



DIC 2023 | 1Q | AÑO 11 NÚMERO 176

día de la Química y el Químico

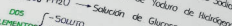
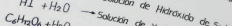
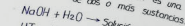


DE PORTADA | 8-9

iTodos Somos
FES Zaragoza!

DISOLUCIONES

Una solución o una disolución es una mezcla homogénea de dos o más sustancias.



oos F-SOLUTO

ELEMENTOS SOLVENTE (DISOLVENTE)

SOLUTO + SOLVENTE (AGUA) = SOLUCIÓN (AGUA)

Es la sustancia que se disuelve y es el componente al soluto y de el componente que se encuentra en menor proporción.

SOLUCIONES ACUOSAS

Son soluciones en las que el disolvente es el agua (H₂O).

Por lo veses carboxil y vermos de sustancias que son solubles en agua, entre se denominan a veces disolvente universal.



Universidad Nacional Autónoma de México

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruiz
Secretaria de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Mtr. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leañes Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes
Formación y diseño

Lic. Azucena Rey González
Diseño gráfico

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Lic. Sofía Viridiana Silva Vargas
Community manager y Fotógrafa

Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros
Corrección de estilo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista

Gaceta Zaragoza, Año 11, No. 176 (diciembre de 2023) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leañes Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



El rally generó alto interés de la comunidad zaragozana.

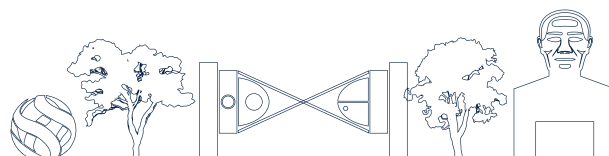
¡Felicidades químicas y químicos!

La química es fundamental para la humanidad; contribuye a satisfacer necesidades en alimentación, materias primas, energía, medicamentos, suministra materiales a la industria y tiene una alta importancia económica. La UNESCO la describe como el arte de hacer compleja la materia, y señala que está ligada a cada una de las hazañas que ha logrado la humanidad.

En ese sentido, la comunidad de las carreras de Ingeniería Química (IQ) y Química Farmacéutica Biológica (QFB) festejaron a lo grande el Día de la Química y el Químico el pasado 1 de diciembre, con conferencias, charlas y un rally en las instalaciones de Campus 2, que permitió la integración de la comunidad, pues participaron alumnado, profesorado e integrantes del Departamento de Actividades Deportivas.

A propósito del 25N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer) la comunidad de la Facultad recibió información oportuna sobre cómo y dónde denunciar agresiones por cuestión de género tanto dentro como fuera del ámbito universitario.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Enseñanza

Zaragoza estrena aula en el HRAEI



La doctora Sánchez Conejo y el doctor Hernández Abad cortaron el listón.

de la apertura de esta aula ante la presencia de las autoridades de este hospital, entre ellos el doctor Gustavo Acosta Altamirano, director de Planeación, Enseñanza e Investigación, así como de la estructura académico administrativa de la carrera de la Médico Cirujano de la FES Zaragoza, doctores Víctor Manuel Macías Zaragoza, jefe de la carrera; María Luisa Ponce López, secretaria general; Irma Araceli Aburto López, coordinadora del Área de Ciencias de la Salud; Fernanda Amairani Vargas López, coordinadora de Informática Médica y Evaluación; Nahielly Gallegos Onofre, coordinadora de Enseñanza Clínica, y Dolores Patricia Delgado Jacobo, coordinadora de Ciencias Biomédicas.

El HRAEI de la Secretaría de Salud que fue inaugurado el 29 de marzo de 2012, es un hospital escuela en donde el alumnado de la FES Zaragoza lleva a cabo sus actividades académicas. A la fecha, más de 700 profesionales en formación de la FESZ han realizado actividades clínicas en este hospital.



La comunidad podrá fortalecer las actividades de docencia e investigación en un hospital de tercer nivel

IXTAPALUCA.— El director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, y la doctora Alma Rosa Sánchez Conejo, directora general del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI) de la Secretaría de Salud, inauguraron un aula para fortalecer las actividades de docencia e investigación de las carreras de las ciencias de la salud de esta entidad académica.

Ahora, el alumnado y profesorado de las carreras de Médico Cirujano, Enfermería, Biología, Química Farmacéutico Biológica contarán con un amplio espacio, equipado para llevar a cabo sesiones de trabajo como clases, exposiciones orales, asesorías docentes, entre otras actividades académicas.

Con capacidad para más de 60 personas, el aula cuenta con dos proyectores, iluminación led, sillas, pantallas para proyector, y puede ser compartida, ya que cuenta con un cancel plegadizo; se ubica en la planta baja del Edificio de Enseñanza e Investigación del HRAEI.

Previo al corte de listón, los directores de ambas instituciones develaron una placa conmemorativa

¿SABÍAS QUÉ?

