

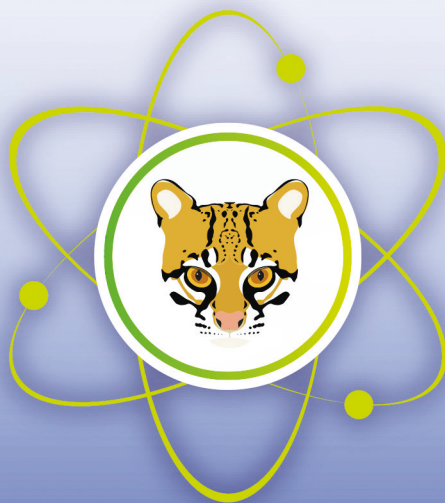
47  
ENEPZ  
FESZ  
30  
Aniversario

# gaceta

Z A R A G O Z A



OC 2023 | 2Q | AÑO II NÚMERO 173 | ISSN 2007-7203



## OCELOTE CON-CIENCIA

Divulgación y Difusión



DE PORTADA | 8-9

¡Todos Somos  
FES Zaragoza!



**Dr. Enrique Graue Wiechers**  
Rector

**Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**  
Secretario General

**Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria**  
Secretario Administrativo

**Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda**  
Secretaria de Desarrollo Institucional

**Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo**  
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

**Dr. Alfredo Sánchez Castañeda**  
Abogado General

**Mtro. Néstor Martínez Cristo**  
Director General de Comunicación Social

**Dr. Vicente Jesús Hernández Abad**  
Director

**Dra. Mirna García Méndez**  
Secretaria General

**Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara**  
Secretario de Desarrollo Académico

**CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez**  
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

**Mtro. Luis Alberto Huerta López**  
Secretario Administrativo

**Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez**  
Jefe de la Unidad Jurídica

**Lic. Carlos Raziel Leños Castillo**  
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

**Lic. Alejandra Martínez Fernández**  
Jefa del Departamento de Prensa

**Lic. Azucena Rey González**  
Formación y diseño

**Lic. Pável Álvarez Domínguez**  
Reportero y fotógrafo

**Dra. Ana Luisa Vélez Monroy**  
Cronista

Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 173 (octubre de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico [gaceta@zaragoza.unam.mx](mailto:gaceta@zaragoza.unam.mx) Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



El estudiantado organizó todo el evento.

## Compromiso con la ciencia

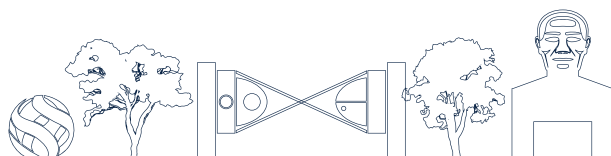
La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) celebra que las y los estudiantes se sientan comprometidos con la difusión y divulgación de la ciencia. En ese sentido, la realización del encuentro Ocelote con Ciencia fue un éxito que generó además una alta participación e interés de la comunidad.

Durante la pandemia, el uso de las redes sociales se disparó; ahora, tras el paso de la emergencia sanitaria, estos canales de comunicación son usados para combatir la infodemia y compartir datos comprobados y verificables.

Asimismo, la comunidad zaragozana festejó los 80 años de la novela corta *El principito*, obra del aviador francés Antoine de Saint-Exupéry, en la que se aborda el valor de la amistad y la búsqueda del sentido de la vida.

La jornada literaria en homenaje a dicha obra incluyó conferencias, talleres, galería y la proyección de películas. Las y los zaragozanos celebran la cultura.

**¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!**







## Vida colegiada

# La licenciatura en Enfermería reinstala CMC-PA

Se presentaron seis ejes de trabajo que incluyen la revisión del plan de estudios

La licenciatura en Enfermería reinstaló el Comité de Mejora Continua del Programa Académico (CMC-PA) de esa carrera, con el objetivo de reactivar la vida colegiada.

El encuentro en el que estuvieron presentes académicas y académicos, fue encabezado por el director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, y fue acompañado por la doctora María Susana González Velázquez, jefa de la División de Planeación Institucional, así como por la jefa de Enfermería, maestra Belinda de la Peña León, y la estructura de esa carrera.

La licenciatura en Enfermería de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza fue la primera en México en acreditarse internacionalmente; en ese sentido, el doctor Hernández Abad indicó que ahora el objetivo es la mejora continua de los programas de estudio “no basta con cumplir las indicaciones de desempeño, hay que explicar cuáles son los programas y acciones de mejora”.

El director presentó los seis ejes de trabajo, en el que voluntariamente las y los académicos pueden participar: el primero trata de la actualización o modificación del plan de estudios, para ello habrá que evaluar y hacer un diagnóstico.

El segundo trata de la formación integral de los alumnos, pues en esta licenciatura se “aprende desde la acción”, una característica de la carrera es que cuenta con espacios de promoción a la salud.

El tercer eje aborda la evaluación institucionalidad permanente, en campos clínicos y planeación de actividades académicas. El cuarto, la acreditación, con participación colegiada, ver qué se ha hecho de lo que se tenía comprometido hacer con miras a la reacreditación.

