



OCT 2024 | 2Q | AÑO 12 NÚMERO 195 | ISSN 2007-7203

Zaragozana triunfa en Londres



¡Todos Somos
FES Zaragoza!

DE PORTADA | 8-9

ESC Congress 2024 London



La doctora Flores Mendoza, en Londres.

FES Zaragoza impulsa la investigación

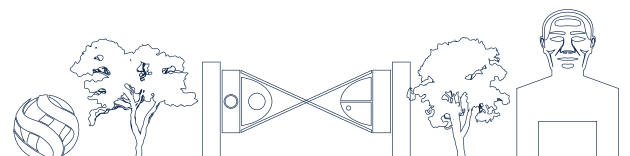
Una de las funciones sustantivas de la Universidad Nacional Autónoma de México es la investigación, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza cumple esta misión, impulsando el desarrollo de investigadores e investigadoras de alto nivel, quienes pueden desenvolverse junto a los mejores del mundo.

En ese sentido, la Facultad felicita a la doctora Jessica Berenice Flores Mendoza, posdoctorante que tuvo una destacada participación en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, llevado a cabo en Londres, donde presentó los resultados preliminares de su investigación; destacó que la FES Zaragoza “está a la altura de los mejores”.

En este número, la FESZ también agradece a la comunidad de deportistas que han representado a la Facultad y a la UNAM en sus disciplinas, quienes son un ejemplo de compromiso y tenacidad.

Por otra parte, cabe destacar que durante el Foro de Atención Farmacéutica Mexicana, realizado en el Campus 2, expertos y expertas abordaron principios y compromisos sobre la atención farmacéutica.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Universidad Nacional Autónoma de México

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz
Secretaria de Desarrollo Institucional

Dr. Fernando Macedo Chagolla
Secretario de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención y Apoyo a la Movilidad y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Susana Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes
Formación y diseño editorial

Lic. Azucena Rey González
Diseño gráfico

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Lic. Miriam Livier Gutiérrez Morán
Community manager y Fotógrafa

Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros
Corrección de estilo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 12, No. 195 (octubre de 2024) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04- 2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

FES Zaragoza reconoce a sus deportistas destacados



Las y los zaragozanos, acompañados de sus entrenadores, celebraron sus logros y buen desempeño en sus disciplinas

En una solemne ceremonia, alumnas y alumnos deportistas de la FES Zaragoza de halterofilia, sambo, taekwondo, rugby, fútbol rápido, ajedrez, baloncesto 3x3, natación, boxeo, powerlifting y fisicoculturismo, recibieron de manos del director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, reconocimientos por su destacada participación durante el ciclo 2023-2024.

En su mensaje de felicitación a las y los alumnos que han logrado preseas en el deporte competitivo o destacado de su disciplina, Fátima Esmeralda García Rendón, de la licenciatura en Nutriología y medallista en halterofilia, invitó a sus compañeras y compañeros a no rendirse, “luchen, aférrense, sean resilientes y si llegan a caer, levántense con mayor fuerza, tengan presente que no sólo se trata de competir, sino de crecer como persona, sigan irradiando el amor y pasión por su deporte o disciplina”, expresó.

Por su parte, el profesor Fausto García Álvarez, entrenador en jefe de lucha y sambo, señaló que “desde su integración en nuestra Facultad, en 1978, la actividad deportiva ha representado un pilar esencial para la promoción de la salud y el bienestar”.

“Nos reunimos para conmemorar un momento verdaderamente significativo: la unión de entrenadores y deportistas entorno a nuestros logros y al desempeño en las diversas disciplinas en las cuales estamos inmersos.

Estos resultados evidencian el impacto positivo del deporte en la formación integral de nuestro alumnado y en la representación de nuestra institución en diversos escenarios”, indicó.

Previo a la entregar de las distinciones, el maestro José Cosme Ortega Ávila, jefe del Departamento de Actividades Deportivas, expresó que estos diplomas representan un justo reconocimiento a la comunidad deportiva, pues “las y los alumnos, además de asistir a estudiar, se han comprometido a representar a la Facultad, a la Universidad, incluso al país”. Reconoció el gran esfuerzo para quienes tienen que compaginar el deporte con las actividades académicas, incluso con el trabajo “tarea que resulta complicada.”

Frente al estudiantado y sus familiares, así como a los entrenadores deportivos quienes también recibieron reconocimientos, el director de la FES Zaragoza reconoció que gracias a la tenacidad y voluntad de muchas y muchos universitarios se empezó a conformar el deporte en nuestra entidad, no solamente a desarrollar el interés por la actividad física o por el deporte competitivo, sino convertir a la Facultad en base de muchos de los desarrollos del deporte universitario, como es el caso del sambo, pues “nuestra entidad es considerada cuna de este arte marcial en la UNAM”.

