

Universidad Nacional Autónoma de México

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda Secretaria General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez Secretario Administrativo

**Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz** Secretaria de Desarrollo Institucional

Dr. Fernando Macedo Chagolla Secretario de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo

Secretario de Prevención y Apoyo a la Movilidad y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Concha Cantú Abogado General

Mauricio López Velázquez Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad Director

Dra. Mirna García Méndez Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez Secretaria de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez Jefe de la Unidad Jurídica

**Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo** Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión

Lic. Alejandra Susana Martínez Fernández Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes Formación y diseño editorial

**Lic. Pável Álvarez Domínguez** Reportero y fotógrafo

Lic. Miriam Livier Gutiérrez Morán Community manager y Fotógrafa

Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros Corrección de estilo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy

Gaceta Zaragoza, Año 12, No. 202 (febrero de 2025) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam. mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo, Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04- 2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



#### iFelicidades nutriólogas nutriólogos!

Las y los profesionales de la Nutriología son fundamentales en un mundo en el que los alimentos ultraprocesados han ganado terreno, causando importantes estragos en la salud.

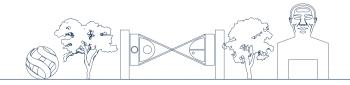
La sociedad necesita respuestas y propuestas innovadoras para los retos alimentarios que enfrenta y ante la necesidad de adoptar hábitos de vida más saludables. Por ello es importante reflexionar, en el marco del Día de la Nutrióloga y el Nutriólogo sobre la profesión y su importancia.

En ese sentido, la comunidad de la carrera realizó un simposio en el que se abordó el papel de estos profesionales con la sustentabilidad, así como a relevancia del trabajo multidisciplinario y transdisciplinario.

La FES Zaragoza recuerda el legado del doctor Roberto Domínguez Casalá, profesor fundador de esta multidisciplinaria, quién impulsó la creación de la primera maestría y doctorado, ayudando a transformar la ENEP en Facultad.

El doctor Domínguez Casalá formó y consolidó grupos de investigación dentro y fuera de la UNAM. Esta comunidad lo recordará como un incansable impulsor de la ciencia.

#### **iTODOS SOMOS FES ZARAGOZA!**





ZARAGOZA



#### **Conmemoración**

#### COMUNIDAD

## La comunidad de Cirujano Dentista celebra su día





Se realizó una jornada de conferencias, así como una feria de actividades en Campus 1. Además abordó la importancia de la profilaxis postexposición

a comunidad de la carrera de Cirujano Dentista de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza celebró el día de su profesión con una jornada de conferencias y una feria de actividades en el Foro Cultural del Campus 1.

En la inauguración del encuentro, la jefa de carrera, maestra Diana María Buendía Martínez, dijo a las y los estudiantes que "este día refleja un compromiso con su profesión. Cada paciente es único y la confianza que deposita en nosotros es una responsabilidad".

Exhortó al estudiantado a llevar muy en alto el nombre de la Facultad."Festejemos el Día de la y el cirujano dentista aprendiendo", dijo. En representación del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad; la secretaria general, doctora Mirna García Méndez, destacó la relevancia que tienen las y los cirujanos dentistas para la sociedad y externó una felicitación.

"La Secretaría de Salud indica que sólo 31 por ciento de los mexicanos acude a su revisión dental de manera regular. Es grave acudir cuando ya hay molestias; la salud bucal forma parte de la salud integral".

Abundó que de acuerdo con el INEGI, hay 115 mil profesionales de la odontología en México y no son suficientes para atender a la población.



En la primera conferencia: "Profilaxis postexposición en riesgos ocupacionales", el doctor Aldo Almaraz Boyzo, especialista en infecciones de transmisión sexual, habló sobre los cuidados y prevención que deben tener las y los cirujanos dentistas al atender pacientes con VIH.

Destacó la importancia de usar gafas, cubrebocas y guantes; en caso de un pinchazo accidental, no hay que apretar la zona, sólo lavar con agua y jabón. Para poder acceder a la profilaxis, ésta debe ocurrir en las siguientes 72 horas a la exposición.

Informó que el riesgo de contraer VIH por un pinchazo es de sólo 0.3%, mientras que por hepatitis C se dispara a 1.8%. "El virus de VIH no vive más de 3 minutos en el ambiente; la hepatitis, de tres a siete días", explicó.

Más tarde, la doctora Beatriz Aldape Barrios en la charla "Diagnóstico clínico en patología bucal"; destacó la importancia de hacer una buena historia clínica, así como tener sólidos conocimientos de anatomía para dar un diagnóstico certero.

Señaló que la tomografía por emisión de positrones (PET) es la mejor técnica de imagenología para poder detectar cáncer, por ejemplo, de lengua.

