



ANIVERSARIO  
FES Zaragoza

# gaceta

Z A R A G O Z A



ABR 2024 | 1Q | AÑO 12 NÚMERO 183

## PRIMER ENCUENTRO INTERGENERACIONAL FES ZARAGOZA 2024

Fotografía: Ricardo Castro Castro



*iTodos Somos*  
**FES Zaragoza!**

DE PORTADA | 8-9



Universidad Nacional Autónoma de México

**Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**

Rector

**Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda**

Secretaría General

**Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez**

Secretario Administrativo

**Dra. Diana Tamara Martínez Ruiz**

Secretaría de Desarrollo Institucional

**Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo**

Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

**Mtr. Hugo Concha Cantú**

Abogado General

**Mtro. Néstor Martínez Cristo**

Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

**Dr. Vicente Jesús Hernández Abad**

Director

**Dra. Mirna García Méndez**

Secretaría General

**Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara**

Secretario de Desarrollo Académico

**CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez**

Secretaría de Desarrollo Estudiantil

**Mtro. Luis Alberto Huerta López**

Secretario Administrativo

**Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez**

Jefe de la Unidad Jurídica

**Lic. Carlos Raziel Leñeros Castillo**

Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

**Lic. Alejandra Martínez Fernández**

Jefa del Departamento de Prensa

**Lic. Andrea Bonilla Montes**

Formación y diseño

**Lic. Azucena Reyó González**

Diseño gráfico

**Lic. Pável Álvarez Domínguez**

Reportero y fotógrafo

**Lic. Sofía Viridiana Silva Vargas**

Community manager y Fotógrafa

**Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros**

Corrección de estilo

**Dra. Ana Luisa Vélez Monroy**

Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 12, No.183 (abril de 2024) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leñeros Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04- 2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



Población mayor del municipio de Nezahualcóyotl visitó Campus.

## Preparados para el futuro

La población mundial está envejeciendo a una rápida velocidad. Actualmente, en el orbe 11% de esta tiene más de 60 años de edad y se espera que la cifra aumente a 22% en 2050. Por ello es importante crear condiciones para que la población mayor tenga la mejor calidad de vida posible y disponga de los espacios adecuados para su esparcimiento, atención y socialización.

En ese sentido, el COMECE de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE) organizó el primer Encuentro Intergeneracional para concientizar sobre el envejecimiento saludable, los retos que plantea y hablar sobre la investigación que ya se realiza sobre el tema.

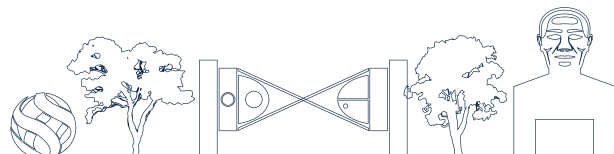
La Facultad, a través de la comunidad de DCE, busca contribuir en cambiar la forma en la que pensamos y actuamos ante el envejecimiento, además de ofrecer actividades que permitan interactuar con la población mayor, entender y atender sus necesidades.

### ¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!

**Foto de portada: Círculo de Cuidado**

Autor: Ricardo Castro Castro

Profesor de la carrera de Desarrollo Comunitario



## Deportivas

# Impone récord en campeonato nacional de powerlifting



Kevin González entrena cinco días a la semana para cumplir sus metas.

Alumno de Ingeniería Química representó a la FES Zaragoza en este torneo

Parecía imbatible la marca de levantar en sentadilla un peso de 185 kilogramos, pero Kevin Travis González Hernández, alumno de sexto semestre de la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza, fue capaz de superar la marca al elevar la barra con un peso de 191 kilogramos e imponer un nuevo récord al participar en el XV Campeonato Nacional Open & Master de Powerlifting, realizado en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Aguascalientes.

“Mi objetivo era ir por el récord nacional de sentadilla, el cual se logró y era mi principal reto”, expresó en entrevista Kevin, quien al participar en este certamen nacional en la categoría de menos de 59 kilogramos también ganó la plata en press de banca (bench press) al levantar 90 kilos, así como oro en la modalidad de peso muerto (deadlift) al elevar la barra con peso de 200 kilos.

Hace año y medio inició entrenando powerlifting y el zaragozano ya ve frutos en su deporte: “Al principio fue como un pasatiempo, pero luego me adentré en la competencia y este último campeonato sería mi tercera competencia (la primera a nivel nacional)”; un campeonato de novatos fue su primer certamen, y luego el selectivo de la Ciudad de México en el año pasado.

Kevin participó en este campeonato, promovido por la Federación Mexicana de Powerlifting AC y la International Powerlifting Federation (IPF), representando a la FES Zaragoza y piensa estar en el torneo selectivo de la Ciudad de México en noviembre de este año para obtener un boleto al Campeonato Nacional, “pero en otra categoría, por ello deseo aumentar mi masa muscular”.

Haber realizado la sentadilla más pesada de México, permite al Kevin integrarse a la selección mexicana de powerlifting y el derecho a obtener un boleto para asistir

a eventos internacionales como el North American Regional Powerlifting Championships, en agosto próximo en Scottsdale, Arizona, también al Panamerican / NAPF Regional Bench Press Championships 2024, en octubre, en San José, Costa Rica, así como los mundiales de la especialidad.

En el ámbito académico, Kevin tiene muy claro que concluirá la carrera, pero aún está en proceso de saber en qué modalidad logrará obtener el título de ingeniero químico.