El quinto eje —considerado el más importante por el director— es la investigación, impulsar que haya tres o cinco líneas de investigación prioritarias. Eso incluye formar más profesoras y profesores con maestría y doctorado, más especialistas.

El sexto eje se refiere a la docencia, buscar cómo generar más material de aprendizaje, esto se puede fortalecer “con la conformación de academias”.

El cuerpo académico de Enfermería formará seis grupos, cada uno trabajará en uno de los ejes. Asimismo, se calendarizó el siguiente encuentro y se abordaron asuntos generales como aumentar la atención psicológica para el estudiantado.



Las y los docentes de Enfermería se dividirán en seis grupos de trabajo.

# Titulados Rinden protesta de integridad académica



Egresados de ocho licenciaturas reciben sus títulos de manos del director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad

Por primera vez, la FES Zaragoza, por conducto de su director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, tomó la protesta de integridad académica al alumnado de las carreras de Cirujano Dentista, Biología, Ingeniería Química (IQ), Química Farmacéutico Biológica (QFB), Enfermería, Médico Cirujano y Psicología que recibieron sus títulos, luego de las modificaciones al *Estatuto General de la UNAM*.

En una primer ceremonia, María Guadalupe Carmona Granados, egresada de la carrera de Psicología con desempeño sobresaliente, felicitó a las y los titulados “porque sabemos que cada uno de las y los egresados llevó una lucha interna de forma personal, económica, familiar, para estar hoy aquí”.

“Tuve la oportunidad hace 15 años de insertarme en la Psicología organizacional, en el departamento de Recursos Humanos, buscando el bienestar de los trabajadores a través de su desarrollo profesional, la evaluación de sus competencias, entre otros, pero también he visto de cerca la injusticia, los despidos masivos y la desesperanza familiar por los bajos salarios. Sin embargo, creo firmemente que podemos ser parte de la solución buscando el equilibrio entre la relación patrón-trabajador”, expresó.

“Recibir un título es el símbolo que la Universidad nos otorga para dar fe a la sociedad de que somos competentes para resolver los problemas y retos que se nos presenten.”

**Dulce Karen González /titulada de QFB**



En dos solemnes ceremonias se entregaron los títulos.

En la segunda ceremonia, antes de recibir su título profesional, Dulce Karen González Hernández, egresada de la carrera de QFB, también con desempeño sobresaliente, expresó que concluir la licenciatura “es sólo el primer eslabón de nuestra vida profesional”.

“Recibir un título es el símbolo que la Universidad nos otorga para dar fe a la sociedad de que somos competentes para resolver los problemas y retos que se nos presenten, ya que estamos lo suficientemente preparados para desarrollarnos en el área que decidamos. Sin embargo, cualquiera que sea el rumbo que decidamos tomar, no olvidar que el aprendizaje continúa, pues el conocimiento no sólo se adquiere en las aulas, sino en el día a día y de nuestros colegas”, señaló Dulce Karen.

Tras entregar los títulos, el director de la FES Zaragoza indicó que estos eventos permiten reconocer, de forma muy breve, un logro muy significativo para la Universidad y para esta entidad académica, “pero sin duda para ustedes nuestras y nuestros egresados”. Por vez primera, tomó la protesta de integridad académica y luego la universitaria a las y los graduados.

Presidieron las dos ceremonias la doctora Mirna García Méndez, secretaria general; los maestros Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil; Luis Alberto Huerta López, secretario administrativo, y la química farmacéutica bióloga Graciela Rojas Vázquez, jefa de la Unidad de Administración Escolar.



Simposio

# Abordan desafíos de la Enfermería Quirúrgica

Informan sobre el delirium, los riesgos que hay en el quirófano y la atención a pacientes con respiración mecánica

**H**ablar sobre los desafíos que enfrentan los profesionales de la Enfermería que deciden dedicarse al área de las intervenciones fue el propósito del V Simposio de Enfermería Quirúrgica, llevado a cabo en el auditorio de Campus 1, el pasado 5 de octubre.

En la charla “Código delirium”, la maestra María del Carmen Vicenteño Columna señaló que los pacientes que sufren de delirium presentan afectaciones en sus funciones mentales, alteraciones de la realidad, alucinaciones y se sienten desorientados. No obstante, se debe evitar sujetarlos, pues eso sólo aumenta su estado de estrés.

Indicó que a veces las personas mayores toman demasiados medicamentos, lo que es un factor de riesgo: “Los momentos de delirium son súbitos, como pueden durar minutos, se quitan y vuelven a presentarse, por ello hay que disminuir las circunstancias que faciliten esos episodios”.

El objetivo del código delirium, mismo que se aplica en el IMSS, es que no sólo el médico vea al paciente, sino también todos los que atienden a la persona mayor, incluidos familiares.

Más tarde, el maestro Javier Rosales Ortega dictó la conferencia “Calidad asistencial, seguridad del profesional y del paciente en el proceso quirúrgico”, señaló que la seguridad del paciente se define como la ausencia de daños prevenibles.

Explicó que, en un quirófano, el personal de salud está expuesto a sufrir lesiones, principalmente punzocortantes. Abordó además la importancia de la “pauta quirúrgica” para reducir los riesgos de infección; cuando el paciente llegue a quirófano se le debe

identificar, que esté al tanto del procedimiento que se llevará a cabo, que se tengan los requerimientos quirúrgicos necesarios y que esté recibiendo antibióticos.

