





Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Mtr. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaría General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes
Formación y diseño

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 175 (noviembre de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



El recinto tiene un diseño arquitectónico innovador.

Biblioteca cumple un año

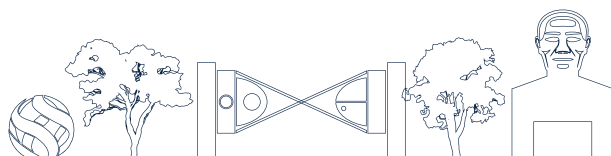
Tradicionalmente, las bibliotecas son un espacio donde se preserva y comparte el conocimiento; no obstante, estos espacios deben adecuarse a la modernidad, las necesidades de socialización e incluso de descanso de las y los jóvenes.

En ese sentido, la Biblioteca “Dr. José Manuel Álvarez Manilla de la Peña”, de Campus 2, es un recinto innovador, pues no sólo preserva el material bibliográfico necesario para la formación profesional del alumnado que estudia Biología, Ingeniería Química, Química Farmacéutico Biológica y Nutriología; también hay espacios para el descanso, actividades lúdicas, de investigación y difusión de la ciencia, así como conectividad de internet.

Este edificio está al nivel de las mejores bibliotecas del país, y debe ser motivo de orgullo para las y los zaragozanos.

Por otra parte, esta Facultad celebra la organización del estudiantado para realizar eventos como la Expochinche, en donde se informó puntualmente a la comunidad sobre los hábitos de este insecto y los riesgos de las fumigaciones para el ambiente.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Buenas prácticas

Secretaría Administrativa obtiene certificación



Los representantes de las entidades reconocidas recibieron su certificación.

Foto: Gaceta UNAM

Se determinó que esa área de la FES Zaragoza opera bajo estándares de calidad internacional

Por cumplir con los estándares internacionales para el desarrollo de sus procesos y servicios, la Secretaría Administrativa de la FES Zaragoza obtuvo, junto con nueve entidades académicas de esta Universidad, la certificación ISO 9001:2015 por el Instituto Mexicano de Normalización y Certificación (IMNC), a cargo de la ingeniera Viviana Fernández Camargo.

En la ceremonia de entrega de certificados, el doctor Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria, secretario administrativo de la UNAM, dio al maestro Luis Alberto Huerta López, titular de la Secretaría Administrativa de la FES Zaragoza, la certificación vigente hasta noviembre de 2026.

En entrevista, el maestro Huerta López precisó que “el resultado de la auditoría (2023) fue de cero *no conformidades* y cero *observaciones*, por lo que se demostró la conformidad del sistema con los requisitos y la normatividad universitaria vigente”, señaló.

En el caso de esta entidad se auditaron los procesos de personal, bienes y suministros, planificación administrativa y capital humano, considerando como criterios de evaluación los Manuales de Gestión de la Calidad MC-01 y de Operación de cada Proceso del Sistema de Gestión de la Calidad (SGC), guías metodológicas, operativas y de competencia, procedimientos generales y operativos, así como documentos externos aplicables al SGC, incluida la Norma ISO 9001:2015 Requisitos – Sistema de Gestión de la Calidad.

“Creo que para todo el personal que colabora en la Secretaría Administrativa, esta certificación es un logro gratificante; ya que es el resultado del trabajo colaborativo, así como del compromiso que se tiene por brindar servicios de calidad que satisfagan las necesidades de los usuarios y partes interesadas”, consideró el maestro Huerta López.

Por lo tanto, mantener y mejorar un SGC permite a la Facultad planificar, evaluar y demostrar que mantiene una eficaz y eficiente gestión administrativa; el ejercicio transparente de los recursos disponibles y rendición de cuentas; mejorar el desempeño administrativo de los procesos de personal, presupuesto, bienes y suministros y servicios generales; implementar mejoras en la gestión administrativa con la adopción con base en las tecnologías de la información y la comunicación, entre otros aspectos.



¿Sabías qué?

Anualmente, la UNAM se somete al escrutinio de un organismo certificador para verificar la conformidad del SGC que esta Universidad mantiene en las secretarías y unidades administrativas de 129 entidades y dependencias universitarias.



Nacional e internacional

Realizan Congreso de Investigación en Psicología



El encuentro se realizó en modalidad híbrida, hubo presentaciones de libros, simposios y conferencias



El doctor Hernández Abad inauguró el evento.

Con la participación de ponentes provenientes de diversas instituciones nacionales e internacionales, se llevó a cabo el XIII Congreso Estudiantil & VIII Congreso Internacional de Investigación en Psicología, evento estudiantil en el que se realizaron presentaciones de libros, simposios, conferencias, talleres y carteles, para difundir el conocimiento de diversos campos de la Psicología.

