



# gaceta

Z A R A G O Z A



JUN 2024 | 2Q | AÑO 12 NÚMERO 188

## Conmemoración del Día del Orgullo LGBTTIQ+ en la FES Zaragoza

*¡Todos Somos  
FES Zaragoza!*

DE PORTADA | 8-9



## Universidad Nacional Autónoma de México

**Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**

Rector

**Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda**

Secretaria General

**Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez**

Secretario Administrativo

**Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz**

Secretaria de Desarrollo Institucional

**Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo**

Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

**Mtro. Hugo Concha Cantú**

Abogado General

**Mtro. Néstor Martínez Cristo**

Director General de Comunicación Social

## Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

**Dr. Vicente Jesús Hernández Abad**

Director

**Dra. Mirna García Méndez**

Secretaria General

**Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara**

Secretario de Desarrollo Académico

**CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez**

Secretaria de Desarrollo Estudiantil

**Mtro. Luis Alberto Huerta López**

Secretario Administrativo

**Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez**

Jefe de la Unidad Jurídica

**Lic. Carlos Raziel Leños Castillo**

Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

## Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

**Lic. Alejandra Susana Martínez Fernández**

Jefa del Departamento de Prensa

**Lic. Andrea Bonilla Montes**

Formación y diseño editorial

**Lic. Azucena Reyo González**

Diseño gráfico

**Lic. Pável Álvarez Domínguez**

Reportero y fotógrafo

**Lic. Miriam Livier Gutiérrez Morán**

Community manager y Fotógrafa

**Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros**

Corrección de estilo

**Dra. Ana Luisa Vélez Monroy**

Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 12, No.188 (junio de 2024) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04- 2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



La comunidad impulsa acciones para prevenir todo tipo de discriminación.

## FES Zaragoza, espacio diverso

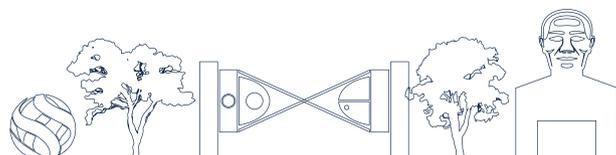
La inclusión, diversidad e igualdad son fundamentales en un espacio universitario y van de la mano de la calidad educativa. Nuestra comunidad está comprometida con crear entornos que faciliten el desarrollo integral de su alumnado, que les permitan expresarse de manera segura.

En ese sentido, se llevó a cabo la Jornada del Orgullo LGBTQTIQ+ y el concurso UniDrag Zaragoza, eventos para hacer visible la diversidad sexual, combatir los actos discriminatorios y fomentar la convivencia entre la comunidad desde el respeto y la tolerancia.

En este número destaca también la participación del alumnado en el evento "Al encuentro del futuro laboral", en el que se ofrecieron plazas para prácticas profesionales y laborales tanto en empresas nacionales como internacionales.

Por otra parte, esta Facultad felicita a la alumna Dulce Jazmín Martínez Rodríguez por su medalla de plata en el XV Campeonato Nacional de Powerlifting Junior y Subjunior. ¡Felicidades!

**¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!**



## Deporte

# Zaragozana, subcampeona nacional powerlifting raw



La estudiante de Psicología, Dulce Jazmín Martínez Rodríguez, alterna el deporte con la academia y el trabajo

**D**ulce Jazmín Martínez Rodríguez, alumna de la carrera de Psicología, logró el segundo lugar (medalla de plata) en la categoría menos 84 junior raw, en el XV Campeonato Nacional de Powerlifting Junior y Subjunior, celebrado a principios de mayo en la ciudad de Zacatecas, Zacatecas.

Asistió a este, su primer campeonato nacional, tras haber clasificado y obtenido la plata en el VII Campeonato Selectivo de la Ciudad y el Estado de México realizado en noviembre de 2023, en la alcaldía Benito Juárez, representando a la FES Zaragoza y mentalizada para llevarse el campeonato, pero “no todas las cosas salen como se esperan; lo importante es seguir adelante y no darse por vencido”, aseguró.

Dulce inició con su primer intento de sentadilla al cargar 165 kilogramos, 15 kilos arriba del record nacional, logró levantar la barra e impuso récord nacional, el cual fue superado por otra participante, después pidió levantar 172.5 kilogramos y de nueva cuenta la zaragozana logró record nacional, pero más tarde otra competidora se lo arrebató y en su tercer intento, con 176 kilos, Dulce no pudo levantarlos, clasificando en segundo lugar.

En peso muerto, Dulce abrió con 160 kilos y luego incrementó 11 kilos (171 kilogramos), el cual fue intento para récord nacional, “los levanté, pero fue récord por un minuto porque otras competidoras elevaron la barra con

## ¿Sabías qué?

En sentadilla, en la modalidad raw, se puede utilizar rodilleras de neopreno de 7 milímetros de espesor y 30 centímetros de alto y un singlet sencillo; mientras en el powerlifting equipado se utilizan vendas de hasta dos metros de largo y ocho centímetros de ancho.

172.5 kilos y me quitaron el récord anterior. En mi último intento pedí 175 kilos para establecer récord nacional”, explicó la estudiante de Psicología, quien al alzar la barra abrió el agarre y para los jueces fue un movimiento no válido. En press banca se quedó con el primer intento de 65 kilogramos.