Finalmente, resaltó que el deporte en nuestra Facultad “nos ha dado mucho orgullo y siempre nos ha llenado de satisfacción por múltiples razones, pero la principal es por el doble, y en la mayoría de los casos, por el triple esfuerzo que hacen de manera cotidiana nuestros estudiantes y eso se debe reconocer”.



Las y los deportistas zaragozanos más destacados fueron reconocidos por las autoridades de esta multidisciplinaria.

Logros

Alumnado de FESZ gana medallas en Campeonato Nacional de Natación

Se alistan para próximas competencias a escala internacional, representando a la Universidad Nacional Autónoma de México

Representando a la UNAM, Sheyla González Cárdenas, alumna del tercer semestre de la carrera de Psicología; Alexander Altamirano Gil, de primer semestre de Química Farmacéutico Biológica (QFB), y Carlos Manuel Aranda Aguirre, de primer semestre de Biología de la FES Zaragoza, ganaron los primeros lugares en el Campeonato Nacional de Apnea y Natación con Aletas, Piscina y Aguas Abiertas 2024, realizado en días pasados en Zihuatanejo, Guerrero.

Sheyla conquistó cuatro preseas: dos bronce en 50 y 100 metros nado en superficie, así como dos medallas de plata al participar en relevo 4x50 Bifin y 4x100 nado en superficie. A principios de mayo de este año, Sheyla representó a la FES Zaragoza en los Juegos Universitarios en la prueba de relevos de 4x50 metros en apnea con aletas.

En tanto, Alexander ganó nueve medallas: dos oros en relevos 4x50 bialeas mixto y 4x100 superficie rama, cuatro preseas de plata en 50 metros superficie, 50 metros bialeas, 200 y 400 metros bialeas, así como tres bronce en apneas estática (STA), dinámica (DYN) y dinámica sin aletas (DYNBF).

Por su parte, Carlos de la carrera de Biología, conquistó siete preseas: tres oros en relevos 4x50 y 4x100 metros, Bifin y nado en superficie, respectivamente, así como oro



La y los zaragozanos presumen sus preseas en natación.

en 100 metros Bifin en aguas abiertas. También obtuvo medalla de plata en 50 metros libres, 50 metros en apnea y 200 metros en superficie y 50 metros en Bifin.

En dicho campeonato, promovido por la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas (FMAS), las competencias de piscina se realizaron en las instalaciones de la Alberca Olímpica de la Unidad Deportiva de la Asociación de Actividades Acuáticas Científicas y Deportivas de Guerrero, mientras que las disciplinas de aguas abiertas tuvieron lugar en la Bahía de Zihuatanejo.

Al defender los colores de la UNAM desde el bachillerato, las y los deportistas auriazules manifestaron estar orgullosos en representar a la Máxima Casa de Estudios. "Es un honor enorme entonar el Goya Universitario en los certámenes a los que asistimos con apoyo de nuestras familias, así como de la Dirección General del Deporte Universitario que nos proporcionó los uniformes", señalaron.

Este campeonato de carácter nacional, que sirvió de selectivo para las copas del Mundo de Nado con Aletas y Apnea, en Barranquilla, Colombia, y de Aguas Abiertas en Carry-le Rouet, Francia, en este año, reunió a participantes de diversas instituciones, no sólo de la UNAM, sino de la Universidad Autónoma de Chapingo, de los institutos Politécnico Nacional (IPN) y Mexicano del Seguro Social (IMSS), de la Asociación de Actividades Acuáticas Científicas y Deportivas de Guerrero, entre otras.

Respecto a sus intereses académicos, Sheyla dijo estar interesada en desempeñarse en un futuro en el ámbito de la Psicología clínica o laboral. En tanto, que Alexander desea ejercer en la industria farmacéutica y Carlos pretende concluir la licenciatura y dedicarse al campo de la Biología marina.

Estos deportistas zaragozanos, están convencidos que el deporte y la actividad académica se pueden llevar de la mano de manera exitosa.



¿Sabías qué?

En apnea dinámica, el o la nadadora se desplaza bajo el agua utilizando bialeas, tratando de cubrir la mayor distancia posible sin salir a la superficie.

Cultura

Presentan el monólogo “Los Niños Perdidos”



La obra aborda el descuido, violencia y maltrato que se pueden vivir durante la niñez

Al celebrar su 22 aniversario en escena, la compañía teatral independiente “Los Pinches Chamacos”, presentó a la comunidad docente y estudiantil del Campus 2 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza el monólogo “Los Niños Perdidos”.

Con la dirección y actuación de Esteban Castellanos, “Los Niños Perdidos” presenta una historia sobre la inocencia y la maldad de tres niños, producto de la violencia familiar y de una sociedad que los margina.

Además, esta puesta en escena refleja el maltrato de los padres hacia los hijos y que la falta de atención hacia ellos genera niñas y niños violentos que expresan su desazón con ironía, con crueldad y con lo único que les da poder: una pistola.