Con el lema: “Comprender lo humano: Descubriendo nuevas perspectivas y avanzando en el conocimiento”, este congreso “surge del entusiasmo y la dedicación de jóvenes apasionados por la psicología. Año tras año, este evento ha evolucionado, traspasando fronteras y enriqueciendo el panorama del conocimiento psicológico, gracias al incansable esfuerzo de un grupo de estudiantes comprometidos”, señaló la psicóloga Valeria Natali Lagos Hernández, presidenta del Congreso, inaugurado por el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, junto a la directora de la FES Iztacala, doctora María del Coro Arizmendi Arriaga.

Previo a la ceremonia de clausura, a cargo de la jefa de la carrera de Psicología, maestra Julieta Becerra Castellanos, las psicólogas Katherine Tovar Gutiérrez y Jannette Inés Vargas Torres dirigieron la ceremonia

de entrega de la medalla “Dr. Serafín Joel Mercado Doménech”, considerado pilar de la Psicología general experimental y cognoscitivista en México, a docentes.

En la categoría de Docencia, fueron distinguidos los doctores Ana María Baltazar Ramos, Eduardo Alejandro Escotto Córdova, Alfonso Sergio Correa Reyes y Brenda Magali Gómez Cruz. En la categoría de Investigación, los docentes reconocidos fueron los doctores Luz María Flores Herrera, Claudio Antonio Carpio Ramírez, Sara Guadalupe Unda Rojas y José Marcos Bustos Aguayo.

En el evento se presentaron 41 conferencias magistrales, entre ellas las de los doctores Gualberto Buela-Casal y Fayne Esquivel Ancona, de la Asociación Española de Psicología Conductual, las Facultades de Psicología y de Estudios Superiores Iztacala y Zaragoza de la UNAM, Servicios Psicológicos Integrales de México (SEPIMEX), de las universidades de Guadalajara, Autónoma del Estado de Morelos, Iberoamericana, La Salle Pachuca, de la Agencia de Servicios Periciales Especializados, de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México, de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Siglo XXI del IMSS.

Se presentaron tres libros: *La Certeza del Conocimiento Científico (La Abducción y la Epistemología)*, *Intervenciones Psicológicas: Estudio de Caso y Grupos*, así como *Escuchar, observar y aprender: una aproximación en la consultoría en psicología infantil (Los niños son psicólogos)*. Además, se llevaron a cabo cinco simposios y la presentación de 16 carteles en el Pasaje Cultural del Campus 1.



Gualberto Buela-Casal
Unidad de Psicología Forense
Universidad de Granada



Gualberto Buela-Casal, llegó desde la Universidad de Granada.

Biología

Acercan el mundo de los escarabajos



Realizan cinco jornadas de charlas y exhibiciones sobre coleópteros en la Biblioteca de Campus 2



La Colección Coleopterológica de la FES Zaragoza realizó cinco exitosas jornadas de charlas, exposiciones y exhibiciones de ejemplares de escarabajos en la Biblioteca de Campus 2, con el objetivo de acercar a la comunidad al mundo de los coleópteros y abordar temas curiosos e interesantes y poco conocidos sobre éstos.

Al iniciar el ciclo de conferencias (del 6 al 10 de noviembre), la maestra en Ciencias María Magdalena Ordóñez Reséndiz, académica investigadora de la carrera de Biología y responsable de la Colección, resaltó que los escarabajos, además de su belleza en cuanto a formas y colores, son el grupo más rico en especies que cualquier otro grupo de seres vivos y “llegan a ser importantes en todo el proceso de descomposición de materia orgánica animal y vegetal, así de como plagas”.

“Un rasgo distintivo de los escarabajos, resaltó la maestra Ordóñez Reséndiz, es que estos son insectos, además de tener la presencia de antenas y patas, poseen un par de alas duras. En la mayoría de ellos las alas son completas y cubren el abdomen, sin embargo, hay otros grupos de escarabajos que las tienen reducidas, algunos de ellos llegan a ser venenosos como los de la familia estafilínidos (Staphylinidae)”.

Destacó que estos insectos, que se alimentan de hojas, raíces, frutos, animales muertos y de microorganismos que existen en el suelo, han sido importantes en la cultura y en la historia de muchos pueblos.

Durante los cinco días de actividades, tanto estudiantes como docentes impartieron charlas; el doctor Geovanni Rodríguez Mirón en la charla “Escarabajos en mi casa”,



ACADEMIA



La maestra María Magdalena Ordóñez Reséndiz.

explicó que podemos encontrar estos insectos en recámaras, también donde se almacenan semillas, principalmente.

La doctora Sara López Pérez, en la charla “Las tortugas también vuelan”, habló sobre el llamado escarabajo tortuga de la familia Chrysomelidae, la mayoría tienen bordes redondeados y colores muy llamativos.

Estudiantes abordaron temas como “Mariquitas bonitas, pero peligrosas”, “Mitos y leyendas de los escarabajos”, “Escarabajos e ingeniería”, “Ecoturismo y los insectos”, entre otros.

Creada en 1998, en la actualidad posee más 28 mil ejemplares, la Colección Coleopterológica de la FES Zaragoza tiene el propósito de documentar la biodiversidad de los coleópteros de la región centro-sur de México con fines de enseñanza, investigación y difusión. Además, obtuvo su registro en abril de 2003 por la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat).

