

En el evento estuvieron presentes los directores de la FES Iztacala y Aragón, María del Coro Arizmendi Arriaga y Fernando Macedo Chagolla, así como el exdirector de la FES Zaragoza, Benny Weiss Steider.





Visita *in situ*

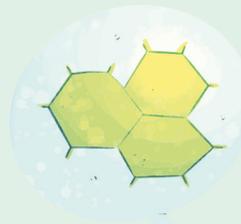
Los acreditadores viajaron al Campus III de la Facultad, también revisaron las diversas colecciones de la licenciatura

En abril de este año, representantes del Comité para la Acreditación de la Licenciatura en Biología (CACEB) y de la Red de Administradores Universitarios (RAUI) América llevaron a cabo visitas a los Campus de la Facultad a fin de evaluar *in situ* el programa académico de dicha licenciatura.

El grupo de evaluadores nacionales e internacionales estuvo conformado por los doctores Raymundo Rivas Cáceres, de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) y Sergio A. Castro Morales, académico de la Universidad de Santiago de Chile y representante de la RAUI América, así como el maestro en Gestión Ambiental Mauricio Ramírez Ruano, coordinador de acreditaciones del CACEB.

Entre sus múltiples actividades, los acreditadores se entrevistaron con alumnas y alumnos previo a su salida de práctica de campo al Parque Nacional El Chico, en Hidalgo, también con los responsables de los laboratorios de Sistemática Molecular, así como de Estequiometría y Microbiología Ambiental.

Visitaron la colección de plantas suculentas del invernadero, recorrieron el cactario, los museos herbario y de zoología, así como instalaciones en el Campus III, Tlaxcala.





Actividades Culturales



FES Zaragoza celebra la Mexicanidad

La comunidad zaragozana disfrutó de tres jornadas de espectáculos, talleres y conferencias relativas a los festejos patrios

A través de conferencias, conciertos y talleres en sus tres Campus, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) desarrolló el Festival de la mexicanidad, una celebración de tres días de fiesta en el marco de la conmemoración del Día de la Independencia de nuestro país.

En la primera jornada se realizó la conferencia “Legado cultural de Amalia Hernández”, en ella, su hija, Amalia Viviana Basanta Hernández, actual directora artística del Ballet Folklórico de México, habló sobre la riqueza cultural de nuestro país, misma que inspiró a su madre; estuvo acompañada por Héctor Garay Aguilera, profesor del taller de teatro de la FESZ.

“En las fiestas regionales se puede aprender mucho de nuestra cultura, los pueblos originarios tienen mucho que decir de sus creencias y su cosmogonía. Mi madre nos generó el amor a nuestra cultura a través de llevarnos a muchos lugares”, dijo.

Amalia Hernández fundó en 1952 el Ballet Folklórico de México, mismo que ha sido un conjunto de baile emblemático, llevando la cultura del país a más de 60 países.

De acuerdo con Basanta Hernández, al grupo de baile se les brinda información sobre el significado de los bailes que realizan, esto también logra generar en el espectador emoción.

Más tarde la Orquesta Juvenil de Guitarras de la Ciudad de México ofreció un concierto en el foro cultural de Campus I; tocaron música contemporánea, son, música de salón y danzón, así como fusiones adaptadas para guitarra como un popurrí de canciones de The Beatles, rock en español, cumbias y salsas.

El estudiante zaragozano Diego Sierra Pérez, ataviado en un traje de charrería color café, dio una exhibición de florero charro y la alumna de la Escuela Nacional



Preparatoria 2 “Erasmus Castellanos Quinto”, Ariana Martínez, presentó un recital de música mexicana, interpretó piezas como “Cielo Rojo” y “La Malagueña”. El Departamento de Actividades Culturales impartió al estudiantado un taller para realizar las muñecas Lele, donde las y los jóvenes las realizaron desde cero.

En Campus III, se presentó un recital de música mexicana a cargo de la Escuela de Música de Tlaxcala, también un taller de armado de muñecas Lele y una verbena.

En la segunda jornada se realizó un taller de ritmos cubanos, donde hubo una muestra de danza, además el estudiantado pudo unirse a una actividad de mándalas relajantes a cargo del COFIE.

La doctora Betty Zanolly Fabila, del conservatorio de Música, dictó la conferencia “Historia del Himno Nacional”, en la que habló sobre los múltiples

intentos por tener un himno mexicano, mismos que no convencían por la música, pero finalmente en el año 1854 la letra de Francisco González Bocanegra y la música de Jaime Nunó Roca lograron un “canto verdaderamente patriótico”.

Niños y niñas de la Escuela de Artes Frida Kalho, presentaron el recital de danza “Abrazame muy fuerte, homenaje a Juan Gabriel”.