En el monólogo Esteban Castellanos, en el papel de “chamaco indigente”, recrea además el personaje de “Rodrigo”, quien fue capaz de deshojar un ramo de rosas que le regalaron a su mamá cuando la operaron y que por ello se ganó una paliza, y a “Mariana”, niña que se robó un gatito recién nacido para meterlo en un horno de microondas.

En el escenario, Castellanos, egresado de la licenciatura de Teatro y Literatura Dramática de la Facultad de Filosofía de la UNAM, reproduce los actos violentos de los tres niños quienes, al jugar con un arma de fuego que encontraron, van perpetrando crímenes.

La historia se desarrolla en un medio urbano, en el que estos infantes huyen de sus casas y se refugian en los parques, en el metro, en el mercado y pasan de los juegos lúdicos a la ruleta rusa.

“Los Niños Perdidos”, llevada a cabo en el Campus 2 con el apoyo del personal del Departamento de Actividades Culturales, se ha presentado en más de 20 estados de la República Mexicana, en universidades, escuelas, reclusorios, casas de cultura, así como en siete ciudades de América Latina.



El monólogo presenta la historia de tres niños que viven en el abandono.

¿Sabías qué?

El monólogo “Los niños perdidos”, basado en el libro “A los pinches chamacos”, de Francisco Hinojosa, está dirigido, adaptado y actuado por Esteban Castellanos.



Cultura

Cuarteto de cuerdas *Humboldt* ofrece recital en el Campus 2



Integrado por músicos de la Orquesta Filarmónica de la UNAM, la agrupación tocó piezas de Beethoven y John Williams

El cuarteto de música de cuerdas *Humboldt* deleitó a la comunidad zaragozana con un concierto en el Foro Cultural del Campus 2 de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, como parte del programa Música en Territorio Puma 2024-2, cuyo objetivo es fortalecer la difusión de la cultura dentro de la Universidad y contribuir a la formación integral de las y los universitarios.

Interpretaron un repertorio variado con piezas de Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791), Divertimento núm. 3 en La mayor; de K. 247 Hans Zimmer (1957) Música de Piratas del Caribe; de Ludwig van Beethoven (1770-1827) Op.18 (1798-1800), y de John Williams (1932) Cuarteto para cuerdas núm. 3 en Re mayor: I. *Allegro*, II. *Andante con moto*, III. *Allegro* y IV. *Presto*, además de música de las películas de Harry Potter.

El grupo está integrado por Sebastian Kwapisz y Jesús Jiménez, en los violines; Gerardo Sánchez, en la viola y Valentín Mirkov, en el violonchelo, fue fundado hace 18 años; sus integrantes forman parte de la Orquesta Filarmónica de la Universidad Nacional Autónoma de México (OFUNAM).

En entrevista, el cuarteto invitó a la comunidad a acudir a los recitales que se ofrecen en la Sala Nezahualcóyotl, en Ciudad Universitaria, los fines de semana.

¿Sabías qué?

El objetivo de Música en Territorio Puma es fortalecer la difusión de la cultura dentro de la Universidad y contribuir a la formación integral de los universitarios. Este programa busca establecer un vínculo más inmediato con la comunidad de la UNAM, al ofrecer la oportunidad a las distintas comunidades universitarias de participar en actividades que tienen lugar directamente en sus planteles.



El cuarteto *Humboldt* suma ya 18 años de formación.

“No se pierdan su orquesta, la OFUNAM existe gracias a los estudiantes, maestros y trabajadores, los esperamos ahí; es un gusto poder pertenecer a la UNAM... pocas universidades en el mundo se pueden dar el privilegio de tener una orquesta de este nivel como es la OFUNAM”, destacó el violinista Sebastian Kwapisz.

El ensamble tomó su nombre del naturalista alemán, Alexander von Humboldt (1769-1859), quien apoyó el desarrollo de la ciencia y contribuyó al intercambio cultural entre México y Prusia (actualmente Alemania).

Es el único cuarteto en México que ha presentado ciclos integrales de los cuartetos de Beethoven, Shostakóvich y Revueltas. Además de numerosas presentaciones en México, ha tocado en Berlín, Cracovia y San Francisco.

Su repertorio incluye música de autores desde el siglo XVIII hasta el XXI, como Haydn, Mozart, Arriaga, Bartók, Revueltas y Prokófiev, además adaptaciones de folclor nacional.



Opción de titulación

Egresada de Nutriología se titula con nueva modalidad



Liliana Castro Monroy fue la primera persona de esta licenciatura en presentar el Examen General de Conocimientos

Con el propósito de obtener el grado de licenciada en Nutriología, Lilian Castro Monroy fue la primera egresada en sustentar, por vez primera, el Examen General de Conocimientos (EGC), una de las opciones de titulación que ofrece esta licenciatura.

Tras concluir su servicio social en el Laboratorio de Errores Innatos del Metabolismo y Tamiz del Instituto Nacional de Pediatría (INP), a cargo de la doctora Sara Guillén López, Lilian eligió esta nueva modalidad de titulación que a partir de ahora el alumnado podrá elegir para obtener el título de licenciatura.