En la planta baja de la Biblioteca del Campus 2, alumnado que colabora en la Colección presentó en taxidermia una parte del inventario de insectos de la familia Scarabaeidae, mismos que han sido colectados en las Sierras Taxco-Huautla.



La colección Coleopterológica mostró ejemplares.

ZARAGOZA

Foro

Abordan afecciones en salud mental de adolescentes



Expertos nacionales y extranjeros comparten sus experiencias e investigaciones sobre la salud mental de las y los jóvenes

11° Foro Nacional 2° Internacional

Desarrollo Positivo de la Adolescencia

"Más allá de la adolescencia"

7 y 8 de Noviembre

8:00 a 12:00

Coahuila



El foro se realizó de manera virtual y se transmitió en vivo.

<https://forms.gle/6hdc>

A través del intercambio multidisciplinario, académicos, investigadores y profesionales de diversas instituciones educativas y de salud mental nacionales y extranjeras analizaron la salud mental de los adolescentes en el 11° Foro Nacional y 2° Internacional *Desarrollo Positivo de la Adolescencia*, realizado el 7 y 8 de noviembre, por la línea de investigación Salud, Adolescencia y Familia, a cargo de la doctora Blanca Estela Barcelata Eguarte.

Tras la inauguración del foro, a cargo de la secretaria general, doctora Mirna García Méndez, en representación del director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, en la conferencia "Salud mental de los adolescentes", la doctora Barcelata, basada en la Encuesta

¿SABÍAS QUÉ?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio es un problema de salud pública. En México, el suicidio en el grupo de entre 10 y 14 años de edad se convirtió en la cuarta causa de mortalidad prematura.

de Salud Mental en Adolescentes en México, destacó que la depresión y la ansiedad son más prevalentes en la juventud mexicana y esto se asocia a problemas como adicciones, suicidio y trastornos alimenticios.

Señaló que los principales retos para el desarrollo positivo de las y los adolescentes son promover una cultura que disminuya la exposición a riesgos psicosociales, priorizar intervenciones universales y selectivas, además de identificar factores riesgo-protección proximales y distales, así como diseñar acciones multinivel y multidisciplinarias.

Por su parte, la doctora Edith Romero Godínez, profesora investigadora de la Facultad de Psicología, presentó un estudio para identificar los malestares de una muestra de más de 150 adolescentes de la CDMX, entre 12 y 18 años de edad, provenientes de secundarias y de bachillerato.

Tras aplicar el cuestionario, encontró que la depresión fue el padecimiento más frecuente en mujeres, y los problemas de conducta se manifestaron más en los hombres, además que presentaron mayoritariamente actitudes negativas ante la escuela. Con este estudio, la investigadora propuso generar tratamientos para apoyarles con la ansiedad, el aislamiento, la depresión y las autolesiones.

Otro tema fue el expuesto por la doctora Paulina Arenas Landgrave, responsable del Programa de Atención a Personas con Depresión y Riesgo de Suicidio (PADYS), quien dio un panorama general de esta iniciativa de la Facultad de Psicología, surgida, entre otras cosas, como respuesta a casos de suicidio. "Estudiamos cuáles son las variables que controlan y mantienen la conducta suicida".

Instrumento

Se empleó el Cuestionario de personalidad y psicopatología para adolescentes, que consta de 13 áreas:

1. Conducta Adaptativa
2. Ansiedad
3. Aislamiento
4. Imagen Corporal
5. Dificultades Familiares
6. Problemas de conducta
7. Depresión
8. Actitud Negativa ante la Escuela
9. Autolesiones
10. Conducta Atípica
11. Búsqueda de Sensaciones
12. Agresión
13. Abuso de Sustancias

CUESTIONARIO PARA ADOLESCENTES

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

PROYECTO PAPIIT IN30123

CUADERNILLO DE APLICACIÓN

NOVIEMBRE 2023

Cuenta con validez de contenido (V de Aiken): Promedio: Claridad = 0.96; Coherencia = 0.96; Relevancia = 0.96; Suficiencia = 0.96

Opción de titulación

ACADEMIA

Concluyen Diplomado en Odontología Legal y Forense



Alumnado expresa su agradecimiento a la universidad y sus profesoras y profesores por su vocación y compromiso

Alumnas y alumnos de la vigésima segunda generación del diplomado en Odontología Legal y Forense, una opción de titulación para la carrera de Cirujano Dentista, recibieron sus reconocimientos en una solemne ceremonia en el auditorio de Campus 1.

En el presidium estuvieron presentes la doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez, jefa de la Unidad de Desarrollo Académico y Profesional, en representación del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad; así como el doctor Óscar Manuel Hernández Quiroz, coordinador del diplomado; la jefa de la carrera de Cirujano Dentista, maestra Diana María Buendía Martínez, y la alumna de destacado desempeño Kayla Joseline Rivas Reyes.

