



ANIVERSARIO  
FES Zaragoza

# gaceta

Z A R A G O Z A



FEB 2024 | IQ | AÑO 12 NÚMERO 179

LA CARRERA DE

# QUÍMICA FARMACÉUTICO BIOLÓGICA

Se acredita internacionalmente

*¡Todos Somos*  
**FES Zaragoza!**

DE PORTADA | 8-9

Universidad Nacional Autónoma de México

**Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**  
Rector

**Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda**  
Secretaría General

**Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez**  
Secretario Administrativo

**Dra. Diana Tamara Martínez Ruiz**  
Secretaría de Desarrollo Institucional

**Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo**  
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

**Mtr. Hugo Concha Cantú**  
Abogado General

**Mtro. Néstor Martínez Cristo**  
Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

**Dr. Vicente Jesús Hernández Abad**  
Director

**Dra. Mirna García Méndez**  
Secretaría General

**Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara**  
Secretario de Desarrollo Académico

**CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez**  
Secretaría de Desarrollo Estudiantil

**Mtro. Luis Alberto Huerta López**  
Secretario Administrativo

**Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez**  
Jefe de la Unidad Jurídica

**Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo**  
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

**Lic. Alejandra Susana Martínez Fernández**  
Jefa del Departamento de Prensa

**Lic. Andrea Bonilla Montes**  
Formación y diseño

**Lic. Azucena Reyó González**  
Diseño gráfico

**Lic. Pável Álvarez Domínguez**  
Reportero y fotógrafo

**Lic. Sofía Viridiana Silva Vargas**  
Community manager y Fotógrafa

**Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros**  
Corrección de estilo

**Dra. Ana Luisa Vélez Monroy**  
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 12, No. 179 (febrero de 2024) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico [gaceta@zaragoza.unam.mx](mailto:gaceta@zaragoza.unam.mx) Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



La Agencia Acreditadora de Chile dio su visto bueno a la carrera de QFB.

## QFB, de calidad internacional

Las acreditaciones a las carreras son un aval por su alta calidad, un reconocimiento de los estándares en los procesos de enseñanza, en instalaciones adecuadas y con personal calificado.

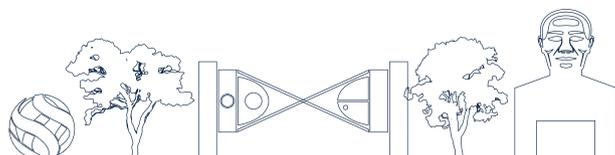
En ese sentido, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se congratula de que la licenciatura de Química Farmacéutico Biológica (QFB) recibió por cuarta ocasión la acreditación nacional y por primera vez la internacional.

Esto es una muestra del trabajo cotidiano y el compromiso del cuerpo docente, administrativos, estudiantado, egresados; y en general, de la comunidad de QFB de nuestra Facultad.

Por otra parte, la Facultad felicita a las y los trabajadores de base que recientemente cumplieron 25 años de labor en nuestra Universidad. Su trabajo es fundamental para el cumplimiento de nuestras funciones sustantivas.

**¡Felicidades!**

**¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!**



25 años de servicio

# Reconocen a personal administrativo de base



En una ceremonia conjunta, la Facultad y el STUNAM agradecieron el compromiso de las y los trabajadores

Trabajadoras y trabajadores de base de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, integrantes del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (STUNAM) fueron reconocidos por sus 25 años de servicio a la máxima casa de estudios.

En las instalaciones de Comisiones Mixtas en Ciudad Universitaria, las y los trabajadores estuvieron acompañados del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, y el secretario administrativo de la FESZ, el maestro Luis Alberto Huerta López; así como de miembros de la delegación sindical: Delfino Ramos Cruz, Brenda Huitrón Castellanos, Ulises Velázquez Morales, Alicia Sánchez González, Magnolia Grimaldo Contreras, María Eugenia Vega Rosas, Itzchel García Cervantes, Juan Vázquez Márquez, Abraham Avilés Ríos y Rosibel Martínez Zarco.

Por parte del Comité Ejecutivo del STUNAM estuvieron presentes el secretario general, Carlos Hugo Morales Morales; la secretaria de Organización Administrativa, María de Lourdes Zea Rosales; el secretario de Deportes, Francisco Miguel Fuentes Cruz; la secretaria de Conflictos Administrativos, Martha Roselia Villavicencio Rivera; el secretario de Prensa y Propaganda, Alberto Pulido Aranda; el secretario de Finanzas, Arnoldo Rodríguez Hernández; la secretaria de Cultura y Educación, María de la Luz Contreras Hernández; la secretaria de Asuntos Universitarios, Patricia Gutiérrez Medina; la secretaria de Divulgación y Desarrollo Académico, Raquel del Socorro Guillén Riebelin; el secretario de Previsión Social, José Castillo Labra; la secretaria de Acción para la Mujer, Remedios Bernal Zamora, y la secretaria de Actas, Acuerdos y Archivo, María Silva Villegas Nieves.

El secretario general del STUNAM indicó que las y los trabajadores “han sido una pieza fundamental en el desarrollo de la institución, y merecen el reconocimiento, sin ellos la institución no crecería, no se fortalecería, y esto lo deben tener muy presente”.



Las y los trabajadores suman 25 años de labor en la UNAM.

El delegado sindical, Delfino Ramos, felicitó a sus compañeras y compañeros: “Parece fácil, pero 25 años en esta Universidad es toda una vida; hoy nuestra organización sindical les hace un reconocimiento, de manera conjunta con la administración, que les entregará unas medallas”.

Por su parte, el delegado Juan Vázquez agradeció al director de la Facultad por su compromiso con sus compañeros; “qué importante es para esta gran institución contar con trabajadores que a lo largo de su vida se han distinguido por su esfuerzo y compromiso para consolidar los proyectos”.