El HRAEI, de tercer nivel, posee especialidades como **angiología; cirugía bariátrica, cardiovascular, cardioráica, general, maxilofacial, oncológica, pediátrica, neonatal, plástica y reconstructiva; microcirugía, gastrocirugía, defectos congénitos, ginecología y obstetricia, entre otras.**



El aula cuenta con el equipo necesario para el proceso enseñanza-aprendizaje

ZARAGOZA

Docentes

Reconocen una década de servicio



“Los cambios en la educación superior incluyen un lenguaje más inclusivo y una serie de saberes que se modifican constantemente, lo que nos obliga a hacer modificaciones que tienen que ver con la revisión, actualización o modificación de nuestros planes de estudio”.

Doctora Mirna García Méndez/secretaria general

La secretaria general, doctora Mirna García Méndez, invitó a las y los académicos a seguirse preparando en beneficio del alumnado

Por cumplir 10 años de trayectoria académica, docentes de las carreras de Biología, Cirujano Dentista, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, Psicología, Química Farmacéutico Biológica (QFB) y de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE) recibieron de manos de la secretaria general, doctora Mirna García Méndez, medallas y diplomas para reconocer una década de ejercicio docente.

En dos ceremonias de entrega de reconocimientos, correspondientes a los años 2022 y 2023, las y los académicos zaragozanos fueron distinguidos por las autoridades de esta multidisciplinaria presididas, además de la secretaria general, en representación del doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza, por los secretarios de Desarrollo Académico, Estudiantil y Administrativo, doctor José Luis Alfredo Mora Guevara, así como los maestros Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez y Luis Alberto Huerta López, respectivamente.

Tras la entrega las distinciones al personal docente de esta Facultad, la secretaria general señaló: “Estamos aquí para reconocer sus aportaciones y compromiso con el aprendizaje del alumnado, así como por su participación desde las diferentes licenciaturas en los proyectos académicos que nos permiten el crecimiento y mejora de nuestra Facultad”.

Además de recordar y reconocer la labor del profesorado “que ya no está con nosotros, ahora vivimos un periodo de cambios de fondo y forma en la manera de relacionarnos con el alumnado, no es lo mismo cuando lo hacíamos hace apenas hace cinco años”.

“Los cambios en la educación superior incluyen un lenguaje más inclusivo y una serie de saberes que se modifican constantemente, lo que nos obliga a hacer modificaciones que tienen que ver con la revisión, actualización o modificación de nuestros planes de estudio, lo cual implica, entre otras cosas, el análisis de las metodologías empleadas, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), de la inteligencia artificial (IA), así como de los recursos evaluativos y de la trayectoria académica del alumnado”, señaló la funcionaria.

“Por lo tanto hago votos porque prosigan con su consolidación académica y en el logro de sus metas personales”, dijo la secretaria general al profesorado reunido en el auditorio del Campus 1.



Gualberto Buela-Casal llegó desde la Universidad de Granada.

Docentes de la FESZ reciben definitividad



Psicología obtuvo 20 documentos de definitividad.

Más de 80 académicas y académicos mejoran su condición laboral

Un total de 85 oficios de definitividad fueron entregados al profesorado de asignatura de ocho licenciaturas de la FES Zaragoza en una ceremonia solemne presidida por la doctora Mirna García Méndez, secretaria del H. Consejo Técnico de esta entidad, en representación del doctor Vicente Jesús Hernández Abad, presidente de este órgano colegiado.

Estos documentos del Programa de Definitividad del Personal Académico de Asignatura fueron entregados el 21 de noviembre en el auditorio del Campus 1 ante la presencia de los secretarios de Desarrollo Académico y de Desarrollo Estudiantil, el doctor José Luis Alfredo Mora Guevara y la maestra Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez, respectivamente, así como del doctor Jorge Balduino Aguirre González, jefe del Departamento de Promociones y Dictámenes Académicos.

En esta ocasión recibieron oficios de definitividad 13 docentes de Biología, 19 de Cirujano Dentista, 15 de Enfermería, tres de Ingeniería Química, dos de Médico Cirujano, 20 de Psicología y 12 de Química Farmacéutico Biológica (QFB), así como uno de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE).

Tras entregar los documentos, la doctora García Méndez señaló que estos documentos son resultado de los concursos de oposición abiertos (COA) como

parte del Programa para Promover Definitividad del Personal Académico de Asignatura. “La FES Zaragoza es la entidad que tiene el mayor número de COA en toda la UNAM”, resaltó la doctora García también secretaria general de esta entidad.

“Con este documento de definitividad ustedes obtienen estabilidad laboral y los invito a que sigan trabajando con entusiasmo y compromiso en su licenciatura y con su Facultad, sobre todo por los cambios que estamos viviendo en el ámbito político y educativo”.

“Tenemos que estar enterados de las modificaciones de nuestros planes de estudio, de las acreditaciones, así como de todos los programas académicos en los que ustedes puedan participar”, indicó la doctora García Méndez, quien al final invitó al profesorado a continuar superándose académicamente.



La licenciatura de Biología consiguió 13 permanencias.

