



ABR 2024 | 2Q | AÑO 12 NÚMERO 184

2^{do} coloquio de SERVICIO SOCIAL en Nutriología



¡Todos Somos
FES Zaragoza!

DE PORTADA | 8-9

Universidad Nacional Autónoma de México

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz
Secretaría de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Mtr. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaría General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaría de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes
Formación y diseño

Lic. Azucena Rey González
Diseño gráfico

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Lic. Sofía Viridiana Silva Vargas
Community manager y Fotógrafa

Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros
Corrección de estilo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 12, No.184 (abril de 2024) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx
Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



Los profesionales de la nutriología ayudan a mejorar la calidad de vida.

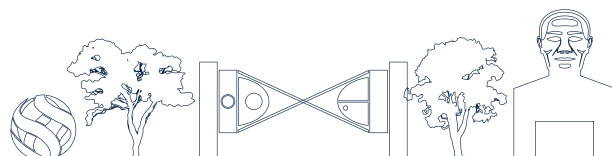
Contribuyen en la salud integral

El papel de las y los nutriólogos va mucho más allá de la elaboración de dietas, juegan un papel importante en el establecimiento de la salud integral, contribuyen además a la mejoría y el mantenimiento de la calidad de vida; promueven, innovan y mejoran la calidad nutrimental y sanitaria de los alimentos.

Este mes se llevó a cabo el segundo Coloquio de Servicio Social de Nutriología en el que se compartieron los aprendizajes y experiencias adquiridos en diversos programas; además se dieron detalles de algunos lugares en los que se puede prestar el servicio social y cómo contribuir a la sociedad.

Por otra parte, este mes la UNAM, a través de la FES Zaragoza, firmó importantes convenios, uno con el Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México y otro con la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible del Estado de México, con el objetivo de colaborar en temas de interés común; en la firma de ambos acuerdos estuvo presente la secretaria general de la Universidad, la doctora Patricia Dávila Aranda.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Opciones saludables

Reabre cafetería de Campus 1



Los beneficiarios del Programa Apoyo Nutricional pueden acceder al servicio.



Se ofrecen platillos balanceados y opciones vegetarianas.

Con una nueva administración, y después de pasar por un proceso de limpieza y adecuación, el servicio fue reactivado

Tras realizarse un proceso de licitación para la adjudicación del uso de locales destinados a prestar el servicio de cafetería en instalaciones de la UNAM, por parte de la Dirección General de Patrimonio Universitario, en el que resultó ganadora Esther Gómez Mendoza, fue reabierto la cafetería del Campus 1 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

El pasado lunes 1 de abril, tras un proceso de limpieza y adecuación, la cafetería reabrió sus puertas a la comunidad zaragozana; ofrece comidas completas, ensaladas, fruta picada y platillos a la carta, hay opciones vegetarianas, agua de frutas e infusiones, además de café y postres.

El personal a cargo de servir los alimentos porta gorro y cubrebocas para maximizar la higiene; a través de una pantalla se puede revisar el menú del día, que puede ser consumido también en la terraza.

En la primera jornada de actividades, el servicio arrancó con un menú del día que incluía consomé de pollo, pancholas vegetarianas o alambre mixto, ensalada, arroz, y agua de papaya. Cabe destacar que se abrió un mail para recibir opiniones sobre el servicio “yopinocafezaragoza@gmail.com”.

Cortaron el listón, el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, junto con el coordinador de la Unidad Inspector del Comercio de la UNAM, Martín Castillo Rodríguez; estuvieron acompañados de integrantes del Comité de Planeación de esta multidisciplinaria.

El alumnado beneficiario del Programa de Apoyo Nutricional puede acceder a su comida diaria en la cafetería escaneando su código QR, mismo que es emitido por persona y por día.

El director Hernández Abad invitó a los beneficiarios al programa a aprovechar el servicio y también a emitir sus comentarios y sugerencias.



Derechos

La FESZ conmemora el Día de la Visibilidad Trans



Esta multidisciplinaria realiza acciones para crear espacios seguros, de libre expresión y respeto para la comunidad

Relató que “al hablar con los maestros ha resultado un poco difícil que entiendan (el cambio de identidad), porque es una cuestión que no se visibiliza mucho; sobre todo en IQ que es predominantemente masculina, no están acostumbrados a enfrentar este tipo de situaciones; pero hay intención de cambiar, no me ha tocado que haya resistencia”.