El doctor Hernández Abad indicó que es un orgullo convivir en beneficio del desarrollo de la UNAM y llevar a cabo una ceremonia conjunta con la organización sindical “en cada uno de ustedes está representada la grandeza de la Universidad”, indicó.

Entre los reconocidos del Campus 1 están Marco Antonio Arellano González, Bernardo Inocencio Medina Zurita, Lorena Santiago Durán, Margarita Flores Cadena, José Damián Morales Sánchez, María Antonia Pérez Path, María Inocencia Mendoza Pérez, Angélica Vanesa Romero Sauarez, Leonel Sarabia Tránsito y Karina Sandoval Sierra; del Campus 2, Fermín Cristóbal Bautista, Verónica Cruz Aguilar, Dulce María Hernández Torres, Isabel López Herrera, Teodora López Martínez, Salomón Mejía González, María Isabel Pérez Cañada, Carlos Reyes Santos, José Benito Vargas Lucas, Luis Antonio Vázquez Márquez, Juan Ramón Aries Villanueva Ramírez, y Marco Antonio Torres González.

Y de la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS) Estado de México: Gabriel Ignacio Medel Castro y Elizabeth Castillo Herrera.



Servicio Social

# Dan plazas a alumnado de Médico Cirujano



Las y los alumnos forman parte de la promoción febrero 2024-enero 2025.

así como por el Centro de Medicina del Deporte y Rehabilitación de la FES Zaragoza.

Otros más eligieron el programa de Atención Primaria a la Salud, a cargo del doctor Víctor Manuel Macías Zaragoza, jefe de la carrera de Médico Cirujano, mismo que ofertó plazas en Puebla y en Veracruz.

Cabe destacar que los hospitales Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI) y General Dr. Manuel Gea González, ambos de la Secretaría de Salud, “eligieron a nuestro alumnado que llevó a cabo el internado médico de pregrado”, indicó la coordinadora de Enseñanza Clínica.

Otro rasgo a recalcar es que en esta ocasión las y los prestadores de servicio social de Médico Cirujano de la FES Zaragoza brindarán sus servicios en planteles del Instituto Politécnico Nacional (IPN), entre ellos los centros de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) núm. 7 y 10.

“Es también relevante mencionar la posibilidad de que nuestro estudiantado llevarán a cabo el servicio social en asociaciones civiles dedicadas a la atención de sectores de la población vulnerables, entre ellos Cocomi AC y Obras Don Luis Guanella”.

Al acto asistieron las doctoras Gabriela Yolanda Zarquiz de la Torre, encargada de Servicio Social en Medicina de la Secretaría de Salud, así como Dolores Ramírez Vargas, responsable de Servicio Social de Medicina de SEDESA.



## En esta ocasión, los prestadores del SS también darán apoyo en planteles del Instituto Politécnico Nacional

Más de 260 plazas de servicio social fueron entregadas al alumnado de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza en un acto público llevado a cabo el 20 de enero en el Centro de Tecnologías del Aprendizaje (CETA), del Campus 1.

“En este evento de entrega de plazas de servicio social, promoción febrero 2024-enero 2025, la institución con mayor demanda fue el IMSS, que ofertó alrededor de 80 vacantes, así como la Secretaría de la Salud de la capital, pues ambas instituciones proporcionan becas, de ahí su alta preferencia”, explicó en entrevista la doctora Nahielly Gallegos Onofre, coordinadora de Enseñanza Clínica de la carrera de Médico Cirujano.

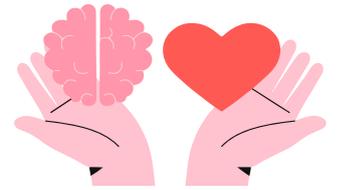
Además de elegir vacantes en hospitales, tanto públicos como privados, entre ellos el Instituto Nacional de Perinatología y el Hospital Escandón, respectivamente, otros estudiantes seleccionaron plazas ofertadas por los grupos de investigación, las clínicas universitarias de atención a la salud (CUAS),

### ¿Sabías qué?

El servicio social en la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza busca contribuir en la conservación de la salud de la población, al proporcionar servicios médicos mediante actividades de promoción para la salud, prevención, control y fomento sanitario, asistencia directa, educación e investigación.

Desarrollo integral

# Realizan talleres por la salud mental



Abordan temas como comunicación asertiva, manejo de la depresión y la ansiedad, autoestima y autoconocimiento

El Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE) de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza, a través de su Área de Salud Mental, realizó del 15 al 19 de enero, la jornada intersemestral de invierno que incluyó una serie de actividades para mejorar la salud mental.

Prestadores de servicio social de la carrera de Psicología, adscritos al COFIE, junto al personal del Centro de Integración Juvenil (CIJ) realizaron con la comunidad estudiantil una serie de talleres sobre comunicación asertiva, manejo de la depresión y la ansiedad, autoestima, autoconocimiento, entre otros.

También se impartieron actividades como el taller de resolución de conflictos, relación de pareja y autonomía en la relaciones sociales, “se trata de habilidades para la vida que deseamos desarrollen las y los universitarios zaragozanos y que están ligadas al cuidado de la salud mental”, explicó la licenciada Samantha Corona, coordinadora del Área de Salud Mental del COFIE.

Este proyecto tiene su origen en las demandas y necesidades expresadas por el alumnado de contar con actividades que fomenten el cuidado de su salud mental, “este evento se realizó en el periodo intersemestral, para quienes no han podido participar debido a las clases”.