“Para mí fue enriquecedora la competencia, cuentas con nueve minutos para participar en el evento. Un minuto por cada intento y son tres intentos por movimiento, entonces la participación en la tarima es corta y para llegar al campeonato nacional implicó meses de preparación”, señaló.

Al conquistar el subcampeonato, Dulce obtuvo el pase para asistir al Mundial de Powerlifting, a realizarse en unos meses en la República de Malta. “No pienso participar este año, me gustaría seguir entrenando para alcanzar mejor nivel y tener la posibilidad de obtener una medalla. La próxima competencia nacional será en noviembre, se trata del campeonato selectivo para clasificar al nacional y mi reto será ahora sí convertirme en campeona del país para competir en el mundial”.

“El powerlifting me ha aportado muchas cosas, principalmente tener pasión por la vida y disciplina en todos los ámbitos. Entreno los cinco días de la semana, de cuatro a cinco horas”, expresó Dulce, quien piensa dedicarse a la Psicología laboral y de las organizaciones o Psicología del deporte y una vez que concluya la carrera desea estudiar la licenciatura en Nutriología. Reconoció que sus logros deportivos no serían posibles sin el apoyo de su mamá, su familia y de sus amigos Travis González, Alonso Ojeda, Leonel Pérez, Oscar Noria, así como de su coach Alex Caballero.



El objetivo de Dulce es convertirse en campeona nacional.

COMUNIDAD

# Juegos InterFES Zaragoza domina en boxeo y powerlifting en los 5F



Esta multidisciplinaria logró obtener siete preseas de oro y seis de plata en el deporte de las 12 cuerdas

Espectaculares triunfos obtuvieron las y los deportistas zaragozanos en boxeo, levantamiento de potencia (powerlifting), así como en baloncesto 3X3, durante la segunda jornada de los Juegos InterFES 5F, llevada a cabo en las instalaciones deportivas del Campus 2.

En el gimnasio de boxeo, las y los púgiles zaragozanos, bajo la dirección técnica del profesor Héctor Guillén Mellado, volvieron a fulgar en el deporte de las doce cuerdas y dos puños, logrando ubicar a esta multidisciplinaria en primer lugar del torneo, al ganar siete preseas de oro y seis de plata. Las y los ocelotes enfrentaron combates, pactados a tres asaltos, ante Cuautitlán, Acatlán, Aragón e Iztacala.

En esta ocasión, en la rama femenil las campeonas zaragozanas del boxeo InterFES fueron: Lizbeth López Aparicio, de Enfermería; Laura Esquivel Guerrero, de Médico Cirujano, y María Fernanda Buenrostro, de la licenciatura de Biología.

En la rama varonil, los púgiles zaragozanos ganadores de la presea áurea fueron: Uriel Moisés Venegas, de Nutriología, así como Saúl Ponce Martínez, Sebastián Rodríguez Martínez y Diego Iván Fabián Hernández, estudiantes de la carrera de Psicología.

En tanto que los medallistas de plata de la FES Zaragoza fueron: Fernando López García y Alberto Medina Contreras, de Medicina; Ludwig Yahel Reza, de Biología, así como Víctor Medina de Nabor de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB).

En el Torneo de Powerlifting 5F, celebrado en el Polideportivo del Campus 2, la FES Zaragoza obtuvo



Las y los púgiles tuvieron un muy buen desempeño en los encuentros.



## Tabla de posiciones del boxeo 5F:

1. FES Zaragoza: 7 oro, 6 plata.
2. FES Acatlán: 7 oro, 5 plata.
3. FES Iztacala: 1 oro, 3 plata.
4. FES Cuautitlán: 1 oro, 2 plata.
5. FES Aragón: 1 oro, 1 plata.



primeros y segundos lugares. Primer lugar absoluto: Paulina Ibanda Martínez, de Biología, en la categoría de 57 kilogramos; primer lugar: Fausto Yoltic Sánchez Méndez, de Biología, en la categoría de 105 kilogramos; primer lugar: Kevin Travis González, de Ingeniería Química, en categoría de 59 kilogramos; segundo lugar: Wendy Lizeth Cruz, de Biología, en la categoría de 57 kilogramos; segundo lugar: Constantino Pérez Sánchez, también de Biología, en la categoría de 93 kilogramos.

Finalmente, en el Torneo 5F de básquetbol, modalidad 3x3, la FES Cuautitlán dominó la competencia al quedar en primer lugar, tanto en la rama femenil como varonil. En tanto que el equipo varonil de la FES Zaragoza logró ubicarse en el segundo lugar de este certamen.



## Propuestas estudiantiles

# Alumnado de IQ presenta innovadores proyectos



Más de medio centenar de trabajos fueron presentados en el vigesimotavo Congreso Estudiantil de Laboratorios de Ingeniería Química

Para aprovechar las propiedades de la capsaicina, alcaloide natural del chile, un grupo de estudiantes de Ingeniería Química (IQ) creó un recubrimiento de materiales contra roedores, dicho proyecto fue considerado como uno de los mejores trabajos presentados en el vigesimotavo Congreso Estudiantil de Laboratorios de Ingeniería Química, en el que se presentaron más de 50 investigaciones, proyectos y trabajos prácticos desarrollados por el alumnado de la materia de Laboratorio y Taller de Proyectos (LTP).