Por último, la doctora Dalila Adela Tello Cruz en "Resinas infiltrativas", indicó que las enfermedades bucodentales más comunes son las caries, periodontitis grave, pérdida de dientes y cáncer bucal. El objetivo de usar resinas infiltrantes es intervenir el diente mínimamente y salvarlo.

En el foro cultural se realizaron mesas clínicas, rifas de obsequios y se partió un pastel con la comunidad.



#### **Modalidad híbrida**

## Culmina con éxito el Diplomado en Administración Farmacéutica

Las y los egresados recibieron los documentos para adelantar los trámites necesarios para recibir su título

Egresadas y egresados del Diplomado en Administración Farmacéutica, una opción a titulación para la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB), recibieron de manos de autoridades de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza sus diplomas de culminación exitosa de su preparación.

En una solmne ceremonia en el auditorio de la Unidad de Investigación Multidisciplinaria (UMIEZ), la coordinadora del diplomado, doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González, felicitó a esta nueva generación de expertos en administración farmacéutica por haber cumplido la meta, y también a sus familiares por el acompañamiento durante esta etapa.

Destacó que el tomar un diplomado no es la forma más fácil y ni tampoco más sencilla de titularse, e informó que además del diploma, las y los egresados recibieron los documentos para adelantar los trámites necesarios para recibir su título, toda vez que la mayoría ya se encuentra inserto en el mundo laboral.

"Me da mucho gusto poder participar en esta etapa de sus carreras, continúen capacitándose, la preparación aquí no termina", enfatizó la doctora Sánchez González. Por su parte, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, destacó la gran calidad del contenido y de las y los académicos que forman parte del diplomado "es la mejor opción para titularse de la carrera de Química Farmacéutico Biológica", aseveró.

"El Diplomado tiene una gran fortaleza, hay profesionales destacados, siempre se va actualizando, por lo que tiene una alta relevancia en el campo profesional", explicó.

"Los felicito, me da mucho gusto que hayan terminado, hagan que se les note, que son QFB de la FES Zaragoza. Este diplomado tiene más de dos décadas de tradición Muchas gracias a las personas que les acompañaron. Esta labor de formación no depende de una sola persona", concluyó.

El Diplomado en Administración Farmacéutica está dirigido a estudiantes y profesionales de las ciencias farmacéuticas, es una opción de titulación para las y los egresados zaragozanos de la carrera de Química Farmacéutico Biológica, su modalidad es híbrida y tiene como propósito actualizar los conocimientos sobre la metodología de la administración farmacéutica.

Los temas que se abordan en él abarcan desde la teoría general de la administración, hasta la generación de nuevas tecnologías con enfoque dinámico acerca del manejo de personal, administración de recursos, materiales e insumos, así como la toma de decisiones para la producción y venta de medicamentos.



### Concluyen formación diplomantes en Seguridad e Higiene en el Trabajo





#### Adquirieron conocimientos sobre legislación, reglamentación y normatividad para prevenir riesgos laborales

'n representación del director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, el secretario de Desarrollo Académico, doctor José Luis Alfredo Mora Guevara, entregó en una ceremonia solemne, diplomas a las y los estudiantes que concluyeron la totalidad de los créditos del Diplomado en Seguridad e Higiene en el Trabajo y Salud Ocupacional, organizado por la carrera de Ingeniería Química y el Colegio Nacional de Ingenieros Químicos y Químicos (CONIQQ).

Proporcionar conocimientos y habilidades específicas para identificar, evaluar y controlar riesgos laborales, a fin de garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable, es el propósito de dicho diplomado de 240 horas de duración, del cual egresaron más de una veintena estudiantes que integran la décima quinta generación.

En nombre de los diplomantes, Leslie León Gómez consideró que la seguridad es un pilar fundamental en su profesión, "en el diplomado aprendimos la crucial intersección entre la Ingeniería Química y la seguridad en el trabajo. La seguridad implica entender que no sólo es una cuestión de cumplir con normativas, sino un compromiso ético", expresó.

Frente a las y los participantes, la ingeniera química Ivonne Edith Martínez Juárez, coordinadora académica del diplomado, reconoció el esfuerzo y empeño

de las y los participantes y señaló que la seguridad "desafortunadamente no es una cultura en los centros de trabajo, incluso en el país, lo que implica un doble reto para ustedes como expertos".

Por su parte, el ingeniero químico Aldo Fernando Varela Martínez, jefe de la carrera de Ingeniería Química, señaló que al recibir este diploma "se llevan muchas cosas, sobre todo un reconocimiento académico, pero no olviden que asumen un gran compromiso con la sociedad, con la Universidad y con ustedes mismos, así como con sus familias", expresó.