“Entreno cinco veces a la semana, de tres a cuatro horas al día y para mí es una ventaja entrenar en el gimnasio de Campus 2”, indicó el zaragozano, quien ha recibido la preparación técnica del profesor Luis Martínez.

Kevin invitó a las y los zaragozanos a que se “animen a entrenar y a competir en este deporte, muchas personas no compiten porque tienen miedo a no dar un buen resultado; al contrario, existen compañeras y compañeros que poseen potencial para este deporte. Cuando empecé en el powerlifting no tenía los números que he obtenido hasta el momento, pero creo que si se trabaja en lo que queremos es posible lograrlo”.



## Agéndalo

El próximo 18 de mayo la FES Zaragoza será sede del InterFES 5F de powerlifting y se llevará a cabo en las instalaciones deportivas del Campus 2.

Deportes

# Arranca el InterFES en Zaragoza



Los Ocelotes obtienen varias victorias sobre los equipos de Iztacala y Aragón

En la primera jornada de la edición 2024 de los Juegos InterFES 5F, los equipos representativos de la FES Zaragoza de baloncesto, voleibol, futbol asociación, así como rápido, tanto femenino como varonil, se enfrentaron el 12 de marzo a los selectivos de la FES Iztacala.

En futbol asociación, en la rama femenil, Iztacala se impuso a la oncena zaragozana, entrenada por la profesora Leydi Guadalupe Ochoa López, con marcador de 2-0. Alma Gudiño (6) logró dos anotaciones para el equipo de Iztacala.

En tanto que, en la rama varonil, el equipo de la FES Zaragoza, bajo la dirección técnica del profesor Manuel Alejandro López Portilla, ganó a Iztacala por marcador de 1-0. El zaragozano Alejandro Negrete (5) se encargó de anotar en la meta de Iztacala el único gol de partido celebrado en la cancha de futbol del Campus 2.

En el deporte ráfaga, el equipo varonil dirigido por el biólogo Salvador "Horse" López Sandoval, entrenador en jefe de los equipos representativos de la FES Zaragoza de basquetbol, se impuso a la quinteta de Iztacala por aplastante marcador de 32 a 12. En la rama femenil, Zaragoza cayó ante Iztacala con score 14-24.

En futbol rápido, rama femenil, la escuadra zaragozana conducida por el profesor Javier Fuentes Varela, empató con Iztacala 1-1, pero tras jugar cuatro tiempos de doce minutos cada uno, el encuentro tuvo que definirse a través de *shot outs*, lo que permitió a Iztacala ganar el partido. Finalmente, en el voleibol masculino zaragozano, bajo la dirección del profesor Carlos Cortina Guzmán, obtuvo la victoria en el partido frente a Iztacala por 2 set a 0. En tanto que las ocelotes de la FES Zaragoza perdieron ante Iztacala con el mismo marcador.



Los deportistas de la FES Zaragoza tuvieron un destacado desempeño.



En la segunda jornada de los Juegos InterFES 5F, realizada el 20 de marzo, FES Zaragoza recibió a los equipos representativos de baloncesto, voleibol, futbol asociación y rápido, así como de beisbol de la FES Aragón.

En un emocionante encuentro, el equipo femenino de baloncesto de la FES Zaragoza cayó por cerrado marcador 26-27 ante FES Aragón. Por otro lado, los basquetbolistas zaragozanos vencieron con amplia ventaja 28 a 23 a los visitantes de Aragón, quienes vieron desplomarse su puntería en el segundo y cuarto periodos.

En futbol asociación realizado en la cancha empastada del Campus 2, las zaragozanas ganaron 2 goles a 0 a su similar de Aragón. En tanto que en varones los zaragozanos, luego de jugar los 90 minutos reglamentarios empataron el encuentro 1-1 con Aragón.

En futbol rápido, en la rama femenil, Zaragoza ganó el partido 6 goles a 4 ante Aragón. En la rama varonil el score fue 4-8 a favor de Aragón. En voleibol, Aragón se impuso a Zaragoza en ambas ramas. Y en el Deportivo Francisco I. Madero, sede de los encuentros de beisbol universitario, la novena zaragozana, dirigida por el profesor Nemesio Varela López, perdió el encuentro ante el equipo de la FES Aragón.



Cultura

# Llevan *performance art* al foro de Campus 2



Integrantes de la compañía @Multitud del Centro Universitario de Teatro presentan GENTE

**G**ENTE es un manifiesto que no posee una estructura dramática, es más bien una serie de viñetas que comparte un grupo de jóvenes (más de 10 actrices y actores en escena), egresados de la generación 2021 del Centro Universitario de Teatro (CUT) de la UNAM y que presentaron su espectáculo en el Foro Cultural del Campus 2 de la FES Zaragoza.

A través de esta puesta en escena, las y los jóvenes hablan sobre su sentir como habitantes de esta Ciudad de México, cómo ésta los franquea, cómo se relacionan con ella y también es un manifiesto de su juventud, de sus expectativas, de sus ganas de ser y de estar, es una fiesta. “Es un *performance* que además hace posible la visibilización de la diversidad sexual: hay cuerpos diversos, mentes y personas diversas, hay personas trans en este proyecto.

Una de las búsquedas es que somos un colectivo en el que cada integrante tiene algo que decir”, explicó en entrevista Sol Sánchez, asistente de dirección del proyecto GENTE.

El grupo Galpão, a cargo de Paulo André y Rafael Bacelar, compañía teatral con 40 años generando puestas en escena en Brasil, hizo una coproducción con el CUT y Teatro UNAM para crear GENTE.