El proyecto *Producción y comercialización de un recubrimiento de materiales contra roedores*, que pretende comercializarse con el nombre de Chiliarmor®, fue desarrollado por Gustavo Gutiérrez Martínez, Emmanuel Hernández Salazar, José Luis Merino Cruz y Axel Daniel Segura Guerrero, bajo la asesoría del doctor Cresenciano Echavarieta Albiter, quienes indicaron que el contacto entre el alcaloide y las neuronas sensoriales produce en el animal dolor, inflamación y sensación de calor localizado.



Alumnado propuso una planta para producir botanas.

## ¿Sabías qué?

A partir del cuarto semestre de IQ, seis asignaturas, denominadas Laboratorio y Taller de Proyectos (LTP), permiten integrar la teoría con la práctica de las asignaturas teóricas que se imparten en los ciclos intermedio y terminal.

En tanto que, en la modalidad de cartel, el primer lugar fue para el trabajo *Recuperación cíclica del cobre para prácticas de laboratorios*, llevado a cabo por Amado Juan Clemente Palacios, Raúl Dante de Marco García Pareja, José Martín Hernández Mota, Celic Hernández Mata y Alfredo López Cano, asesorados por el profesor Jorge Alberto Villareal Remedios. Estos alumnos proponen una práctica para laboratorio de ciencia básica (LCB) 2, amistosa con el ambiente y la determinación del calor de una reacción exotérmica.

En el congreso, llevado a cabo el 28 de mayo, se presentaron en los auditorios del Campus 2 y de la UMIEZ 18 trabajos en modalidad de presentación oral, mismos que versaron sobre la instalación de una planta productora de papas fritas, una maquiladora de suplementos alimenticios a partir de encapsulado de gelatina dura, producción de cerveza estilo bock, proceso de endulzamiento y recuperación de azufre para la disminución de emisiones de este contaminante en la atmósfera, entre otros.

Además, en el Pasaje Cultural, el alumnado de IQ presentó 35 carteles cuyas temáticas abordaron la elaboración de bioplástico a partir de la cáscara de naranja valenciana, el proceso de obtención de vasos biodegradables hechos a base de la celulosa de la borra de café, elaboración de un insecticida a base del aceite esencial (limoneno) de la cáscara de naranja, estudio económico y financiero de una planta de reciclado de ropa en desuso para la obtención de PET, entre otros.

Durante la clausura del congreso, la estructura académico administrativa de la carrera de Ingeniería Química, a cargo del ingeniero químico Aldo Fernando Varela Martínez, llevó a cabo la rifa de ejemplares del *Manual de Ingeniería Química de Perry's*.





En el Campus 3 se explicó cómo identificar la violencia de género.

## ¿Sabías qué?

La Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención de la Violencia de Género es el órgano creado por el Consejo Universitario para salvaguardar los derechos que establece la Legislación Universitaria en favor de los estudiantes y académicos de la UNAM.



# Derechos Universitarios Realizan jornada informativa de atención a violencia de género



Se buscó orientar a la comunidad de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento sobre qué hacer ante una agresión de este tipo

La licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento realizó una jornada informativa en los Campus 1 y 3 sobre la atención a la violencia de género, a fin de orientar a la comunidad de esa carrera sobre qué hacer en caso de ocurrir un caso de agresión.

Abogadas y psicólogas de la Defensoría de Derechos Universitarios Igualdad y Atención a la Violencia de Género abordaron temas como los tipos de violencia de género y cómo identificarlos; así como el protocolo de atención que se sigue en la Universidad, se explicó a detalle el proceso

que cualquier miembro de la comunidad debe seguir para su asesoría o apoyo en la presentación de la queja.

En el Campus 1, además de miembros de la licenciatura organizadora, también acudieron integrantes de Psicología; para Campus 3, Tlaxcala, se hizo una invitación abierta a todas las carreras, acudieron profesorado y alumnado de Biología, DCE, Enfermería y Psicología.

Hubo importante participación de la comunidad zaragozana en esta jornada, pues se cuestionaron asuntos de interés como: ¿Existe alguna limitación en el tiempo para generar una queja?, ¿cómo acompañar a los compañeros a presentar quejas cuando muchos de ellos son tímidos o tienen miedo?, ¿qué consecuencias tiene para los integrantes de la comunidad universitaria el que se levante una queja por violencia de género? ¿cómo realizar el proceso de queja contra un profesor? y ¿cómo realizar el proceso si quien agrede es una persona de otra institución?

Las abogadas, psicólogas y psicólogos destacaron la importancia de generar estos espacios de difusión, pues ello favorece el desarrollo de la cultura de la denuncia, y también permite construir una cultura del respeto hacia toda la comunidad, sobre todo a las mujeres, quienes históricamente son las más susceptibles de violencia por razones de género.

Cabe destacar que dentro del plan de trabajo de la licenciatura se han realizado diversas jornadas informativas de temas de interés para su comunidad como sobre el servicio social, el proceso de titulación, movilidad nacional e internacional y prácticas profesionales.



## Vinculación empresarial

# Ofrecen plazas laborales y de prácticas profesionales a egresados de la FESZ



Empresas nacionales e internacionales ofertaron vacantes; también se ofrecieron programas para desarrollar investigación

Los representantes del corporativo informaron a las y los jóvenes los requisitos de este programa, el cual busca ofrecer capacitación completa para trabajar en el sector de enfermería en EU, además ayuda a aprobar exámenes de conocimientos, desarrollar competencias y facilita la colocación laboral con empleadores.



La comunidad se acercó a los stands de las empresas para ver las ofertas.