Dicho examen, asistido por computadora, consta de 250 reactivos, “implica para la o el sustentante un ejercicio de análisis, integrar información, no sólo de personas, sino de comunidades, también elementos socioculturales que rodean los estilos de vida y las prácticas de las poblaciones”, explicó la maestra Mariana Isabel Valdés Moreno, jefa de la licenciatura en Nutriología.

La jefa de carrera destacó que el EGC, producto del trabajo del profesorado de dicha licenciatura, abarca seis campos disciplinares: químico biológico, metodológico, ciencias de la salud, interdisciplinario, humanístico social y lengua extranjera.

“Bajo la coordinación de la maestra María Fernanda Salgado Fernández, las y los académicos, que imparte las materias de la licenciatura, participaron en la elaboración de los reactivos, por lo que eso da consistencia en lo que se está evaluando”, indicó la maestra Valdés Moreno.

Lilian Castro, quien forma parte de la primera generación de la licenciatura en Nutriología de esta entidad académica, expresó que esta opción la eligió “porque me parece algo innovador, porque muchas veces nos encontramos trabajando o insertos en algún tipo de programa y no nos da tiempo de elaborar una tesis o cursar un diplomado”.

“Considero que el Examen General de Conocimientos es una buena opción cuando buscas una modalidad para titularte. Claro, es preciso prepararte, en mi caso estudié y revisé todas las temáticas que vi durante la carrera, pero considero que es una opción rápida y muy buena para obtener el grado”.

Lilian destacó que la prueba le fue fácil de resolver, “las preguntas estaban bien planteadas, la parte interdisciplinaria estuvo muy bien adaptada en esta prueba, las condiciones en las que se llevó a cabo en el Centro de Tecnologías para el Aprendizaje fueron las ideales”.

“Ser la primera sustentante en la Universidad y en la FES Zaragoza es algo motivante para mí y hace visible a que más alumnas y alumnos se animen a elegir esta modalidad de titulación. Esto me motiva a continuar con mi preparación, pues mi siguiente meta será especializarme en nutrición clínica en el Hospital Infantil de México”, concluyó la egresada zaragozana.



¿Sabías qué?

Para las y los egresados de la licenciatura en Nutriología existen 10 modalidades de titulación, entre ellas el Diplomado en Atención Integral de la Salud y la Nutrición, así como el Examen de General de Conocimientos.



Psicocardiología Reconocen a investigadora de la FES Zaragoza

La estudiante de posdoctorado ofreció una conferencia en el congreso internacional de cardiología más importante del mundo, realizado en Londres

Jessica Berenice Flores Mendoza, posdoctorante de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza, fue distinguida por el Consejo Europeo de Acreditación para la Educación Médica Continua tras su destacada participación en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología 2024, celebrado en Londres, en septiembre. En este foro internacional, la doctora Flores Mendoza presentó los resultados preliminares de su investigación, en una conferencia que captó la atención de expertos en el área.

"En el posdoctorado tenemos la oportunidad de asistir a congresos internacionales y compartir avances de nuestras investigaciones. Elegí enviarlo a uno de cardiología porque mi proyecto aborda la psicocardiología", explicó.

La doctora propuso un modelo predictivo que integra variables neuropsicológicas, psicosociales y culturales, con el objetivo de analizar cómo estas influyen en la aparición de enfermedades cardiovasculares, en particular la cardiopatía isquémica o infarto agudo al miocardio en la población mexicana. "Es un modelo que ha demostrado ser funcional para predecir satisfactoriamente elementos de salud mental, funcionamiento ejecutivo y variables psicosociales y culturales vinculadas con la enfermedad y la adherencia a los tratamientos de las enfermedades cardiovasculares en el paciente mexicano" puntualizó.

Este innovador trabajo fue seleccionado para ser expuesto en el congreso de cardiología más prestigioso del mundo, llevando a la doctora Flores Mendoza a Londres como representante de la FES Zaragoza.

El posdoctorado que cursa consiste en desarrollar una investigación a lo largo de un año, durante el cual logró establecer alianzas estratégicas con hospitales de tercer nivel, garantizando así la obtención de la muestra clínica necesaria para su estudio.

Rememorando su trayectoria, recordó que uno de sus sueños al ingresar a la FES Zaragoza era poder ampliar su formación en el extranjero. "El posdoctorado me abrió las puertas para cumplir ese anhelo y convertirme en conferencista internacional. Ahora reconozco el alto nivel que tienen tanto la UNAM como la FES Zaragoza en investigación, lo que me ha permitido conectar con investigadores de Corea, Estados Unidos, Francia, entre otros países".

Asimismo, destacó el apoyo constante que la FES Zaragoza le brindó para continuar su formación académica: "Estoy muy agradecida porque aquí se fomenta tanto la investigación como la práctica clínica, que es el ámbito en el que me gustaría desarrollarme".