Durante el periodo escolar 2024-1, Emi Joana, integrante del Comité de Mejora Continua (COMECE) de IQ, presentó la propuesta del trámite de “nombre social” en una junta del cuerpo estudiantil, a la que se le dio seguimiento para su implementación.

Realizan jornada informativa

El 4 de abril, la FESZ realizó una jornada informativa organizada por el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), en la que se abordaron temas como la historia de la comunidad trans, los estereotipos a los que se enfrentan, la importancia de tener redes de apoyo y la libertad de derechos en nuestro país.

Además, la Unidad de Atención a la Diversidad Sexual y la Dirección General de Diversidad Sexual y Derechos Humanos de la Ciudad de México ofrecieron información sobre el procedimiento administrativo de cambio de género en el acta de nacimiento.



El pasado 31 de marzo se conmemoró el Día Internacional de la Visibilidad de las Personas Transgénero, una fecha para concientizar acerca de la discriminación que enfrentan todos los días.

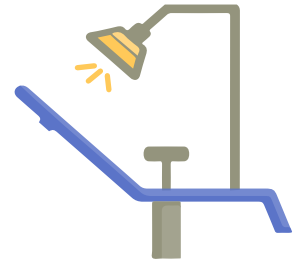
La Facultad ha realizado acciones a favor de visibilizar a la comunidad de las diversidades y crear espacios seguros, de libre expresión y respeto. “En la FESZ me siento segura”, aseguró la estudiante de tercer semestre de la carrera de Ingeniería Química, Emi Joana González Bravo, quien realizó el trámite de cambio de nombre social.

Para esta zaragozana, la Facultad va por buen camino en cuanto a la inclusión, “no ha habido una cuestión de condescendencia, eso me da alivio; he recibido comentarios de que en otras instituciones hay un trato de infantilización... aquí sí hay una mentalidad de querer cambiar actitudes”.

¿Sabías qué?
 El trámite de “nombre social” en la FESZ puede solicitarse en Servicios Escolares previo al inicio del ciclo escolar, para que haya un cambio de nombre y pronombre en las listas de profesores.

Atención comunitaria

Mejoran MEPPI Neza a propuesta de COMECE



Incrementan número de consultas odontológicas, debido a la eficacia de las nuevas unidades

En el Centro de Apoyo a Actividades Docentes y Servicios de Salud (CAADYSS) se cambiaron tarja, manerales y tubería de desagüe. Además, se repararon las instalaciones sanitarias.

Este mejoramiento de la infraestructura del MEPPI Nezahualcóyotl surgió a partir de las propuestas planteadas por integrantes del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, entre ellas contar con infraestructura adecuada para realizar las actividades académicas.

Estos modelos de atención comunitaria, además de acercarse a la población, permiten la descentralización de la carga asistencial de las clínicas universitarias de atención a la salud, “entre más cercanos estemos de las y los pacientes, no tendrán necesidad de desplazarse lejos”, consideró la profesora Montiel Rodríguez.

“Este nuevo equipo es para nosotros muy cómodo y práctico, principalmente ofrece comodidad a los pacientes, para nosotros como operadores hay muchos cambios notables como son las conexiones a dos piezas de alta, ajustar la unidad de manera automática, no hay que utilizar palancas, todo esto nos ha permitido trabajar con mayor número de pacientes, debido a la eficacia de estas unidades”, indicó Jarintzi López Ramírez, alumna del cuarto año.

María del Socorro Ochoa Pérez, ama de casa y quien llegó al MEPPI Nezahualcóyotl por dolor en piezas dentales, consideró que el servicio que le dieron es “muy bueno y profesional, me voy muy satisfecha porque sentí mejoría luego de la extracción de dos dientes realizada por la odontóloga, seguiré viniendo porque quiero que le den atención a mi boca.”



Con la finalidad de brindar servicio odontológico a los habitantes de Ciudad Nezahualcóyotl en las mejores condiciones, el Modelo Estomatológico de Práctica Profesional Integral (MEPPI) situado en dicho municipio mexiquense, adquirió tres nuevas unidades dentales y un compresor.

Se trata de aparatos dentales de última generación, ergonómicos y eléctricos que permiten ajustar el sillón del paciente a través de una palanca, cada una de estas unidades posee, además de un negatoscopio integrado, dos charolas para instrumental y preparación de materiales dentales, escupidera, lámpara con luz led y eyector.