Foro universitario

Destacan por su labor social



Reconocen el desempeño de zaragozanos y zaragozanas en servicio social, práctica profesional y voluntariado

La Facultad de Estudios Zaragoza realizó el 6º Foro Universitario Estudiantil Buenas Prácticas de Servicio Social, Práctica Profesional y Voluntariado, organizado por Secretaría de Desarrollo Estudiantil de la FES Zaragoza y la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE).

El foro, que fue inaugurado por el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, al lado del doctor Germán Álvarez Díaz de León, director de la DGOAE, y de la maestra Yolanda Gómez Gutiérrez, secretaria de Desarrollo Estudiantil, así como los licenciados Claudia Navarrete García, directora de Servicio Social, y Lorenzo Rossi Hernández, jefe del Departamento Modelos Educativos de la DGOAE, reunió a zaragozanas y zaragozanos quienes se destacaron en el voluntariado, el servicio social, así como la práctica profesional.

Frida López Avelino, prestadora de servicio social de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, quien se hizo acreedora al Premio al Servicio Social Dr. Gustavo Baz Prada 2023, presentó su proyecto “Efecto del resveratrol (RV) sobre marcadores de estrés oxidante e inflamación crónica y la evolución clínica de la enfermedad periodontal en una población de adultos en proceso de envejecimiento”.

Con su trabajo, Frida demostró que la administración oral de RV por tres meses evitó la progresión de la enfermedad periodontal con respecto al placebo en pacientes con diabetes mellitus.

Fátima Yael Alonso Guerrero, de Nutriología, quien realizó prácticas profesionales en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, realizó la valoración de los requerimientos nutricionales de pacientes con cáncer avanzado, a fin de brindar atención nutricional para atender el riesgo de desnutrición, así como el



La maestra Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez entregó los reconocimientos.

desarrollo de un protocolo de investigación en control de peso en cáncer de mama.

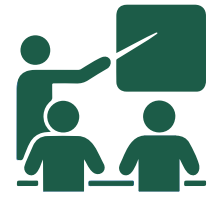
Por su parte, Samuel Nathan Ramírez Medina, de Enfermería y ganador del Premio Dr. Gustavo Baz Prada 2023, habló de su experiencia en el programa de servicio “Investigación y apoyo sobre la atención de quejas médicas en la CONAMED”, en el cual las y los prestadores de servicio social de Enfermería participan en la elaboración de reportes de casos y protocolos de investigación, a través del análisis de las quejas médicas para su difusión en la Revista CONAMED, a fin de crear conciencia sobre las malas praxis.

En su oportunidad, Reyna Teresa Oregón Jiménez de QFB compartió su experiencia en Programa de Servicio Social para el Estudio del Microambiente Tumoral y la Metástasis de Tumores Sólidos, llevado a cabo en la Unidad de Investigación Médica en Enfermedades Oncológicas (UIMEO) del IMSS, en el que desarrolló la estandarización de un método para el aislamiento de células tumorales circulantes de cáncer de colon.



Preparación

Culmina Curso de la plataforma Sectra



El hardware está dotado de un atlas anatómico y casos clínicos reales para beneficio de la formación de los profesionales de la salud

la carrera de Médico Cirujano, bajo la supervisión de las doctoras Dolores Patricia Delgado Jacobo, coordinadora de Ciencias Biomédicas, y Fernanda Amairani Vargas López, coordinadora de Informática Médica y Evaluación, quien dio a conocer a las y los académicos de la licenciatura las características de esta plataforma digital.

La plataforma Sectra es un hardware táctil al alcance del profesorado y alumnado de la carrera de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología y Biología mismo que posee un atlas anatómico y casos clínicos reales, así como casos de análisis de anatomía, patología, trauma, ortopedia, histología, oncología, cirugía y otras especialidades, a fin de fundamentar la educación médica en situaciones clínicas reales.

Una de las características de esta plataforma, que apoya el proceso de enseñanza-aprendizaje, es que permite a los estudiantes y docentes obtener una mejor comprensión de la anatomía y las funciones del cuerpo, la variación entre individuos, así como de enfermedades graves.

Este hardware académico, surgido como respuesta a las necesidades de la comunidad de contar con herramientas de aprendizaje a distancia durante la pandemia por el virus SARS-CoV-2, fue impulsado desde la Rectoría de la UNAM en noviembre de 2020.

“Este curso para el manejo de la plataforma Sectra está dirigido al personal docente del componente de Morfofisiología, específicamente para quienes laboran en el Laboratorio de Morfología”, precisó la doctora Delgado Jacobo.

“Este curso de inducción tiene la finalidad de que la o el participante aprenda cómo se inicia dicho hardware y su manejo, ya que dentro de esta plataforma de educación necesitamos saber qué componentes posee, qué áreas están comprendidas en esta plataforma y cómo se pueden aplicar en las sesiones de clase”, indicó la coordinadora de Ciencias Biomédicas, quien agregó que serán impartidos cuatro cursos a lo largo del año escolar.

Adelantó que para 2024 la carrera de Médico Cirujano iniciará con el nuevo plan de estudios, “por lo tanto le tocaría al alumnado del segundo año del pregrado implementar la plataforma”.



