

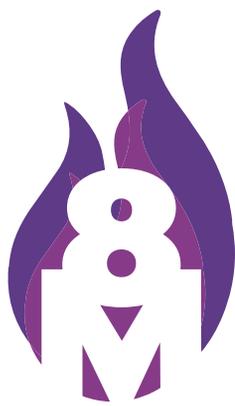


gaceta

Z A R A G O Z A



MAR 2025 | 2Q | AÑO 13 NÚMERO 204



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer



UNAM
Nuestra gran
Universidad

DE PORTADA | 10 y 11

iTodos Somos
FES Zaragoza!



Universidad Nacional Autónoma de México

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz
Secretaría de Desarrollo Institucional

Dr. Fernando Macedo Chagolla
Secretario de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención y Apoyo a la Movilidad y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Lic. Mauricio López Velázquez
Director General de Comunicación Social

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaría General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaría de Desarrollo Estudiantil

Mtro. Luis Alberto Huerta López
Secretario Administrativo

Mtro. Rodrigo Alejandro Rosas Gómez
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo
Jefe de la Coordinación de Comunicación Social y Gestión de Medios

Coordinación de Comunicación y Gestión de Medios

Lic. Alejandra Susana Martínez Fernández
Jefa del Departamento de Prensa

Lic. Andrea Bonilla Montes
Formación y diseño editorial

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Lic. Miriam Livier Gutiérrez Morán
Community manager y Fotógrafa

Lic. Claudia Guadalupe Ahumada Ballesteros
Corrección de estilo

Dra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista



Gaceta Zaragoza, Año 13, No. 204 (marzo de 2025) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Lic. Carlos Raziel Leaños Castillo. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04- 2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

Trabajando en conjunto por la Igualdad de Género en la UNAM: retos y avances

CIGU



La maestra Sandra Barranco García, directora de Transversalización de Políticas Universitarias de la CIGU.

Conmemoramos la lucha de ellas

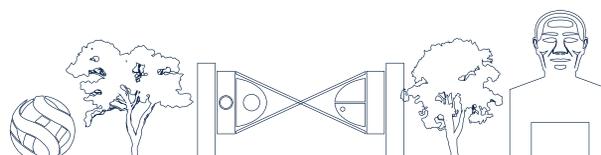
En el marco del Día Internacional de las Mujeres, la comunidad zaragozana reflexionó sobre la lucha que todos los días hacen ellas a favor de la igualdad de género y de sus derechos.

Aunque han habido avances importantes, también hay desafíos para lograr la equidad en diversos ámbitos como el profesional y educativo. Dentro de nuestra Universidad, la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) cumplió cinco años de trabajo, en los que se ha buscado establecer una política de igualdad sustantiva.

La FESZ cuenta con su Comisión Interna de Igualdad de Género (CInIG), misma que promueve la participación de la comunidad en busca de la igualdad.

Además, nuestra Facultad se enorgullece de presentar en estas páginas a deportistas destacadas en diversas ramas, quienes han representado a la FESZ y la UNAM, su organización, disciplina y compromiso son una inspiración para todas y todos.

¡TODOS SOMOS FES ZARAGOZA!



Transforman vida de niñas y niños con atención integral

Es muy común que niños con problemas de habla sufran de alguna alteración maxilofacial o en la vía aérea

Desde hace 24 años, la doctora Lorena Irazuma García Miranda, académica de la FES Zaragoza, ofrece terapia de lenguaje a menores de edad, en el marco del Programa de Atención al Rendimiento Escolar; en ese tiempo la atención ha evolucionado para atender el problema de forma interdisciplinaria y ayudar a niñas y niños a tener mejoras en diversos ámbitos de su vida, no sólo en la comunicación oral.

“Los problemas del habla llevan a un círculo vicioso; si no hablan bien, entonces no escriben bien, no entienden el lenguaje aritmético y eso los lleva a que el desempeño escolar sea bajo, a que sean rechazados, a veces los mismos compañeros se burlan porque no entienden”. Explicó que, en muchos casos, un problema de habla implica otras situaciones como la estructuración del pensamiento y el cómo ven el mundo.

Tras un acercamiento con la especialidad en Estomatología del Niño y el Adolescente de la Facultad, la doctora García Miranda ha visto que es muy común que niños con problemas de habla sufran de alguna alteración maxilofacial o en la vía aérea.

“Ahora busco sensibilizar a mis colegas, y por supuesto preparar a los estudiantes, en que reconozcamos la importancia de la vía aérea en el aprendizaje, en el desarrollo del ser humano y que abordemos el lenguaje desde una multidisciplinariedad y de ser posible una interdisciplinariedad”, apuntó.