Tras la entrega de los diplomas y constancias, el ingeniero químico Óscar Oliva García, vicepresidente del CONIQQ, en representación de la maestra María Elena Barrera presidenta del organismo, felicitó a la generación y habló de su experiencia profesional en Petróleos Mexicanos (Pemex), donde realizó auditorías de seguridad industrial y protección ambiental, en la actualidad alterna su trabajo como consultor haciendo análisis de riesgos de proceso con su actividad docente en la Escuela Nacional de Protección Civil, campus Chiapas. Al final de su mensaje invitó a las y los participantes del diplomado a colegiarse al CONIQQ.

Finalmente, el secretario de Desarrollo Académico deseó a la nueva generación de expertos que sean felices "pues siendo felices en su trabajo serán grandes y eficientes profesionales en seguridad e higiene en el trabajo".

Acompañaron en el presídium al doctor Mora Guevara, las doctoras Rosalva Rangel Corona, jefa de la División de Vinculación, y Gabriela Carolina Valencia Chávez, jefa de la Unidad de Educación Continua y Desarrollo Académico.

**Especialización** 

## Se gradúan en Estomatología del Niño y el Adolescente

Esta generación implementó exitosamente un protocolo para volver a actividades tras la pandemia

a Especialización en Estomatología del Niño y del Adolescente (EENA) entregó a la sociedad ocho nuevos especialistas, quienes integran la XXVI Generación de esta especialización; en una ceremonia solemne, el doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de la FES Zaragoza, les dio constancias de término de créditos de este programa académico.

A nombre de las y los integrantes de la XXVI Generación de la EENA, el cirujano dentista Osiel Zenen Santiago Martínez expresó que ser odontopediatra "no es simplemente aprender a tratar a los pequeños, es aprender a entender que cada niño es un mundo, que cada consulta es una oportunidad para impactar positivamente en la vida de los más pequeños".

"Durante estos dos años de especialización, nos formamos para ser profesionales, aprendimos en este posgrado no sólo a rehabilitar dientes, sino a entender que detrás de cada pequeña sonrisa hay un ser humano con sueños, miedos y una confianza absoluta en nosotros".

Por su parte, la especialista Laura Elena Allende Trejo, coordinadora de la EENA, mencionó que se cierra un ciclo para esta generación que inició con grandes retos, en medio de la incertidumbre por la pandemia, "gracias a nuestras autoridades y al respaldo de nuestra máxima casa de estudios, se logró implementar un protocolo sanitario para retomar las actividades académicas de la EENA. Por lo que ustedes fueron la generación que nos impulsó, con valentía, a regresar a la clínica y a las aulas".

En su oportunidad, la coordinadora de Estudios de Posgrado de la FES Zaragoza, doctora Raquel Retana Ugalde, felicitó a las y los especialistas, "ingresaron ocho y concluyeron la misma cantidad de alumnas y alumnos; el trabajo en equipo en una especialización profesionalizante como la que hoy concluyen es importante porque si no existe esa comunión, cómo es posible convencer a los infantes de tener una linda sonrisa".



En tanto, el doctor David Nahum Espinosa Organista, jefe de la División de Estudios de Posgrado e Investigación, recordó que esta especialización es de las más antiguas, pues ha acompañado a esta multidisciplinaria durante más de mitad de su existencia.

"La XXVI Generación de la EENA ha sido capaz de superar e improvisar para darle vuelta a la adversidad producto de la pandemia", aseguró.

Durante la ceremonia, las autoridades presididas por el director de la FES Zaragoza entregaron constancias de aprovechamiento académico sobresaliente a: Diana Karla Luyando Mendoza, Daniela Alejandra Chávez Sánchez, Osiel Zenen Santiago Martínez e Irán Montserrat Ramírez Sánchez.

Finalmente, el director de la FES Zaragoza resaltó que ha sido testigo del egreso de casi todas las generaciones que han cursado la EENA, "26 generaciones representa haber graduado a más de 300 profesionales de la Estomatología del Niño y del Adolescente, en un país en el que la formación profesional en ciencias de la salud sigue siendo un reto, que se enfrenta a escenarios adecuados de formación, la carencia de programas académicos, así como la necesidad de seguir estudiando, en particular en el área de Estomatología", indicó el doctor Hernández Abad.

#### ¿Sabías qué?

La EENA es una opción para aquellas y aquellos cirujanos dentistas que desean profundizar en el cuidado bucal de niños y adolescentes, así como para contribuir a la salud general de la comunidad.