La plataforma apoya el proceso de enseñanza-aprendizaje.



La mesa SECTRA usa anatomía real y casos clínicos.

Con la finalidad de dotar al personal docente de la carrera de Médico Cirujano de las herramientas necesarias para llevar a cabo una clase magistral de Anatomía y Morfofisiología frente al alumnado, se impartió el curso de iniciación al uso de la Plataforma Sectra.

Dicho curso, con duración de 10 horas, fue impartido en el área de Morfofisiología por el ingeniero en sistemas Iván Ceballos, integrante del personal de apoyo académico de

Conmemoración

Celebran Día de la Química y el Químico

Las carreras de IQ y QFB realizaron una jornada de charlas para analizar el panorama actual de la química

La Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza, a cargo de la doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González, y los comités de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de las carreras de Ingeniería Química (IQ) y de Química Farmacéutico Biológica (QFB), conmemoraron el 1 de diciembre el Día de la Química y el Químico.

Al ser inaugurado, en representación del doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza, el doctor José Luis Alfredo Mora Guevara, secretario de Desarrollo Académico, indicó que esta conmemoración fue propuesta por la química María de los Ángeles Zaldo en el Congreso Panamericano de Química de 1948, en Cuba.

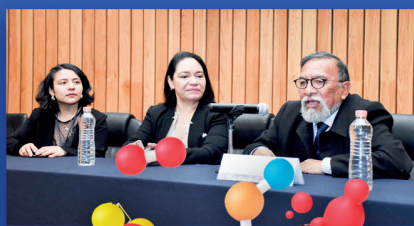
“En México las y los químicos desempeñamos un papel importante en el desarrollo económico y social de nuestro país, pues estamos involucrados en el desarrollo de nuevos productos y procesos industriales, en la investigación y desarrollo de medicamentos, en la protección del medio ambiente y, por supuesto, la educación”, indicó, junto a los jefes de las carreras de IQ y de QFB, ingeniero químico Aldo Fernando Varela Martínez y maestro Enrique Escalera Zúñiga, respectivamente, así como Ethan Yael Cruz Aguilar y Marcel Flores Garza, representantes de los COMECE.

La presidenta de la Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza señaló que las ciencias químicas han sido

trascendentales, pues “son de las pocas que son totalmente integradoras; toman cada uno de los elementos de otras ciencias para poder nutrirse, diseñarse, colaborar y a la vez construir nuevos conocimientos”.

Moderados por la doctora Sánchez González, el ingeniero químico Felipe Ángel de la Sancha y Mondragón, así como el químico farmacéutico biólogo José Manuel Cárdenas Gutiérrez, expresidentes de la Asociación Farmacéutica Mexicana (AFM), hablaron sobre “El trabajo transdisciplinario y la multidisciplina de las ciencias químicas”.

Además, se llevó a cabo un encuentro con profesionales egresados de la FESZ, en el que los QFB Laura Isabel González Zalapa, gerente de calidad y responsable sanitario de Novag, Sergio Albarrán Morales, gerente regional de asuntos regulatorios de Farmacias Especializadas y Jessica Guadalupe Flores Jacinto, profesionista en Farmacología clínica, así como el MASS Juan Carlos García Domínguez, jefe de Laboratorio del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, quienes moderados por la maestra Cynthia Espinosa Contreras, académica de la carrera de QFB y Secretaria Técnica de Posgrado, compartieron su experiencia en el campo laboral.



Reflexionan sobre retos de los profesionales de la Química

La carrera de Ingeniería Química realizó una jornada de charlas en la Sala Serendipia de la Biblioteca de Campus 2, en el marco del Día del Químico, y con el propósito de abordar los retos que enfrentan los profesionales del área como el cambio climático, reducción del tamaño de procesos, y desarrollo de patentes.

En la charla "Ingeniería Química y cambio climático" los doctores Rafael Sánchez Dirzo y Ana Lilia Maldonado analizaron del papel de los ingenieros químicos para frenar el calentamiento global.



Los doctores Edtson Emilio Herrera Valencia y Fausto Calderas García hablaron de su trabajo en reología y reometría de fluidos complejos y estructurados, con publicación de libros y registro de patentes. Indicaron que tras registrar sus respectivas líneas de investigación, el siguiente paso es construir un posgrado en la carrera de IQ que a su vez sea multidisciplinario con las demás áreas que se imparten en la Facultad.



Participa alumnado en rally

Alumnos y alumnas de las carreras de Ingeniería Química (IQ) y Química Farmacéutico Biológica (QFB) participaron en un rally con motivo del Día del Químico y la Química, en el Campus 2 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ).

Los rally son actividades que congregan a grupos de personas en equipos para cumplir objetivos, como desafíos y resolver acertijos; su objetivo es desarrollar el trabajo en equipo, de manera respetuosa y solidaria.

En este caso, en la competencia de la FES Zaragoza participaron cinco equipos de cinco estudiantes, todos los grupos tenían integrantes de ambas carreras, en una proporción de dos a tres, de diferentes niveles académicos.