El licenciado especialista Omar Chávez Barraza, habló de “Los efectos hemodinámicos de la ventilación mecánica”, indicó que la ayuda artificial a la respiración puede repercutir en el sistema cardiovascular, toda persona va a responder de diferente manera, por lo que el profesional desempeña un factor decisivo en la atención y valoración.

“Dejemos la idea de que si una persona está en un ventilador vamos a revisar sólo lo respiratorio, se afecta la funcionalidad de todo el cuerpo”, aseveró.

Por último, la doctora Erika Hernández García, dio la conferencia “Comunidades compasivas: juntos por los cuidados paliativos”, en ella destacó que las personas que cuidan a un enfermo tienen una carga de trabajo muy fuerte, por lo que hay que involucrar a toda la familia; no obstante, cada vez las familias son más reducidas. En Europa, por ejemplo, existe el concepto de comunidades compasivas, donde se fortalecen los lazos de amistad y entre vecinos para cooperar y cuidarse entre todos.



La doctora Erika Hernández García habló sobre los cuidados paliativos.



Académicos, estudiantes y egresados estuvieron presentes en el simposio.

Educación de calidad

# Concluyen diplomado en administración farmacéutica



El programa es una opción de titulación, las y los zaragozanos recibieron su constancia de término

**A**lumnas y alumnos que cursaron el Diplomado en Administración Farmacéutica en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) recibieron sus constancias de término tras haber concluido satisfactoriamente este programa, que es una opción de titulación.

La ceremonia fue presidida por el director de esta multidisciplinaria, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, quien estuvo acompañado de la coordinadora del Diplomado en Administración Farmacéutica, doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González, y la jefa de la Unidad de Educación Continua y Desarrollo Académico, la doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez.

Al tomar la palabra, la doctora Sánchez González felicitó al alumnado “realmente es una labor titánica, porque muchos de ustedes están en sus áreas laborales,

desempeñando otras actividades y a la par cursando esta opción de titulación; es una forma de concluir y agradecer a todos los que nos han acompañado y que han sido nuestra roca durante nuestros años de formación, es un momento de cúspide para los estudios de licenciatura, para algunos en un tiempo récord, y para otros un esfuerzo de muchos años, de mucho trabajo y de mucha constancia”, indicó.

En tanto, la doctora Valencia Chávez indicó que a través de estos diplomados “estamos cristalizando una forma que la UNAM tiene de hacer llegar la educación, a través del área de Educación Continua, educación de calidad que además es una opción por la que se puede concluir una licenciatura”.

Por su parte, el doctor Hernández Abad señaló que este diplomado suma ya 32 generaciones “somos el diplomado, junto con el de Química Legal, que más estudiantes ha titulado de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y sin duda alguna el que mayoritariamente ha titulado a los QFB del área de Farmacia Industrial”.

“Tenemos el gusto de decir, que casi en el último cuarto de siglo, nuestro grupo de trabajo, investigación y académico ha contribuido a titular casi a la mitad de los QFB que egresan de esta Facultad”, aseveró.

Señaló que esto es un reflejo de que lo que se hace en la FESZ, se hace bien y con esmero. Explicó que el programa nunca es igual, en cada diplomado “hay que traer información novedosa, buscar nuevas plataformas y formas de comunicar”.

Por último, agradeció a las y los profesores del diplomado, a las doctoras Valencia Chávez y Sánchez González, por su compromiso.



“Este diplomado suma 32 generaciones”, destacó el doctor Hernández Abad.



## Enfermería

# Certifican a docentes por calidad académica



El Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería avaló la calidad de 14 maestras y maestros

Por cumplir con los estándares de calidad del Sistema Nacional de Certificación de Enfermería, 14 docentes de asignatura y de tiempo completo de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza recibieron la certificación de calidad académica por el Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería (COMCE AC), organismo auxiliar de la Secretaría de Educación Pública (SEP).

En una solemne ceremonia, el doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza, acompañado en el presidium por las jefas de la carrera de Enfermería y de la División de Planeación Institucional, maestra Belinda De la Peña León y doctora María Susana González Velázquez, respectivamente; entregó las certificaciones a las y los académicos de dicha licenciatura.

La jefa de la carrera resaltó que con la certificación del COMCE AC “se demuestra que nuestros docentes tomaron la decisión de ofrecer la mejor experiencia docente, a través de la actualización continua basada en criterios de calidad, que impulsan la profesionalización y, sin lugar a dudas, el desarrollo del talento del personal de Enfermería”.

La maestra De la Peña recordó que la carrera de Enfermería posee la acreditación nacional e internacional, “hecho que nos compromete a la actualización continua, así como a valorar áreas de oportunidad y mejoras”.

El director de la FES Zaragoza resaltó la importancia de esta certificación, pues “resulta relevante para la formación del alumnado, fundamental para el fortalecimiento del gremio de Enfermería y, sin duda alguna, es muy importante para la Universidad”.

Recibieron certificados de calidad las y los docentes de asignatura: Karina García Rangel, Eric Ulises Olvera Martínez, Juan Carlos Pérez López, Nadia Berenice Pluma Villicaña, Rocío Quiroz Esquivel y Cintya Nayelli Sánchez Flores.