La doctora y su alumnado atienden a niñas y niños en la Clínica Universitaria de Atención a la Salud (CUAS)

Zaragoza; cuando hay necesidad de atención estomatológica, los pacientes son referidos a la CUAS Reforma.



“He visto que los pacientes con una alteración maxilofacial tienen un rezago educativo importante, pero además hay rechazo social, poca seguridad en sí mismos y su autoestima es baja”. Abundó que a pesar de que el programa está enfocado a lenguaje oral, escrito y aritmético, se busca mejorar el área social y emocional.

Ella y su alumnado ven a los pacientes dos veces por semana, el programa es de 16 semanas, y se da un enfoque lúdico a las sesiones, “trato de ser muy enfática en que el aprendizaje es movimiento, en que a todos nos gusta jugar; nosotros preparamos juegos como lotería y memorama con los fonemas que necesitamos”. El mayor reto que ha enfrentado es que haya colaboración por parte del docente de los pacientes, “en muy pocos casos hay respuestas favorables”, indicó.

Destacó que la labor con las y los niños es sumamente satisfactoria, pues es grato ver la felicidad de los pequeños cuando mejoran en sus clases, “recuerdo que una chica de quinto año de primaria que tenía un rezago importantísimo, no sabía leer, no entendía el valor posicional, un día llegó muy emocionada y me abrazó porque la maestra la pasó al pizarrón y pudo hacer una división”.

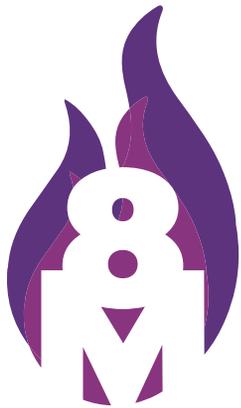
El reto es mayor con los menores con paladar fisurado, pues hay una articulación compensatoria, hay un habla inadecuada, además de las cuestiones sociales y emocionales asociadas a la condición.

En el corto plazo, la académica busca establecer un trabajo cercano con el Hospital La Perla, ya que ahí trabajan con niños y niñas que tienen paladar fisurado, y hay una oportunidad de trabajar con las familias para que apoyen a los menores en su desarrollo.



La doctora García Miranda destacó la satisfacción de ver la transformación en la vida de las y los pequeños.





Conmemoración del Día Internacional de la Mujer



Campeonas

Zaragozanas que inspiran

Alumnas de la FESZ compartieron con la Gaceta Zaragoza, las satisfacciones que les ha dejado destacar en el deporte de manera competitiva y poner en alto a las mujeres zaragozanas, a pesar de los retos que han enfrentado.

Perla

"Me ayuda con la carga escolar"



"Conocí el rugby y me enamoré de él, de la adrenalina que sientes mientras juegas, del cúmulo de grandes emociones que me hace sentir cuando gana mi equipo", destacó Perla Escorcía Robles, alumna de segundo año de en Nutriología, quien en entrevista habló de lo que representa para ella ser mujer y deportista universitaria.

Indicó que hay algunos desafíos como el poco apoyo a equipos femeniles y el desconocimiento del deporte en México. No obstante, "uno de mis mayores logros fue representar a mi ciudad, así como llegar a la selección nacional de rugby, aunque en el fondo sé que me esperan cosas mejores y logros aún más grandes", aseguró.

Sobre cómo maneja el equilibrio entre sus responsabilidades deportivas y su vida académica, Perla destacó que resulta complicado; "sin embargo, podría decir que sin mi deporte no llevaría tan bien la carga escolar".

Para Perla el deporte "empodera, hace que confíes en ti, te das cuenta del potencial que llevas dentro, te da acceso a oportunidades, y también influye en la igualdad de género, pues rompes barreras y estigmas, sobre todo en el rugby, deporte en el que predominaban los hombres".





Pesas

Fátima

"Sean inspiración a otras deportistas"



"Fue una mujer quien me inspiró a convertirme en pesista, fue esa fuerza y poder que ella irradiaba lo que hizo que siguiera sus pasos", expresó Fátima Esmeralda García Rendón, alumna de Nutriología; pesista que ha sido capaz de colocar a la FES Zaragoza y a la UNAM en los primeros lugares en importantes competencias nacionales.

"Cuando me inicié en la halterofilia me encontré con diversos comentarios derivados de múltiples prejuicios como: 'las mujeres no están hechas para levantar pesas', 'estás muy flaca', 'mejor regresa a bailar' o 'nunca llegarás lejos', pese a eso tuve siempre el gran apoyo de mis padres, amigas y amigos y mi entrenador, quienes fueron pieza clave para continuar, a pesar de los comentarios negativos, empecé a ser más fuerte, no sólo físicamente, si no mentalmente".