Los textos estuvieron a cargo del elenco, así como de Marcio Abreu y Tomás Sarquis; la asistencia de dirección la realizó de Sol Sánchez y Diego Alonso; el diseño de vestuario corrió a cargo de Mauricio Ascencio, y en la producción ejecutiva estuvo Francisco Álvarez.

El elenco de GENTE, integrado por Alejandro Galindo, Amir Núñez, Ana Bitrán, Araí Hermosillo, Azul Eréndira, Damara Saavedra Lazo, David Munrat, Diego Esteban, Eduardo Zamora Sánchez, Humberto Vélez Tercero, Julio Ilhuicatl, Marco Uziel, Michelle Zavala, Paulina Márquez, Sara Valeria Vega Vallejo y Shadany Miranda, forman parte de una compañía “@Multitud”.

El *performance art* GENTE se presenta en el foro del CUT los jueves y viernes a las 20:00 horas, sábados a las 19:00, domingo a las 18:00 horas y la entrada es libre. Esta puesta en escena participó en el Festival Internacional de Teatro Universitario (FITU) y se ha presentado en diversos foros, entre ellos en el auditorio del Museo Universitario Arte Contemporáneo (MUAC) del Centro Cultural Universitario.



El *performance* busca visibilizar la diversidad sexual.

## ¿Sabías qué?

La misión de Teatro UNAM es apoyar, promover y difundir el arte dramático nacional —dentro y fuera del país— contribuyendo a la formación integral de los universitarios ofreciéndoles un amplio abanico de manifestaciones escénicas que les permitan relacionarse con el quehacer artístico de manera crítica y permanente.

## Música



El fin de la agrupación es llevar la música a todos los rincones universitarios.

### ¿Sabías qué?

La Dirección General de Música, UNAM, convoca a los integrantes de la Orquesta Filarmónica, UNAM, para formar ensambles de cámara (tríos, cuartetos o quintetos), con el propósito de difundir el arte de la música en las diferentes zonas donde tiene presencia la máxima casa de estudios.

# Cuarteto OFUNAMita ofrece concierto en la FES Zaragoza

La agrupación, compuesta por músicos de la Filarmónica de la UNAM, tocó piezas de música clásica y también ochenteras

El cuarteto *OFUNAMita*, integrado por los maestros Patricia Hernández (viola); Jorge Ortiz (violonchelo), Jonathan Cano (violín) y Carlos Arias (violín), ofrecieron a la comunidad universitaria de la FES Zaragoza un concierto en el Foro Cultural del Campus 1 con un repertorio de música pop y clásica.

El concierto inició con un clásico de la década ochentera "Sweet Dreams", de la banda británica de synth pop *Eurythmics*, luego tocaron "Underground tango", del álbum *Underground* (1995) del guitarrista, compositor, arreglista y productor musical serbobosnio Goran Bregović. Luego interpretaron "Stairway to heaven", de la banda británica de rock *Led Zeppelin*.

La agrupación, compuesta por músicos de la Orquesta Filarmónica de la UNAM y surgida del programa de la Dirección General de Música de esta Universidad para acercar la música a las y los universitarios, tocó una de las piezas emblemáticas de la banda estadounidense

*Metallica*: "Nothing else matters"; luego "Angels", pieza del cuarto sencillo del álbum de debut de Robbie Williams, *Life Thru A Lens*.

Después tocaron "Save your tears", del cantante Abel Makkonen, mejor conocido como The Weeknd, así como "Every breath you take", pieza ochentera del álbum *Synchronicity*, de la banda *Police*.

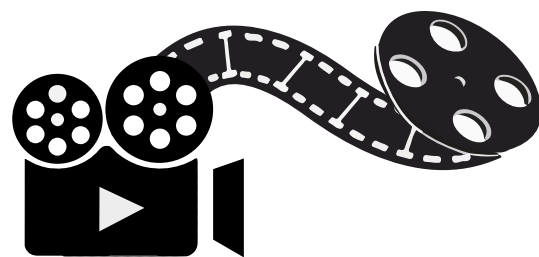
El cuarteto *OFUNAMita* cerró su concierto con "Cuarteto Americano", pieza creada en 1893 por el músico Antonín Dvořák (1841-1904), considerada una de los más populares del repertorio de música de cámara, "Cuarteto Americano" fue tocada por el cuarteto OFUNAMita en cuatro movimientos: *Allegro ma non troppo*, *Lento*, *Molto vivace* y *Vivace ma non troppo*.

"Para nosotros, compartir el gusto por la música con la comunidad universitaria representa una pasión. Tener la oportunidad de expresarnos, a través de nuestros instrumentos y de estas obras, significa para nosotros un momento de plenitud absoluta", expresó el maestro Carlos Arias tras el concierto, quien resaltó la buena respuesta de la comunidad al asistir al recital, "nos vamos muy agradecidos con la comunidad de la FES Zaragoza y esperamos que nos inviten otra vez".



## Cine comentado

# Proyectan filme sobre los muxes



La cinta *Finlandia*, grabada en Juchitán, Oaxaca, aborda los conflictos familiares y prejuicios a los que se enfrenta esta comunidad

European University for Human Rights and Documentary Cinema y École Supérieure D'Art Dramatique de Estrasburgo, introdujo una parte documental en este filme para describir quiénes son los muxes y cómo viven.