Para quienes desean desarrollar investigación, la línea de Terapia Molecular, con sede en la UMIEZ, a cargo de la maestra en ciencias Catalina Machuca Rodríguez, ofreció el programa de prácticas profesionales y servicio social por tesis "Marcadores de actividad inflamatoria en modelos de cáncer de mama", la cual ofrece trabajar con moléculas extraídas de plantas medicinales, obtenidas de una región totonaca de Veracruz, a fin de probar su actividad en modelos de ratón inducidos a cáncer de mama.

También estuvo presente el Programa de Vinculación Laboral, a cargo de la maestra Norma Hernández, quien promocionó las ofertas laborales de empresas vinculadas con la entidad, pero ausentes en este encuentro. También participó la Bolsa Universitaria de Trabajo de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE) para ofertar vacantes dirigidas a todos los perfiles de egresadas y egresados.

Casi una treintena de instituciones del sector público y del privado participaron en la feria "Al Encuentro de tu Futuro Laboral y Prácticas Profesionales", cuyo propósito fue acercar al alumnado que está por egresar, a los graduados, así como al estudiantado en formación, a las empresas que ofrecen oportunidades laborales y prácticas profesionales.

La feria contó con stands de corporativos internacionales y nacionales, entre ellos de Farmacias San Pablo, misma que ofertó vacantes a egresados titulados de Enfermería y Medicina, ya sean médicos generales o especialistas, para laborar en sus clínicas y consultorios.

A través del Programa de Oportunidades Profesionales de Enfermería de los Estados Unidos de América, Total Healthcare Staffing, empresa de reclutamiento especializada al campo de la salud, ofertó su cartera de vacantes, dirigida a las y los enfermeros titulados interesados en desarrollarse profesionalmente en hospitales privados de la unión americana.

El licenciado Alberto Santos Nares, jefe del Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas de la FES Zaragoza, señaló que asistieron las empresas con las que la Facultad se encuentra vinculada "y justamente invitamos aquellas que, de alguna manera, ofrecen una gran cantidad de opciones laborales por carrera".

## ¿Sabías qué?

**El Departamento de Bolsa Universitaria de Trabajo tiene como objetivo apoyar al alumnado, egresadas y egresados de licenciatura y posgrado de la UNAM en su incorporación al mercado de trabajo, dotándoles, bajo un modelo de competencias, de las estrategias y herramientas que les permitan satisfacer sus expectativas y motivaciones, enriqueciendo así su relación con el mundo laboral.**

# UniDrag Zaragoza

1ª EDICIÓN CONCURSO Uni Drag

## Certamen

# Comunidad celebra la inclusión

En un ambiente de fiesta, alumnado de la Facultad participa en el primer concurso UniDrag Zaragoza, el objetivo fue fomentar la convivencia en ambiente de respeto y tolerancia

En un ambiente festivo, lleno de música y color, la comunidad de la FES Zaragoza celebró la primera edición del concurso Uni Drag, evento organizado por estudiantes con apoyo de la Secretaría de Desarrollo Estudiantil, con el objetivo de promover la creatividad, a través de la expresión del arte Drag, en el marco del mes del orgullo.

El Pasillo Cultural de Campus 1 sirvió como una pasarela en la que cinco estudiantes desfilaron al ritmo de la música que previamente escogieron para compaginar con su vestimenta. Primero llegó el turno de *Bon Appetit*, prestadora de Servicio Social de Psicología, en un vestido verde con negro, caminó al ritmo de "*La Cigarra*", canción interpretada por Natalia Jiménez y Lila Downs.

Luego llegó *Alexxa Brava* quien estudia Nutriología, ataviada en lencería negra y medias de red, desfiló con la pieza "*100% pure love*", de Cristal Waters, indicó que se inspiró en las trabajadoras sexuales.

El siguiente turno fue para *Zombie*, estudiante de Psicología que realizó un baile tipo burlesque con ayuda de un paraguas rojo al ritmo de "*Everybody wants to be a cat*", canción de la película "*The Aristocats*", su objetivo fue rendir un homenaje a las garsonas —un antecedente al movimiento Drag— mujeres parisinas que reivindicaban los derechos de la mujer e igualdad de género y adoptaban una figura andrógina.



El alumnado disfrutó del primer certamen de este tipo en la FES Zaragoza.

*Madame Moleculona*, estudiante de Biología, caminó con "*Judas*" de Lady Gaga, dijo que ser heterosexual no es un impedimento para apoyar a la comunidad LGBTTIQ+, por eso quiso participar en el certamen.

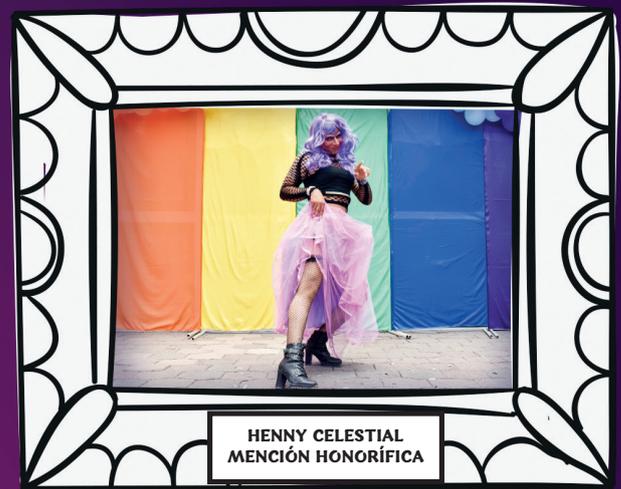
La última participante fue *Henny Celestia*, tesista de Biología que desfiló con "*S&M*" de Rihanna, explicó que quiso vivir la experiencia de transformarse y convertirse en otra persona.