Los talleres “fueron impartidos por las y los prestadores de servicio social del COFIE y por el personal del Centro de Integración Juvenil, así como por docentes que apoyan el trabajo de este centro de orientación”, precisó.

La licenciada Corona invitó a las y los zaragozanos a incorporarse a las actividades que organiza durante el semestre el COFIE, “pues se planean otras relacionadas al cuidado de la salud y la idea es que se acerquen a estos eventos pensados por y para ellos”.

Algunas de las actividades desarrolladas por el Área de la Salud Mental del COFIE son: Hora Libre de Ansiedad y Estrés, los Días Saludablemente Zaragozanos, las Jornadas COFIE en el Campus 2, ciclos de talleres, Círculos de Reflexión y de Género, entre otras estrategias organizadas para complementar su formación.

El COFIE fue creado en 2013, su objetivo es brindar a la comunidad estudiantil servicios a través de los programas de Orientación Vocacional y Educativa, Psicopedagogía, Tutorías, Becas, Movilidad Estudiantil, Bolsa de Trabajo, así como Formación Académica Extracurricular; este último contempla autocuidado para la salud, actividades culturales, deportivas y apoyo académico.



## ¿Sabías qué?

El apoyo psicológico de la FES Zaragoza tiene como objetivo atender situaciones emocionales y sociales que puedan obstaculizar la formación universitaria de la comunidad estudiantil. El alumnado que requiera este tipo de apoyo, puede solicitarlo al correo electrónico: [apoyo.psicologico@zaragoza.unam.mx](mailto:apoyo.psicologico@zaragoza.unam.mx)



Los talleres dotan a las y los estudiantes de habilidades para la vida.

## Jornada de actividades

# Celebran las y los nutriólogos su día



El Campus 2 de la Facultad fue sede de un día de charlas sobre la importancia de la alimentación en la salud integral de las personas

Para conmemorar la labor de quienes se dedican a promover la salud a través de la alimentación y para explorar los desafíos que enfrenta la sociedad en los ámbitos de la salud, nutrición y actividad física, se realizó una jornada de actividades por el Día de la Nutrióloga y del Nutriólogo en la FES Zaragoza.

Al presidir la ceremonia de inauguración, la jefa de la licenciatura en Nutriología, maestra Mariana Valdés Moreno, dijo que “la alimentación y la nutrición no sólo afectan nuestro bienestar físico, sino también nuestra salud mental y emocional”.

Acompañado de Verónica Paz Lozano, representante del Comité de Mejora Continua Estudiantil de Nutriología, el doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FESZ, destacó los frutos de esta licenciatura: a seis años de su fundación, es una de las carreras que reporta mayor movilidad internacional, los mejores niveles de promedio, más alto nivel de egreso y “que está dando sus primeras y primeros titulados”.

Posteriormente, la maestra Angelina Jiménez Valentín presentó un ensayo clínico, cuyo objetivo fue evaluar el efecto de la suplementación con  $\beta$ -hidroxi- $\beta$  metilbutirato (HMB) en sujetos con síndrome PosCOVID-19, en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias.

En pacientes con dinapenia que recibieron tratamiento con 3 gramos de HMB mejoró su composición corporal



La jefa de carrera llamó a las y los estudiantes a ser agentes de cambio en la promoción de vida saludables.

y capacidad funcional, en comparación con un grupo control que sólo tuvo tratamiento nutricional con proteína, carbohidratos y lípidos.

Por su parte, la maestra Andrea Samantha Hernández López, adscrita al Departamento de Neumología del Servicio de Rehabilitación Pulmonar de la Sedena, se refirió a las estrategias de intervención y tratamiento enfocadas a la rehabilitación de pacientes con enfermedades como diabetes, obesidad e hipertensión; que tiene que ver con la modificación de estilos de vida.

Con el tema “Entorno a la complejidad del proceso alimentación-nutrición como práctica bio-sociocultural”, la doctora Rosa María Ramos Rodríguez, investigadora en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM, rindió homenaje póstumo al doctor Luis Alberto Vargas Guadarrama, nutriólogo honorario del Colegio Mexicano de Nutriólogos y de la Asociación Mexicana de Nutriólogos AC.

Señaló que la alimentación-nutrición debe ser vista como un fenómeno de alta complejidad, caracterizado por múltiples relaciones y azares entre procesos bio-psico-eco-socioculturales.

“Neurotransmisores, obesidad y alimentos” fue la charla de la jefa de carrera, quien señaló que se ha demostrado que ante una exposición recurrente a un estímulo de alimentos palatables, como los chocolates o refrescos, se altera la sensibilidad de los receptores de la dopamina, lo que ocasiona que el consumidor necesite mayor cantidad del estímulo para generar el mismo efecto.



## Actividad física

Yanet Sánchez López y Manuel Alejandro López Portilla, entrenadores deportivos de la FES Zaragoza, llevaron a cabo una clase de yoga en el Polideportivo, así como una sesión de pausa activa respectivamente en el auditorio del Campus 2.

Contra varicela

# Inmunizan a estudiantado de Enfermería

El propósito es evitar contagios durante la práctica clínica que las y los zaragozanos realizarán en hospitales

De manera gratuita, estudiantes de la carrera de Enfermería, que cursan los módulos de Enfermería Pediátrica (tercer año) y Profundización de Enfermería Pediátrica (cuarto año), fueron inmunizados contra varicela durante una jornada de vacunación realizada el 12 de enero por la Coordinación del Área III de esta licenciatura, a cargo de la maestra Norma Herrera Roque.

Para esta jornada, la Jurisdicción Sanitaria de la Alcaldía de Iztapalapa dotó a la FES Zaragoza no sólo de vacunas contra varicela, sino también de dosis contra COVID-19, hepatitis B, así como contra tétanos y difteria (TD), gracias a las gestiones realizadas por el maestro Francisco Natanael Cárdenas Dávila, profesor del módulo de Profundización de Enfermería Pediátrica.