Tras la exhibición de la película, se llevó a cabo un debate con la presencia de Cuauhtli Jiménez, quien interpreta a Amaranta, y Érick Israel a Consuelo, quien da vida a Xquenda, el joven que desea convertirse en muxe. Ambos actores hablaron de su experiencia al participar en *Finlandia*.

Cuauhtli Jiménez es egresado de la carrera de actuación en CasAzul-Artes Escénicas Argos en 2006. Ha trabajado en teatro con directores como José Caballero, Claudia Ríos, Antón Araiza, entre otros. En cine participó en películas como *Qué viva México*, de Luis Estrada; *Finlandia*, de Horacio Alcalá, por la que fue nominado al Ariel como mejor actor; *Los adioses*, de Natalia Beristáin; *Las buenas hierbas*, de María Novaro; *Blackyard*, de Carlos Carrera, entre otras.

En cine, Érick Israel Consuelo coprotagonizó la película *Finlandia*, *Rachas Rotas* y en *Ruido*, de Natalia Beristáin; *Juega conmigo*, de Adrián García Bogleano, *Campeones*, *Zona invadida*, entre otras y actuó en la serie americana *Narcos México 2 y 3* (Netflix), así como en la serie italiana *ZeroZeroZero*, en abril de este año se estrenará en cines *Un actor malo*, de Jorge Cuchi. En teatro cuenta con una trayectoria internacional presentándose en México, Estados Unidos de América y Argentina, ha protagonizado cerca de 35 obras teatrales, además es productor y director escénico.



Los actores Cuauhtli Jiménez y Érick Israel platicaron con la comunidad de la FESZ.

*Finlandia*, película del cineasta Horacio Alcalá, se exhibió en el auditorio principal del Campus 1 de la FES Zaragoza y tras la proyección de este filme, realizado en 2021, la comunidad estudiantil charló con dos de los actores que participaron en esta cinta dramática hispanomexicana.

El director de *Finlandia* presenta una historia coral (múltiples voces), que habla de la vida de tres muxes, una joven que está en proceso de convertirse al tercer género reconocido en la región zapoteca de Oaxaca, una muxe rechazada por su familia y una otra muy querida por la sociedad y, al mismo tiempo, irrumpe en esta historia una diseñadora de moda española (Marta) que es enviada a dicho estado para copiar los diseños artesanales zapotecos.

La cinta, rodada en Juchitán de Zaragoza, Oaxaca, aborda diversos aspectos de la comunidad muxe, entre ellos su relación con la naturaleza, conflictos familiares, amores perdidos, los prejuicios a los que enfrentan, así como sus deseos.

Alcalá, quien posee grado superior en Estudios Cinematográficos por la Université Marc Bloch Strasbourg II y diplomado en Cine por la Central

## ¿Sabías qué?

El muxe tiene un papel muy importante en la familia y en las festividades, es una pieza clave en la identidad etnosimbólica de los zapotecos, porque tienen un especial respeto por la madre, también tienen un papel fundamental en el etnosimbolismo de las festividades que ellos conmemoran, por ejemplo, la celebración de las velas.

# Primer Encuentro Intergeneracional, en la FESZ

### Integrantes del COMECE de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento organizaron el encuentro de dos días

El Campus 1 de Facultad de Estudios Superiores Zaragoza fue sede del primer Encuentro Intergeneracional, un evento de dos días para convivir con población envejecida y concientizar sobre la vejez saludable, el cual que fue organizado por el alumnado del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE).

Además de conferencias magistrales y ponencias, también hubo presentaciones de baile, conciertos, *master class* de danzón, exhibición de carteles en inglés, la presentación de la exposición fotográfica "La vejez a través de la fotografía", del fotógrafo costarricense Ricardo Castro Castro; además, la comunidad estudiantil de DCE instaló stands informativos, incluso se explicó a la población mayor cómo usar un cajero automático bancario.

Durante la inauguración del encuentro, Hiroshi Gutiérrez Izquierdo, representante general del COMECE de dicha licenciatura, hizo un llamado a los profesionales de las distintas disciplinas que se imparten en esta Facultad para buscar incentivar el envejecimiento saludable.

Por su parte, el doctor César Augusto de León Ricardi, Presidente de la Academia de Investigación e Intervención en Salud Integral en el Envejecimiento (AIISIE), agradeció a todas y todos los involucrados que hicieron posible la realización de este evento, pues es un proceso más de "consolidación de la carrera", así como la voluntad de las personas mayores que acudieron a Campus 1.

El director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, destacó que el encuentro fue una de las tareas acordadas en los COMECE "es importante que haya un evento que los caracterice, espero que sea el primero de muchos, para vincularnos con la sociedad, para lograr un envejecimiento saludable".



El doctor Hernández Abad inauguró el encuentro.



El doctor Mendoza Núñez dio una conferencia magistral.

En la conferencia magistral "Atención integrada para las personas mayores (ICOPE): una estrategia comunitaria para el envejecimiento saludable", el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez explicó que el término "envejecimiento exitoso" ha quedado obsoleto, pues considera que este grupo poblacional no debería tener enfermedades crónicas no transmisibles; actualmente 70 por ciento tiene, por ejemplo, problemas en las articulaciones.

"Nuestro grupo de investigación con fines de intervención comunitaria, asume que el envejecimiento se inicia en la quinta década de la vida, alrededor de los 45 años de edad, y que en esta etapa se presentan cambios biológicos, físicos, psicológicos y sociales patentes, relativos al envejecimiento en la mayoría de la población".