"Me di cuenta de que quienes venimos de la FES Zaragoza estamos a la altura de los mejores".

Jessica Berenice Flores Mendoza/posdoctorante



**ESC Congress
2024 London**
Onsite & Online

Your journey to the
heart of cardiology

#ESCCongress

La investigadora zaragozana cumplió su sueño
de convertirse en conferencista internacional.



ESC
European Society
of Cardiology

¿Sabías qué?

La Sociedad Europea de Cardiología (ESC) es una organización independiente sin ánimo de lucro. Los miembros son profesionales de la salud que ofrecen voluntariamente su tiempo y experiencia. La ESC representa a más de 105 mil en el campo de la cardiología de Europa.

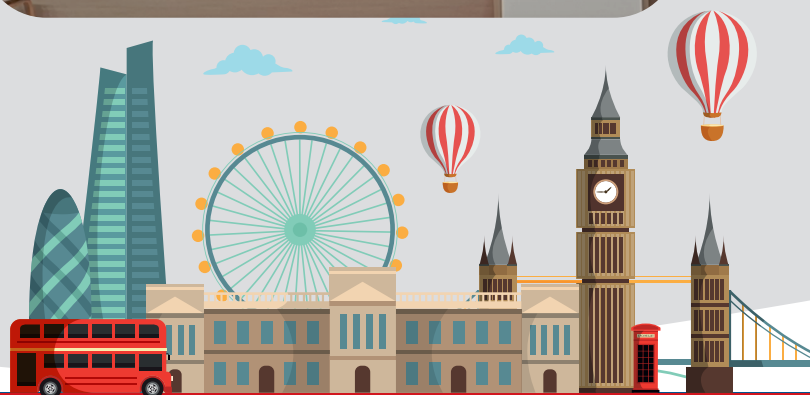
La doctora compartió que enfrentó momentos de duda, especialmente en cuanto al dominio del inglés y la decisión de postularse a un evento tan importante como el Congreso de Cardiología. Sin embargo, superó esos miedos y ahora se siente orgullosa de que su investigación haya captado el interés de la comunidad científica internacional. "Me di cuenta de que quienes venimos de la FES Zaragoza estamos a la altura de los mejores", señaló.

Finalmente, dirigió un mensaje a la comunidad zaragozana: "Si desde la niñez siembras con amor un sueño en el que realmente crees, y te aferras a él, corres el hermoso riesgo de florecer de formas inmarcesibles con él".

Jessica Berenice Flores Mendoza es egresada de la licenciatura en Psicología por la FES Zaragoza. Posteriormente, cursó la maestría en rehabilitación neurológica pediátrica en la UAM Xochimilco y el doctorado en Psicología Social en la Facultad de Psicología de la UNAM. Actualmente, desarrolla su investigación posdoctoral en Neurociencias Sociales en la FES Zaragoza, bajo la tutoría de la doctora Mirna García Méndez.



La doctora Flores Mendoza presentó los resultados
preliminares de su investigación.



Foro

Analizan desafíos de la atención farmacéutica



Expertos consensuaron que la atención farmacéutica se enfoca en el paciente y es propuesta como obligatoria en los programas educativos

El Instituto de Profesionales Farmacéuticos Mexicanos (IPFM) y la Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza realizaron el “Foro de Atención Farmacéutica Mexicana. La Farmacia como servicio de salud a la sociedad”, con el propósito de generar consensos en el tema de atención farmacéutica.

En dicho foro, las y los expertos de la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (FEUM), de las organizaciones Mundial de la Salud (OMS) y Panamericana de la Salud (OPS), de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, de la Facultad de Farmacia de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, entre otras dependencias, coincidieron que la atención farmacéutica, con la presencia del profesional farmacéutico, es esencial en los servicios asistenciales.

Asimismo, durante el foro inaugurado por el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, las y los expertos consensuaron que la atención farmacéutica se enfoca totalmente en el paciente y es propuesta como obligatoria en los programas educativos. En esta reunión se dejó en claro que la atención farmacéutica es para mejorar la calidad de vida del paciente y por ello es preciso trabajar en colaboración con personal del área clínica: profesionales de la medicina, enfermería y nutriología.

La presidenta de la IPFM, maestra Norma Ofelia Martínez Guerrero, resaltó que con este foro se buscó obtener la opinión de los expertos que “se han enfrentado a la realidad de ser un solo profesional farmacéutico para un hospital de 200 camas y a pesar de no contar con las condiciones ideales, cumplen con su función”.

“El consejo o la consulta farmacéutica son indispensables en la atención, como lo son el seguimiento farmaco-

terapéutico o la educación para la salud”, destacó la doctora Elizabeth Sánchez González, presidenta de la Academia de Ciencias Farmacéuticas de la FES Zaragoza, quien agregó que se llevó a cabo este foro para hacer una declaración de principios y compromisos con la atención farmacéutica.