Las y los participantes hicieron un *lip sync*, al interpretar "*A quién le importa*" de Thalia y mezclarse con el público asistente que disfrutaba del evento. Tras una deliberación del jurado, se determinó otorgar dos menciones honoríficas a *Henny Celestia* y *Madame Moleculona*; el tercer lugar fue para *Bon Appetit*, el segundo para *Alexxa Brava*, y el primero para *Zombie*.

El evento fue conducido por *Rita Bolt*, estudiante de Médico Cirujano, quien también se vistió acorde a la temática *Drag*.

La secretaria de Desarrollo Estudiantil, Yolanda Lucina Gómez Guitérrez agradeció la iniciativa estudiantil y la participación de concursantes, así como a la concurrencia asistida que se dio cita en el foro cultural de Campus 1.





**¿Sabías qué?**

El drag es una forma de expresión artística en que las personas juegan con los roles de género, para lo cual utilizan ropa, maquillaje y peinados que exageran los rasgos generalmente del sexo opuesto. No tiene nada que ver con la orientación o identidad sexual de una persona, o el género con que ésta se identifica; es una forma de manifestación, celebración y deconstrucción de los roles de género.



## Inclusión

# FES Zaragoza celebra la jornada del orgullo

Se instalaron el foro cultural de Campus 1 stands informativos, y se ofrecieron talleres para combatir la discriminación

La Facultad de Estudios Zaragoza llevó a cabo una jornada del orgullo LGBTTIQ+, para abordar temas de la diversidad sexual, así como para generar conciencia sobre el impacto negativo de la homofobia, transfobia y bifobia en la salud mental y el bienestar.

Con la premisa de que toda persona tiene derecho a vivir libremente, sin miedo a ser juzgada o excluida, se instalaron en el foro cultural del Campus 1 una serie de stands informativos como "La galleta del género", "Homofobia, transfobia, lesbofobia. ¿Qué hacer?", "Métodos anticonceptivos con perspectiva de género", "La salud emocional en la población LGBTTIQ+", entre otros.

También se presentaron los talleres "Respeto y tolerancia a la diversidad sexogenérica", "Mapeando la Lgbtifobia", y la plática "Hablemos claro sobre la fobia y la discriminación a las personas LGBTTIQ+".

Durante la jornada se explicaron las formas de violencia simbólica que sufren algunas personas del colectivo LGBTTIQ+, por ejemplo: que se vincule lo gay a una expresión de género femenina o su asociación con actividades laborales como el estilismo, que se utilicen insultos para referirse a las personas gay o hacer burla de ellos en reuniones familiares, hacer comentarios estigmatizantes sobre lo gay o la demostración pública de afecto entre personas del mismo género, y solicitar que no se hagan manifestaciones de sus relaciones afectivas.

### ¿Sabías qué?

La discriminación contra la comunidad LGBTTIQ+ continúa a escala global; se refleja en exclusión social, violencia y negación de derechos. A pesar de los esfuerzos por promover la aceptación, aún hay desafíos para lograr la equidad.



Se aclararon algunos conceptos sobre identidad y orientación sexual.



La comunidad participó en escribir mensajes de apoyo.

Asimismo, se aclararon algunos conceptos que suelen confundirse entre sí como "identidad de género", que se refiere a cómo cada persona se percibe y se nombra así misma; la "orientación sexual", que se trata sobre a qué tipo de persona se siente uno atraído; "sexo biológico", que corresponde a las características físicas y biológicas que diferencian a los individuos a nivel sexual, incluyendo los órganos, hormonas y cromosomas, y la "expresión de género" que es como se expresa éste, incluye la forma de vestir y comportamiento.

Además se dio información oportuna sobre métodos anticonceptivos y cómo colocar los llamados métodos de barrera.

El evento fue organizado por la Secretaría de Desarrollo Estudiantil y las Comisiones Internas para la Igualdad de Género.



## Foro XIII

# Divulgan conocimiento sobre psicología en ciencias forenses



La doctora Romero Sánchez indicó que el país necesita profesionales con vocación.

## Abordan temas como el expediente clínico, la aplicación de la neuropsicología, evaluación de adultos mayores y el abuso sexual infantil

Con el objetivo de divulgar el trabajo de las y los psicólogos en las ciencias forenses, se llevó a cabo en el auditorio del Campus 1 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza el “13 Foro de Psicología Jurídica: la psicología y su relación con las Ciencias Forenses”, en el marco del Día de la Psicóloga y el Psicólogo en México.

Durante la inauguración, la jefa de carrera, maestra Alejandra Luna García, destacó la necesidad de difundir el conocimiento “este foro inició con mucho ímpetu; con muchas ganas, las siguientes jornadas son muy interesantes, habrá docentes de la carrera de Psicología y expertos externos para socializar el conocimiento en diversas áreas”.

En tanto, la presidenta del Colegio Mexicano de Psicología Criminal y Forense, la doctora Norma Romero Sánchez, indicó que el país necesita profesionales de mucha vocación, bien preparados; indicó a los presentes que Psicología es la mejor profesión que pudieron haber elegido.