“El cableado de estos instrumentos es interno, lo que favorece el libre tránsito entre las y los pacientes, estudiantado y profesorado, pues no es necesario la presencia de mangueras o de conductos exteriores”, explicó Zyndy Anaid Montiel Rodríguez, profesora de la carrera de Cirujano Dentista y asignada al MEPPI Nezahualcóyotl.

Otra mejora en el MEPPI, en la que llevan a cabo sus prácticas el alumnado de cuarto año del módulo de Estomatología Integral, fue la instalación de piso nuevo en el área clínica, se cambiaron las bombillas de luz amarilla por lámparas led; a las paredes y techos les fue aplicada pintura y se efectuó la limpieza general en las ventanas exteriores.



El equipo recientemente adquirido ofrece mayor comodidad a los pacientes.





Día Mundial

Crean conciencia sobre el uso del agua

Se llevó a cabo una feria en el Foro Cultural del Campus 1 para informar a la comunidad sobre la necesidad de maximizar este recurso



Se explicó la influencia de las actividades económicas en la calidad del agua.

El Campus 1 de la FESZ fue sede del evento “Agua, paz y salud”, organizado por el Departamento de Promoción a la Salud, en el marco del Día Mundial del Agua, en el que se buscó hacer conciencia sobre el uso racional del agua y la huella hídrica.

En el Foro Cultural se presentaron stands como “Determinaciones sociales del agua”, “Agua y el organismo”, “Agua y salud” y “Planta purificadora de agua”, en donde la licenciatura de Ingeniería Química detalló el trabajo que se realiza para llevar agua potable a la comunidad y su método de desinfección.

Alumnos practicante del Departamento de Promoción a la Salud informaron sobre las actividades económicas que se realizan en el país y su huella en la calidad del agua. Se mostraron mapas de la distribución del hídrico y cómo influye en la distribución de las actividades.

Se alertó de los riesgos de enfermedades por la contaminación del agua; por ejemplo, los floruros

¿Sabías qué?

El agua puede crear paz o desencadenar conflictos. Cuando el agua escasea o está contaminada, o cuando la gente tiene dificultades para acceder a ella, las tensiones pueden aumentar, destacó la ONU este año.

provocan efectos neurológicos; la contaminación fecal causa enfermedades estomacales; el mercurio daña el sistema nervioso; el plomo deriva en daño renal, de huesos y en el sistema nervioso.

En el stand “Agua y organismo” se detalló la importancia que el líquido tiene para el cuerpo, pues hasta 75% de la piel está compuesta por agua, en el caso de otros órganos, las cifras son: intestino 75%, riñones 80%, pulmones 85%, sangre 90%, corazón 80%, cerebro 75% y ojos 95%.

La falta de agua en el organismo puede facilitar la aparición de problemas de salud como síndrome de intestino irritable, insuficiencia renal, edema pulmonar, taquicardia, confusión, episodios de delirio, ojo seco, conjuntivitis, entre muchos otros más.

Por ello, se recomienda tomar de dos a tres litros al día, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud; esto ayuda a regular la temperatura del cuerpo, tener buena digestión y absorción nutrimental y trabajarán mejor los riñones.

En el evento, los asistentes pudieron medir su huella hídrica; y reflexionar sobre el impacto en el consumo, pues las refresqueras y cerveceras tienen un alto uso del líquido.



Evaluación

Detallan proceso de acreditación de MC



El COMAEM explicó las fases para el procedimiento de certificación y qué hay que hacer en cada una

Con el objetivo de informar y preparar a la comunidad de la licenciatura de Médico Cirujano ante el inminente proceso de reacreditación nacional e internacional, se realizó el taller “Proceso de Acreditación de la carrera de Médico Cirujano”, el cual fue impartido por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica AC (COMAEM).

En la sala SUM B de la biblioteca del Campus 2, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, recordó que el próximo 24 de septiembre se cumplen 5 años de la acreditación internacional a la licenciatura de Médico Cirujano; por lo que ahora “tenemos la obligación moral” de conseguir la reacreditación; “ésta es una carrera emblemática de la FES Zaragoza”, dijo.

Detalló que “el organismo acreditador busca que demos cómo realizamos cada proceso, y hay mucho que demostrar en cuando al profesorado y calidad de los alumnos”. En ese sentido, resaltó que “somos una de las Facultades con mayor índice de aprobación en el Examen Nacional de Residencias Médicas”.