En nombre de sus compañeras y compañeros, Kayla Rivas agradeció a la Universidad Nacional Autónoma de México y al cuerpo académico de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) su respaldo y guía, “expresamos a nuestros profesores su más profunda vocación y compromiso”; asimismo, exhortó a su generación a trabajar en cada una

de sus metas y objetivos “nunca dejemos de luchar por nuestros sueños, les deseo el mayor éxito profesional”.

En tanto, el coordinador del diplomado, doctor Hernández Quiroz, destacó el apoyo del doctor Hernández Abad y su visión para impulsar el curso como una opción de titulación; agradeció además el apoyo de las familias a las y los jóvenes para completar su educación “el ahínco que les han dado está ahora rindiendo frutos”, señaló.

Por su parte, la jefa de carrera, maestra Buendía Martínez, exhortó a esta generación a continuar con su preparación profesional. “No dejen de prepararse, nosotros nos debemos a los pacientes y, por tanto, debemos seguir preparándonos”.

La doctora Valencia Chávez felicitó a las y los estudiantes por el término de diplomado “ustedes no solamente van a atender a un paciente, sino a ofrecer un servicio en áreas muy específicas, y lo harán muy bien. Un diplomado para titularse es una gran oportunidad”.

“En representación del doctor Hernández Abad, hago extensiva la felicitación a las y los estudiantes y a sus familias por este gran apoyo”, concluyó.



Alumnado del Diplomado en Odontología Legal y Forense.



BIBLIOTECA C2

Dr. José Manuel Álvarez Manilla de la Peña



Aniversario

Un año de la Biblioteca modelo

La Biblioteca Dr. José Manuel Álvarez Manilla de la Peña, ubicada en el Campus 2 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, cumplió un año de operaciones. El aniversario fue celebrado con una charla en la que se presentó un video testimonial y una exposición fotográfica en la sala Serendipia. En representación del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, el secretario de Desarrollo Académico, doctor José Luis Alfredo Mora Guevara, llamó a la comunidad estudiantil a disfrutar el recinto pues "es una biblioteca modelo y emblemática".

Destacó que "en un tiempo récord se pudo construir esta biblioteca, y fue gracias al liderazgo del doctor Hernández Abad, de diversas instancias de la Universidad, y de muchas otras personas que con entusiasmo ayudaron a edificar una biblioteca del siglo XXI, estandarte de las bibliotecas de la UNAM. Es un lugar donde los estudiantes pueden acceder al conocimiento y a la información para comprender el universo; es un espacio de aprendizaje y reflexión, donde los estudiantes pueden desarrollar su pensamiento crítico".

Señaló que la biblioteca está comprometida a proporcionar al alumnado los recursos que necesitan para tener éxito en sus estudios; donde los estudiantes puedan acceder a la información para comprender el mundo.

Asimismo, el doctor Mora Guevara destacó el trabajo realizado por el equipo que lidera la maestra Guadalupe Marisol García Escalante, responsable del recinto.

Félix Organista Vega, jefe de bibliotecarios, resaltó que ésta no es una biblioteca común, pues cuenta con un formato diferente e innovador, con espacios de descanso, para alimentos y para socializar.

Se presentó el video testimonial en el que la comunidad abordó los beneficios del recinto, los usuarios señalaron que la biblioteca cuenta con un espacio llamado **Farmacia literaria**, relacionado con las emociones y una pequeña colección infantil llamada **Pildorita de lectura**, además hay una biblioteca digital, bases de datos y sala audiovisual.

También se mostró la exposición fotográfica "Habitar la biblioteca", del ingeniero químico Gil Guillén, quien se ha encargado de tomar imágenes del día a día en el edificio.

El recinto lleva su nombre en honor al Doctor José Manuel Álvarez Manilla de la Peña, director fundador de la entonces Escuela Nacional de Estudios Profesionales Zaragoza.



DE PORTADA

Además de consulta de libros, la biblioteca permite actividades de aprendizaje, investigación, cultura, difusión y actividades lúdicas.

Su lema es **"Morada legible del libro universo"**, inspirado por el maestro Feliciano Palestino Escoto.

Sus servicios están orientados a las áreas químico-biológicas, de las ingenierías y ciencias de la Salud.

En 2018 inició la construcción con la fase de cimentación y estructura, a cargo de la Dirección General de Obras y Conservación de la UNAM.

Abrió sus puertas oficialmente el 16 de agosto de 2022.