Por su parte, el doctor Armando De Negri Filho, director de Sistemas y Servicios de Salud de la OPS y de la OMS México, dio una perspectiva, con base en la experiencia del modelo brasileño de salud, hacia dónde deberá estar enfocada la atención farmacéutica en nuestro país.

En representación de la doctora Diana Edith Arceo Sánchez, directora ejecutiva de la Farmacopea y Farmacovigilancia de la Cofepris, el químico farmacéutico biólogo Ubaldo Juárez Sevilla, subdirector ejecutivo de la FEUM, habló de los resultados del Foro de Análisis sobre la situación de la Atención Farmacéutica en México, realizado el 10 de junio del año pasado.

Concluyó que entre las resoluciones más relevantes fueron la identificación de las actividades que deben desempeñar estos profesionales en farmacia hospitalaria y comunitaria, así como sus competencias y habilidades necesarias, destacando su papel en la promoción del uso racional de medicamentos.



El equipo que hizo posible el Foro de Atención Farmacéutica Mexicana.

Educación continua

Se gradúan del diplomado de Manejo Clínico en Endodoncia



ACADEMIA

Cirujanos dentistas culminaron esta etapa de actualización y profundización de conocimiento, una opción a titulación

Egresadas y egresados del Diplomado Manejo Clínico en Endodoncia, impartido en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, recibieron sus reconocimientos por haber concluido satisfactoriamente su preparación académica en este curso que también es una opción de titulación para los pasantes de la carrera de Cirujano Dentista.

A nombre de sus compañeras y compañeros de generación, Norma Caballero Neria agradeció el compromiso de profesoras y profesores con el alumnado.

Destacó que con el diplomado “logramos cumplir con el objetivo de incrementar conocimientos y habilidades; ahora hay que tener nuevas metas y retos que nos hagan crecer y ofrecer a nuestros pacientes tratamientos de mejor calidad”.

La maestra Olivia Zamira Islas Manzur, coordinadora del diplomado, señaló que se ve culminada una etapa de la formación y actualización profesional de las y los zaragozanos de la licenciatura de Cirujano Dentista.

“Lo que han vivido en el diplomado es el preludio de lo que tendrán que llevar a cabo en su desarrollo profesional y personal. La educación continua debe ser un propósito de vida, una toma de conciencia de hacer rendir las propias cualidades para una misión, la cual es servir a nuestros pacientes”.

Por su parte, la doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez, jefa de la unidad de Desarrollo Académico y Profesional de la FES Zaragoza, destacó que la culminación de este diplomado implica un avance más en el propósito que tiene la unidad, que es el actualizar y profundizar el conocimiento de las y los estudiantes.

En ese sentido, la maestra Diana María Buendía Martínez, jefa de la carrera de Cirujano Dentista, dijo a las y los egresados que éste “es el comienzo de un viaje lleno de oportunidades y desafíos”, asimismo los exhortó a mantenerse en constante actualización, pues la tecnología continuamente “nos rebasa”.

En representación del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, la secretaria general, doctora Mirna García Méndez entregó los reconocimientos; agradeció la presencia de los familiares en la ceremonia. “Tengan la certeza de que egresan de uno de los mejores diplomados; es más, es el único diplomado que tiene la UNAM en el manejo clínico en endodoncia”; destacó además la alta calidad de los docentes.

“Aquí no termina su formación, ustedes tienen que estarse preparando de manera continua y constante” señaló.



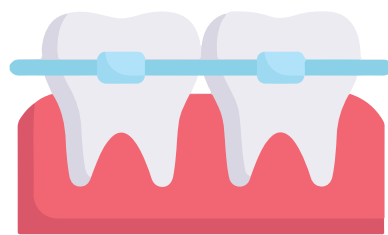
Las y los especialistas en Manejo Clínico en Endodoncia, egresados de la FESZ.

¿Sabías qué?

El diplomado se cursa en 10 meses, la sede es la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS) Nezahualcóyotl; su objetivo es capacitar a los profesionales de la Odontología en la integración y aplicación del conocimiento científico-técnico de los conceptos histológicos, fisiológicos y patológicos para la prevención, diagnóstico, y tratamiento de las diferentes afecciones de la pulpa dental.

Encuentro de especialistas

Comparten sus experiencias en ortodoncia y ortopedia maxilofacial



Abordan temas como intervención en etapas de diagnóstico, tratamientos, avances y casos clínicos terminados

En el evento se abordaron experiencias de intervención en etapas de diagnóstico, inicio de tratamiento, avances, retratamientos y casos clínicos terminados; también se rindió homenaje al doctor Pedro David Adrián Díaz, fundador del programa de la especialización.

En el auditorio y Foro Cultural del Campus 1 de la FES Zaragoza, el alumnado de segundo año de la especialización participó con 12 carteles y cuatro charlas; de tercer año presentaron 13 carteles y dos pláticas; mientras que las y los estudiantes de primer año participaron como asistentes. Además, cuatro egresados mostraron los resultados de sus investigaciones sistemáticas. En total, fueron presentados 31 trabajos.