La jornada de vacunación se realizó con el apoyo del personal de Enfermería del Centro de Salud Maximiliano Ruiz Castañeda de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, quienes, frente al Módulo de Autocuidado del Campus 1, aplicó más de 370 dosis contra varicela, 50 para COVID-19, 30 contra hepatitis B y 30 dosis para TD, lo que en total suma poco más de 400 dosis aplicadas.

En entrevista, la coordinadora del Área III detalló que uno de los requisitos solicitados por los hospitales es que el alumnado que asiste a práctica clínica esté inmunizado contra varicela, a fin de evitar que la o el estudiante de Enfermería Pediátrica (tercero y cuarto

año) contraiga dicha enfermedad o que contagie a los infantes.

“Esta iniciativa promueve la seguridad en la atención de las y los pacientes pediátricos, así como el autocuidado de nuestro estudiantado, hecho que nos coloca como licenciatura pionera en la cultura de la prevención y cuidado de la salud en los distintos escenarios clínicos a los que acude el alumnado para realizar sus prácticas”, indicó la funcionaria universitaria.

Un equipo de 18 enfermeras y enfermeros provenientes de dicho centro de salud inmunizaron a las y los estudiantes zaragozanos, bajo la coordinación del maestro Feber Baños Baños, jefe de Enfermeras y Enfermeros del centro de salud, así como del supervisor de Enfermería, David Jiménez.

“Esta jornada de vacunación gratuita representa un ahorro económico para el estudiantado, porque de lo contrario tendría que buscar y pagar la vacuna, así como el estudio de recuento de anticuerpos contra varicela, mismos que pueden tener un costo aproximado de más de mil pesos”, indicó la maestra Herrera.

“La idea en un futuro será tratar de inmunizar al alumnado a partir del primer año, a fin de que estén protegidos por lo menos contra varicela y aplicar las vacunas que sean necesarias para ellas y ellos”, concluyó.



Las y los estudiantes fueron inmunizados para seguridad suya y de los pacientes.



Personal del Centro de Salud Maximiliano Ruiz Castañeda apoyaron en la jornada.

## Altos estándares

# Licenciatura en QFB, acreditada a nivel nacional e internacional



El rector Leonardo Lomelí Vanegas recibió los documentos que acreditan a la carrera. El director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, dijo que el siguiente paso es renovar el plan de estudios

**P**or su alta calidad educativa, la licenciatura de Química Farmacéutico Biológica (QFB), impartida en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ) fue acreditada por primera vez de manera internacional, y por cuarta vez consecutiva a escala nacional por los próximos cinco años.

En un solemne acto en el auditorio del campus 2 de la FESZ, el rector de la Universidad, doctor Leonardo Lomelí Vanegas, recibió de manos de la doctora Dea Herrera Ruiz, la acreditación nacional avalada por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Farmacéutica A.C. (COMAEF) y la internacional, de la Agencia Acreditadora de Chile.

Acompañado por la secretaria general, doctora Patricia Dávila Aranda, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, y el jefe de carrera, maestro Enrique Escalera Zúñiga, el rector resaltó que las acreditaciones a la licenciatura dan a la Universidad mucha satisfacción, pues muestran "que somos competitivos frente a profesionales de otros países, lo cual es cada vez más importante en un mundo más interdependiente, más globalizado".

Destacó además que QFB es una carrera muy amplia en su mercado laboral.

Por su parte, el doctor Hernández Abad dijo que la acreditación de la licenciatura de QFB es una invitación a agradecer, celebrar y comprometerse; actualmente hay más de 24 mil estudiantes de QFB en formación en todo el país, 20 por ciento de esa matrícula está en la UNAM.

Indicó que el siguiente paso para esta carrera es avanzar en un plan de estudios renovado "si bien este fue visionario, es momento de hacer un alto en el camino y ver qué tenemos y qué nos falta", así como consolidar la planta académica.

Señaló además que el aval internacional es una apertura al mundo, para mayores intercambios académicos y también para "estar abiertos a otros conceptos", a fin de analizar la disciplina y ser mejores profesionistas.

En su oportunidad, la presidenta de la COMAEF destacó que la búsqueda de la calidad educativa ha sido un tema de preocupación en las últimas dos décadas; en ese sentido, el programa de QFB de esta Facultad fue el primero en solicitar su evaluación nacional y ahora es el primero en obtenerla internacionalmente.

El jefe de carrera, maestro Enrique Escalera Zúñiga, agradeció a las secretarías, cuerpo docente, alumnado y administrativos por el apoyo y compromiso para lograr estos reconocimientos.