Para Fátima, su referente en el deporte es Soraya Jiménez. "Me gustaría decirles a todas las deportistas que no se rindan, tienen la capacidad, fuerza, resistencia y determinación para lograr cualquier meta, pero más importante aún, traten de apoyar a las demás deportistas, sean guía e inspiración para ellas e impulsen a las nuevas generaciones".



Sambo

Michelle

"El deporte me aportó una formación integral"



"La FES Zaragoza me dio la oportunidad de practicar sambo y poder representar a la Universidad, a tener una formación universitaria integral, una meta personal en el deporte y a sentirme bien", expresó Michelle Zavala, tesista de Ingeniería Química.

El entrenador Fausto García inspiró a Michelle a convertirse en deportista universitaria, "recuerdo que cuando ingresé a la FES Zaragoza, hice las pruebas deportivas, fue cuando conocí la lucha olímpica y poco tiempo después el sambo, aunque antes de la Universidad hacía ejercicio, pero no era parte de un equipo representativo".

Recuerda que al principio de la carrera le daba miedo "no poder con todas mis responsabilidades, incluyendo la de ser madre de una niña; al inicio de la Universidad conocí el deporte y no quería dejar algo que me hacía sentir bien, me enseñó a tener confianza de mí misma, me aportó recreación, una disciplina saludable y algo bonito que enseñarle a mi hija; esos temores los fui superando con mucha organización, resiliencia y enfocándome en objetivos claros", señaló la zaragozana quien ahora se encuentra en la etapa de titulación por maestría.



Powerlifting

Paulina

"Aún existe dominancia masculina"



"Competir fuera de la UNAM en powerlifting es un logro muy importante para mí, porque no es fácil formar parte de un representativo dentro de la Universidad y tener la oportunidad de participar en competencia a nivel estatal, creo que para mí eso es un objetivo cumplido", expresó en entrevista Paulina Guadalupe Ibanda Martínez, estudiante de octavo semestre de Biología.

Hace a unos meses, Paulina ganó su pase para asistir al Campeonato Nacional de Powerlifting, a llevarse a cabo en mayo en Mazatlán, ahí peleará para posicionarse a la Universidad en los primeros lugares. La zaragozana indicó que aún "hay dominancia masculina; sin embargo, creo que es fundamental reconocer nuestros logros como mujeres y sentirnos orgullosas de todo lo que nuestro cuerpo es capaz de hacer y desarrollar".

Paulina exhortó a las deportistas a sentirse orgullosas: "Amen su cuerpo porque les permite practicar su deporte, siéntanse orgullosas de todo lo que su cuerpo es capaz de hacer, pongan como principal prioridad la salud mental y no se comparen con otras personas, reconozcan el progreso que han logrado individualmente", concluyó.



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer



Natación con aletas

Sheyla

"Me ayuda a manejar el estrés académico"



Sheyla González Cárdenas, estudiante de cuarto semestre de Psicología, ha conseguido preseas en competencias nacionales representando a la Universidad, para ella **"es un orgullo muy grande, da emoción acudir como asociación UNAM"**.

"A mí personalmente me ha ayudado mucho a no sentir tanto estrés académico, en el agua me siento libre, puedo sacar todo; la apnea es un deporte muy mental, ahí voy controlando mis pensamientos".

Para ella, la organización es la clave para tener un equilibrio entre el deporte y lo académico, "es un poco complicado, hay que saberse administrar. Me he privado un poco de no salir tanto con amigos, pero prefiero apurarme con las tareas para entrenar bien y estar descansada".

La alumna de psicología, entrena en el Deportivo Francisco I. Madero, cercano a la FESZ; desea seguir practicando su deporte el tiempo que le sea posible, incluso considera realizar atletismo para mejorar su rendimiento. En el corto plazo vienen los Juegos Universitarios donde representará a la FES Zaragoza.



Fisicoculturismo

Vianey

"El deporte es mi motor"



Vianey Medina Pérez es estudiante de octavo semestre Enfermería, forma parte del equipo representativo de la FES Zaragoza en Fisicoculturismo. Recientemente obtuvo un primer lugar en el encuentro Naturalmania México. Para ella el deporte es su motor, **"no sólo ayuda físicamente, a la salud, también sirve para acumular experiencias"**.

El fisicoculturismo inició como un hobby para Vianey, pero sus entrenadores le propusieron unirse al equipo zaragozano, "comencé a competir hace dos años, el primer concurso fue Mister Puma, principalmente fue para ver cómo son las competencias, luego estuve en los Universitarios, donde obtuve un tercer lugar; participé en concursos dentro de la FESZ y obtuve un primer lugar en un concurso en FES Cuautitlán".