En tanto, la doctora Pamela Tella Vega, subdirectora de investigación epidemiológica geriatra en el Instituto Nacional de Geriátrica (INGER), dio la charla "Tendencias en investigación sobre el envejecimiento".

"No nos debe asustar la investigación mientras entendamos el proceso y seamos responsables del mismo. Debemos concebir la investigación como una actividad que demanda disciplina, talento, pasión y responsabilidad", dijo.

La doctora Otilia Aurora Ramírez Arellano, profesora de tiempo completo en Psicología, compartió su experiencia en la "Promoción comunitaria de la investigación e intervención en el Centro Universitario para el Envejecimiento Saludable FESZ UNAM".

Por último, la directora académica del Instituto Mexicano del Envejecimiento Activo (IMENA), licenciada Yurani Cabal Ávila, habló sobre el impacto social que ha tenido este instituto.







Integrantes del COMECE de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, junto a algunos docentes de la carrera.



### ¿Qué es el envejecimiento saludable?

De acuerdo con la ONU, es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez, dicha capacidad consiste en tener los atributos que posibilitan a todas las personas ser y hacer lo que para ellas es importante.



La población mayor realizó actividades artísticas.



El grupo de danza Cihuatl Meztl se presentó en el Foro Cultural.

### Actividades que puede hacer la población mayor



**Físicas:** caminar, nadar, practicar algún deporte y bailar.



**Sociales:** unirse a un club, viajar, voluntariado y eventos culturales.



**Creativas y artísticas:** pintar, escribir, tejer, bordar y realizar manualidades.



**Intelectuales o destreza:** aprender algo nuevo, ejercicios de destreza mental y juegos de mesa.



Se realizaron actividades a favor del envejecimiento saludable.



El grupo Ángeles del baile dio una clase de danzón.

### ¿Sabías qué?

Es necesario que los adultos mayores inviertan el tiempo libre que trae consigo la jubilación, pues es una oportunidad para la reorganización y recreación del tiempo y de la vida misma.



Hidrógeno verde

# Alumno se capacita en energías renovables



El estudiante de Ingeniería Química viajó a Los Ángeles a la una conferencia del American Institute of Chemical Engineers AIChE

En la búsqueda de reforzar su formación académica, José Luis Velasco Bravo, alumno de octavo semestre de la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza, asistió a principios de marzo a una conferencia internacional organizada por el AIChE, llevada a cabo en Los Ángeles, California, en Estados Unidos.

Tras realizar en 2023 una estancia en la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA, por sus siglas en inglés), José Luis decidió buscar más oportunidades internacionales relacionadas con su carrera y al explorar el sitio de la AIChE, organización profesional para ingenieros químicos, fue atraído por la conferencia “Almacenamiento y transporte de hidrógeno renovable”.

En el evento, que reunió a expertos en energías renovables, José Luis aprendió nuevos conceptos: síntesis del metanol, a partir del bióxido de carbono y el hidrógeno, la manufactura de plantas de hidrógeno verde, así como algunas estrategias para reducir sus costos, reutilización de los catalizadores, entre otros.

“Fui el único estudiante en el evento, aparte de ser el único mexicano todos los demás asistentes eran maestros o posdoctorados. Asistir me dio la oportunidad de conectar con personalidades importantes de la industria del hidrógeno verde, entre ellos Thomas Valdez, de Plug Power, empresa líder de la industria del ecosistema del hidrógeno verde”, señaló el zaragozano.

## ¿Sabías qué?

La AIChE es una organización profesional de ingenieros químicos que en la actualidad cuenta con más de 60 mil miembros de más de 110 países.



José Luis Velasco planea titularse sobre escalamiento de un proceso de biopolímeros.

“Me abrió la perspectiva del campo laboral, ver que las oportunidades están ahí”, señaló José Luis, quien durante su visita aprovechó a visitar la Viterbi School of Engineering, de la Universidad del Sur de California, para conocer los programas de transferencia y de maestría para estudiantes internacionales.

Respecto a la asistencia a otros eventos, José Luis, quien desea acudir a la 5ª Conferencia de Ingeniería, Cosmética y Productos de Consumo a efectuarse del 22 al 24 de abril, promovida por el AIChE, así como al Congreso de Sostenibilidad en la Universidad de Texas, a llevarse a cabo en junio, busca formar un equipo de estudiantes de la FES Zaragoza para participar la Competición de Chem-E-Car, a realizarse del 26 al 29 de agosto, en Perú, concurso internacional de la AIChE, en el que los equipos diseñan y construyen un vehículo de propulsión química dentro de ciertas limitaciones de tamaño.

“Tiene un costo acceder al concurso, pero vale mucho la pena darse a notar y creo que hay que aprovechar esas oportunidades para llevar a la FES Zaragoza, a la Universidad, a México y a su gente: seguir moviéndonos, actualizándonos, trabajando duro para todos los días mover a la nación”, expresó.



## Equipamiento

# Adquieren gasómetro para enseñanza de Médico Cirujano



La herramienta realiza pruebas con calidad de laboratorio en cuestión de minutos. Se impartió un curso para aprovechar al máximo el equipo

En beneficio de la comunidad de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, se adquirió un analizador clínico portátil i-STAT 1 de sangre total, mismo que ofrece resultados de diagnóstico con calidad de laboratorio en cuestión de minutos y que podrá ser usado por profesorado y alumnado de dicha licenciatura.