Por su parte, el jefe de carrera, doctor Víctor Manuel Macías Zaragoza, agradeció el acompañamiento, recordó que se tienen contabilizadas 196 escuelas de Medicina, pero ésta “es una escuela madura, con nombre y trayectoria, tiene un prestigio bien cimentado. Tenemos la obligación de mantener el nombre, seguir innovando y actualizándonos”.

El secretario técnico del COMAEM, doctor Juan Hernández Hernández, explicó que el consejo tiene

¿Sabías qué?

El objetivo de COMAEM consiste en evaluar los programas educativos nacionales e internacionales de la formación médica por medio de un conjunto de lineamientos académicos, técnicos y administrativos para impulsar la calidad de la educación médica a través de la acreditación, así como promover la evaluación institucional continua para consolidar la excelencia.

un compromiso social: “ver que se formen médicos de calidad en México y América Latina”.

Explicó que el proceso de acreditación se realiza en cinco fases: 1) Preparativa, en ella se revisa que sea una escuela reconocida y que cumpla con los criterios del COMAEM; 2) Autoevaluación, sirve para describir indicadores y lo que se hace para cumplir estándares; 3) Visita de evaluación, se realiza híbrida tras la pandemia, la visita *in situ* dura tres días y es hecha por tres pares de evaluadores. 4) Dictaminación, se revisan los informes y se toma una decisión de acreditar o no y 5) Seguimiento, es la etapa más extensa, de cuatro años, sirve para atender las recomendaciones del Consejo para alistarse para el siguiente proceso de acreditación.



La comunidad fue informada sobre los pasos a seguir.

Nutriología

Comparten experiencias en el servicio social

En un coloquio, los pasantes hablaron de sus conocimientos adquiridos al atender problemas de nutrición y salud



La jefa de carrera, maestra Mariana Valdés, inauguró el coloquio.



La maestra Guadalupe Marisol García explicó el programa de Servicio Social en la biblioteca de Campus 2.



Prestadores de Servicio Social hablaron del trabajo en el Departamento de Promoción a la Salud.

Compartir experiencias y aprendizajes adquiridos durante el servicio social, a fin de fomentar el intercambio de conocimientos y enriquecer la comprensión de las problemáticas relacionadas con la nutrición y la salud, fue el propósito del segundo Coloquio de Servicio Social en Nutriología.

“El servicio social, por su naturaleza, no sólo es un requisito de titulación, si no es una oportunidad de retribuir a la sociedad una parte de lo que nos ha dado a través de los estudios universitarios”, indicó la maestra Mariana Valdés Moreno, jefa de la carrera de Nutriología, antes de inaugurar el coloquio.

En el evento participaron prestadores de servicio social de la licenciatura en Nutriología, insertos en programas aprobados con diversas instituciones, mismas que poseen vínculos importantes con la FES Zaragoza, quienes compartieron sus experiencias a sus pares acerca de la realización del servicio social.

Laura Patricia Arcos Pacheco, presentadora de servicio social de la licenciatura en Nutriología, habló de su experiencia desarrollada en la Clínica de Insuficiencia Cardíaca y Respiratoria del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) de la Secretaría de Salud, en el que realizó consultas nutricionales, generación de material didáctico, creación de contenido para redes sociales, trabajos de investigación, entre otras actividades. Por su parte, la doctora Ivonne Sánchez-del Pino, integrante del Centro de Investigación Científica de Yucatán (CICY), en su ponencia “Trabajo multidisciplinario en la investigación del amaranto en la península de Yucatán” habló de las actividades de investigación, apoyadas por el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (Conahcyt) que lleva a cabo con el apoyo de diversas disciplinas para profundizar en el estudio de las bondades del amaranto, considerado un alimento promotor de la salud contra la obesidad, diabetes o hipertensión, así como participar en actividades de divulgación para dar a conocer a la población alternativas de alimentación.

“El servicio social, por su naturaleza, no sólo es un requisito de titulación, si no es una oportunidad de retribuir a la sociedad una parte de lo que nos ha dado a través de los estudios universitarios”.

Mariana Valdés Moreno/ jefa de carrera de Nutriología.