#### DE PORTADA

### In memoriam Doctor Roberto Domínguez Casalá

Fue fundador de esta multidisciplinaria, del primer programa de maestría y doctorado. Vivió agradecido con México, la UNAM y la FES Zaragoza por cobijarlo tras su salida de Uruguay

LI doctor Roberto Domínguez Casalá, destacado profesor e investigador de nuestra Facultad, falleció el pasado 31 de diciembre en la Ciudad de México. Nació el 18 de septiembre de 1939 en Montevideo, Uruguay. Obtuvo el grado de Doctor en Medicina por la Universidad de la República en 1967 y realizó estudios postdoctorales en la Universidad de Standford (1969-1971).

Sus mentores, Washington Buño y Julian Davidson, fueron pioneros de la neuroendocrinología, disciplina a la que el doctor Domínguez dedicaría el resto de su vida.

Tras volver a Uruguay, su pensamiento crítico lo enfrentó con la dictadura militar, obligándolo a abandonar el país. En 1975 llegó a México y se incorporó a la Facultad de Medicina de la UNAM. Ese mismo año fue invitado al proyecto de Unidades Multidisciplinarias, integrándose al grupo de fundadores de la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Zaragoza (ENEP-Z) como jefe del Departamento de Biología Humana. En 1984 fundó el primer programa de maestría y en 1990 el de doctorado, lo que llevó a la conversión de la ENEP-Z en Facultad.

Como investigador, fue pionero en el estudio de la regulación nerviosa de las funciones ováricas y de las asimetrías entre en lado izquierdo y derecho. Su obra abarcó más de 160 artículos en revistas internacionales con factor de impacto, capítulos en libros y alrededor de 500 artículos en congresos nacionales e internacionales, formó y consolidó grupos de investigación dentro y fuera de la UNAM. Destaca la fundación del Laboratorio de Biología de la Reproducción en la ENEP-Z en 1976, que años más tarde se convirtió en la Unidad de Investigación en Biología de la Reproducción, de la que fue jefe hasta su jubilación en 2024.

Se comprometió con la docencia y la formación de recursos humanos de alto nivel, labor que realizó de manera ininterrumpida desde 1958. En la UNAM llegó a ser profesor de carrera titular "C" de tiempo completo e impartió clases en las carreras de Médico Cirujano, Odontología, Química Farmacéutico Biológica y Biología. También fue profesor y tutor en los programas de posgrado en Psicología, Ciencias Biológicas, Ciencias Biomédicas y Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud.



En reconocimiento a su destacada trayectoria fue invitado como miembro de diversas sociedades científicas, entre ellas, la Academia Mexicana de Ciencias. En el Sistema Nacional de Investigadores del CONACHyT alcanzó la máxima distinción (Nivel III), al igual que en el Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo de la UNAM (Nivel D). En el 2007 recibió el Premio Universidad Nacional en el área de Docencia en Ciencias Naturales, en 2010 el reconocimiento de "Académico Distinguido" Dr. Gregorio Pérez Palacios y en el 2012 el Auditorio de la UMIEZ fue nombrado en su honor.

por cobijarlo durante tantos años. Él correspondió siendo un ser humano generoso que procuró a sus estudiantes y colegas. inspirándolos a través del ejemplo. Quienes tuvimos el placer de acompañarlo en su camino, lo recordaremos como un incansable impulsor de la ciencia y formador de generaciones capaces de pensar de manera independiente y de cuestionar las convenciones establecidas.

El doctor Domínguez vivió agradecido

con México, la UNAM y la FES Zaragoza

ZARAGOZA

### Sexto simposio

Celebran Día de las y los Nutriólogos con simposio y rally

La comunidad reflexionó sobre el impacto de la profesión y su papel con la sustentabilidad

La comunidad de la licenciatura en Nutriología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza realizó su sexto simposio, además de un rally de actividades lúdico-deportivas con motivo del Día de las y los Nutriólogos.

"Esta fecha es para reflexionar sobre el impacto transformador de la nutriología, dado el contexto y problemáticas que enfrenta el país, como sobrepeso y obesidad, se necesitan soluciones innovadoras y responsables", indicó la jefa de carrera, maestra Mariana Isabel Moreno Valdés, durante la inauguración del encuentro.

Señaló además que la forma en que producimos alimentos afecta la salud y el ambiente por lo que no hay que perder de vista el papel que las y los profesionales de la nutriología tienen con la sustentabilidad.

Por su parte, el director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, destacó que no hay sistema de salud en el mundo que pueda dejar de lado la relevancia de la nutrición.

"Está carrera tiene una gran virtud, la capacidad de trabajar en otras disciplinas", indicó. Además llamó a las y los nutriólogos a sentirse orgullosos y comprometidos.

Durante el simposio se presentaron cuatro conferencias, en la primera, "Disfunción endotelial y alimentación", la doctora Rocío Nayeli Sánchez Santillán, coordinadora de pruebas cardiopulmonares del INER, explicó que el endotelio es una monocapa de células que recubre la pared de los vasos sanguíneos y actúa como una barrera semipermeable para nutrientes; cuando hay disfunción, puede haber mejorías si se hace ejercicio.