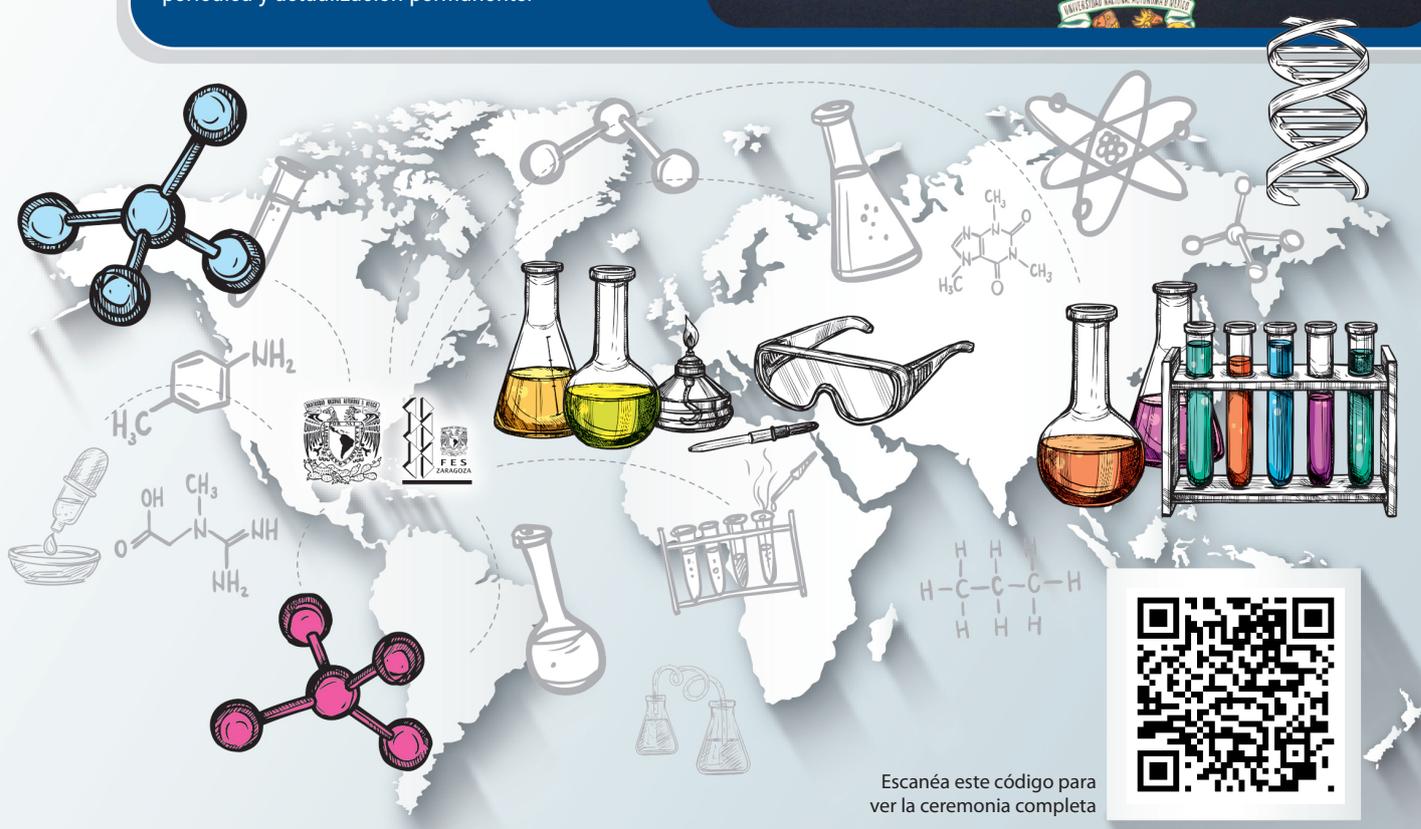
En el evento estuvieron presentes los doctores Manuel Martínez Justo, director de la FES Acatlán; María del Coro Arizmendi Arriaga, directora de FES Iztacala; el maestro Fernando Macedo Chagolla, director de la FES Aragón; la directora de la Escuela Nacional Preparatoria, María Dolores Valle Martínez, y los exdirectores de la FES Zaragoza, Benny Weiss Steider y Víctor Manuel Mendoza Núñez.



Leonardo Lomelí, Dea Herrera, Patricia Dávila, Vicente Hernández y Enrique Escalera.

### ¿Sabías qué?

La acreditación es el reconocimiento público que hace una organización acreditadora no gubernamental y reconocida formalmente por el Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES), en el sentido de que el programa cumple con principios, criterios, indicadores y estándares de calidad en su estructura, así como en su organización, funcionamiento, insumos y procesos de enseñanza, servicios y resultados. Estos elementos están sometidos a una revisión periódica y actualización permanente.



Escanéa este código para ver la ceremonia completa



CONSEJO MEXICANO para la  
ACREDITACIÓN de la  
EDUCACIÓN FARMACÉUTICA A.C.

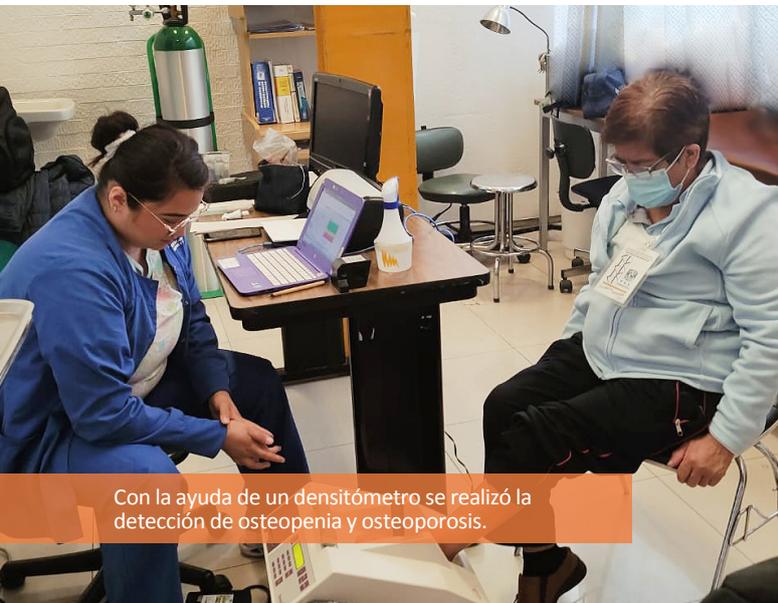
### COMAEF

El Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Farmacéutica (COMAEF) es el organismo acreditador que reconoce la calidad de los programas académicos en las áreas de conocimiento de las ciencias farmacéuticas a nivel superior en México, reconocido por el COPAES.