Este equipo de última generación puede realizar pruebas de gasometría para medir los niveles de gases sanguíneos, como oxígeno ( $O_2$ ) y dióxido de carbono ( $CO_2$ ), parámetros útiles al profesional de la salud para evaluar la función respiratoria y diagnosticar problemas pulmonares, entre otros.

Además, esta herramienta permite medir la glucosa en sangre para el manejo de pacientes con diabetes o para evaluar el estado metabólico en situaciones críticas; puede valorar parámetros bioquímicos como niveles de electrolitos, enzimas hepáticas y marcadores renales.

El gasómetro i-STAT 1, que proporciona resultados rápidos y precisos en una variedad de pruebas, cuenta además con impresora portátil y simulador electrónico.

En este contexto, con el objeto reforzar y actualizar los conocimientos del profesorado del área Biomédica, la carrera de Médico Cirujano, con el apoyo del Departamento de Formación Docente y Evaluación Educativa, llevó a cabo el Curso-Taller: "Adiestramiento en el uso y manejo del gasómetro en Bioquímica y Fisiología médica".

"Se trata de adquirir los conocimientos para el uso adecuado de este gasómetro, ya que no todos los gasómetros son iguales", indicó la doctora Fernanda Amairani Vargas López, coordinadora de Informática Médica y Evaluación de dicha carrera.

Explicó que se realizó, con un grupo de alumnos, "una práctica en el laboratorio con esta nueva herramienta, a fin de ver su aplicación médica en trastornos de equilibrio ácido-base, mismos que se estudian tanto en primero como en el segundo año de la carrera de Médico Cirujano", indicó.

"Me siento muy contento de contar con un equipo de este tipo porque es un instrumento que siempre se encuentra en hospitales, a partir de este momento ya lo tenemos, ahora podemos contar con este instrumento y adiestrar al estudiantado para que profundicen en temas de equilibrio ácido-base y la gasometría, mismos que son fundamentales en la vida de la médica y del médico", expresó el médico cirujano Francisco Juárez, profesor de asignatura del laboratorio de Bioquímica.



## ¿Sabías qué?

La gasometría arterial es una prueba de sangre que se realiza en la arteria radial de la muñeca para evaluar los niveles de oxígeno, dióxido de carbono y el pH de la sangre.



El aparato permite medir la glucosa, así como concentración de oxígeno y dióxido de carbono.

Funcionalidad

# Capacitan a alumnado en atención a maloclusiones



El doctor Roberto Luis Velázquez Torres dio su curso durante dos días.

## ¿Sabías qué?

La maloclusión dental es una alteración que se produce cuando las piezas dentales superiores (maxilar) no encajan o no están alineadas como debieran con las inferiores (mandíbula). La persona afectada sufre un desajuste de tamaño de sus mandíbulas o entre mandíbula y dientes.

El estudiantado de la Especialización en Estomatología del Niño y Adolescente tomó un curso con el doctor colombiano Roberto Luis Velázquez Torres

Alumnas y alumnos de la Especialización en Estomatología del Niño y Adolescente (EENA) fueron capacitados en atención a las maloclusiones, a través del curso internacional “Tratamiento preventivo temprano de las maloclusiones (por qué, cómo y cuándo)”, impartido por el doctor Roberto Luis Velázquez Torres.

La maloclusión se refiere a una alineación anormal de los dientes y a la forma como encajan las piezas superiores e inferiores. “Una maloclusión no es producto del desequilibrio de un hueso, sino que todo el sistema no está en armonía”, indicó el doctor en medicina dental por la Universidad de Cartagena, Colombia.

Explicó la importancia de la dimensión vertical y plano oclusal en el tratamiento de estas anomalías, así como la relevancia de dar una atención oportuna a los pacientes.

Destacó que el objetivo del tratamiento temprano es inducir a la adaptación mandibular normal, resolución temprana de la desviación mandibular, establecimiento

de la clase I esquelética y de oclusión, crecimiento maxilofacial y desarrollo funcional normales, entre otros.

Las maloclusiones pueden producir alteraciones tanto óseas y musculares en distintas partes de la cavidad bucal, como disfunción a nivel de la articulación temporomandibular, que además pueden ir acompañadas de diversos signos y síntomas molestos para el paciente.

Detalló que la compensación muscular ocurre cuando hay cambios que se producen para hacer frente a un defecto estructural y funcional; por ello es importante conocer la causa del problema para aplicar medidas terapéuticas correctivas y proporcionar soporte oclusal y mejorar el perfil del paciente.

En el caso de una maloclusión de clase III ángulo bajo, la mandíbula presenta una subrotación cerrada, debido a que no hay suficiente compensación vertical. En ese sentido, el doctor Velázquez Torres, explicó el uso de overlays en pacientes en crecimiento; los overlays son incrustaciones dentales, en el caso de una maloclusión puede servir para aumentar la compensación vertical y mejorar el posicionamiento mandibular.

En la parte práctica del curso, el alumnado pudo aprender la mecánica del alambre de arco doble de intrusión y practicar el doblaje de arco utilitario en diferentes tipos de maloclusión.



Simposio

# Comparten experiencias en Enfermería quirúrgica



En una serie de charlas, buscan fomentar la investigación y actualizarse en los padecimientos que más afectan a la población

Con la participación de enfermeras y enfermeros especializados en el área de la cirugía, se llevó a cabo el VI Simposio de Enfermería Médico-Quirúrgica II, mismo que favorece el intercambio no sólo de conocimientos y experiencias, sino la actualización y formación continua, discusión de temas relevantes, así como el fomento de la investigación y el desarrollo en ese campo.