Más tarde, la maestra María Cristina Rodríguez Márquez, en la charla "Mitos y realidades sobre la alimentación en pacientes con diabetes", señaló que las personas con diabetes deben adquirir conocimientos para tomar decisiones relativas a modificar su estilo de vida.

Por ello se debe tener una dieta individualizada en la que se tome en cuenta los años de evolución con la enfermedad, comorbilidades y medicamentos que se ingieren. "No a las dietas restrictivas, las frutas deben incluirse en la dieta en cantidades adecuadas", recomendó. Después en "Chinampas: un viaje al sur de la ciudad, por un futuro sustentable", Yael Hernández Robles, María Julieta Areno Correa, Rosa María Osnaya Hernández y Valeria Reyes Abarca,

estudiantes de la licenciatura, hablaron de su experiencia al conocer las técnicas de limpieza y de siembra en las chinampas de Xochimilco.

Descubrieron la relevancia de este sistema agrícola intensivo, de la agroecología, así como del comercio justo.

Por último, en la conferencia "Relación del estado nutricional con la salud bucodental de escolares", la doctora Blanca Estela Pablo Gopar, indicó que el crecimiento y desarrollo del niño están relacionados con su estado nutricional.

Tras las conferencias, la jefa de carrera señaló que "todas las ponencias pusieron relevancia en el trabajo multidisciplinario y transdisciplinario".

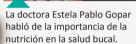


#### DE PORTADA

La jefa de carrera, maestra Mariana Valdés Moreno, y el director, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, inauguraron el simposio.



Durante el simposio hubo pausas activas para las y los asistentes.





La maestra María Cristina Rodríguez abordó la necesidad de cambios en el estilo de vida.

### Conviven en un ra

Las y los estudiantes de la carrera de Nutriología convivieron en un rally coordinado por el maestro Manuel Alejandro López Portilla, en el que se realizó una serie de retos de resistencia, agilidad, coordinación, equilibrio, habilidad verbal, conocimientos, fuerza, precisión, creatividad y memoria.

En total, participaron 21 equipos de entre seis y ocho personas, quienes trabajaron de manera secuencial y colaborativa en actividades como salto de cuerda, lagartijas, abdominales, lanzamiento de balón de arena, entre otras.





#### Consumo

# Exploran efectos de los ultraprocesados en la salud

Las y los expertos analizaron de manera interdisciplinaria el éxito de los alimentos industrializados

A fin de analizar cómo los alimentos ultraprocesados han despertado gran polémica en los debates sobre alimentación, nutrición y salud pública, y cómo el nutricentrismo ha influido en la forma en la que concibe la alimentación, se llevó a cabo el ciclo de conferencias "Nutricentrismo, ultraprocesados y sustentabilidad en el campo de la nutrición: diálogos interdisciplinares".

En dicho ciclo, cuyo propósito fue crear un espacio para el diálogo interdisciplinar con respecto a la alimentación y sus procesos, participaron expertos de la Universidad de Melbourne, de la Escuela de Dietética y Nutrición (EDN) del ISSSTE, así como de la FES Zaragoza y del Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM, quienes analizaron el concepto de sustentabilidad y su relevancia en el estudio y práctica de la nutrición.

El doctor Gyorgy Scrinis, investigador en la Facultad de Ciencias de la Agricultura, Alimentos y Ecosistemas de la Universidad de Melbourne, Australia, en su conferencia "El paradigma del nutricionismo y los alimentos ultraprocesados", destacó que el propósito es crear productos alimenticios de marca convenientes (duraderos, listos para consumir), atractivos (hiperpalatables) y rentables (ingredientes de bajo costo), diseñados para desplazar a los demás grupos de alimentos.

Scrinis invitó al estudiantado de Nutriología a pensar no sólo en los productos ultraprocesados, sino en las empresas que los fabrican. "En los últimos 40 años han inundado las tiendas y los supermercados, pues es resultado de procesos económicos y políticos que han permitido el crecimiento de las corporaciones de alimentos y bebidas de este tipo".



En su conferencia "Productos alimenticios industrializados en la salud y en la práctica nutriológica", la nutrióloga Victoria Ramos Barragán, editora asociada de *Cuadernos de Nutrición*, destacó que en el último siglo ha habido cambios en la ingesta de nutrimentos.

Señaló que el incremento de la incidencia de enfermedades inflamatorias intestinales y los cánceres está dada por la mayor disponibilidad en el consumo de productos industrializados con colorantes artificiales, aditivos y sustancias como jarabe de maíz de alta fructuosa.