Cabe destacar que un numeroso grupo de profesoras y profesores de ambas carreras, así como del Departamento de Actividades Deportivas participaron en la elaboración de las preguntas para

las pruebas, desarrollo de actividades, así como evaluación y conducción del rally, en colaboración con la Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza y el funcionamiento de las carreras de QFB e IQ. Todo esto permitió la integración de la comunidad.

Las pruebas incluían retos físicos como encestar una pelota de basquetbol en el aro, preguntas de cultura general, así como de conocimientos sobre química, y actividades de habilidad y destreza, como el armado de rompecabezas. En la última actividad, llevada a cabo en la terraza de la biblioteca Dr. José Manuel Álvarez Manilla de la Peña se les entregó a las y los alumnos una plantilla de la tabla periódica en la que deberían ubicar elementos específicos.

Más tarde, en el Foro Cultural, los tres primeros lugares recibieron premios, se trató de kits que incluían libros, agendas y distintivos de la FES Zaragoza como playeras, sudaderas y tazas.



Activación física y mental

Primera feria del Envejecimiento llega a Campus 1

La licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento realizó evento intergeneracional para informar sobre la vejez saludable

El Campus 1 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) albergó la primera Feria del Envejecimiento, organizada por la Licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE); un evento intergeneracional, dirigido a la población de cualquier edad.

El objetivo fue informar, de manera lúdica sobre cómo construir y llevar una vejez de forma saludable y activa, así como desmitificar las ideas alrededor de las personas mayores, como que ellas no se divierten, no hacen deporte o no tienen una vida sexual activa.

Alumnado de esa licenciatura y académicos desarrollaron una serie de materiales lúdico-didácticos que previamente han sido utilizados en ferias en el Campus 3, Tlaxcala, donde también se imparte dicha carrera.

En el pasaje cultural se instalaron módulos con juegos tradicionales, adaptados a los temas relacionados con la vejez, como la lotería, en el que se abordan proyectos de vida, derribando el mito de que las personas envejecidas no tienen mayores planes.

Las tarjetas incluían palabras como: la creatividad, el arte, la sexualidad, el deporte, el bienestar, el trabajo, la vejez, el descanso, el ahorro, entre otras.

También había un juego de serpientes y escaleras, en el que se abordó los cinco dominios para el envejecimiento saludable y acciones o estrategias para fomentar un proceso de vejez llevadero.

Pelota tarasca

Este juego de origen prehispánico se practica sobre un área con las medidas de una cancha de voleibol, con red o malla baja. Este juego propicia la estimulación mental y física, muy benéfica para la salud.



Personas de todas las edades jugaron pelota tarasca.



Juegos de mesa se adaptaron al tema del envejecimiento.

Asimismo se jugó memorama en el que se abordaron los derechos de las personas mayores, como recibir un trato digno, salud de calidad, asistencia social, entre otros.

En el Foro Cultural se jugó pelota tarasca, un deporte que asemeja una mezcla entre tenis y voleibol; en él se usa una tabla de madera, llamada puño, que abarca el contorno de la mano. La cancha es reglamentaria al voleibol.

En años recientes, los centros e institutos que están orientados a la población envejecida han retomado el deporte de origen prehispánico de la pelota tarasca, debido a que su exigencia de movimiento ayuda a la activación física y mental de los adultos mayores.



Deporte

Alta participación en Carrera del Pavo



La prueba consistió en dar 5 vueltas, cada una de 1km en un circuito de Campus 2 que consideraba varios espacios



Las y los ganadores ganaron sus pavos congelados.

Con la entusiasta participación de más de 200 corredoras y corredores, en su mayoría alumnas y alumnos de las carreras de esta multidisciplinaria, así como de otras Facultades de la UNAM, se llevó a cabo el 16 de noviembre la tradicional Carrera del Pavo, realizada en Campus 2 de la FES Zaragoza.

La prueba consistió en dar cinco vueltas, caminando, trotando o corriendo, a un circuito de aproximadamente 1 kilómetro para completar 5 kilómetros, mismo que abarcó el Pasaje Cultural, estacionamientos, pasillos de edificios, explanada principal, pista de atletismo, entre otros espacios.

Alumnas y alumnos se concentraron en la salida establecida junto a la escultura Eco de Cinco Instantes, a un lado de ellos el profesor Miguel Victoria Hernández, entrenador de atletismo de la FES Zaragoza, dio el disparo de salida a las y los competidores, quienes recorrieron la ruta por el Pasaje cultural rumbo al estacionamiento de posgrado.

Después pasaron por la Planta piloto de la carrea de Ingeniería Química y luego se dirigieron a los pasillos de los edificios para llegar a la explanada principal y enseguida continuar por la pista de atletismo. Tras completar los 5 kilómetros, las y los participantes llegaron a la meta en el Pasaje cultural. Esta carrera contó con el apoyo de profesores que imparten la

materia de cultura física en la carrera de Química Farmacéutico Biológica, del equipo médico deportivo y de rehabilitación de esta entidad, así como del grupo de jueces de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED).