En la tercera jornada, en Campus II, Mónica Ávila presentó la conferencia “Los sentimientos de la nación”, Víctor Castro “Leyendo a Paz” y la comunidad pudo disfrutar del Cine Mexicano con “Fe, esperanza y caridad”.

También destacó el concierto “Los Estados y sus compositores”, con Raquel Waller al piano y Sergio Meneses en la voz, quienes deleitaron a la comunidad del Campus I.



Deleitan a comunidad con mariachi

El Mariachi Angelópolis arribó al Foro Cultural de Campus I al ritmo del “Son de la Negra”, donde el estudiantado, cuerpo académico y trabajadores, los esperaban. Por una hora, la comunidad zaragozana escuchó piezas como “Cielo Rojo”, “Sabes una cosa”, “La tequilera”, “La Bikina”, entre otras; miembros de la comunidad estudiantil se animaron a cantar y bailar con la agrupación.



Reanimación

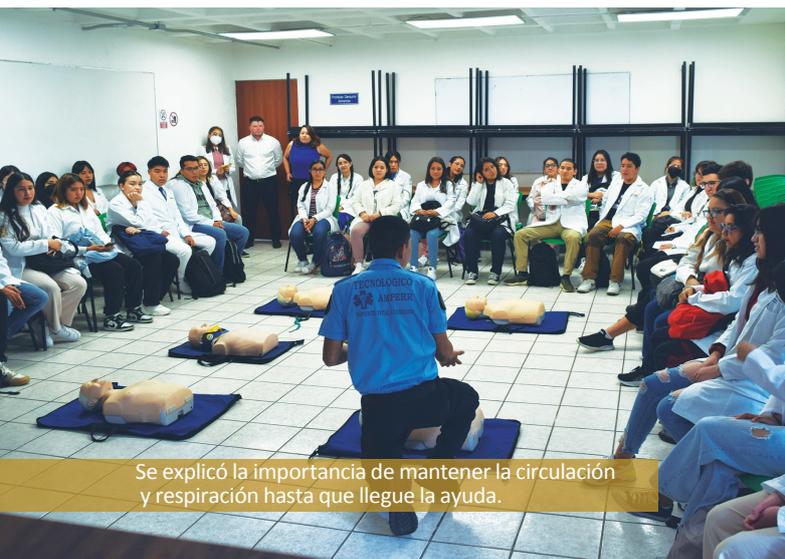
Capacitan a médicos en formación en RCP

Paramédicos del Tecnológico Amperr enseñaron la técnica, sólo con las manos, para salvar vidas

Alumnas y alumnos de la carrera de Médico Cirujano fueron capacitados a través de un curso práctico de RCP (reanimación cardiopulmonar) sólo con las manos, técnica que sirve para salvar vidas en una situación de emergencia, mientras se espera la llegada de ayuda.

En la sala de seminarios de Campus I, el equipo de paramédicos del Tecnológico Amperr (centro avalado por la Universidad La Salle) fue liderado por el licenciado César Ponce, e integrado por Eduardo Padilla, médico en emergencias; Lilia Cruz, técnica en emergencias médicas y Guadalupe Ocampo, técnica en urgencias médicas.

En la parte teórica se recomendó al estudiantado conocer los números locales de emergencia para no perder minutos valiosos de tiempo al marcar a números telefónicos nacionales en caso de una emergencia médica.



Se explicó la importancia de mantener la circulación y respiración hasta que llegue la ayuda.



¿Sabías qué?

RCP significa reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se realiza cuando alguien ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar.



Los expertos explicaron la técnica correcta para presionar el pecho.

Un paro cardíaco puede ocurrir en cualquier momento, por ello, algunas acciones bien aplicadas pueden salvar la vida de una persona. Al realizar el RCP sólo con las manos se puede ganar tiempo valioso para una persona que experimenta un evento cardíaco.

El médico en emergencias Eduardo Padilla explicó que la mejor manera de revisar el pulso de la persona es a través de pulsos centrales, como el pulso carotídeo (en el tronco del cuello), durante 10 segundos; es importante realizar las maniobras de RCP para ayudar al cerebro a recibir oxígeno, de lo contrario puede haber daño neuronal.

Los expertos indicaron que, tras el paso de la pandemia por COVID-19, ya no se recomienda dar respiración boca a boca, debido al riesgo sanitario que representa.

El alumnado presente fue dividido en equipos para poder practicar la técnica de reanimación cardiopulmonar en maniqués; de esta manera el grupo de paramédicos del Tecnológico Amperr pudo verlos en acción y corregir, en caso de ser necesario, la técnica, en la que deben entrelazar sus manos y comprimir de manera firme y rápida el centro del pecho hasta la llegada de cuerpo de emergencias.