2^{do} coloquio de **SERVICIO SOCIAL** en Nutriología

Enseguida la maestra Guadalupe Marisol García Escalante, jefa de la Biblioteca del Campus 2, habló de la “Búsqueda especializada de recursos de información en la BIDI UNAM”, programa de servicio social en la FES Zaragoza, cuyo propósito es llevar a cabo la curaduría de contenido para planes y programas de estudio de las licenciaturas del Campus 2, así como el desarrollo de colecciones, organización, conservación, preservación y difusión del acervo bibliohemerográfico, tanto impreso como digital”.

En su oportunidad, la licenciada Jimena Muñoz Trejo, coordinadora de Nutrición del Centro de Desarrollo Infantil (Cendi) de la UNAM, dio detalles del Programa Multidisciplinario de los Cendi y Jardín de Niños, en el cual pueden participar prestadores de las carreras de Pedagogía, Trabajo Social, Medicina, Psicología y Nutrición.

Indicó que el prestador de servicio social podrá insertarse en el Servicio de Alimentos para verificar texturas y consistencias de los alimentos, modificaciones dietéticas por enfermedad, elaboración de cuadros de menús, manipulación higiénica, entre otras actividades. Además tendrá campo de acción en el área de Nutrición infantil, en la que podrá brindar consulta externa de nutrición, así como generar proyectos dentro de ámbito de la nutrición.

“Promoción de salud en nutrición de la comunidad universitaria” es el programa de servicio social promovido por el Departamento de Promoción de la Salud, a cargo del maestro Alberto Nahúm Martínez Peredo, en el cual la o el prestador de servicio social podrá participar en las campañas salud para la adopción y modificación de conductas, por medio de estrategias educativas que permitan fortalecer la toma de decisiones del estudiantado para incrementar su estilo de vida.

¿Sabías qué?

A través del coloquio de servicio social en Nutriología, las y los estudiantes reciben evaluación y retroalimentación por parte de las profesoras, profesores y sus compañeros. Esto les ayuda a mejorar sus habilidades y a identificar áreas de oportunidad para futuros proyectos profesionales.



Instrucción entre pares

Capacitan a alumnado en uso de antibióticos y en falla venosa



Egresados, expertos en sus áreas, actualizan a médicos en formación sobre algunos padecimientos y el uso de medicamentos

Como parte del Programa de Instrucción Médica entre Pares (IMAP), egresados de la carrera de Médico Cirujano, expertos en diversas áreas, capacitan y actualizan a los médicos en formación de la FES Zaragoza.

El doctor Hecman Daniel Espejel Cabrera dio a las y los estudiantes la conferencia “Antibióticoterapia. Aplicación terapéutica con un enfoque farmacológico”, en ella alertó de los riesgos de la resistencia microbiana, y puso como ejemplo la *Pseudomonas aeruginosa*, patógeno oportunista que con frecuencia causa infecciones intrahospitalarias.

Explicó como funcionan diversos grupos de antibióticos (penicilinas, cefalosporinas, aminoglucósidos, tetraciclinas, entre otros), su mecanismo de acción, contra qué bacterias son efectivos, algunos efectos secundarios y precauciones especiales.

Indicó, por ejemplo, que las penicilinas son seguras en la lactancia, no obstante pueden causar reacciones alérgicas y debe evitarse su interacción con la warfarina.

Detalló que en el caso de los aminoglucósidos: la gentamicina, tobramicina, amikacina y neomicina, éstos no deben combinarse con nefrotóxicos. También destacó que las tetraciclinas están contraindicadas en el embarazo.

Por otra parte, el doctor Misael Sánchez Tamariz presentó la ponencia “¿Insuficiencia venosa o arterial? diagnóstico y tratamiento”, en la que destacó la importancia de conocer y diferenciar la enfermedad venosa crónica de la arterial periférica.



El doctor Sánchez Tamariz detalló las diferencias entre insuficiencia venosa y arterial.



El doctor Espejel Cabrera explicó el uso de antibióticos.

Indicó que la enfermedad venosa crónica se define como cualquier anomalía morfológica y funcional del sistema venoso de larga duración, manifestada por síntomas y signos que indiquen la necesidad de intervenir.

En tanto, la enfermedad venosa crónica, es más común en mujeres y uno de sus causas es el sedentarismo; en un principio puede ser no visible o palpable pero puede empeorar al grado de causar úlceras venosas; por ello la importancia de usar medias de compresión adecuadas además del medicamento.