Al dictar la conferencia "Conflicto de interés en la industria de los alimentos ultraprocesados en México, la maestra Liliana Valencia, docente de la EDN, explicó que hay tres tipos de conflicto de interés en los que se ven involucradas las empresas: científicos, políticos e ideológicos.

Por su parte, la maestra Mariana Isabel Valdés Moreno, jefa de la licenciatura en Nutriología de la FES Zaragoza, dictó la conferencia "Sustentabilidad y ultraprocesados en nutrición: integrando conocimientos y prácticas", en la que destacó que en los patrones de consumo alimentario actuales hay una tendencia a la modificación de los sistemas alimentarios, que implica el desplazamiento de dietas tradicionales por ultraprocesados, por lo que también hay una baja calidad nutrimental que puede provocar riesgos para la salud.

El encuentro cerró con la participación del doctor José Tenorio Ramírez, experto en estudios críticos de la alimentación por la Universidad de Queensland (UQ), Australia, quien como investigador postdoctoral en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM, habló de uno de sus proyectos en el que explora la dimensión histórico-cultural del consumo de productos ultraprocesados en Chiapas.

**Titulación** 

#### ACADEMIA



Las y los postulantes, junto al cuerpo docente de la carrera de Enfermería.

Realizan la prueba egresadas y egresados de esta multidisciplinaria, además de escuelas incorporadas a la UNAM

Para obtener su título de licenciatura, 121 egresadas y egresados de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza y de escuelas incorporadas a la UNAM, quienes concluyeron el servicio social y la acreditación de idiomas, presentaron el XXI Examen Profesional Objetivo (EPO).

Este examen, una de las 10 opciones de titulación que ofrece la carrera, constó de 300 reactivos, mismos que fueron elaborados por el profesorado con base en el programa académico de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza, con sus nueve módulos teóricos y ocho de práctica.

"Se trató de una prueba estructurada con casos clínicos que integran los componentes: Ciencias Sociales, Salud Mental, Ciencias Médicas, Enfermería y Farmacología, por lo que cada año los reactivos son actualizados", detalló la maestra Belinda de la Peña León, jefa de la carrera.

Informó que además de las y los egresados de la carrera de Enfermería de esta multidisciplinaria, el examen fue sustentado por graduados del Instituto de Estudios Avanzados Universitarios (IDEAUNI), Centro de Estudios Amparo del Castillo, así como el Instituto de Formación

Profesional en Enfermería (IFEN), escuelas incorporadas a la UNAM.

En días previos a la realización del examen, docentes de la carrera impartieron a las y los sustentantes un curso introductorio al EPO, con la finalidad de fortalecer algunas áreas de conocimiento del programa académico. El EPO representa una de las 10 modalidades de titulación, "en años recientes esta modalidad disminuyó un poco, pues el estudiantado opta por otra modalidad que es la publicación de artículos en revistas indizadas", indicó la jefa de carrera.

También la o el egresado puede optar por la modalidad de Diplomado de Enfermería Oncopediátrica, otras modalidades son los informes de Servicio Social y por Experiencia Profesional, "algunos estudiantes que participan en proyectos PAPIME, tienen la posibilidad de obtener el grado de licenciatura a través de la elaboración de tesis", señaló.

La aplicación de la prueba de titulación se llevó a cabo con el apoyo del personal de la Unidad de Desarrollo de Sistemas Computacionales, de la Coordinación de Tecnologías de la Comunicación y Seguridad de la Información, de los departamentos de Operación de Redes y Telecomunicaciones, así como de Programación y Sistemas de Información de esta Facultad.

#### ACADEMIA

#### **Enseñanza STEM**

## Alumnado de IQ desarrolla

## proyectos sustentables







La empresa Bimbo financiará la propuesta ganadora de estudiantes de noveno semestre de Ingeniería Química

Grupo Bimbo y la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza, con el apoyo de la empresa Mind The Gap, se vincularon para llevar a cabo la Feria de Ingeniería 2024, realizada en el marco del taller de enseñanza STEM "Innovación, invención y emprendimiento de impacto social".

En el Pasaje Cultural del Campus 2, 10 equipos de estudiantes de noveno semestre de la asignatura de Administración de proyectos de Ingeniería Química presentaron, ante un jurado de dichas empresas, proyectos sustentables con enfoque de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés) y uno de ellos fue seleccionado para implementarse en la FES Zaragoza y en un Centro de Atención Múltiple (CAM), mismo que brinda atención escolarizada integral a niños, niñas y jóvenes con discapacidad.

"Huerto al Cuerpo", proyecto realizado por Aline Natalia Salazar García, Karen Meraz Pichú, Brenda Ayala Martínez y Orlando Padilla Ramírez, fue el trabajo que el jurado consideró ganador, mismo que será financiado por Grupo Bimbo, en el marco del Programa "Buen Vecino", el cual busca mejorar la calidad de vida de las comunidades, a través de la implementación de proyectos comunitarios que involucran aspectos sociales, económicos y ambientales.