Cultura para todos

Ofrecen concierto de cuerdas en Campus I

Integrantes de la Orquesta Filarmónica de la UNAM tocan repertorio de música clásica y contemporánea

Alma Osorio y Mariana Valencia, en violines; Erika Ramírez, en la viola, y Rodolfo Jiménez, en el violonchelo, integrantes de OFUNAM, formaron el cuarteto OFUscado, el cual ofreció a la comunidad del Campus I de la FES Zaragoza un concierto de música clásica y contemporánea.

El evento se realizó en el marco del programa Música en Territorio Puma, cuyo propósito es acercar a la comunidad universitaria de las escuelas y facultades de esta Universidad al arte, a través de la música interpretada por destacados intérpretes.

En esta ocasión, el cuarteto OFUscado ofreció a las y los zaragozanos, reunidos en el Foro Cultural, un repertorio variado y compartió algunos datos interesantes de la historia de la música. El concierto inició con la pieza "Menuetto", del compositor alemán Joseph Haydn.

Antes de interpretar melodía, Mariana Valencia señaló que este compositor alemán buscó empleo por mucho tiempo, lo que ocasionó que Haydn decidiera ir a probar suerte a Inglaterra. "Una vez que llegó a ese país, su música se hizo popular y llegó a ser el músico principal de la Corte de Inglaterra", explicó.

Luego, el cuarteto OFUscado tocó tres danzas de la suite "El Quijote", escrita por el compositor barroco alemán Georg Philipp Telemann, la cual consta de "El despertar del Quijote", "La lucha con los molinos de viento" y "Sancho Panza".

Valencia explicó que el origen de la suite de Telemann surgió tras quedar cautivado por el libro "El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha", por esa razón decidió escribir "El Quijote", en la que narra algunos episodios de la novela de Miguel de Cervantes Saavedra.

Después la agrupación dio un giro e interpretó boleros, entre ellos "Bésame mucho", de Consuelito Velázquez, enseguida un popurrí con las canciones de "Sabor a mí" y "El Andariego", del compositor y cantante mexicano Álvaro Carrillo, así como "Vereda tropical", compuesta por Gonzalo Curiel.

Como parte de su variado repertorio, el cuarteto OFUscado ejecutó un tango y luego la pieza "Perfume de gardenias", del compositor mexicano Rafael Hernández y para cerrar el recital tocaron "La Bikina", del violinista clásico, arreglista, productor discográfico y compositor mexicano Rubén Fuentes.

Al final de la presentación, el público de la FES Zaragoza pediría otra más, por lo que los músicos de la OFUNAM accedieron e interpretaron "Viva la vida", de la banda británica Coldplay, liderada por Chris Martin.



Rugby

Zaragozana participa en torneo Francia

Estudiante de la licenciatura de Cirujano Dentista, Luna Ángeles Macedo, forma parte del selectivo femenino de la UNAM



Luna quiere estudiar la especialidad de Cirugía Maxilofacial.

Luna Joanna Ángeles Macedo, alumna del cuarto año de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, formó parte, al lado de 11 universitarias de diversas Facultades, de la selección femenil de rugby de la UNAM que compitió en el World University Rugby Invitational Tournament (WURIT), en la Universidad de Burdeos, Francia.

“Me siento muy orgullosa de representar a mi universidad, cuando fuimos en abril pasado a Ovalyonne, organizado por la Universidad de Lyon, en Francia, me sentía muy emocionada, pero ahora participar en este mundial universitario de WURIT me hace muy feliz porque representaremos a México, a la UNAM y somos el único equipo de América Latina en este evento internacional”, expresó la estudiante zaragozana.



¿Sabías qué?

WURIT 2023 es el tercer torneo de rugby, precedido por otros dos: el organizado en 2015 por la Universidad de Oxford, en Inglaterra, y el de 2019 efectuado por la Universidad de Waseda, en Japón, donde la Universidad de Burdeos terminó en segundo lugar.

En entrevista previa a la realización del encuentro, Luna explicó que el equipo femenino de esta Universidad llegó al WURIT, evento internacional de rugby realizado cada cuatro años y que reúne a equipos de las mejores universidades de los hemisferios norte y sur, por invitación de los organizadores del Ovalyonne 2023, “a quienes les gustó la participación que tuvimos en este torneo realizado en abril pasado”.

En este mundial universitario compitieron ocho equipos masculinos y seis escuadras femeninas de rugby, entre ellas el selectivo femenino de la UNAM. “Todos los equipos participantes en el WURIT, que se desarrolla bajo el sistema de competencia round robin o todos contra todos, son muy fuertes y como favorito se perfila Nueva Zelanda”.