Salud emocional

Promueven nuevos modelos cognitivos



Se realizaron más de 20 conferencias magistrales para debatir sobre los diversos enfoques

Fomentar el intercambio de conocimientos en los procesos de pensamiento y cómo estos influyen en las emociones, el comportamiento, incluso en las respuestas fisiológicas de las personas, fue el propósito del 11° Encuentro de Modelos Cognitivos y 4° Encuentro Internacional de Modelos y Teorías en Psicología, llevado a cabo del 1 al 3 de abril.

Con el lema: “Uniendo perspectivas, transformando la cognición”, el evento tuvo más de una veintena de conferencias magistrales como el Conductoma de la obesidad, a cargo del doctor Rolando Díaz Loving, académico investigador de la Facultad de Psicología de la UNAM, quien consideró que un enfoque ecológico-histórico-bio-psico-social-cultural de los comportamientos de alimentación permite una comprensión más clara de la obesidad, lo cual es necesario para desarrollar intervenciones.

Al dictar la conferencia “Psicología y violencia de género”, el doctor Juan Jiménez, fundador del Encuentro de Modelos Cognitivos, destacó la relevancia del investigador perito, quien es capaz de construir una teoría del caso sustentada en los principios de las ciencias del comportamiento.

Otros temas expuestos fueron salud laboral, evaluación multidimensional para detectar estudiantes con bajo desempeño cognitivo, actualidad en las relaciones de pareja en jóvenes, terapia narrativa con perspectiva de género en la práctica supervisada, entre otras.

Además, el evento, inaugurado por el director de la FES Zaragoza y organizado por estudiantes bajo la supervisión de sus docentes, se nutrió con la impartición de talleres, entre ellos, de retroalimentación biológica para disminuir el estrés, inteligencia emocional, evaluación psicológica en adultos mayores y en casos de abuso sexual infantil; e identificación del riesgo suicida.

En el segundo día fue presentado el libro *Modelo de enseñanza virtual para el aprendizaje de metodología*

experimental, escrito por las doctoras Luz María Flores Herrera, Gabriela Carolina Valencia Chávez y Fátima Arizbeth Blanco Blanco, producto de un proyecto PAPIIME, en el cual las autoras resaltan la importancia de integrar las plataformas virtuales a la enseñanza y se describen los resultados obtenidos al aplicar la gamificación en la enseñanza de Metodología e Investigación.

En el último día, además de rendir un homenaje póstumo a la doctora Celia Palacios por sus aportaciones en el ámbito de la Psicología educativa, fueron premiados los mejores carteles expuestos durante el encuentro, pues expusieron alumnos de la UAEH, FES Iztacala y Zaragoza.

¿Sabías qué?

El modelo cognitivo describe cómo las percepciones de las personas o los pensamientos espontáneos sobre las situaciones influyen en sus reacciones emocionales, conductuales y fisiológicas.



El doctor Jiménez Flores, fundador del encuentro.

Divulgación COMECE de Biología realiza primer Biofest



El Comité de Mejora Continua y la jefatura de carrera de Biología presentaron colecciones y una serie de conferencias

Integrantes del Comité de Mejora Continua Estudiantil (COMECE) de la carrera de Biología y la jefatura de dicha licenciatura, a cargo de la maestra en ciencias Maricela Arteaga Mejía, llevaron a cabo el primer BioFest en el que se efectuó un ciclo de conferencias y la presentación de colecciones biológicas, en el marco del Día Mundial del Agua y con el objetivo de divulgar la labor de los profesionales del área.

La jefa de la carrera señaló que a medida que han aumentado los impactos del cambio climático y crece la población, “existe la necesidad apremiante, dentro de los países y entre ellos México, de unirse para proteger y conservar nuestro recurso más preciado: el agua. Por eso las y los biólogos estamos llamados a que promovamos y gestionemos el aprovechamiento y el uso adecuado del vital líquido”.

Andrea López Parra, integrante del COMECE de Biología, señaló que el cuidado y el uso adecuado del agua demanda la coincidencia de todas las disciplinas posibles para abordar un problema desde todos los frentes. Sobre las colecciones, dijo que éstas han sido reconocidas por su cobertura taxonómica y geográfica: mariposas, coleópteros, reptiles, aves, fósiles, así como las que alberga el Museo Herbario, entre otras.