La propuesta ganadora consiste en el cultivo de alimentos de manera sostenible, fácil y eficiente para promover la autosuficiencia alimentaria, mediante la creación de huertos verticales u horizontales, dotados de un sistema automatizado de riego, que pueden establecerse en espacios pequeños como balcones, terrazas o patios.

El trabajo que obtuvo el segundo lugar fue "Implementación de un biorreactor para la producción de biogás" y el tercero para el trabajo "Espacio Wellness", proyecto cuyo objetivo fue desarrollar y comercializar *kits* completos para la fabricación de jabón.

Otros proyectos presentados por las y los alumnos de Ingeniería Química, bajo la asesoría de sus profesores, versaron sobre captación de agua pluvial, la creación de un sistema de incentivos que motive a las comunidades a contribuir en la recolección efectiva de residuos, además instalar e implementar un sistema generador de energía mediante máquinas de ejercicio.

Tras la presentación de los 10 proyectos, las autoridades de la carrera de Ingeniería Química y los representantes de Grupo Bimbo y de Mind The Gap entregaron reconocimientos a las y los alumnos participantes.

#### **Profesionales**

## Entregan títulos de seis licenciaturas



reflejo de nuestro excelente actuar profesional. Gracias a todas aquellas personas que han sido parte de este camino ilo logramos!, destacó.

Acompañado por integrantes del comité de planeación institucional, jefas y jefes de carrera, el doctor Hernández Abad entregó los títulos y tomó protesta a las y los profesionistas zaragozanos.

"Qué otra Universidad puede entregar tantos profesionales de la calidad que tienen ustedes. El año pasado fue el de mayor titulación en la historia de la Facultad y en éste seguro vamos a romper ese récord", dijo.

El director de la Facultad exhortó a las y los profesionistas zaragozanos a sentirse orgullosos de pertenecer a la UNAM

Más de cincuenta egresadas y egresados de las carreras de Biología, Enfermería, Ingeniería Química, Nutriología, Psicología y Química Farmacéutico Biológica recibieron sus títulos de manos del director de la Facultad, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, en una solemne ceremonia en el Campus 1.

Señaló que la UNAM tiene más de 90 años de autonomía y no sólo forma excelentes profesionales, sino también grandes ciudadanas y ciudadanos. "No todo mundo entra, no todo mundo termina y no todo mundo se titula; ustedes son el resultado del esfuerzo institucional, pero también personal".

Invitó a las y los zaragozanos a sentirse orgullosos de pertenecer a la UNAM, de decir que son de la FES Zaragoza. "Regresen a la sociedad un poco de lo mucho que nos ha entregado. El pueblo de México nos formó, el mundo necesita profesionales como ustedes", concluyó.

En representación de sus compañeras y compañeros, la egresada de la licenciatura en Nutriología, Carol Mariela Aguilar Chávez, indicó que "éste es uno de los momentos anhelados desde que iniciamos nuestra preparación académica: recibir nuestro título. Un título que no sólo significa que somos profesionistas, sino que es el resultado del esfuerzo y empeño que cada uno hizo para llegar hasta aquí". Felicitó además a su generación por no rendirse, por vencer obstáculos y cumplir su objetivo.

"Queridos compañeros, nunca olviden desempeñarse desde la ética profesional, que el respeto, la empatía, la honestidad y la responsabilidad lideren su práctica. Que la pasión y dedicación por nuestra carrera sea un



#### **ADMINISTRACIÓN**

Convenio

## Capacitación recíproca entre docentes de la FESZ y bomberos

Se compartió conocimiento sobre cómo combatir un incendio y también sobre contención emocional

n el marco del convenio de colaboración entre la FES Zaragoza y el H. Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México (HCBCDMX), del 13 al 17 de enero se llevaron a cabo los cursos "Autoprotección emocional" y "Recursos de contención", impartidos por psicólogas y psicólogos de la entidad académica, así como "Combate contra incendios" y "Primeros auxilios", por elementos de dicha corporación.

Tras la inauguración, a cargo del doctor José Luis Alfredo Mora Guevara, secretario de Desarrollo Académico, el licenciado Israel Lagunas García, instructor de la Academia del H. Cuerpo de Bomberos, impartió al profesorado de las carreras de Cirujano Dentista, Enfermería, Ingeniería Química y de Química Farmacéutico Biológica (QFB) el curso teórico "Combate contra incendios".

Las y los participantes conocieron los fundamentos de la teoría del fuego, a fin de comprender cómo se inicia y se propaga. Otra temática fue la química del fuego, en donde se estudiaron las reacciones que ocurren durante un incendio.