En esta ocasión, los ganadores de la Carrera del Pavo 2023, fueron en la categoría Comunidad UNAM, rama femenil: Fátima Violeta Cervantes Hernández (primer lugar), con tiempo 21'30", Ana Isabel Ángeles Trejo (segundo lugar), con tiempo 24'22", Alexia Melanie Quiroz Díaz (tercer lugar), con tiempo: 25'00" y Mayahuel Balbuena Herrera (cuarto lugar), con tiempo 25'26".

Categoría Comunidad UNAM, rama varonil: Germaín Aguilar Monroy (primer lugar), con tiempo: 17'09", René Chávez Salazar (segundo lugar), con tiempo 17'29", José Eduardo Hernández Lara (tercer lugar), con tiempo 18'15" y Carlos González Sánchez (cuarto lugar), con tiempo 18'26".

Categoría Nuevo Ingreso, rama femenil, Monserrat Cruz Gil Alicia (primer lugar), con tiempo: 25'37", Patricia Herrera Alvarado (segundo lugar), con tiempo: 26'45", María del Carmen Hernández de Castro (tercer lugar), con tiempo: 27'43" y Ashley Villagómez Bello (cuarto lugar), con tiempo: 27'46".

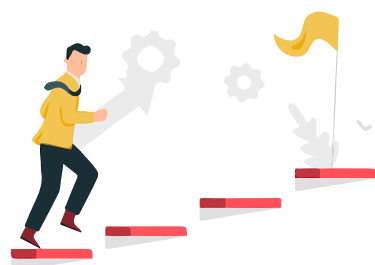
Categoría Nuevo Ingreso, rama varonil; Aarón Brandon Ibáñez Gutiérrez (primer lugar), con tiempo 19'06", Santiago Yael Corona López (segundo lugar), con tiempo 20'56", Adrián Pérez Manríquez (tercer lugar), con tiempo 21'53" y Johan Wilson Díaz Robledo (cuarto lugar).



El circuito incluyó la pista de atletismo.

Emprendimiento

Abordan el camino al éxito empresarial



Biociencia Wild realiza podcast y ciclos de conferencias, venta de stickers de diseños propios, souvenirs y juegos.

Comparten experiencias para la creación de marcas, propiedad intelectual y diversificación de actividades

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) realizó su tercera Jornada de Emprendimiento, con el objetivo de conocer las experiencias de diversos proyectos, y de informar sobre cuestiones legales como propiedad intelectual y la creación de una marca.

Durante la inauguración del encuentro, el director de la FESZ, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, celebró el vínculo establecido con la Coordinación de Vinculación y Transferencia Tecnológica de la UNAM (CVTT). Indicó que en cinco años, la Facultad cuenta ya con cuatro empresas en incubación “un asunto que no es menor”; por lo que invitó a aprovechar la apertura y empuje que la coordinación da a los nuevos proyectos.

El ingeniero Roberto García Ocaña, coordinador de Vinculación y Transferencia Tecnológica, indicó que la oficina a su cargo tiene el objetivo de acercar a los estudiantes y egresados al mercado, a las empresas, e identificar “qué es lo que requieren allá afuera; que volteen a ver a la UNAM como un componente técnico y de innovación”.

Por su parte la doctora Rosalva Rangel Corona, jefa de la División de Vinculación y gerente Innova UNAM FES Zaragoza destacó que en esta ocasión se invitó a la jornada a “un grupo muy interesante y entusiasta de la Facultad, Biociencia Wild, integrado por estudiantes que buscan difundir la ciencia”.

En la charla “Emprender con éxito, estrategias y herramientas de propiedad intelectual”, la maestra Carolina Córdoba, abogada experta en esos temas, explicó la importancia de proteger los signos distintivos de una marca. Indicó que una marca es toda palabra o signo que distingue a cualquier producto o servicio dentro del mercado; la autoridad en la que debe ser registrada es el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI).

El licenciado Jaime Pérez Gómez, director de DEUZ Marketing, habló sobre “La importancia del marketing en los negocios”, señaló que el éxito de una marca no está sólo en las ventas, sino también en despertar emociones, inspirar y crear un lazo con el consumidor.

En “Una historia de vida en el emprendimiento”, el doctor Alberto Checa Rojas, director de CAS Biotechnology, empresa ubicada en Cuernavaca, Morelos, compartió su experiencia, con sus socios han logrado desarrollar productos como bacteriófagos desarrollados para el tratamiento de pacientes mal diagnosticados, también cuentan con una línea cosmética para la piel.

Por último, los integrantes de Biociencia Wild — Ulises Carbajal y Maximiliano Rangel, de Biología, y Karen Hernández, alumna de QFB— presentaron “Chambeando y divulgando con ciencia”; en este proyecto difunden infografías sobre temas científicos, podcast, organizan charlas, y colaboran con otros colectivos científicos.