Integrantes del presidium en compañía de miembros del Comité de Mejora Continua Estudiantil de QFB.

## Trabajo comunitario

# Detectan enfermedades óseas en la CUAS Edomex



Con la ayuda de un densitómetro se realizó la detección de osteopenia y osteoporosis.

de riesgo relacionados con esta enfermedad, pues las mujeres tienen mayor riesgo de desarrollarla, debido a la disminución de los niveles de estrógenos”, explicó.

Profesora de la carrera de Medicina de la FES Zaragoza, la doctora Lascari, especialista en colposcopia, detalló que esta enfermedad no sólo se manifiesta en mujeres, sino también en hombres, por lo que factores de riesgo como el tabaquismo, alcoholismo, diabetes, entre otras, pueden estar asociados a la aparición de osteoporosis.

“Los casos que pudimos detectar en esta jornada, ya sea de osteopenia y osteoporosis, se les dará un puntual seguimiento. Consideramos pertinente que este tipo de jornadas se lleven a cabo de manera continua, cada seis meses, para diagnosticar a otras personas”.

La Clínica Universitaria realizó densitometrías de manera gratuita, convocó a adultos de más de 40 años de edad para la jornada preventiva

**E**n la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS) Estado de México, ubicada en Nezahualcóyotl, se realizó la primera Jornada de Detección y Prevención de la Osteoporosis, en la que, de manera gratuita, se realizó casi un centenar de densitometrías a la población mayor de 40 años que reside cerca de esta unidad de atención.

A través de las densitometrías fueron detectados casos de osteopenia y osteoporosis, la doctora María Eloísa Lascari, jefa de la CUAS Edomex, impartió una charla en la que habló de la importancia de saber qué es la osteoporosis, los factores de riesgo asociados a ese padecimiento, así como las acciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En entrevista, la doctora Lascari Muñoz destacó la relevancia de realizar este tipo de jornadas preventivas y de detección, “porque sabemos que hay factores

## ¿Sabías qué?

La osteoporosis es una enfermedad esquelética, caracterizada por una disminución de la resistencia ósea que predispone a las personas a un mayor riesgo de fracturas, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos (NIH, por sus siglas en inglés).

Resaltó el papel de la Asociación Civil “Eloísa Muñoz Peña” que, con el apoyo de los Laboratorios Carnot que proporcionó el densitómetro, fue la instancia promotora de la jornada.

Adelantó que el siguiente proyecto será llevar a cabo una jornada de detección de cáncer cervicouterino, “pues contamos con el espacio y un colposcopio para realizarla; además, deseo organizar talleres de prevención de cáncer mama, pues creo que la Universidad es la instancia ideal para trabajar en conjunto con muchos apoyos foráneos en beneficio de la población que recibe servicio de las clínicas de la FES Zaragoza”, señaló.



## Especialización

# Primer encuentro estudiantil de Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial



Las y los estudiantes tuvieron un espacio para intercambiar las experiencias en la intervención clínica con sus pacientes

La Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial realizó el primer encuentro estudiantil interno en diciembre pasado, con el objetivo de ofrecer a las y los alumnos un espacio para intercambiar las experiencias adquiridas en su proceso formativo.

A través de presentaciones orales y carteles, las y los estudiantes compartieron las experiencias de intervención clínica en las etapas de diagnóstico, inicio de tratamiento, avance, retratamientos o casos clínicos terminados.

Por ejemplo, la doctora María Guadalupe Garduño Picazo presentó el caso clínico "Tratamiento clase III Esquelético con ortopedia maxilar facial", en él, un paciente de ocho años de edad presentaba una mordida al revés, con el tratamiento incluso mejoró la simetría de su rostro.

Se demostró que un diagnóstico oportuno y tratamiento correcto permiten redireccionar el crecimiento de los maxilares mediante ortopedia maxiofacial y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Por su parte, la doctora Liliana Ojeda Rodríguez abordó "Los efectos de la pandemia COVID-19 en los pacientes bajo tratamiento de ortodoncia", indicó que con la crisis sanitaria por el coronavirus se afectó el seguimiento a los pacientes por temor a los contagios, pues las citas debían ser cada cuatro semanas aproximadamente.

Además, de que eran necesarias las consultas intermedias por urgencias, como lesiones por alambre y desprendimiento de braquets.

De manera oral también se presentaron "Paciente clase III en crecimiento con disyunción tipo McNamara con máscara facial", "Doble expansión con marpe en paciente femenina de 18 años", "Disyunción maxilar rápida con MSE en paciente clase II", y "Un diagnóstico: diferentes planes de tratamiento".

En modalidad de cartel se abordaron temas como "Trastornos temporomandibulares en pacientes con ortodoncia", "Regulador de función Fränkel", "Estabilización mandibular y ortodoncia", "Reabsorción radicular", entre otras.

En el encuentro estuvo presente la maestra Silvia Victoria Servín Hernández, coordinadora académica de la Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial, y fue clausurado por la doctora Raquel Retana Ugalde, coordinadora de Estudios de Posgrado.



Durante su exposición oral, el estudiantado fue cuestionado por un jurado.

## Egresados

# Retroalimentan programa de estudios de Psicología

El encuentro reunió a profesionales de diversos campos de la psicología, donde abordaron las áreas de oportunidad en el campo profesional

Obtener información sobre las necesidades y desempeño profesional de los egresados de la carrera de Psicología, a fin de retroalimentar el actual Plan de estudios, fue uno de los propósitos del Tercer Encuentro de Egresados de esa licenciatura, realizado por académicos de las áreas de Psicología Educativa, Clínica y de la Salud, Social, así como del Trabajo y las Organizaciones, coordinados por el maestro Edgar Pérez Ortega.