También asistieron estudiantes de 4° semestre de la Especialización de Ortodoncia del Instituto Universitario Franco Inglés de México, ubicado en Metepec, Toluca, Estado de México.

Entre las ponencias destacaron "Paciente con apiñamiento severo y problemas de vía aérea", "la relación de la maloclusión clase II con la respiración oral", "Corrección de clase III con tracción de maxilar y anclaje esquelético" y "Cambios en el hueso alveolar de los incisivos después del tratamiento ortodóntico: revisión sistemática y metaanálisis", entre otras.

Se presentaron trabajos en carteles como "Ortopedia prequirúrgica maxilar en un paciente fisurado bilateral", "Disfunción temporomandibular relacionada a síndrome de Sjögren", "Tratamiento ortodóntico en un paciente con secuela de fisura labial unilateral izquierda", "Comparación de la eficacia entre disyunción palatina con mini implantes y métodos convencionales", entre otros.

En el encuentro estuvieron presentes la maestra Silvia Servín, coordinadora de la Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial y la doctora Raquel Retana Ugalde, titular de la Coordinación de Estudios de Posgrado de la FES Zaragoza.



Alumnado explicó sus casos clínicos a través de carteles.

Con el objetivo de ofrecer a las y los estudiantes de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza un espacio para intercambiar las experiencias adquiridas en su proceso formativo en la Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial, se realizó el segundo encuentro interno de dicha especialización.

Acercan los cuidados paliativos a la comunidad zaragozana



Organizado por la licenciatura en Enfermería, se realizó el CuiPal Fest 2024, con apoyo también de Nutriología, Psicología y Médico Cirujano

Promover entre la comunidad de la FES Zaragoza una mejor comprensión y formación de los cuidados paliativos (CuiPal) desde el nivel de pregrado, fue uno de los propósitos del Segundo CuiPal Fest 2024, llevado a cabo el 3 de octubre por la carrera de Enfermería de esta entidad.

En el Foro y Pasaje Cultural del Campus 1, prestadores de servicio social, alumnado y profesorado de las carreras de Médico Cirujano, Nutriología, Psicología y Enfermería, instalaron 15 stands informativos con temáticas relativas a los CuiPal.

En este festival, mismo que forma parte de la Estrategia de Resiliencia y Sustentabilidad (ERES) de la UNAM, también participó personal de la Secretaría de la Salud de la Ciudad de México, del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI) y de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENO).

En el stand “Si pudiera hablar con un ser querido que ya murió, le diría...”, alumnas y alumnos de tercer semestre de Psicología de la materia de Neurociencias, invitaron a a escribir un trozo de papel una idea o pregunta dirigida a aquel ser querido del que no pudieron despedirse.

En dicho evento, inaugurado a nombre del director de la FES Zaragoza por la doctora Mirna García Méndez, secretaria general de esta entidad, prestadores de servicio social de Médico Cirujano, pertenecientes al grupo Instrucción Médica Académica entre Pares (IMAP), basados en su experiencia y en bibliografía, presentaron a la base teórica de “¿Cómo dar malas noticias?”.

En el stand “Recomendaciones para leer en cuidados paliativos”, prestadores de servicio social de Enfermería, compartieron algunos libros, de la plataforma BookFlix, sobre cómo manejar el duelo por la pérdida de mascotas.



La secretaria general, doctora Mirna García, inauguró el evento.

“Código Mariposa”, fue otro módulo informativo presentado por prestadores de servicio social de Enfermería, en el que dieron detalles de este protocolo de atención interhospitalario y sistematizado para tratar y abordar con respeto y dignidad a las personas que sufren el duelo por la muerte de un bebé.

En el stand “Cuidados para el cuidador”, personal de trabajo social del Hospital General Manuel Gea González compartieron recomendaciones para el cuidador que lleva a cabo los CuiPal, “ya que el cuidador si bien representa el sostén principal del paciente, debe estar íntegramente bien para brindar buenos CuiPal porque puede sufrir mucho desgaste en este proceso”, señaló Carolina Cedillo, supervisora de área médica del Hospital Gea González.



¿Sabías qué?

El Código Mariposa es un protocolo de atención que facilita en los hospitales la identificación de mamás y familias que han experimentado la pérdida de su bebé durante el embarazo, parto o poco después de nacer. Implica la preparación, capacitación y compromiso de todo el personal para brindar un acompañamiento respetuoso y evitar situaciones que puedan añadir más dolor.

Grado académico

Se titula casi un centenar de zaragozanos y zaragozanas

Ocho licenciaturas de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza entregan a la sociedad nuevos profesionistas

Más de noventa egresadas y egresados de las licenciaturas de Cirujano Dentista Ingeniería Química, Psicología, Biología, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, Enfermería, Médico Cirujano, así como Química Farmacéutico Biológica recibieron sus títulos de licenciatura de manos de las autoridades de esta multidisciplinaria en dos solemnes ceremonias.