En el ciclo de conferencias, la maestra Arteaga Mejía dio un panorama de una de las orientaciones terminales de esta licenciatura: ciencias ambientales; el doctor Edelmiro Santiago Osorio, responsable del Laboratorio



Se exhibieron las colecciones con las que cuenta la comunidad.

de Hematopoyesis y Leucemia (LHyl) de la UMIEZ, habló de Biología del Desarrollo, los maestros en ciencias Ramiro Ríos Gómez, académico investigador de la Unidad de Investigación en Sistemática Vegetal y Suelo, y Margarita Santiago Alvarado, docente investigadora de la línea de investigación en Biogeografía Histórica, Sistemática y Conservación, se refirieron a las orientaciones de Ecología y Biodiversidad, respectivamente.

En el Foro Cultural del Campus 2 se presentaron las colecciones de cactáceas y otras suculentas, de plantas del Herbario FEZA, herpetológica (anfibios y reptiles), paleontológica (fósiles), ficológica (algas), ornitológica (aves), coleopterológica (escarabajos), entre otras.

El stand del Herbario FEZA presentó parte de la colección de especies de plantas, algas, hongos y líquenes recolectados en los estados de Guanajuato, Oaxaca, Chiapas, entre otros estados de la República. También estuvo presente la colección de algas marinas, a cargo de la doctora Alejandrina Ávila Ortiz, mismas que han sido recolectadas de los litorales del océano Pacífico y del Golfo de México.

Por otro lado, integrantes del Laboratorio de Sistemática Molecular, a cargo del doctor Uri Omar García Vázquez, mostraron la colección de Tejidos, fundada en 2023, que está compuesta por más de 4 mil 300 tejidos de vertebrados como anfibios, reptiles y mamíferos de México, Guatemala y Honduras, principalmente.

Alumnado que forma parte del Laboratorio de Sistemática de Peces y que colabora en la colección Ictiológica, a cargo del maestro Ernesto Mendoza Vallejo, presentó especies marinas, una de estas la de peces cartilaginosos.



Signan acuerdo de colaboración ambiental



“Queremos un cambio que involucre a los expertos”, aseguró la secretaria de Medio Ambiente mexiquense, la maestra Alhely Rubio

La Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible del Estado de México y la UNAM, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, firmaron un acuerdo de colaboración a favor del medio ambiente.

Por parte de la dependencia mexiquense firmaron la maestra Alhely Rubio Arrois, secretaria del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible, y la doctora Elvia Alva Rojas, coordinadora general de Conservación Ecológica; por la UNAM, la secretaria general, doctora Patricia Dolores Dávila Aranda y el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad.

“Tenemos la obligación de trabajar con los diferentes órdenes de gobierno para la generación de soluciones y políticas públicas a favor del medio ambiente. Estamos viviendo el agotamiento de recursos; por ello, estamos obligados a aportar soluciones”, indicó el director.

Abundó que más de la mitad de la población estudiantil y académica de la Facultad vive en el Estado de México y completa su formación en instalaciones en esa entidad.

Por su parte, la secretaria mexiquense indicó que “es un gusto poder coincidir con los científicos, con los académicos, con los críticos. Queremos un cambio que



El director de la FESZ, la secretaria general de la UNAM y las funcionarias mexiquenses.

involucre a los expertos; los científicos y profesores deben involucrarse en el desarrollo de políticas públicas, sino no funcionan”.

Destacó su deseo de que este convenio sea “la puerta que nos permita acceder a la ciencia, que sea una conjunción de políticos y científicos”.

En su oportunidad, la secretaria general de la máxima casa de estudios, señaló que los convenios son el punto de partida de actividades e ideas conjuntas, “la UNAM, por su razón de ser, siempre está con la sociedad”.

“A veces no salimos en los medios, pero trabajamos todos los días. Hay cientos de convenios en el Estado de México; hay un trabajo constante y muy fuerte. Para mí, todo esto es oxígeno”, destacó.

La doctora Dávila Aranda explicó que hay intereses comunes lo que permite generar una esfera de oportunidades, “los convenios pueden ser tan amplios o restringidos como nosotros queramos”, ejemplificó que el acceso a bancos de datos y difusión de actividades académicas podría ser un buen primer paso.

“Deseo a ambas partes que esto sea el principio de una relación productiva, respetuosa y amistosa. Cuentan con la Universidad de la Nación”, concluyó.



Funcionariado y jefas y jefes de carrera, durante la firma del convenio.