Estudio observacional

Reconocen a las alumnas de Enfermería



Las zaragozanas presentan estudio sobre afrontamiento y adaptación en cuidados paliativos

Yessica Guadalupe Pérez Jiménez, Gema Marina Ramos Flores y Nelly Jiménez Luna, prestadoras de servicio social de Enfermería de la FES Zaragoza, obtuvieron el primer lugar en la modalidad de exposición oral en la XIX Reunión Anual y IV Internacional de Enfermería, llevada a cabo del 11 al 13 de octubre en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez.

“Capacidad de afrontamiento y adaptación en el cuidador primario de los pacientes atendidos en la Clínica de Cuidados Paliativos del Hospital General Manuel Gea González”, fue el trabajo presentado por las zaragozanas en dicho foro, el cual reunió a profesionales del cuidado de universidades del país, así como de España, Brasil y Colombia.

En entrevista explicaron que este estudio, observacional, descriptivo y con enfoque cuantitativo, tuvo la finalidad de medir la capacidad de afrontamiento y adaptación en una muestra de 71 cuidadores de pacientes atendidos en dicha clínica mediante la Escala de Medición del Proceso de Adaptación y Afrontamiento (EsCAPs), tras la aplicación del instrumento los resultados revelaron que en la mayoría de los cuidadores predominó la alta capacidad de afrontamiento y adaptación de los cuidados paliativos.

Este estudio, bajo la asesoría de las profesoras Guadalupe Nohemí López Colmenares y María Rosy Fabián Victoriano, de la FES Zaragoza y del Hospital Gea González, respectivamente, surgió debido a que “es un tema poco analizado, por lo que con nuestro trabajo pretendemos aportar más sobre esta temática, a fin de que el cuidado de Enfermería hacia pacientes y cuidadores sea más humanizado”, señalaron las alumnas, quienes realizaron el servicio social en dicho hospital de segundo nivel y cuyo interés por la investigación nació en el módulo de Profundización en Enfermería del cuarto año de la licenciatura.

En esta investigación, que registrarán como tesis para obtener el título de licenciadas en Enfermería y buscarán publicar en una revista especializada con factor de impacto, las alumnas resaltaron la importancia del papel desempeñado por las mujeres en los cuidados

paliativos y señalaron la necesidad de continuar explorando estrategias de afrontamiento y adaptación para mejorar la calidad de vida, tanto de los pacientes como de cuidadores.

Yessica Guadalupe y Gema Marina pretenden llevar este estudio a una población mayor para enriquecer los resultados; además de incluir la variable “religión del cuidador primario”, debido a que observaron, durante la aplicación del cuestionario, que las y los cuidadores hacían mención que su fortaleza provenía de la espiritualidad.



Las zaragozanas desean asistir a más foros e interactuar con otros profesionales.

¿SABÍAS QUÉ?

Los cuidados paliativos forman parte de una atención integral de la salud, continua e individualizada, que atiende no sólo aspectos físicos de pacientes y familiares, sino también emocionales, espirituales y sociales; apoyando la autonomía, y respetando la dignidad del enfermo.

Formación profesional

Distinguen a pasante por su preparación



La Zaragozana Yuscely Flores Jurado llevará a cabo la residencia en Medicina Interna

La Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina (AMFEM) distinguió a Yuscely Flores Jurado, médica pasante de servicio social de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza de la UNAM, con el Premio a la Excelencia Académica 2023 por la calidad de su formación profesional.

Dicha distinción, consistente en diploma y medalla, se entregó a la zaragozana junto a otros jóvenes profesionales de la salud de alto desempeño académico, provenientes de escuelas y facultades de Medicina del país, durante la sesión solemne en la Academia Nacional de Medicina (ANM), el 19 de octubre en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS.

“Para mí este reconocimiento simboliza la culminación y el reconocimiento de todos los esfuerzos que realicé en toda mi carrera, me siento orgullosa de haber culminado mi formación”, expresó Yuscely, quien posee el promedio más alto de su generación. La alumna realizó su internado médico de pregrado y el servicio social en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en dicha sede hospitalaria se inclinó por la investigación en el campo de las enfermedades metabólicas, “tengo un artículo que está en proceso de revisión para publicación en una revista”, señaló.

Además Yuscely, quien próximamente realizará su residencia médica en Medicina Interna, colaboró dentro de este instituto en un proyecto acerca del estudio de una lipoproteína en pacientes sanos y con riesgo cardiovascular.

“La formación que he tenido en la FES Zaragoza ha sido integral, pues en el primer año de la licenciatura pude obtener la integración de la parte práctica con

¿SABÍAS QUÉ?

La AMFEM es una organización líder en Medicina Académica, que impulsa el desarrollo permanente de la educación médica de calidad con el objetivo de responder a las necesidades de salud de la sociedad y fomentar la innovación de modelos articulados de formación, atención e investigación.



Yuscely Flores Jurado pertenece a la generación 2018 de la licenciatura de Médico Cirujano.

la teórica, la oportunidad de practicar las maniobras y la exploración física en pacientes, al mismo tiempo que reforzaba mis conocimientos con la teoría. Tuve buenos maestros que me enseñaron los fundamentos de la Anatomía y Fisiología”, consideró Yuscely.