También las y los académicos de tiempo completo que recibieron certificado fueron: Juana Maygualidia Aguilar Gutiérrez, Dolly Marlene Blanco Borjas, Miriam Paola Bretado de los Ríos y Belinda de la Peña León.



El Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería (COMCE AC) es un organismo auxiliar de la SEP en la vigilancia del ejercicio profesional, a través de un reconocimiento de la idoneidad por contar con procesos para certificar conocimientos, experiencia y desempeño ético de los profesionales de Enfermería.



Las y los académicos recibieron sus certificados.

# Ocelote con Ciencia

## Animan la divulgación de la ciencia

*Influencers* profesionales visitan la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza para compartir sus experiencias al comunicar hechos científicos en redes sociales

Alumnado de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) llevó a cabo el evento **"Ocelote con Ciencia"**, mismo que constó de tres jornadas de conferencias con *influencers* profesionales que, en su día a día, hacen labores de divulgación de la ciencia.

El evento fue organizado por Biocencia Wild, iniciativa estudiantil que surgió hace tres años. En la primera jornada, la maestra en Ciencias Jessica Lakshmi dio la charla **"La ciencia se vuelve viral: Tiktak como ventana al conocimiento"**, en la que habló sobre el trabajo de divulgación, a través de las redes sociales, cómo ayuda a la democratización del conocimiento, a la toma de decisiones informadas e incluso puede inspirar a las futuras generaciones.

En **"El ritmo de la vida: explorando los relojes biológicos"**, el maestro en ciencias Omar Fernández Rivera indicó que los relojes biológicos están presentes en todos los organismos y surgieron por la necesidad de adaptarse a los cambios del medio ambiente. En tanto, el físico Alan Alcántara dio la plática **"Entre estrellas y start-ups: un viaje por el cosmos del saber y el emprender"**, compartió su paso por la industria, investigación y difusión de la ciencia.



**OCELOTE**  
**CON-CIENCIA**  
Divulgación y Difusión

En el segundo día de actividades, la ingeniera en alimentos Mariana Zapién, presentó **"Alimentando la mente: la ingeniería en alimentos para todos"**, donde llamó a no satanizar el procesamiento de la comida, pues reduce los microorganismos dañinos y prolonga la vida útil de los alimentos, además que ayuda a que haya mayor disponibilidad y distribución.

Asimismo, se presentó la psicóloga Adaline Telve, con **"Al cerebro, ¿le gustan los psicoestimulantes?"**, donde explicó la adicción a sustancias. Mientras que la bióloga Dulce Díaz dio la plática **"Los bichos detrás del pisto"**, en la que abordó las interacciones biológicas que hay en las bebidas alcohólicas.

En la tercera jornada, destacó la charla del doctor Octavio Arroyo **"Mi receta para el éxito en internet"**, en la que habló de su experiencia como médico *influencer*, indicó que la constancia y disciplina son fundamentales, así como aprender el lenguaje de cada red social y dar información con fuentes serias.

Por último, el QFB Martín Bonfil dictó la charla **"Cómo escribir de ciencia"**, indicó que es importante traducir el lenguaje científico para poder transmitir el conocimiento a diferentes públicos.





## ¿Sabías qué?

La **difusión** se hace entre pares, colegas o de manera interdisciplinaria. La **divulgación** incluye al público en general, por lo que ha que "traducir" la información.

## Iniciativa con toque estudiantil

*Las y los estudiantes buscan acercar la ciencia a la población en general, a través de los canales de comunicación más populares*

El evento Ocelote con Ciencia fue organizado por Biociencia Wild, iniciativa que inició actividades hace tres años, a la que pertenecen Ulises Carbajal y Maximiliano Rangel, estudiantes de Biología, así como Karen Hernández, alumna de la licenciatura de Química Farmacéutico Biológica de la FESZ. El estudiante Carbajal, director de Biociencia Wild, señaló que este evento surgió del objetivo de incluir a la comunidad estudiantil en la labor de difusión y divulgación de la ciencia, pues **"la ciencia que no se comparte no existe"**, señaló.

El proyecto de divulgación científica inició en 2020, tiene presencia en redes sociales como TikTok, Instagram, Facebook y YouTube, a través de él se difunden infografías, podcast, ciclos de conferencias, talleres y se desarrollan juegos tradicionales, adaptándolos a temáticas científicas.

De acuerdo con el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, éste fue **"un evento para aprender, es admirable el esfuerzo, más aún siendo organizado por las y los estudiantes. ¿Cómo no apoyarlo? Hoy nos dan una demostración de lo que pueden hacer los alumnos", "me siento muy orgulloso de la calidad de las y los zaragozanos"**, dijo.

La jefa de la licenciatura de Biología, maestra Maricela Arteaga Mejía, agradeció a los organizadores por el proyecto **"efectivamente, divulgar es complicado porque va dirigido a diferentes públicos meta. La creatividad en la divulgación de la ciencia es un factor fundamental"**.

Destacó además la alta participación del estudiantado que acudió de forma entusiasta al ciclo de conferencias ofrecido.



El equipo de Biociencia Wild agradeció el apoyo de la jefatura de carrera de Biología y de la dirección.