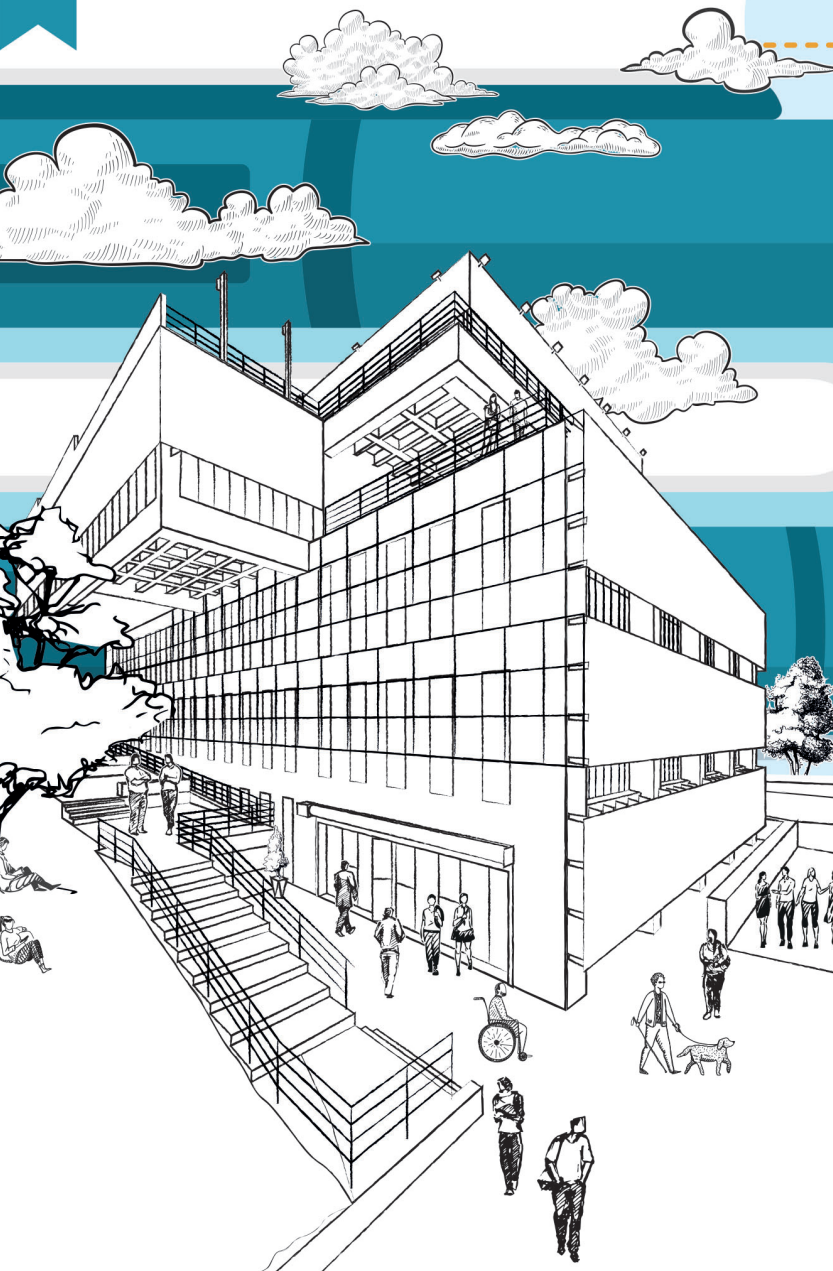
Los espacios están distribuidos en 4 mil 100 metros cuadrados.

Hay cinco plantas con acceso a internet, sala de lectura, dos salas bajo el modelo Learning Commons, sala de préstamo con equipos de cómputo, terraza, salas de divulgación y actividades culturales.

La biblioteca cuenta con tres juegos de ajedrez gigante para uso de los visitantes.

Los cinco pisos están conectados por un cubo de escaleras, elevador y montacargas.

La biblioteca cuenta con mobiliario flexible a las necesidades de socialización y comunicación de la comunidad.



Exposición

Presentan muestra fotográfica sobre la vejez

En el pasaje cultural de Campus 1 se mostraron imágenes de la población mayor en su vida cotidiana

Dar un panorama sobre la vejez, a través de imágenes, fue el objetivo de la exposición "La vejez, a través de la fotografía", montada en el pasillo cultural del Campus 1 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza; las imágenes fueron tomadas por el maestro Ricardo Castro Castro, psicólogo ambiental costarricense.

"Son fotos que dan una muestra fiel de distintas formas en las que se envejece; son fotos tomadas al interior de la República y en la ciudad de Nueva York. La fotografía es un recurso que ayuda a describir la realidad, en este caso el envejecimiento", indicó el doctor César Augusto de León Ricardi, profesor de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento.

Lo que las imágenes mostraron "es un panorama actual del país, el envejecimiento poblacional, mismo que ocupa un lugar muy importante en la investigación cualitativa", señaló.

Por su parte, el doctor Omar Alejandro Villeda Villafaña indicó que la finalidad de la exposición es también analizar el lenguaje no verbal en las imágenes, la expresión facial de las personas mayores, lo que da pie a las interpretaciones. "A través de estas fotografías provocamos ideas, confrontamos ante los tipos de envejecimiento."

La maestra Georgina Cortés Torres dijo que las personas retratadas están en situaciones de su vida cotidiana "se muestra el envejecimiento en diferentes contextos. Son personas que a través de diferentes elementos están enriqueciendo su habilidad cognitiva".

Andrea González, alumna del cuarto de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, señaló que es urgente dignificar la vejez y reconocer que aún existe la capacidad de aprender.