Ante alumnado y profesorado, la maestra Belinda de la Peña León, quien inauguró el evento, señaló que éste representa un espacio para dialogar con personal de Enfermería calificado que comparte temas relevantes sobre el sistema nefrológico, digestivo, músculo-esquelético, así como dermatológico.

Al impartir la conferencia “Intervenciones de Enfermería en la nefroprevención”, la enfermera especialista en Nefrología, Mayra Selyna Ortega Guzmán, académica de la Universidad Tecnológica de México, habló sobre la enfermedad renal crónica (ERC) y la nefroprevención, que ha sido poco estudiada y difundida en el gremio profesional en México, por lo que la ERC se ha convertido en un problema de salud pública, desplazando a los padecimientos oncológicos.

De ahí la importancia de dar a conocer a las nuevas generaciones qué es posible hacer por el paciente cuando está en un estadio temprano, “y cuando ya recibe una terapia de sustitución en un nivel avanzado de esta enfermedad, cuyo origen se asocia con la falta de control de la obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades autoinmunes y la dislipidemia”.

Luego, la enfermera especializada en pacientes oncológicos, Érika Castillo Santillán, adscrita al Servicio



La maestra Beatriz Carmona explicó de qué tratan los cuidados paliativos.

de Quirófano Central del Hospital General La Perla, dio un panorama general acerca de la “Participación del profesional de Enfermería en las tendencias actuales de la cirugía robótica en México”, charla en la que habló de esta técnica, los componentes del sistema Da Vinci con el que es posible llevar a cabo cirugías bariátricas, generales, ginecológicas y urológicas, las características del instrumental, así como las intervenciones del profesional del cuidado.

La maestra Beatriz Carmona Mejía, profesora de la carrera, dio un panorama del manejo de las y los pacientes que reciben cuidados paliativos. Indicó que no sólo previenen o tratan los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad terminal, sino que también abordan problemas emocionales, sociales, prácticos y espirituales.

Finalmente, el licenciado en Enfermería Heriberto López Martínez, egresado de la FES Zaragoza y adscrito del Banco de Sangre del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), dictó la conferencia “Participación del profesional de Enfermería en la seguridad de la terapia transfusional”, en la que habló de su experiencia transfusional en el INCan. Dicha charla tuvo el propósito de brindar retroalimentación sobre las buenas prácticas, a fin de minimizar las reacciones adversas asociadas a omisiones o descuidos del personal encargado.

Presidieron la ceremonia de inauguración del simposio las maestras Rocío Quiroz Esquivel, secretaria técnica; Maribel Juárez Martínez, en representación de Raquel Molina Martínez, coordinadora del Área II, así como Norma Herrera Roque, coordinadora del Área III.



14ª generación

# Concluyen diplomado en Seguridad en el Trabajo



Felicitan a egresados por su compromiso, pues su trabajo impactará en la vida y salud de otras personas

Estudiantes de la 14ª generación del Diplomado en Seguridad e Higiene en el Trabajo y Salud Ocupacional recibieron sus diplomas tras concluir satisfactoriamente su preparación en este curso que es también una opción de titulación en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

En una solmene ceremonia en el auditorio del Campus 2, el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, quién entregó los diplomas; estuvo acompañado en el presidium por el secretario de Desarrollo Académico, doctor José Luis Alfredo Mora Guevara; la jefa de la División de Vinculación, doctora Rosalva Rangel Corona; el jefe de la carrera de Ingeniería Química, el ingeniero Aldo Fernando Varela Martínez; así como de la presidenta del Colegio Nacional de Ingenieros Químicos y Químicos (CONIQQ), la química María Luisa Arias Mendoza.

A nombre de sus compañeras y compañeros de generación, Laura Liliana García Cruz agradeció al cuerpo docente la disposición para transmitir sus conocimientos y experiencias; “nos enseñaron que la percepción individual sobre la seguridad tendrá un impacto en otros... aprendí que el conocimiento que hoy se posee es cero comparado con lo que aún se puede aprender”.

Por su parte, el maestro Iván Palomares Hofmann, coordinador del diplomado, indicó que la culminación de la 14ª generación es el resultado “del esfuerzo de

## ¿Sabías qué?

El Colegio Nacional de Ingenieros Químicos y de Químicos (CONIQQ) es una asociación civil sin fines de lucro, formada por profesionistas interesados en trabajar en beneficio de su disciplina. El Colegio organiza congresos, cursos, seminarios, diplomados, y certifica peritos en diversas áreas de especialidad.



muchos colegas”. Indicó a las y los graduados que “éste es un compromiso que ustedes están adquiriendo con la sociedad: el poder facilitar y garantizar que los trabajadores van a ir a su lugar de trabajo y van a regresar sanos y salvos a su casa”.

En ese sentido, la presidenta del Colegio Nacional de Ingenieros Químicos y Químicos señaló a las y los diplomantes que “ustedes son el futuro”, compartió que hay un debate sobre la necesidad de que cada egresado entre en un proceso de colegiación “porque nuestro quehacer puede impactar en la vida y la salud de otras personas, ésta es una profesión de riesgo”, dijo.

El doctor Hernández Abad, en su oportunidad, respaldó la idea de colegiar a egresadas y egresados “hay que formar parte de las organizaciones profesionales. No colegiarse es quedarse fuera”.