FOLLOW ...



#ciencia

ocelote con-ciencia FOLLOW ...



likes

Martín Bonfil #divulgacion #ciencia

ocelote con-ciencia FOLLOW ...



likes

El equipo de Biociencia Wild con Omar Fernández, Jessica Lakshimi y Alan Alcántara #divulgacion #ciencia

## Cultura

# FES Zaragoza celebra 80 años de “El principito”



La comunidad zaragozana festejó la aparición, hace 8 décadas, de esta novela corta, con conferencias, talleres y actividades lúdicas

Para conmemorar el 80 aniversario de la publicación *El Principito* (*Le Petit Prince*, en francés), del escritor y aviador galo Antoine de Saint-Exupéry, el profesorado de francés, inglés y portugués del Departamento de Lenguas Extranjeras (Delex), así como el Departamento de Actividades Culturales de la FES Zaragoza, llevaron a cabo, el 27 y 28 de septiembre, la Jornada Literaria “Homenaje al Principito”.

A través de conferencias, una galería, exposición de casas editoriales, videos, talleres, podcast, películas, entre otras actividades, tanto en la modalidad virtual como presencial, la comunidad de la FES Zaragoza se sumó a la conmemoración de una de las obras más leídas en todo el mundo, traducida a más de 200 idiomas y publicada por vez primera en 1943.

En la charla “Antoine de Saint-Exupéry, legado”, Jessica Raquel Lupercio Toledo, egresada de la carrera de Psicología y estudiante de francés, junto a Graciela García Pavón, profesora de francés del Delex, compartieron datos biográficos poco conocidos del escritor francés, quien nació en Lyon, Francia, en 1900.

En francés y español, Lupercio destacó que, tras adiestrarse como piloto aviador en Estrasburgo en 1920, Saint-Exupéry publicó en 1929 su primera novela, *Correo del sur*, que versó sobre su experiencia como piloto en Argentina. En 1931 ganó el premio francés de literatura Premio Femina por *Vuelo de noche*. Luego vendría *Tierra de hombres* (1939), *Piloto de guerra* (1942), *Carta a un rehén* y *El Principito* (1943).

Al lado del Pasaje Cultural del Campus 1 se montó la Galería “Visite aux planètes du petit Pince”, en ella, la profesora Marina Virginia Andrade Leven, caracterizada del pequeño príncipe, junto con las y los docentes del Delex, compartió algunos pasajes referentes a los personajes que el *Principito* visitó en otros planetas antes de llegar a la Tierra. Enlazada a través de videoconferencia desde Francia, Beatriz Torres, exalumna de francés del Delex, habló acerca de los contrastes de la cultura francesa y mexicana.



El Mtro. Enrique Escalera Zuñiga



En el segundo día de la jornada literaria, el maestro Enrique Escalera Zuñiga, jefe de la carrera de QFB, dictó en el auditorio del Campus 1 la conferencia “El Universo poético de *El Principito*: Reflexiones sobre amistad y soledad”. Dijo que *El Principito* es la historia de un personaje que anda en búsqueda del sentido de la vida, e indicó que “no es como cualquier otro libro”. Desmenuzó cada uno de los personajes y lo que simbolizan. “Todos somos principitos, porque todos queremos aprender; buscamos el sentido de las cosas”, dijo.

Asimismo, fue proyectada *El Principito*, de 2015, filme de dibujos animados dirigido por Mark Osborne. Dicha película obtuvo en 2016 el Premio César, en la categoría de mejor película animada, distinción otorgada por la Academia de las Artes y Técnicas del Cine de Francia.





El COFIE ofreció apoyo psicológico a la comunidad.

## Conmemoran Día Mundial

# Fomentan la salud mental en alumnado

Se realizaron actividades de promoción de la salud mental, así como de prevención y atención

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, instituido el 10 de octubre por la Federación Mundial de la Salud Mental, con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE) de la FES Zaragoza llevó a cabo la Jornada "COFIE por tu salud mental".

En el Foro Cultural del Campus 1, el equipo de psicólogas, psicólogos, así como prestadores de servicio social, quienes laboran en el COFIE, presentaron a través de módulos interactivos diversas temáticas, entre ellas "Salud mental y digestión emocional", "Finanzas y salud mental", "El arte de equivocarse", "Mitos y realidades en salud mental", "¿A quién confías tu salud mental?", "Conciencia digital e Intoxicación", "Aprender a decir y a recibir un NO", "Estigma, prejuicios y estereotipos en salud mental", "Prevención del suicidio", así como la dinámica "100 cofielovers dijeron...".

La idea de llevar a cabo esta feria, en la que el personal de COFIE rifó una serie de kits para la ansiedad a las y los visitantes de los módulos informativos, surge "a partir del incremento en la demanda de atención a la salud mental, producto de la pandemia de COVID-19, entre la comunidad zaragozana", señaló en entrevista la licenciada Samantha Corona, responsable de Salud Mental del COFIE.

Apoyo psicológico y aumento de crisis de ansiedad son los principales motivos de consulta en el área de Salud Mental del COFIE, "es por eso que hemos desarrollado todas estas actividades de promoción a la salud mental y tenemos actividades en diferentes niveles: promoción, prevención y atención".