Combaten infodemia

Comunidad se informa sobre las chinches



Alertan que las fumigaciones tienen severas afectaciones en insectos, flora y animales, como las aves

Para mantener a la comunidad informada sobre qué son las chinches, dónde se encuentran, y si las fumigaciones son necesarias o no, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) realizó la “Expo chinche y otros bichos” en los Campus 1 y 2, misma que contó con conferencias y exposiciones para concientizar sobre el tema.

El evento fue organizado por alumnos pertenecientes a los Comités de Mejora Continua Estudiantil. Durante la inauguración del evento, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, indicó que como universitarios no se puede responder de forma absurda o actuar sinsentido si se llega a encontrar un ejemplar de este insecto; por el contrario, hay que tomar acciones conscientes, bien informadas, fundamentadas en la ciencia, “tenemos que cuidar todo nuestro entorno, el día que se acaben los insectos, contemos los meses de vida que nos queden por delante como especie”.

En ese sentido, la jefa de la licenciatura en Biología, maestra Maricela Arteaga Mejía, indicó que encontrar un insecto no es sinónimo de infestación y la fumigación masiva puede traer severas afectaciones a insectos, flora, animales y, en general, al ciclo de la vida.

En la charla “Dime dónde vives y te diré qué bichos tienes” la doctora Sara López Pérez indicó que los insectos tienen funciones relevantes como polinizadores, degradadores de materia orgánica, depredadores y alimento; cada día, una persona convive con al menos 10 especies diferentes de insectos.

El doctor Giovanni Rodríguez Mirón, en la plática “Conociendo a las chinches de cama”, indicó que éstas se alimentan de sangre, cada 3 o 5 días, se tardan hasta 20 minutos en comer, lo hacen por las noches y no causan mayores afectaciones que los incómodos piquetes. Generalmente se esconden en el colchón, muebles de cama y grietas en la pared.

En el simposio “qué está pasando con las chinches”, la doctora Gabriela Valencia, el doctor Víctor Macías



El doctor Giovanni Rodríguez dio una amplia explicación sobre las chinches.



El evento fue una iniciativa estudiantil.

y la doctora Sara López, coincidieron en que las ideas erróneas y desinformadas pueden llevar al pánico o histeria colectiva; por lo que se hizo hincapié en que no hay mayor daño a la salud que las molestas ronchas.

En la segunda jornada de la expo, el maestro Enrique Escalera Zúñiga, jefe de la licenciatura de Química Farmacéutico Biológica, explicó que los insecticidas son un compuesto químico que ayuda a matar insectos; no obstante, no son selectivos y afectan incluso a polinizadores.

En conversatorio, el maestro Escalera Zúñiga, la doctora Magdalena Ordoñez, los doctores Pedro Vargas y Víctor Macías, alertaron sobre la proliferación de información falsa en redes sociales, misma que se usa con el fin de manipular para causar miedo.

Concluyeron que como universitarios, la comunidad tiene la obligación de tener información real, científica, certera y compartirla con la población en general.

Donación

Rifan equipo de intervención nutricional



Se sortearon 37 kits de báscula y estadímetro y seis estadímetros solos, que fueron otorgados por el Instituto Internacional de Ciencias de la Vida



La licenciatura en Nutriología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza realizó en el auditorio de Campus 2 la rifa de equipo básico de intervención nutricional para el estudiantado y docentes de esa carrera. En total, se sortearon 37 kits completos de báscula y estadímetro, y seis estadímetros solos.

De acuerdo con la maestra Mariana Isabel Valdés Moreno, jefa de la licenciatura de Nutriología, este equipo fue entregado para la comunidad de la carrera hace más de un año. "ILSI (Instituto Internacional de Ciencias de la Vida, por sus siglas en inglés) se contactó con nosotros, a través de Sara Valdés de la FES Cuautlán".

ILSI es una red global de científicos que trabajan conjuntamente en un ambiente neutral y del más alto nivel de integridad científica para proveer la ciencia necesaria con el objetivo de impactar positivamente a la salud pública y el bienestar de la sociedad, así como a la protección del ambiente por medio de la promoción del desarrollo sostenible.

La jefa de carrera explicó que el equipo fue adquirido por ILSI para un proyecto propio, pero la llegada de la pandemia por COVID-19 y su larga duración frenó los planes y se decidió donarlo; finalmente beneficiará a la comunidad zaragozana.

La maestra Valdés Moreno indicó que el equipo es como el que se usa en las prácticas de la licenciatura, de uso rudo, y agradeció las facilidades para poder realizar el sorteo.

Para éste se diseñó una plataforma que consideró a todos los miembros de la carrera de Nutriología y de manera aleatoria fue arrojando los nombres de las y los ganadores.

En total se tomaron en cuenta 531 participantes entre el estudiantado matriculado y el cuerpo docente. El sistema arrojó 43 nombres ganadores y se generó un listado; los responsables del sorteo contactaron a los ganadores para dar una fecha específica de entrega de los equipos.

"No sólo tiene un valor de dónde viene, usen el equipo en favor de la sociedad; es para uso rudo". Asimismo, invitó a las y los estudiantes a valorar las alianzas que hace la Facultad, "tratamos de hacer cosas a favor de la comunidad", concluyó.