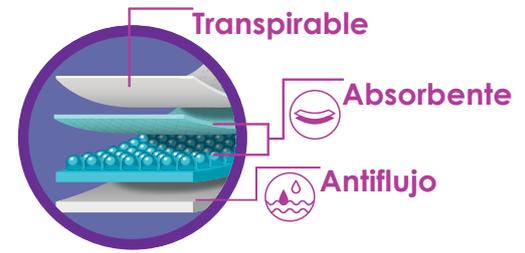
“Nuestro primer encuentro será contra el equipo de la Universidad de Pretoria, el segundo contra la Universidad de Burdeos y el tercer partido contra las neozelandesas”, indicó Luna, quien juega al rugby desde hace siete años cuando cursaba el bachillerato en la Escuela Nacional Preparatoria 8.

Para conformar la selección femenil de rugby de la UNAM, los entrenadores seleccionaron a las jugadoras con mayor experiencia, mejor técnica, así como buena preparación física.

“Nos hemos preparado desde enero, primero para la Universiada Nacional y continuamos para este torneo con un plan de trabajo en gimnasio y entrenamientos en cancha, apoyados en todo momento por un especialista en medicina deportiva, quien nos ha apoyado con las lesiones”, indicó Luna, quien al concluir la licenciatura pretende estudiar la especialidad de Cirugía Maxilofacial.

Taller

Enseñan a elaborar toallas ecológicas



Alumnas zaragozanas zurcieron sus propias compresas y hablaron sobre alternativas sostenibles para el periodo menstrual

En el marco de las jornadas relacionadas con la salud menstrual, se realizó el taller “Elaboración de toallas ecológicas”, en los Campus I y II de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

El evento fue organizado por las Personas Orientadoras Comunitarias (POCs), encabezadas en esta actividad por la Doctora María de los Angeles Martínez Suárez, y la Comisión Interna de Igualdad de Género de la FES Zaragoza; participaron además integrantes de la Comunidad Menstrual DGOAE y las colectivas Segunda Luna Menstrual y Romper la Regla. Este taller forma parte de los acuerdos alcanzados con la colectiva MorraZ de la FES Zaragoza.

En la inauguración del taller, la secretaria general de la Facultad, doctora Mirna García Méndez, se congratuló por la alta asistencia y el entusiasmo de las zaragozanas: “Nos da mucho gusto que hayan respondido a la convocatoria”.

En el encuentro se habló sobre las alternativas sostenibles y ecológicas para usar durante la menstruación, para evitar producir tanto desperdicio que tardaría muchos años en degradarse, como las copas menstruales, pantaletas absorbentes, pétalos vulvares y esponjas marinas y las toallas sanitarias de tela. Para confeccionar toallas ecológicas se explicó que éstas deben tener tres niveles: transpirable, que es el que estará en contacto con la piel (algodón, franela, microfibra de algodón, bambú y mink); absorbente (franela, microfibra y toallera) y antiflujo (polar, pul y pañalera).

Las asistentes pudieron trazar en las tres capas de tela el molde de las toallas, cortar y coser hasta terminarla. Mientas, las colectivas compartieron datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la salud menstrual, por ejemplo, que el síndrome premenstrual afecta a ocho por ciento de las mujeres y que ocho años es el tiempo que tarda un diagnóstico por endometriosis.

También se habló sobre el uso de algunas plantas en infusión para combatir las molestias menstruales, como la canela, orégano, manzanilla y caléndula.



Revisión de casos

Primer simposium de patología quirúrgica oral

El encuentro tuvo como objetivo que los profesionales en odontología se actualizaran

En octubre de 1987, se llevó a cabo en esta multidisciplinaria el Primer Simposium sobre Patología Quirúrgica Oral, organizado por la Coordinación General de Estudios de Posgrado, Investigación y Desarrollo Académico (COEPIDA).

El evento fue dirigido a cirujanos dentistas, médicos cirujanos titulados y especialistas, con el objetivo de actualizar el conocimiento de la etiología, patogenia y diagnóstico de las diferentes entidades nosológicas del aparato estomatognático.

Por lo que se analizaron y revisaron casos en instituciones asistenciales y educativas como el Servicio de Cirugía Maxilofacial de la Clínica Zaragoza, la Clínica Hospital Xochimilco de la Universidad Nacional Autónoma de México y el Servicio de Estomatología del Instituto Nacional de Cancerología.

Por su parte, el doctor Alberto García Garro, coordinador de desarrollo académico de COEPIDA destacó que con el Simposium los profesionales del área de la salud en odontología se actualizarían y enriquecerían su acervo académico.

Asimismo, indicó que “en la medida en que los odontólogos apliquen de manera oportuna programas de detección, se evitarán las patologías orales más frecuentes”.



Profesores de Cirujano Dentista. AHFESZ.