A decir de la funcionaria, esta feria resulta útil para la persona que la visita, pues les permite identificar algún problema de tipo mental y que es preciso abordar o trabajar al acudir al COFIE, el cual brinda apoyo psicológico de manera gratuita. Una vez que llega se hace una entrevista inicial y a partir de ahí se hace una derivación o un seguimiento a la alumna o alumno que pertenezca a cualquiera de los tres campi.

Finalmente, la responsable de Salud Mental del COFIE invitó al alumnado de la FES Zaragoza a "acercarse a todas las actividades que organizamos porque todas están pensadas en fomentar la salud mental, misma que en la actualidad es prioritaria, por ello pueden acercarse a todas nuestras actividades, porque seguramente van a encontrar alguna que encaje con sus necesidades".



### ¿SABÍAS QUÉ?

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la pandemia de COVID-19 dejó secuelas en la salud mental en la región, al aumentar los nuevos casos de afecciones y empeorando las preexistentes.





La maestra Gabriela Trejo Niño.



El maestro Francisco Cruz Vázquez.

## Profesionalización

# Debaten sobre trato humano al paciente

Egresados de la licenciatura en Enfermería se pronuncian en contra de la deshumanización de la disciplina



Con el tema: “La humanización del cuidado de Enfermería”, se llevó a cabo el XI Encuentro de Egresados de esa carrera de la FES Zaragoza en el que se abordó el humanismo en la formación de los profesionales de la Enfermería.

El evento tuvo “el propósito de revisar temas relevantes para la reflexión, así como el estudio, y encontrar respuestas por el gremio de Enfermería, a fin de incidir en diversas problemáticas de la profesión”, señaló el maestro Francisco Cruz Vázquez, académico y quien desarrolla la línea de trabajo de seguimiento de egresados.

La jefa de la carrera de Enfermería, Belinda de la Peña León, inauguró el encuentro, mientras la maestra Gabriela Trejo Niño, profesora de la carrera de Enfermería, habló sobre los conceptos ser humano, humanismo, humanización, así como naturaleza humana.

El maestro Cruz Vázquez dictó la conferencia “Deshumanización en salud y en Enfermería”, en la que planteó la pregunta sobre ¿Cómo se coloca la o el profesional de cuidado ante la deshumanización? ¿la reproduce o intenta transformar? Y aclaró que las y los enfermeros no están exentos de la deshumanización en su vida personal, colectiva y profesional. El académico identificó que la burocratización del trabajo, las condiciones de trabajo y la sobrecarga asistencial generan una dinámica de trabajo que tiende a la deshumanización.

Al charlar acerca del “Humanismo en la formación de las y los profesionales de Enfermería”, el maestro Mario Roberto Cecilio Huerta Espíndola, docente de la carrera de Enfermería de esta entidad, dijo que “el humanismo en la Enfermería nos lleva hacia el comportamiento ético y responsable, ya que quien no conciba con humanismo el cuidado de Enfermería, habría que rehumanizar su práctica, reforzándola con distintos modelos y teorías sobre la enfermería que son altamente humanísticos”.

“Historicidad de la humanización en la disciplina de Enfermería”, fue la temática de la maestra Rocío Quiroz Esquivel, académica y secretaria técnica de esta carrera, quien recordó que fue en 1995 cuando se creó el Plan de Estudios, mismo que fue actualizado y posee certificación nacional e internacional.

Finalmente, la maestra De la Peña impartió la conferencia “Humanización en el ejercicio del profesional de Enfermería”; indicó que “la humanización en Enfermería implica un compromiso ético que permite valorar al paciente en su totalidad”.

Señaló que la vocación, servicio, conocimiento de bioética, aplicar el código de ética, respetar los derechos del paciente, aplicar la deontología, así como la axiología serán los elementos que requiere el profesional de Enfermería para su ejercicio profesional.



Primera edición

# Premian por fotos de microbiología

El concurso fue enriquecido con conferencias, galería de imágenes y presentación de un libro



Integrar la expresión artística con la ciencia, a través de la imagen, fue el propósito del Primer Concurso de Fotografía Microbiológica llevado a cabo en la Sala Serendipia de la Biblioteca del Campus 2, por docentes de la Academia de Quimática de la FES Zaragoza.

En esta primera edición, el ganador del primer lugar fue Gael Eduardo Balderas Luna, quien presentó la fotografía “Hongo de pan”, imagen que refleja al *Rhophalomyces elegans*, hongo que puede parasitar huevos de nematodos, así como encontrarse en el suelo, restos de plantas en descomposición y de animales.

El segundo lugar fue para “Helecho”, captada por José Omar Contreras Machorro, que muestra una planta de la familia Polypodiaceae, misma que fue sometida al proceso de diafanización y tinción de patrones de venación.

El tercer lugar fue para Marcel Flores Garza, estudiante de Química Farmacéutico Biológica (QFB), quien presentó una muestra de *Mucor* sp., obtenida de un nopal con moho a la que denominó “Hongo”.

En este certamen hubo dos menciones honoríficas: la primera fue “Testículo” (*Túbulos seminíferos*), de Cristina Almara Segura Ayala y, la segunda, “Pulga”, foto de Viridiana Plascencia Cruz.