La maestra Clara Haydee Solís Ponce y el maestro Pedro Vargas Ávalos dieron la charla “El expediente clínico

en la atención Psicológica”, en ella explicaron que el expediente es un documento técnico, legal y confidencial que contiene datos clínicos que tienen relación con la situación actual del paciente, cliente o el usuario.

Destacaron que es importante seguir las disposiciones que marca la ley. Posteriormente, el maestro Gabriel Martín Villeda Villafaña dictó la conferencia “Fundamentos y aplicaciones de la neuropsicología en el ámbito forense”, indicó que la Psicología clínica nunca duda de los pacientes, pero la forense colabora en el esclarecimiento de la verdad.

“Toda neuropsicología, experimental o clínica, está orientada a la producción de investigaciones neuropsicológicas y a la comunicación de sus resultados, así como a a realización de evaluaciones y valoraciones”, señaló.

Por su parte, el doctor Juan Jiménez Flores presentó la conferencia “Evaluación del abuso sexual en menores de edad. Nivel preescolar”, explicó que la psicología forense clínica trata la evaluación de daños en las víctimas y de atribución de responsabilidad e imputabilidad de los agresores; mientras que la psicología forense experimental trata la evaluación de las pruebas testificadas, identificaciones y declaraciones.

Detalló que algunos signos de abuso en niños pequeños son: ansiedad, pesadillas, temor, agresión, enuresis, encopresis, y somatizaciones.

En la ponencia “La importancia de la evaluación objetiva en el adulto mayor en procesos legales”, el maestro César Augusto de León Ricardi señaló que México es ya un país envejecido. Alertó que la población mayor es a menudo vulnerable a abusos físicos, financieros y emocionales.

Destacó que la evaluación objetiva ayuda a determinar si un adulto mayor tiene la capacidad mental y cognitiva necesaria para tomar decisiones legales informadas, “esto es fundamental en casos que involucran testamentos, poderes notariales, contratos y otros documentos legales”.

También se abordaron temas como bioética, escena del crimen, criminalística en suicidio y feminicidio, así como crimen organizado.



# Conversatorio Analizan los retos de la farmacovigilancia



La doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González fue la moderadora del encuentro.

La Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FESZ organizó el encuentro en el que se explicó cómo se sigue la seguridad de los medicamentos

Con el fin de compartir experiencias y puntos de vista sobre los retos en el campo de la vigilancia de medicamentos, se llevó a cabo el conversatorio “¿A dónde va la farmacovigilancia?, retos y perspectivas para México”, encuentro organizado por la Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza, a cargo de la doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González.

La QFB Karelym Quintana Islas, quien se desempeña en el sector industrial nacional, experta en el tema y egresada de la FES Zaragoza, explicó que la farmacovigilancia se refiere a las actividades relacionadas con la detección, evaluación, comprensión y prevención de todo evento adverso, sospecha y reacciones de un medicamento.

Destacó que el objetivo de todas las actividades y procesos de la farmacovigilancia debe ser la seguridad del paciente. En este proceso participan la autoridad reguladora, titulares de registro sanitario, el sistema nacional de salud, distribuidores y comercializadores, pacientes y personal de salud.

## ¿Sabías qué?

Una reacción adversa a un medicamento (RAM) es toda aquella respuesta nociva, no deseada y no intencionada que se produce tras la administración de un fármaco, a dosis utilizadas habitualmente en la especie humana para prevenir, diagnosticar o tratar una enfermedad y las derivadas de la dependencia, abuso y uso incorrecto de los medicamentos.

Por su parte, la Maestra Cinthya Galicia Quintana, gerente de farmacovigilancia en la industria farmacéutica internacional, también egresada de esta multidisciplinaria, indicó que es falso que cuando un medicamento llega al mercado se sepa todo sobre su seguridad, “la autorización para la comercialización sólo significa que su eficacia está bien documentada y que los efectos adversos detectados hasta ese momento resultan aceptables”.

Explicó que los elementos clave de un sistema de farmacovigilancia son la identificación y colección de reacción adversa a un medicamento, el análisis, interpretación y entendimiento del fármaco y comunicar la información con el gremio médico.

Indicó a las y los estudiantes de la licenciatura de Química Farmacéutica Biológica que es fundamental el estudiar, actualizarse y dominar el idioma inglés para colaborar con empresas multinacionales.

En tanto, de forma remota, la cirujana dentista Carla Fabiola Reyna Spíndola, responsable del Centro Estatal de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de la Ciudad de México, relató que en 1989 inició la vigilancia en México, pero la *NOM-220-SSA1-2016* estableció la instalación y operación de la farmacovigilancia en el país, para ello se necesita una autoridad que vigile su cumplimiento.

Explicó que la Unidad de Farmacovigilancia de la CDMX realiza periódicamente la búsqueda intencionada de reacciones adversas, el profesional de la salud utiliza el formato de notificación de éstas y, después, los reportes generados alcanzan el grado 2 o 3 en la calidad de información; también se busca que en cada unidad médica se instale un comité de vigilancia y que los profesionales de la salud conozcan los procedimientos.

Por último, el ingeniero Felipe de la Sancha Mondragón indicó que es fundamental valorar el beneficio que produce un medicamento frente a las posibles reacciones adversas; por ello se realiza el balance beneficio-riesgo, el cual es el resultado de la evaluación de los efectos terapéuticos positivos del medicamento o vacuna en relación con los riesgos.