La maestra Valdés Moreno pidió valorar las alianzas que hace la Facultad.



Se rifaron básculas y estadímetros a la comunidad de Nutriología.

Ayuda Zaragoza apoya a los damnificados

La comunidad de la Facultad cooperó con alimentos, productos de higiene y artículos de limpieza para las personas en Guerrero



La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se unió al llamado de nuestra Universidad para contribuir con ayuda para los damnificados en el estado de Guerrero, tras el paso del poderoso huracán "Otis"; por ello, durante tres días se estableció un centro de acopio en la ludoteca ubicada en el Campus 1.

En total, se obtuvieron 39 litros de aceite, 2165 litros de agua purificada, 984 piezas de alimento enlatado, 21 kg de alimento para mascotas, 266 piezas de artículos de curación, 2311 artículos de higiene personal, 49 piezas de material de limpieza, 11 litros de desinfectantes, 102 paquetes de galletas, 295 kg de granos, 19 kg de harinas, 31 kg de leche en polvo, 932 piezas de ropa médica, 25 kg de sal y azúcar, así como 271 paquetes de alimentos varios.

La ayuda fue trasladada el pasado 31 de octubre a las instalaciones del Estadio Olímpico Universitario. Hasta ahora, nuestra universidad ha entregado 562 toneladas de insumos directamente a la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro).

La coordinación del centro de acopio estuvo a cargo de la Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria y opera bajo la gestión de la Dirección General de Atención a la Comunidad, con el apoyo de la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria y de la Dirección General de Servicios Generales y Movilidad.



La ayuda fue llevada al Centro de Acopio del Estadio Olímpico en CU.



La universidad extendió los días de apertura del acopio, debido al éxito del apoyo.



ZARAGOZA 13

Levantamiento de pesas

Alumna de Nutriología consigue medalla de oro



La zaragozana triunfó en el certamen de Ligas Universitarias de Levantamiento de Pesas



Al representar a la FES Zaragoza, Fátima Esmeralda García Rendón, alumna de tercer año de la licenciatura en Nutriología, ganó el oro en el certamen de Ligas Universitarias de Levantamiento de Pesas, realizado en Ciudad Universitaria, en la división menos de 49 kilogramos, al levantar 50 kilos en arranque y 64 en la modalidad de envión.

Tras de un largo proceso de recuperación de una lesión, la pesista zaragozana participó en este certamen que reunió a diversas instituciones de educación superior como la UNAM, la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), el Instituto Politécnico Nacional (IPN), entre otras escuelas.

Ella venció en la final a la representante de la Facultad de Derecho de esta Universidad, que se ubicó en segundo lugar al obtener la medalla de plata y con el tercer lugar se quedó la pesista de la UAM, Unidad Xochimilco, “ellas fueron mis rivales a vencer en este torneo, pero particularmente la compañera de Derecho con quien más me he enfrentado en otras competencias y ha sido una rival complicada”, indicó.

Una disciplina que consiste en llevar el mayor peso posible por arriba de los hombros a través de dos pruebas: arranque y envión; que no sólo exige fuerza física, sino una gran capacidad de concentración, agilidad y dominio técnico, fue la deporte que cautivó a Fátima, quien en compañía de sus padres, gustaba ver competir en Juegos Olímpicos a las campeonas, entre ellas a la fallecida Soraya Jiménez, que ha sido su gran inspiración, “las atletas que veía poseían cuerpos muy grandes y yo siempre he sido de complexión delgada, era una ilusión ser como ellas, pero nunca pensé que podría llegar a practicar este deporte que inicié en la prepa”.

Dedicada a entrenar tres horas diarias, en promedio, Fátima señaló que lo realiza en un crossfit cercano a

su casa, “aunque este año tuve la oportunidad de ser orientada por el entrenador de fisicoculturismo de la FES Zaragoza, el profesor Cristopher Campos Tena”.

“Es un orgullo para mí y me siento muy afortunada de representar a mi Universidad y a mi Facultad, sobre todo en estas competencias en las que hay deportistas de alto nivel y es un privilegio para mí compartir la tarima con ellos”, expresó.

Fátima desea desarrollarse como nutrióloga del deporte de alto rendimiento. Para cerrar el año, competirá en las Ligas Universitarias de Levantamiento de Pesas, a efectuarse el 16 de diciembre.



Fátima García es estudiante de alto nivel académico.

Años de preparación

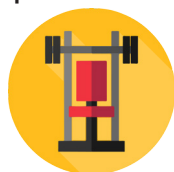
A los 15 años de edad, Fátima Esmeralda comenzó a practicar la halterofilia, cursaba el bachillerato en la Escuela Nacional Preparatoria 8 “Miguel E. Schulz”. En 2019, representó por vez primera a la UNAM al clasificar a la Olimpiada Nacional, realizada en Chetumal, Quintana Roo.