Tras la premiación, presidida por Mónica Cristina Ávila Calvillo, integrante del Departamento de Actividades Culturales; Guadalupe Marisol García Escalante, jefa de la Biblioteca del Campus 2, así como Beatriz Elena Arellano Pimentel, integrante de la Academia de Quimática, el químico Francisco Silva Flores y la maestra en ciencias María Catalina Cárdenas Ascención, presentaron *Química 2*, libro de apoyo para QFB.

La obra, bajo el sello editorial de More Books, escrita además de Silva Flores y Cárdenas Ascención, por Enrique Gil Flores y Pablo Flores Jacinto, aborda temáticas como tipos de enlace y cristales iónicos, teoría de enlace covalente y resonancia, aproximación al enlace real, enlace metálico y compuestos de coordinación, así como periodicidad química.

Al presidir la ceremonia de inauguración, a cargo del maestro Enrique Escalera Zúñiga, jefe de la carrera de QFB, la doctora Adriana Hernández Reyes, el vicepresidente de la Academia de Quimática y el maestro en ciencias Ignacio Vázquez Olvera, coordinador del área Básica de QFB, coincidieron que un concurso de fotografía sirve para “integrar la expresión artística con la ciencia”.



Marcel Flores Garza, estudiante de QFB, ganó el tercer lugar.



Se presentó una exposición fotográfica en la Biblioteca de Campus 2.

## Comunidad de Biología



# Contribuyen en reforestación de bosques

Alumnado y profesorado colaboraron con la siembra de árboles *Pinus hartwegii* en el Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl

Alumnado y profesorado de la carrera de Biología de la FES Zaragoza participaron en la Campaña de reforestación “Planta y adopta tus árboles”, iniciativa de la Fundación Todos Juntos hacia la Conservación Grupo Amecameca, representada por Gregorio de la Cruz, la Asociación de Bienes Comunales de Amecameca del Estado de México y la Red de Investigadores del Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl (PNIP).

Con el lema: “La salud del Bosque es tu salud”, integrantes del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la licenciatura en Biología y estudiantes de esa carrera de la línea de investigación “Relaciones suelo-agua-vegetación en el manejo de cuencas”, a cargo del doctor Gerardo Cruz Flores, ayudaron a repoblar con pinos de la especie *Pinus hartwegii* dos hectáreas de bosque en las inmediaciones del PNIP.

En febrero, dicho sitio presentó una severa afectación por incendios forestales que provocó pérdida de árboles en seis hectáreas “por ello estudiantes y profesores de la carrera de Biología de la FES Zaragoza y personas de la comunidad plantaron plántulas en una superficie cercana a dos hectáreas.

Esta especie ha desarrollado adaptaciones evolutivas para crecer en altitudes superiores a 3 mil 500 metros, por lo que tiene condiciones de sobrevivencia en la región reforestada, “además de ser potencialmente tolerante a los incendios forestales siempre que éstos no sean de alta intensidad”, señaló en entrevista el doctor Cruz Flores.

En esta campaña, participaron también el personal de PROBOSQUE, delegación Amecameca, integrantes

de la Fundación Todos juntos hacia la Conservación Grupo Amecameca, la Asociación de Bienes Comunales de Amecameca, de la Dirección del PNIP e integrantes de la sociedad civil de municipios y comunidades adyacentes.

“Los árboles plantados provienen de viveros de PROBOSQUE, que proporcionó 400, y otros 600 proceden de viveros de comuneros de Amecameca, ahí colectan la semilla, preparan sustratos, procuran la germinación; desarrollan prácticas de riego, control de plagas, suministro de nutrimentos y el trasvase de las plantas a bolsas”, explicó el académico.

Previo a la plantación se dieron instrucciones técnicas, “creemos que estos árboles fueron plantados en buen momento para asegurar una sobrevivencia alta, de manera que en cuatro o cinco años se podrá ver un bosque con individuos fuertes”, señaló.

Marian Alcibar Rosas, alumna de octavo semestre de Biología, quien desarrolla un proyecto de macro-fauna edáfica en el laboratorio del doctor Cruz Flores, dijo que “me emocionó mucho la actividad y me gustaría volver a repetir esta experiencia, aprendí que se debe cuidar y respetar la naturaleza con acciones simples como no colectar las plantas que habitan en el sitio y cuidar el agua, así como el suelo”.



La comunidad de Biología de la FESZ intervino en áreas afectadas por incendios.





Salud

# Zaragoza se suma a la lucha contra el cáncer

Alumnado orienta a la comunidad sobre prevención, métodos de diagnóstico y tratamientos

El Foro Cultural del Campus 1 se tiñó de rosa para concientizar sobre la importancia de prevenir el cáncer de mama, a través de la Feria de la Salud para la Lucha contra este padecimiento, considerado por la autoridad sanitaria como la primera causa de muerte en mujeres.

Dicha feria, llevada a cabo por el alumnado del módulo Enfermería en el Proceso Reproductivo, correspondiente al tercer año, con la asesoría del profesorado de esta licenciatura de la FES Zaragoza, pretendió ser un espacio de aprendizaje y prevención sobre esta enfermedad en el ámbito escolar, misma que afecta a una de cada ocho mujeres a lo largo de su vida.