Colaboración

Firman convenio con Bomberos de la CDMX



El convenio firmado es el único en su tipo, de acuerdo con la doctora Avila Aranda.

tampoco tenemos un diplomado como éste”, detalló la secretaria general, quien destacó que la FESZ está muy contenta de aportar su conocimiento físico y práctico.

Abundó que la firma de convenios es positiva, pues “dan esta apertura de que podemos hacer casi todo lo que nos interese; pensemos en cursos, talleres, conferencias, simulacros... debemos considerar simulacros para todo tipo de eventos y riesgos”, aseveró.

En tanto, el director de la FES Zaragoza destacó que éste es un evento fundamental “para quienes nos dedicamos a la formación de los estudiantes”, por lo que es un honor llevar a cabo la firma del convenio entre ambas instituciones: “Será la pauta y la puerta para muchas actividades que se llevarán a cabo en la UNAM”.

Señaló que la relación de la Facultad con el H. Cuerpo de Bomberos es muy virtuosa, pues surgió desde la época de la pandemia y tras el evento ocurrido en el edificio L3.

Por su parte, el licenciado Pérez Cova agradeció el respaldo que da la UNAM al conocimiento, “tenemos la responsabilidad de compartir con las nuevas generaciones mensajes como el compromiso que tenemos con la sociedad, pero también la firma de convenios con instituciones como la UNAM. Necesitamos formar y forjar profesionales, qué mejor que contar con el apoyo y respaldo de la Universidad”, concluyó.

El acuerdo da la pauta para realizar diversas actividades como diplomados, talleres, cursos y conferencias

La Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, firmó un convenio de colaboración con el Heroico Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México, a través del cual ya se tiene considerada la realización de un diplomado.

Signaron por parte de la Universidad la secretaria general, doctora Patricia Dolores Dávila Aranda, y el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad; por parte del H. Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México firmaron el director de la Academia, licenciado Édgar Aguilar López, y el primer superintendente y director general, licenciado Juan Manuel Pérez Cova.

“Cualquier convenio significa alianzas, firmamos una porque somos instituciones muy fuertes y arraigadas. La capacitación será mutua. En la UNAM nunca será suficiente el entender cómo manejar riesgos para proteger a la comunidad”, indicó la doctora Dávila Aranda.

“Me puse a investigar cuántos convenios de este tipo hay en la UNAM, y en este momento es el único;

¿Sabías qué?

El Heroico Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México cuenta con 21 instalaciones repartidas estratégicamente. Las emergencias más comunes son por fuego, fugas de gas, incidencias vehiculares, árboles caídos, riesgos por anuncios espectaculares, rescate de fauna, búsqueda y rescate de personas.



Enseñanza

Inauguran la Farmacia Universitaria Zaragoza

En abril de 1992 nació el proyecto, cuyo objetivo era acercar al alumnado al manejo de medicamentos

La licenciatura de Química Farmacéutico Biológica, a través de la administración de farmacias decidió crear la Farmacia Universitaria Zaragoza. El proyecto fue presentado por los maestros Domitila Burgos Jara y Luis Mora Guevara, en abril de 1992.

El objetivo principal era fortalecer el conocimiento sobre el manejo de los medicamentos como un recurso en el proceso de enseñanza-aprendizaje y que fuera una práctica profesional para los estudiantes. Era de vital importancia que en los planes de estudio de la licenciatura se conociera la comercialización de los medicamentos y su distribución ante los usuarios.



Luis Mora Guevara, Domitila Burgos Jara y Benny Weiss Steider, 1993. AHFESZ.



Benny Weiss Steider en la inauguración de la Farmacia Universitaria Zaragoza, 1993. AHFESZ.

El proyecto también incluyó a los estudiantes de las licenciaturas de Medicina, Odontología y Psicología para la comprensión de los aspectos farmacológicos y la preparación de antibióticos. Así como promover el servicio social para los usuarios de las UMAI y la venta de medicinas a precios accesibles al público.

En febrero de 1993 se vio cristalizado el proyecto con la inauguración de la Farmacia Universitaria Zaragoza, por parte del doctor Benny Weiss Steider en el Campus I. La farmacia sigue operando en la actualidad.



Si requieres atención psicológica

te invitamos a que te pongas en
contacto con las y los terapeutas
a cargo de este servicio, al
correo:

atencionpsicologica@zaragoza.unam.mx

Elas y ellos te atenderán



*¡Todos, nos
Cuidamos en
FES Zaragoza!*