Frente a las y los egresados, empleadoras y empleadores, alumnado de esta licenciatura, así como la jefa y el secretario técnico de esta carrera, la doctora Mirna García Méndez, secretaria general de la FES Zaragoza, destacó la importancia de este evento, cuyos objetivos son identificar los requerimientos y áreas de oportunidad del campo profesional, así como contactar a empleadores interesados en el perfil del egresado de esta licenciatura.

El evento inició con un conversatorio de egresadas y egresados, en el que participó la maestra Silvia Carreño Castillo, coordinadora de los proyectos de la asociación de Juntos sin Fronteras AC, quien explicó que esta asociación se dedica a promover el desarrollo integral de las personas.

En representación de la doctora Bertha Ramos del Río, coordinadora del Programa de Servicio Social Investigación-Docencia-Servicio en Psicología de la

## ¿Sabías qué?

El Encuentro de Egresados de la carrera de Psicología surgió en 2015, cuando la Comisión de la carrera realizó el diagnóstico de conocimientos, habilidades, aptitudes y valores sustentados en el Plan de estudios de la carrera de Psicología.

Salud, la maestra Azalea Citlali Flores, integrante del grupo del doctor Carlos G. Figueroa López, responsable de la línea Cardiología Conductual, explicó que quienes se inserten al grupo podrán desarrollar investigación en población infantil y adulta que padece cardiopatías congénitas.

Así mismo, podrán hacer evaluación e intervención clínica en escenarios hospitalarios como la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, así como el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE, además de la aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el diseño de materiales digitales, y colaboración en publicaciones científicas.

En este encuentro, se analizaron diversas temáticas, entre ellas "Aportaciones, críticas y reflexiones al Plan de estudios de la carrera de Psicología", "Estudiar psicología ¿realmente hay oportunidades laborales?", "Investigación y elaboración de textos científicos", "Retos y propuestas para la Psicología Educativa: aportaciones de egresados de la carrera de Psicología", "De la Psicología a la Epidemiología", "Salud Mental y acciones del psicólogo clínico en diferentes contextos", "Terapias Integrativas y perspectivas holísticas: experiencias y aportaciones", "Acciones del Psicólogo en instituciones y en poblaciones vulnerables", así como "Experiencias y actuar del psicólogo en escenarios reales".

## Fronteras A.C.

La maestra Silvia Carreño Castillo habló sobre el trabajo de la asociación Juntos sin Fronteras AC.

## Titulación

# Realizan EPO de Médico Cirujano



Se siguieron protocolos sanitarios y de protección civil para seguridad de los sustentantes.

medicina familiar, medicina interna, medicina médico-quirúrgica (sala de emergencias) y cirugía general”, indicó la doctora Vargas López.

Por cada caso se realizan preguntas que abarcan situaciones como la integración del diagnóstico, si hay un problema infeccioso, microbiología, exploración física, tratamiento, prevención, entre otros.

Las y los zaragozanos, tras concluir con los créditos de su licenciatura y terminar el servicio social, se pueden titular para iniciar su vida laboral o bien hacer un posgrado.

El Examen Profesional por Objetivos es una de las opciones más demandadas para esa meta.

Antes a la aplicación de este examen, las y los sustentantes debieron tomar un taller donde se dan los pormenores como la necesidad del uso del cubrebocas y su uniforme blanco, la logística y cómo usar la plataforma digital.

Esta es la primera aplicación del EPO de este año y se espera una segunda convocatoria, previo a la realización del Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas, que ocurre en el mes de septiembre. Los resultados serán publicados en un mes en la página oficial de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, zaragoza.unam.mx. De acuerdo con la licenciatura, actualmente se tiene un índice de aprobación de 70 por ciento.



En dos turnos, un total de 253 egresados presentaron la prueba virtual para obtener su grado académico, se espera una segunda aplicación a mitad de año

Más de 250 egresados y egresadas de la licenciatura de Médico Cirujano realizaron el pasado 27 de enero el Examen Profesional por Objetivos (EPO) LXX para obtener su título universitario.

Para seguir las recomendaciones sanitarias y de protección civil, la prueba se realizó en dos horarios, en las aulas del Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), ya que se contesta vía electrónica, en laptops proporcionadas por la Facultad, en un tiempo no mayor a tres horas.

En entrevista, la doctora Fernanda Amairani Vargas López, coordinadora de Informática Médica y Evaluación de la carrera de Médico Cirujano, explicó que en total 253 personas realizaron la prueba —153 en el primer turno y 100 en el segundo—, misma que constó de 180 reactivos.

“Son seis casos clínicos de las áreas que ellos previamente cursaron en el internado médico de pregrado: ginecología y obstetricia, pediatría,



Salvuarda

# Definen lineamientos de seguridad y protección civil



La Comisión Local de Seguridad tuvo su primera sesión del año, en la que aprobó el *Plan Anual de Trabajo*

En su primera sesión del año, la Comisión Local de Seguridad (CLS) actualizó el *Acta de la Instalación* de dicho organismo, responsable de desarrollar y actualizar los planes, programas y acciones de protección civil y seguridad de esta entidad.

La reunión fue presidida por el director de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad; por la secretaria de Desarrollo Estudiantil, maestra Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez; la coordinadora de Seguridad y Atención a la Comunidad (CSAC), maestra Ernestina Morales Ledezma, así como la secretaria particular de la Dirección, maestra Yolanda Flores Cabrera, también se instaló el Comité Interno de Protección Civil y se aprobó el *Plan Anual de Trabajo* (PAT) para establecer las medidas de seguridad y protección civil dirigidas a la comunidad.