El alumnado instaló módulos informativos sobre los signos de alerta y síntomas del cáncer de mama, sus métodos de diagnóstico, así como tratamientos, entre otros aspectos relacionados con esta neoplasia.

Andrea González, alumna del tercer año de la carrera de Enfermería del grupo 3352, invitó a la comunidad de Campus 1 a plasmar, sobre un lienzo de papel con el título "Únete a la lucha contra el cáncer de mama", la mano pintada de rosa, señal que simboliza la solidaridad hacia las mujeres que padecen esta enfermedad.

Ángel Emmanuel, estudiante del grupo 3301, presentó junto con sus compañeras y compañeros el stand "Historias de vida sobre el cáncer de mama", en el que retomaron algunos testimonios de mujeres supervivientes, algunas de ellas atendidas en el Instituto Nacional de Cancerología, "quienes representan referentes de lucha y resiliencia, además creemos que estos ejemplos de vida pueden ser útiles para prevenir el cáncer de mama", señaló.



El alumnado de Enfermería realizó dinámicas para informar a la comunidad.

Junto con su grupo, Gerardo Cuetero Ortiz, alumno del grupo 3351 de la carrera de Enfermería, llevó a cabo la dinámica "Tócate para que no te toque", por medio de un rompecabezas, informó acerca de los signos, entre ellos el cambio de tamaño y forma del seno, y la aparición de nódulos o engrosamiento.

Víctor Peña, del grupo 3302, presentó al lado de sus clase el módulo "Tratamiento del cáncer de mama", en el que dio información sobre en qué consisten la radioterapia y la quimioterapia, además de sus beneficios y sus complicaciones.

Estudiantes del grupo de 3304 hablaron acerca de la Ultrasonografía como método de diagnóstico del cáncer de mama y la dinámica presentada fue una lotería relacionada con esta enfermedad.



## ¿SABÍAS QUÉ?

De acuerdo con cifras del IMSS, en México, en 2020, el cáncer de mama fue la enfermedad más frecuente y la primera causa de muerte en mujeres, con un estimado de 29 mil 929 nuevos casos y siete mil 931 decesos.

## Impulso al deporte

# Cimentan gimnasio de usos múltiples

Se realizaron actividades de promoción y donación para obtener los recursos necesarios para la construcción de este espacio

**E**n 1985, el Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas presentó un proyecto sobre la construcción de un gimnasio de usos múltiples en beneficio de la comunidad zaragozana.

El proyecto tenía como objetivo la construcción de un gimnasio, “mediante el sistema de captación de recursos como base del proceso de edificación”, esto es, conforme a una serie de alternativas que brindaran distintos apoyos para tal empresa.

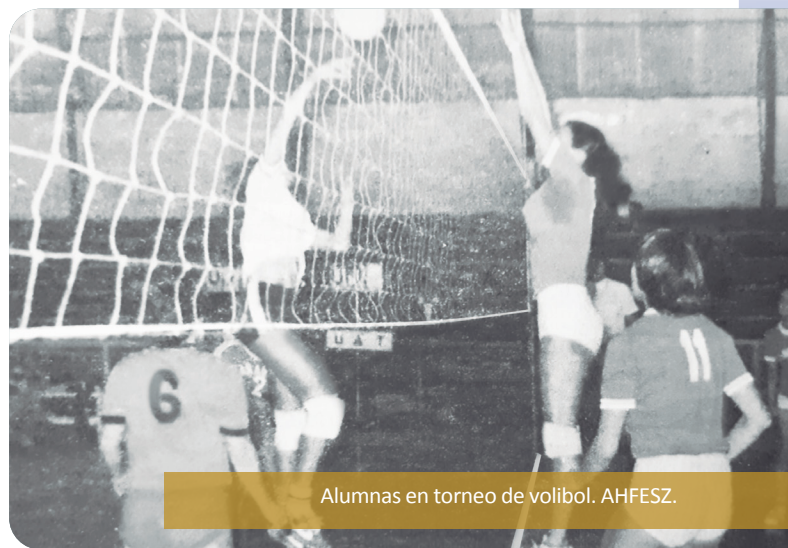
Por un lado, las alternativas internas comprendían “una campaña que englobara aspectos de promoción y donación acerca del proyecto, mediante carteles y publicaciones institucionales y solicitar la donación de cinco ladrillos a cada integrante de la comunidad zaragozana.

En las alternativas externas, se planteó la formación de un directorio de personas y empresas que aportaran diversos materiales, y a manera de intercambio se les haría un examen médico integral y un plan de acondicionamiento físico personalizado para la conservación de su salud, así como brindar asesoría técnico-deportiva a empresas para beneficio de su personal”.

La falta de recursos económicos y humanos para la atención de los universitarios y la inexistencia

de instalaciones deportivas adecuadas, fue motivo para que el Departamento de Actividades Deportivas, tomando en cuenta las limitantes, propusiera rediseñar, ampliar y construir las instalaciones necesarias para continuar con los programas deportivos en beneficio de los universitarios.

Por lo que se consideró la creación de un espacio para la realización de las actividades deportivas contempladas en la entonces ENEP Zaragoza.



Alumnas en torneo de volibol. AHFESZ.



El maestro José Cosme Ortega con estudiantes. AHFESZ.