Finalmente, Yuscely se vislumbra en corto plazo en el ámbito hospitalario como médica internista, “algo que caracteriza a la medicina interna, una de las ramas más integrales de la profesión médica, es que en el abordaje del paciente se tiene que tomar en cuenta todas sus comorbilidades”.

“Me gustaría agradecer a mis profesores que me orientaron y me animaron a no desistir a mi carrera en los momentos más difíciles, así como a mi familia y a mis amigos”, expresó.



Día internacional

Imparten taller contra la violencia de género



Expertas de la alcaldía Iztapalapa orientan sobre los tipos de violencia, la importancia de poner límites y de solicitar ayuda

Para prevenir y atender la violencia de género, se impartió un taller de herramientas jurídicas y psicológicas en la sala de seminarios del Campus 1 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, en el marco del 25N, el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

La licenciada en Derecho, Leslie Cruz, y la licenciada en Psicología, Alejandra Pérez, de alcaldía Iztapalapa explicaron de forma dinámica cuáles son los tipos de violencia, cómo identificarlas y qué hacer en caso de sufrir agresiones o alguien del entorno cercano.

Las y los estudiantes presentes en el taller dijeron que relacionan la violencia con miedo principalmente, pero que causa todo un coctel de emociones negativas como angustia, incertidumbre y desesperanza.

La abogada Leslie Cruz explicó que la violencia no es necesariamente golpes, insultos o amenazas, también lo es aplicar la ley del hielo, esconder por ejemplo documentos o identificación a la pareja o revisar el teléfono celular.

Indicó que socialmente hay una naturalización y normalización de la violencia de género; no obstante “hacer lo que hace la mayoría, no significa hacer lo correcto”; señaló que la violencia es toda acción u omisión con ejercicio de poder con el objetivo de causar daño a otra persona.



La comunidad recibió información oportuna sobre cómo denunciar.

“La violencia viene desde los conceptos macro, desde las ideas; se justifica que alguien tenga poder y que el otro esté sometido a éste”, alertó.

Por su parte, la psicóloga Alejandra Pérez, hizo un repaso a las leyes históricas, violentas contra la mujer, como la Ley Francesa, el Código de Hammurabi, y las ideas de Martín Lutero.

Explicó que la violencia se aprende, es intencional y premeditada, transgresora de derechos, busca causar daño, sufrimiento, lastimar, generar miedo, para mantener una posición superior, de abuso y de poder.

Las expertas destacaron que existe la violencia física, psicoemocional, sexual, obstétrica, patrimonial, económica, contra los derechos reproductivos, simbólica y feminicida.

Indicaron que es importante poner límites y en su momento denunciar y solicitar apoyo emocional; las autoridades están obligadas a actuar con perspectiva de género ante cualquier caso de violencia.

Por otra parte, en los foros culturales de los Campus 1 y 2 se realizó la jornada de cultura de la denuncia en la que diversas entidades como el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, la Policía Municipal de Nezahualcóyotl, los Centros de Integración Juvenil y la Defensoría de los Derechos Universitarios ofrecieron asesoría jurídica y apoyo psicológico.



La licenciada Leslie Cruz pidió no normalizar la violencia.

Promoción

Difusión Cultural en los años 80

Había el objetivo de fomentar la participación de las y los estudiantes de Zaragoza en diversas manifestaciones artísticas

Durante los años 80, la formación integral de los estudiantes fue uno de los puntos fundamentales en la administración del doctor Rodolfo Herrero Ricaño, apoyada por el Departamento de Difusión Cultural de la Secretaría de Comunicaciones y Relaciones de la entonces ENEP Zaragoza.

El Departamento de Difusión Cultural estaba coordinado por el maestro Candelario Castañeda Pérez, quien promovía diversas actividades con la finalidad de llevar a la comunidad zaragozana los beneficios de la extensión de la cultura, ya que “en ella perdura el espíritu artístico y recreativo, que de alguna manera retroalimenta la educación integral de los estudiantes”.

Por lo que realizaron convenios con la Coordinación de Difusión Cultural UNAM; la cual, a través de su departamento de enlace e intercambio promocionaba recitales de piano, guitarra y canto, entre otras actividades. Asimismo, junto con la Dirección General de Apoyo y Servicios a la Comunidad se programaron actividades de rock, danza folclórica y exposiciones y con la Dirección de Actividades Cinematográficas de la UNAM se organizaron ciclos de cine.

El departamento tenía el objetivo de fomentar la participación de grupos estudiantiles en las diversas manifestaciones artísticas, por lo que había conformado dos talleres de teatro: el Estallido y Los fantoches. Además de colaborar en las actividades culturales que se organizaban en los aniversarios de la escuela.



Programa de actividades del Departamento De Difusión Cultural. Junio, 1983. AHFESZ.

Para la difusión de las actividades, el Departamento elaboraba un programa de mano Cultural Zaragoza, cuya finalidad era informar a la comunidad universitaria sobre la programación mensual.