Ingeniera química

Zaragozana impone doble récord en press de banca



Con los resultados en el Campeonato Anual Regional Norteamericano, Wendy Aguilar logró el pase al mundial



2023 NAPF North American Bench Press Championships

MEXICO CITY - MEXICO



Wendy Aguilar se dijo agradecida por el apoyo que ha recibido del Departamento de Actividades Deportivas.

Portando el uniforme de la selección nacional, Wendy Alejandra Aguilar Villagrán, alumna de sexto semestre de la carrera de Ingeniería Química en la FES Zaragoza, ganó el oro para México en el 17º Campeonato Anual Regional Norteamericano de Press de Banca al competir en la división Junior menos 52 kilogramos, donde fue capaz de levantar 62.5 kilos y así conquistar el primer sitio de su categoría y el de absoluto.

La powerlifter zaragozana vuelve a ubicarse en los primeros sitios, pero ahora en un evento internacional de press de banca, uno de los tres movimientos que se ejecutan en el powerlifting, el cual consiste en que la o el competidor se tumben sobre su espalda en un banco para levantar y bajar una barra por encima del pecho.

Wendy llegó a este evento internacional, realizado del 19 al 21 de octubre en la Ciudad de México, tras clasificar en el torneo selectivo de la capital, así como los campeonatos nacionales de Powerlifting 2023, celebrado en Mérida, Yucatán, y de Bench press o press de banca, efectuado en el 9 de julio en la CDMX.

Tras su relevante actuación en el 17º Campeonato Anual Regional Norteamericano de Press de Banca, la powerlifter zaragozana logró su pase para asistir al Mundial de bench press, a realizarse en Texas. “Otro certamen en el que participaré será el Torneo Selectivo Nacional, que se llevará a cabo en mayo del próximo año, en Zacatecas, de ubicarme entre los primeros lugares obtendré pase para competir en diferentes eventos internacionales”, indicó.

“Este año espero poder salir del país para representar a México, ya sea a un mundial o en una Copa Universitaria Mundial, pues creo que esa es una de las metas de todo deportista”.

Indicó que la práctica del deporte en la FES Zaragoza ha crecido mucho, “ya contamos con discos calibrados, próximamente tendremos más aditamentos”, por lo que pueden entrenar con el equipo adecuado.

En el ámbito académico, Wendy expresa sentirse muy emocionada porque la carrera de Ingeniería Química es sede del Sexto Encuentro Estudiantil de Ingeniería Química, “es un evento que a mí como estudiante me gusta mucho, pues tuve la oportunidad de asistir al Quinto Encuentro en la FES Cuautitlán, donde presenté un trabajo en la modalidad de cartel”.



¿SABÍAS QUÉ?

El levantamiento de potencia o Powerlifting es un deporte de fuerza máxima, cuyo objetivo es levantar una barra con la mayor cantidad de peso posible en tres movimientos básicos: la sentadilla (squat), el press de banca (bench press) y el pesomuerto (deadlift).

Fomento a la salud

Biblioteca comunitaria en Peñón del Marqués

La comunidad de la Licenciatura en Medicina impulsó la creación de este espacio en la zona de Iztapalapa

La Biblioteca Comunitaria Tlahucopa, como se le denominó, fue inaugurada por las autoridades de la FES Zaragoza y el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en 1995, en el cerro del Peñón del Marqués, con aproximadamente veinte revistas y mil libros de nivel básico y superior.

Los alumnos y profesores del grupo 1109 de la Licenciatura en Medicina impulsaron la creación de la biblioteca en beneficio de las familias que habitan el lugar. Durante ocho meses los alumnos realizaron servicio comunitario en esta zona de Iztapalapa y lograron un acercamiento con las personas para desarrollar diversas actividades en pro de la salud.

“Se trabajó con ellos, a través de teatros guiñoles, socio dramas y elaboración de programas dirigidos al apoyo de la salud, en los cuales se les orientó al autocuidado”.

Durante la ceremonia de inauguración los alumnos manifestaron que “la consolidación de este proyecto fue gracias al apoyo en interés de los colonos a las actividades de fomento a la salud, por ello lo llamaron un proyecto de colaboración institucional y comunitario”.



Biblioteca Comunitaria Tlahucopa, 1995. AHFESZ.

El doctor David Díaz agradeció el apoyo brindado, en especial, a la maestra Imelda Rodríguez, profesora de la Facultad y coordinadora del programa. Por su parte, el director Benny Weiss Steider felicitó a los colonos por el deseo de mejorar y de que sus hijos tengan una mejor vida en relación a las generaciones anteriores.

Finalmente, los alumnos señalaron que el nombre de Tlahucopa se refiere a “dar a luz” y con ello vida a la humanidad, la biblioteca, agregaron, en sentido metafórico es fuente de luz, pues luz es saber. Por lo que la mejor medicina para tratar el cuerpo es la lectura de un libro, por eso “hoy dejamos el pie de casa para la biblioteca que, sin duda, crecerá constantemente y cumplirá con el objetivo propuesto: impulsar la educación y la salud como principios esenciales de la libertad humana”.