En el Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), la CSAC explicó que en el PAT se presentan las acciones que realizará en la multidisciplinaria la

CLS, con la finalidad de minimizar los riesgos que se puedan presentar en materia de seguridad física y protección civil.

Dicho documento está elaborado conforme a los lineamientos establecidos por la Secretaría de Protección, Atención y Seguridad Universitaria (SPASU), a través de la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (DGAPSU) de esta Universidad.

La sesión se llevó a cabo con la asistencia de los más de 60 integrantes de la CLS de la FES Zaragoza, entre ellos miembros del cuerpo técnico y vocales.

Cabe destacar que la UNAM estableció el *Plan Maestro de Seguridad* (PMS) 2020- 2024, cuya misión es establecer los ejes rectores, programas y líneas de acción en materia de prevención, seguridad universitaria, protección civil, movilidad y transporte para el conjunto de entidades, dependencias y zonas comunes de esta Universidad, con el propósito de salvaguardar a la comunidad universitaria, el patrimonio universitario, territorio y prestigio de la máxima casa de estudios.



Más de 60 integrantes de la CLS acudieron a la sesión.



## Campo profesional

# III Encuentro de biólogos de la ENEP Zaragoza

El rector de la UNAM, Jorge Carpizo, promovió el acercamiento de los egresados, pues también son parte de la comunidad universitaria

En febrero de 1988 se realizó el encuentro de biólogos egresados de la ENEP Zaragoza propuesto por el doctor Rodolfo Herrero Ricaño, director de la Escuela.

El doctor Herrero, señaló en su momento que “los egresados de Zaragoza siguen siendo universitarios hasta el fin de sus días, pues el estatuto de la UNAM plantea que la comunidad universitaria no sólo se compone por estudiantes, profesores, investigadores y trabajadores, sino también de sus egresados”.

Asimismo, mencionó que, el rector de la UNAM, Jorge Carpizo, promovió el acercamiento de los egresados universitarios a través de la Coordinación General de Egresados y se dispuso un apoyo a todas las sociedades que se conformaron dentro de la institución.

Para el evento, la Sociedad de Biólogos Egresados realizó diversas actividades académicas. El biólogo Ramiro Ríos, presidente de la Sociedad, señaló que el objetivo primordial del III Encuentro de Egresados, “era acercar a éstos al plantel y por ende a la Universidad y estrechar los vínculos con los alumnos con el fin de compartir sus experiencias en el ámbito laboral y brindar un panorama general del campo profesional del biólogo”.

Asimismo, la Sociedad de Biólogos Egresados donó al plantel dos colecciones, una Entomológica de 50 especies y la otra de una población viva de *Tribolium*



Licenciatura de Biología. AHFESZ.



Encuentro de biólogos. AHFESZ.

*castaneum*, facilitadas por el Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias a través del Centro Estatal de Guanajuato.

En el encuentro participaron profesores e investigadores invitados que impartieron conferencias magistrales, como fue el caso del doctor Carlos del Río Estrada, investigador de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la UNAM, quien en su conferencia magistral *La verdadera historia de la conquista de los españoles por los aztecas*, destacó la importancia de hacer juicios certeros y objetivos sobre un episodio histórico de gran trascendencia.

En su intervención, el doctor Mario Ramos Olmos, catedrático de la Facultad de Ciencias, se refirió al papel del biólogo en la conservación del medio ambiente y se pronunció a favor de una formación profesional interdisciplinaria, pues sólo con el trabajo conjunto será posible detener el proceso de deterioro que enfrenta el país.





## PROGRAMA PRESENTACIÓN DE LIBROS

febrero	<b>23</b> <b>vier.</b>	<b>Viernes 23 de febrero / 15:00 hrs / Salón de firmas</b> <b>Administración de medicamentos y fluidoterapia por vía parental para enfermería</b> Participantes: María Susana González Velázquez, Dolly Marlene Blanco Borjas, Maygualidia Aguilar Gutierrez y Belinda de la Peña León
	<b>23</b> <b>vier.</b>	<b>Viernes 23 de febrero / 17:00 hrs / Salón de firmas</b> <b>Entrevista conductual: pautas y recomendaciones para psicólogos en formación</b> Participantes: Alejandro Pérez Ortiz, Ana Leticia Becerra Gálvez, Leonardo Reynoso Erazo, Isaías Vicente Lugo González, Gabriel Martín Villeda Villafaña y María Leticia Bautista Díaz
	<b>26</b> <b>lun.</b>	<b>Lunes 26 de febrero / 14:00 hrs / Salón Filomeno Mata</b> <b>Fenómenos de transporte y reología de fluidos estructurales</b> Participantes: Edson Emilio Herrera Valencia, Fausto Calderas García, Luis Antonio Ramírez Torres, Dominga Ortiz Bautista, Catalina Soriano Correa y Vicente Jesús Hernández Abad
	<b>26</b> <b>lun.</b>	<b>Lunes 26 de febrero / 15:00 hrs / Auditorio Cuatro</b> <b>Botiquín de plantas medicinales</b> Participantes: María Socorro Orozco Almanza, María de Jesús Rojas Cortés y Roberto Ramos González
marzo	<b>1</b> <b>vier.</b>	<b>Viernes 1 de marzo / 14:00 hrs / Auditorio Sotero Prieto</b> <b>Visión multidisciplinaria de la diabetes mellitus tipo 2: Creencias, saberes, estados emocionales y comportamientos</b> Participantes: Marco Antonio Cardoso Gómez, María Luisa Ponce López, Bernardo Adrián Robles Aguirre, Alejandro Zarco Villavicencio, Gabriela Carolina Valencia Chávez y Claudia Izquierdo Carrillo