Dijo a las y los graduados que “son un grupo selecto de químicas y químicos que dan un esfuerzo extra, no sólo para titularse, sino para adquirir más conocimientos”.

Este diplomado está dirigido a gerentes de Relaciones Industriales, y de Recursos Humanos de Seguridad e Higiene en el Trabajo y Salud Ocupacional, encargados de la función de Seguridad, Salud, Protección Civil y Ambiental y así como egresados de la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza.



## Ciclo de conferencias

# Jardines botánicos medicinales en México

Hace 30 años se realizó un encuentro para proponer el establecimiento de jardines con material medicinal y así aumentar la biodiversidad

En marzo de 1994, se llevó a cabo el ciclo de conferencias “Jardines Botánicos Medicinales en México”. El evento se realizó en la sala de seminarios I, con la presencia del doctor Benny Weiss, la maestra Edelmira Linares, investigadora del Jardín Botánico Exterior de Ciudad Universitaria, y de Angélica Patricia Rangel de la coordinación de los Consejos de Participación Ciudadana de Ciudad Nezahualcóyotl.

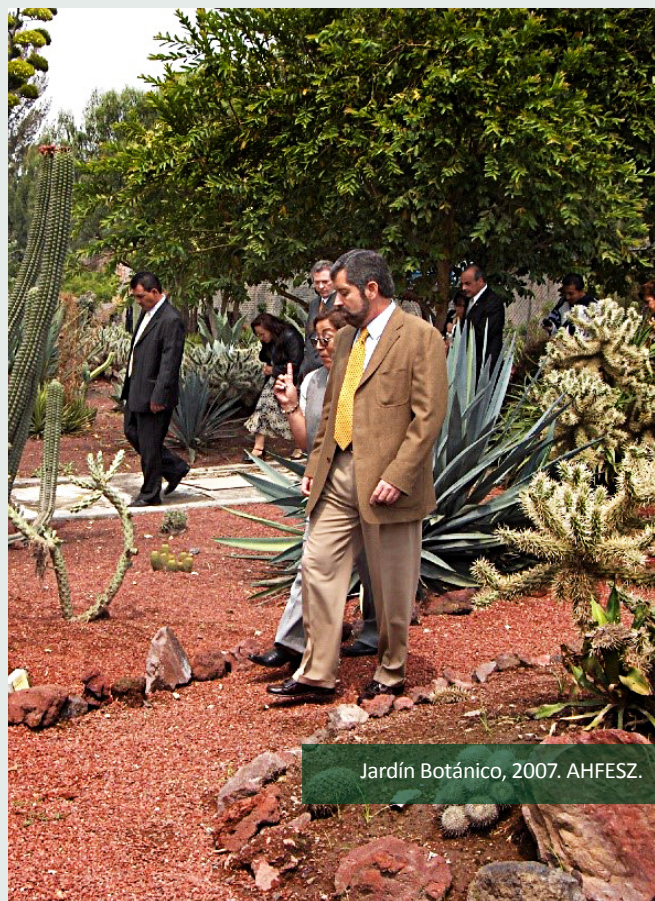
Durante su intervención, el biólogo Alejandro Villaseñor, fundador del Jardín Botánico Medicinal de la Facultad, señaló que México tenía una de las tasas más altas de deforestación a nivel mundial, lo cual indicaba que “la flora medicinal se perdería y con ella el material genético, productor de nuevos medicamentos útiles para la cura de enfermedades”.

Ante el problema, indicó que era necesario actuar y comenzar a operar a través de cuidados de la flora medicinal para evitar la producción en aumento de dióxido de carbono que se había dado en los últimos años por la deforestación.

Señaló que “en 1980, México había emitido a la atmósfera 33 millones de toneladas de dióxido de carbono por deforestación de bosques, lo cual contribuyó a elevar la temperatura promedio mundial provocando los actuales cambios climáticos”.

Esta situación ocasionó en el país sequías en la zona norte y centro, se redujo la producción de alimentos, el abasto de agua y propició un éxodo masivo de campesinos a las ciudades.

Para lo cual propuso el establecimiento de jardines de plantas medicinales en la zona oriente a través de



Jardín Botánico, 2007. AHFESZ.

la Coordinación del Jardín Botánico Medicinal de la Facultad y la Comisión de Ordenamiento Ambiental de Ciudad Nezahualcóyotl.

El objetivo principal de estos jardines era la conservación *in situ* de la flora medicinal de la cuenca del Valle de México, con la finalidad de aumentar la biodiversidad, mejorar la imagen urbana, promover cursos de educación ambiental y botánica, así como programas de educación para la salud y mejorar la calidad ambiental del municipio.





# Al Encuentro de tu Futuro Laboral y Prácticas Profesionales



**22 de mayo de 2024 - Foro Cultural Campus I**

**Podrás encontrar:**

- Opciones para prácticas profesionales • Ofertas laborales

Además, contaremos con actividades previas en Campus II para la elaboración de currículum, entrevista y registro al sistema Vincula-T UNAM

Regístrate en: <https://forms.gle/7KpaZGcoYfJb7YsR9>

Correo: [bolsadetrabajozaragoza@zaragoza.unam.mx](mailto:bolsadetrabajozaragoza@zaragoza.unam.mx)

Correo: [practicas.profesionales@zaragoza.unam.mx](mailto:practicas.profesionales@zaragoza.unam.mx)



*iTodos Somos*  
**FES Zaragoza!**