## ¿Sabías qué?

El investigador de conflictos Friedrich Glasl desarrolló un modelo para reconocer los conflictos. Describe nueve niveles de desarrollo e insta a resolver los conflictos desde el principio, siempre que sea posible. Los niveles son tensión, discusiones, medidas, coalición, pérdida de respeto, amenazas, daños, derrota y colapso.

### Relaciones humanas

# Ofrecen taller sobre bienestar en docentes

El doctor Pedro Gil Monte, de la Universidad de Valencia, ofreció una charla para fomentar las relaciones saludables en el trabajo

Para identificar los componentes emocionales y cognitivos de relaciones interpersonales y su influencia en cognitivos interpersonales, así como mejorar la capacidad de integrarse en grupos de trabajo, se realizó un taller sobre promoción del bienestar en docentes, dirigido a académicas y académicos de la FES Zaragoza.

Proveniente de la Universidad de Valencia, el doctor Pedro Gil Monte, experto en *burnout*, ofreció a las y los académicos el taller “Fomento de las relaciones saludables en el trabajo: promoción del bienestar emocional y cognitivo en docentes”.

Indicó que la conducta de un individuo depende de su integración en la estructura social de la organización, y enfatizó que la parte principal de la actividad laboral es social: “Es importante considerar la dimensión social del comportamiento humano y las relaciones humanas en una organización”, dijo.

Las y los académicos presentes en el curso expusieron experiencias positivas y negativas sociales en el trabajo y los sentimientos que en su momento les causaron; en ese sentido, se destacó la necesidad de saber disociar los pensamientos de las emociones.

El doctor Gil Monte destacó que cada persona percibe su entorno laboral de diferente manera que otros por las



El experto en burnout destacó la necesidad de saber disociar los pensamientos de las emociones.

variables personales, “según nuestros procesos cognitivos, calificamos nuestro entorno laboral y lo etiquetamos”.

Indicó la importancia de la promoción y prevención de la salud mental cuando hay desajustes en la relación de la persona con su ambiente de trabajo; en México, la NOM 035 tiene como objetivo establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable.

El experto destacó que el bienestar laboral es la capacidad de lograr un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida; controlar el estrés causado por las actividades laborales y establecer relaciones saludables con otros miembros de la organización.

Explicó además el modelo de Friedrich Glasl sobre conflicto, mismo que detalla nueve pasos en la fase de escalada de un problema: en la primera fase es relativamente fácil para las partes volver atrás, mientras que en la segunda se vuelve más difícil remendar las relaciones. En el tercer nivel, es todavía más difícil intervenir; es allí cuando la visibilidad y la violencia empujan a actores externos a involucrarse.

Por ello, recomendó ante un conflicto priorizar el autocontrol “no provocar a la otra persona; aplicar la escucha activa, dar respuestas empáticas para, finalmente, gestionar el problema en un nivel racional”.

Pedro Gil-Monte es profesor de Psicología en la Universidad de Valencia, director de la Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional (UNIPSICO) de esa universidad y experto en prevención de riesgos psicosociales en el trabajo, agradeció a la FES Zaragoza la invitación para impartir el taller, mismo que fue apoyado también por el Programa de Perfeccionamiento Académico (PPA) de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico de nuestra Universidad.



# Academia de investigación Realizan primer foro de estudios sobre la vejez



Se presentaron trabajos hechos tanto por alumnado como por docentes de la carrera de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento

La Academia de Investigación e Intervención en Salud Integral en el Envejecimiento (AIISIE) llevó a cabo el Primer Foro de Investigación en Salud y Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, en el que se presentaron estudios realizados por el alumnado y profesorado de la carrera de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento (DCE) de la FES Zaragoza.

“Este foro es una de las actividades propuestas por la AIISIE, a fin de congregar los distintos trabajos que llevan a cabo en las aulas el profesorado y el alumnado de la licenciatura”, señaló el doctor César Augusto de León Ricardi, presidente de la academia.

En el foro, el alumnado de DCE expuso temas del ámbito del envejecimiento, entre ellos, acerca de las actividades de ocio en personas mayores del Estado de México, a fin de identificar la frecuencia, tipo y beneficios de realizar este tipo de actividades. El estudio reveló que 97 por ciento de los encuestados consideró que realizar actividades de su agrado influyó positivamente en su estado de ánimo o bienestar físico.

Otras investigaciones expuestas en el foro, inaugurado por el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández, versaron acerca de los estereotipos asociados a la salud de las personas en proceso de envejecimiento, nivel de bienestar de los adultos mayores asociado con la convivencia de los animales de compañía, calidad de vida de los adultos mayores jubilados y los que siguen laborando, efecto de las variables familiares y sociodemográficas en la salud mental de las personas adultas mayores, entre otras.



El doctor César Augusto de León Ricardi preside la AIISIE.

Por su parte, el director de la FES Zaragoza, además de felicitar a la mesa directiva de la AIISIE, integrada por el doctor Omar Alejandro Villeda Villafañá, vicepresidente, y la maestra Georgina Cortés Torres, secretaria de Actas, por realizar este primer foro, destacó la importancia de contar con una academia de este tipo, en la que un grupo de docentes se reúnen para discutir, divulgar, plantear nuevas preguntas y, a partir de estas, generar un nuevo conocimiento; esto es lo que hace una academia y en particular la AIISIE”.