En la primera ceremonia, realizada en días pasados en el auditorio del Campus 1, el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, entregó títulos a 52 profesionistas de Cirujano Dentista, Ingeniería Química y Psicología, quienes concluyeron sus estudios conforme a los planes autorizados y cumplieron con los requisitos académicos establecidos por el H. Consejo Técnico de esta entidad.

A nombre de sus compañeras y compañeros, Denisse López José, de Psicología, dijo que este momento de entrega de títulos representa para la sociedad que “poseemos los conocimientos necesarios, la ética, la pasión, la responsabilidad, así como el compromiso para ejercer y avanzar en el campo laboral”.

El doctor Hernández Abad indicó a las y los titulados que se han forjado en la libertad del pensamiento, de cátedra, de investigación y “eso les da otra forma de ver la vida y el mundo”, expresó.

En la segunda ceremonia, en representación del director, la secretaria general, doctora Mirna García Méndez, entregó títulos a 46 egresadas y egresados de Biología, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, Enfermería, Médico Cirujano, así como Química Farmacéutico Biológica.



Las y los nuevos médicos, egresados de la FES Zaragoza.

Diana Laura Huertos Sánchez, egresada de Enfermería, expresó que la obtención del título no sólo marca el final de una etapa, sino el inicio de una nueva aventura.

Agradeció a las y los profesores, “quienes con su pasión y dedicación por la enseñanza nos han guiado e inspirado a lo largo de este viaje. Gracias por compartir su sabiduría, por desafiarnos a pensar críticamente y por apoyarnos en cada paso del camino”.

La doctora Mirna García Méndez, secretaria general, recordó a las y los graduados que en este periodo de formación “crecieron como personas y como profesionistas, por ello seguirán creciendo y se sorprenderán de eventos que sucederán en su vida personal, profesional, así como familiar”.



Las y los titulados de la carrera de Ingeniería Química.

Apoyo a estudiantes

Primer Diplomado en Orientación Educativa

Su objetivo era ayudar al alumnado con problemas en el estudio, adaptación escolar y convivencia con compañeros

El Primer Diplomado en Orientación Educativa fue inaugurado en 1995 por el doctor Benny Weiss Steider y el psicólogo Alberto Monroy Romero, ante la presencia de un grupo de profesores y profesoras de la entidad universitaria.

El objetivo del diplomado era que los docentes se enfocaran en la orientación educativa, para apoyar a los estudiantes que no tuvieran la capacidad de elegir objetivos educativos vocacionales o de aprovechamiento escolar. Así como ayudar a aquellos alumnos con problemas en los estudios, en la adaptación escolar, la convivencia con los compañeros y problemas familiares.

El doctor Monroy, durante su participación, señaló que la “idea surgió de la exigencia de la realidad actual en la que el profesor, como orientador profesional debe ser flexible y polivalente a superar la imagen estereotipada de simple aplicador de cuestionarios y de informador de las profesiones”¹.

Asimismo, el diplomado aportaría las herramientas para crear metodologías de trabajo acordes a las instituciones y que fuesen capaces de resolver de manera eficaz los problemas que enfrentan en la práctica cotidiana. De igual manera, el estudiante contaría con los elementos necesarios que le facilitarían la toma de decisiones para vincularse de manera adecuada con el hábito educativo y laboral.

Al respecto, el licenciado Armando Rivera, jefe de la carrera de Psicología, mencionó que “el diplomado es la



Profesores y estudiantes, 1995. AHFESZ.

consecución de un esfuerzo de investigación que realizó el profesor Monroy, además de ser el inicio de una etapa que coincide con la reestructuración de los planes de estudio de la licenciatura”².

Por su parte, los profesores Alma Xóchitl Herrera y Enrique Huacuja coincidieron en que el programa sería de gran trascendencia en el campo de la orientación educativa por la elección de contenidos que lo conformaban y que le darían gran peso al análisis, al considerar que en nuestro país no existe una línea de trabajo respecto en este campo.

Finalmente, el director Benny Weiss expresó que “la docencia y la investigación son dos responsabilidades que la entidad debe tener para generar profesionales útiles a la sociedad mexicana y conocimiento de vanguardia. El tercer compromiso es este diplomado, el cual se enfoca a la extensión y difusión de la cultura”³.

² Ibidem. p. 9.

³ Ibidem. p.18.

¹ Comunidad Zaragoza. Vol. 2. No. 25. Septiembre-octubre. 1995. p. 8.



FES ZARAGOZA

14 DE NOVIEMBRE | 11:00 A 16:00 HRS | FORO CULTURAL CII

15 DE NOVIEMBRE | 11:00 A 16:00 HRS | FORO CULTURAL CI



**MATERIAL DE
AUTOCUIDADO**



**ACTIVACIÓN
FÍSICA**



INFORMACIÓN

¡TE ESPERAMOS!



www.dgas.unam.mx



DGAS_UNAM