Las y los académicos pudieron conocer cómo se extiende el fuego a través de diferentes materiales y estructuras. También la clasificación de materiales combustibles. El curso concluyó con una práctica sobre el uso adecuado de los extintores.

En el segundo día de actividades se vio el inicio y evolución de un incendio en el simulador de la Estación Central Comte. Leonardo del Frago, en dicha actividad las y los docentes portaron el equipo de protección personal (casco, chaqueta y pantalón) y aprendieron el manejo de mangueras y varios tipos de chorros de agua en el combate de incendios (sólido, nebulizado y de espuma).



Además, conocieron las conexiones de manguera comúnmente utilizadas y se llevó a cabo un simulacro de rescate de víctimas con ayuda del maniquí Rescue Randy.

En la tercera jornada se realizaron en la Biblioteca del Campus 2, los cursos de "Autoprotección emocional" y "Recursos de contención", dirigidos a un grupo de más de 50 bomberas y bomberos. Fueron impartidos por psicólogas y psicólogos de la FES Zaragoza, entre ellas la doctora Gabriela Carolina Valencia Chávez y la licenciada Ana Laura Carolina López Hurtado.

Además, los días 16 y 17 de enero se realizaron los cursos de primero auxilios, a cargo de Fabricio Noé Palma León y José de Jesús Santiago Chávez, integrantes del HCBCDMX; fueron dirigidos al personal docente de las licenciaturas de Cirujano Dentista, Enfermería, Ingeniería Química, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, Nutriología y QFB.

Se adiestró sobre evaluación primaria del paciente, la técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP), y el uso correcto de la camilla de primeros auxilios.



#### FESZ EN LA HISTORIA

## Creación de la licenciatura en Nutriología

El *Plan de Estudios* fue elaborado por académicos de la Facultad con el apoyo de profesores de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE.

El 31 de enero de 2018 el pleno del Consejo Universitario, presidido por el doctor Enrique Graue Wiechers, rector de la UNAM, aprobó la creación de la licenciatura en Nutriología.

Ésta es la novena licenciatura que se imparte en la Facultad. La creación de esta carrera fue resultado de un convenio de colaboración entre la UNAM y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) para realizar de manera conjunta, proyectos de enseñanza, capacitación, investigación, asistencia médica y administrativa.

Ambas instituciones firmaron, además del acuerdo, una carta de intención para crear la carrera, cuyo *Plan de Estudios* fue elaborado por académicos de la Facultad y con el apoyo de profesores de la Escuela de Dietética y Nutrición de dicho instituto.

El Plan de Estudios de la licenciatura en Nutriología surgió en 2014, mismo que fue presentado a expertos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, encabezado por el doctor Héctor Bourges Rodríguez, nutriólogo de reconocimiento a nivel nacional, quienes realizaron importantes observaciones y permitieron precisar aspectos teóricos sobre la disciplina, así como analizar detalladamente la pertinencia del mapa curricular<sup>1</sup>.





Firma de Convenio entre la UNAM y el ISSSTE. 2018. AHFESZ.

La licenciatura en Nutriología responde a una necesidad social y a una problemática de salud actual, ya que las altas tasas de sobrepeso y obesidad ubican a nuestro país en el primer lugar mundial. En la población infantil hay más de 30 por ciento de prevalencia y en segundo lugar los adultos con más del 7 por ciento.

Además, la población enfrenta enfermedades como diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial sistémica, cuyos factores causales están vinculados directamente con la alimentación, nutrición y actividad física.



#### al 13 de marzo de 2025

#### 9:00 - 13:00 horas

- 11 de marzo: Stand informativo Centro Nacional de Transfusión Sanguínea. Foro Cultural CI.
- 12 y 13 de marzo: Captación de sangre. Foro Cultural CI.

#### Requisitos para la donación:



- Peso mínimo de 50 Kg.
- Tener, en términos generales, buena salud.
- No haber tenido cirugía alguna en los últimos
- No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en los últimos doce meses.
- No haber padecido infecciones como hepatitis B o C. VIH-SIDA, enfermedad de Chagas o sífilis.
- No padecer epilepsia, tuberculosis o enfermedades graves del corazón.
- No haber recibido trasplantes de órganos.
- No usar drogas intravenosas o inhaladas.
- Mujeres: no estar embarazada o lactando.
- En los 5 días previos a donar, no haber tomado analgésicos.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- El día de la donación: no presentar tos, resfriado, dolores de cabeza o de abdomen.

#### ¡No faltes! Con tu donación puedes salvar 3 vidas.

Si tienes dudas o problemas comunícate a:



🔀 promocion.salud@zaragoza.unam.mx 🔌 5556230678 👂 5591100678





