El foro se vio enriquecido con la participación del doctor Marco Antonio Cardoso, responsable de la línea de investigación diabetes y enfermedades crónicas, cultura, padecimiento y atención en el Posgrado de Ciencias Antropológicas en la Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH) y del proyecto Diabetes: un programa de atención multidisciplinario (DUPAM), así como la maestra Alejandra Luna García, jefa de la carrera de Psicología, quienes impartieron conferencias magistrales acerca de la atención multidisciplinaria a personas adultas mayores con diabetes y sobre el abordaje psicotranológico en la atención del adulto mayor, respectivamente.



## ¿Sabías qué?

La AIISIE se creó en septiembre de 2023 como una iniciativa de la actual administración para conformar grupos académicos que busquen el desarrollo integral docente.

## Impulso a la docencia

# José Manuel Álvarez Manilla y la filosofía zaragozana

Consideró necesaria la investigación como un punto importante para el desarrollo profesional de los universitarios

El 23 de septiembre de 1975, el H. Consejo Universitario nombró al médico cirujano José Manuel Álvarez Manilla, director de la ENEP Zaragoza. El doctor Álvarez

Manilla nació en la Ciudad de México, el 25 de diciembre de 1934. Estudió la licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de 1953 a 1959 en la UNAM.

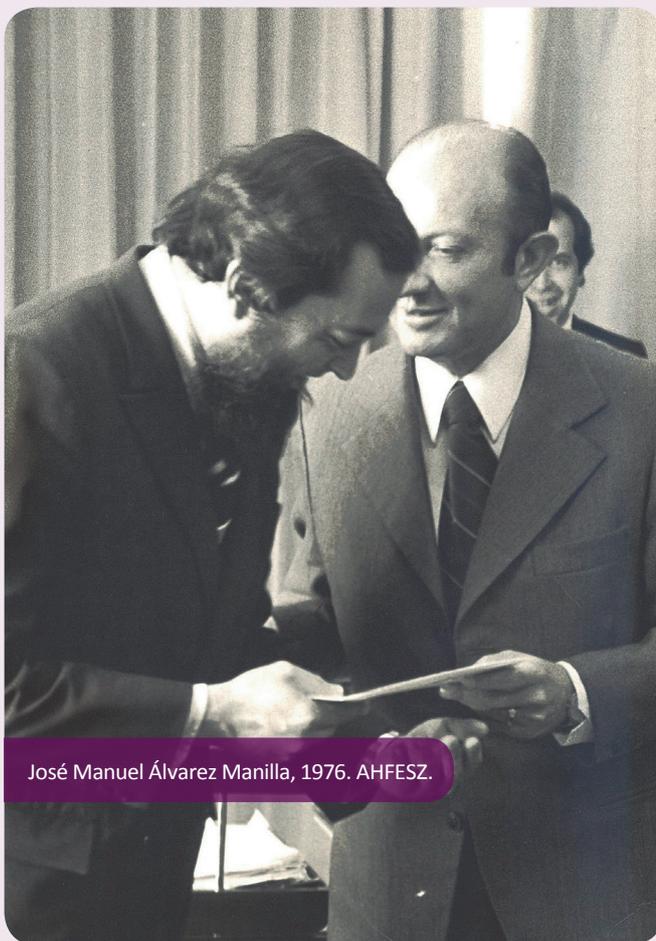
De 1976 a 1980, Álvarez Manilla, dirigió la ENEP Zaragoza y promovió importantes innovaciones en el currículum de las carreras de Medicina, Enfermería, Odontología, Psicología, Química Farmacéutica Biológica, Ingeniería Química y Biología. También colaboró en la formación de programas en el Instituto Nacional de Educación para Adultos (INEA) y el Instituto Latinoamericano de Comunicación Educativa (1979-1984).

El modelo que impulsó Manilla en la escuela fue una obra colectiva que tendió a propiciar la organización y el funcionamiento de un nuevo concepto educativo.

Este modelo rompió con los viejos moldes para dar paso a una participación dinámica en la que profesores y alumnos se sumaran a la comunidad, con base en uno de los postulados de la propia filosofía de la institución.

Asimismo, Álvarez Manilla consideró necesaria la investigación como un punto importante para el desarrollo profesional de los universitarios, a través de líneas de investigación que complementarían la vida académica. La política que empleó en este periodo favorecía la investigación multidisciplinaria, de preferencia en relación con problemas de las comunidades ubicadas dentro del área de control de la entidad.

Durante su gestión propuso una filosofía que contribuyó a la formación de un centro educativo, con un grado máximo de comunicación entre la comunidad universitaria y una mejor colaboración con la máxima casa de estudios, al respecto señaló: “La tarea que nos hemos impuesto al hacernos cargo de esta ENEP, amerita un gran proceso de comunicación con maestros y alumnos, y al mismo tiempo la necesidad de compartir ideas y valores, o sea aquello que preferimos”.<sup>1</sup>



José Manuel Álvarez Manilla, 1976. AHFESZ.

<sup>1</sup> Crónica de la FES Zaragoza, Crónica de la FES Zaragoza. México, FES Zaragoza, UNAM, 1996. p. 44.

# 4° Encuentro DE TUTORÍA INTER FES



“LA TRASCENDENCIA DE LA TUTORÍA”  
ACCIÓN PREVENTIVA PARA LA TRAYECTORIA ESCOLAR  
22 y 23 de agosto de 2024  
Sede: Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán



Consulta la convocatoria en:  
<https://acortar.link/WQV9UO>  
o escanéea el código