La estudiante considera que ha sido relativamente fácil compaginar sus estudios con el deporte, "la carrera de Enfermería es muy noble, te da la oportunidad de realizar otras actividades; yo me he organizado bien para hacer las cosas de la carrera, poder entrenar y seguir con las actividades deportivas; no he descuidado ni uno ni otro, he encontrado un equilibrio", señaló la estudiante.

En el corto plazo le gustaría estudiar una especialidad en Enfermería quirúrgica, pero también seguir con su deporte y de ser posible llegar a un concurso nacional.



Atletismo

Alicia

"Afronto mejor el estrés académico"



Desde pequeña Alicia Cruz Gil ha practicado deporte, motivada por su padre y su escuela de fútbol, al ingresar a la FES Zaragoza, buscó un deporte que fuera flexible con sus horarios, así se acercó al atletismo. **"Había hecho deporte toda mi vida, pero nunca le había dedicado tanto tiempo... he sido constante porque he tenido todo a la mano, el llegar a la pista, ocupar el gimnasio, ahora tengo todo muy accesible, eso me motiva"**. Indicó que desde que realiza deporte de manera regular "me estreso menos, siento que afronto mejor el estrés académico, de manera más saludable; tenía otros mecanismos que no eran tan buenos y ahora noto mucha diferencia en mi cambio de ánimo".

Recientemente obtuvo un segundo lugar en steeplechase de 3 km con obstáculos, se recupera de una lesión y espera estar lista para los Juegos 5F. La estudiante de segundo año de Nutriología espera poder continuar con su entrenamiento mientras avanza en su carrera, "el grupo de Atletismo es una familia para mí". "Pienso seguir con la misma constancia, siento que de alguna u otra manera haré un espacio para hacerlo".

Exhortó a las zaragozanas a practicar deporte: "Yo pienso que la actividad física es un acto de higiene, así como nos bañamos a diario, el ejercicio es salud para el cuerpo, hay que ver el deporte como un acto de cariño".



Ajedrez

Sharon

“Me ayuda a regular mis emociones”



Para la estudiante de cuarto año de la carrera de Médico Cirujano, Sharon Aline Rodas Beltrán, el Ajedrez ha sido terapéutico en su vida, **“al momento de tomar decisiones tomo en cuenta todos los factores; cuando estas jugando una partida pasas por muchas emociones y aprender a regularlas es muy importante”**. Recientemente, Sharon clasificó para un torneo estatal, el año pasado llegó a nivel regional. Indicó que es muy satisfactorio representar a la FES Zaragoza.

Para Sharon, la organización y disciplina son fundamentales para poder compaginar una carrera tan demandante con el deporte: **“a veces llego muy cansada del hospital y tengo que estudiar de mi carrera y del ajedrez, pero si no estudio de mi deporte me siento muy extraña, el nivel ha subido mucho y hay que estudiar”**.

Su plan es llegar a jugar a nivel nacional, quiere seguir hasta cumplir el límite de edad, que son los 25 años.

“Estar en una actividad te hace destacar mucho y organizarte mejor”. Lamentó que en el ámbito del Ajedrez la mayoría de los jugadores son varones, **“me han dicho que nunca les ha ganado una mujer, eso me ha hecho sentir incómoda, pero hay que seguir dando lo mejor, para bien o para mal esos comentarios afectan”**.



Boxeo

Fernanda

“Me siento más segura cuando salgo”



El deseo de practicar un deporte de contacto llevó a María Fernanda Buenrostro Hernández, estudiante de Biología, al Boxeo. Ganó una medalla de oro en peso gallo en los 5F del año pasado.

Para ella un plus del Boxeo es que **“me siento más segura cuando salgo, siento que tengo ese comodín de protección conmigo misma, es el momento que yo me doy para mí, me gusta mucho entrenar, lo veo como un acto de amor propio”**.

El poder representar a la Facultad **“me llena de orgullo, no creí poder representar a la escuela y menos en un tema deportivo, me siento muy bien”**.

Para Fernanda, ha sido un tanto complicado el practicar el boxeo y no descuidar sus estudios en Biología **“es una disciplina en la que necesitas constancia y responsabilidad, organizo mis horarios para tener tiempo para entrenar”**.

Señaló que el gimnasio de la FES Zaragoza **“está bastante completo”** para la práctica del deporte, **“sé que es de los mejores que hay en las Facultades”**. **“Yo practico el boxeo porque tengo la facilidad de hacerlo, no sé hasta cuándo pueda seguir practicándolo, depende de la disponibilidad que tenga”**. Celebró que **“sorpresivamente”** no ha vivido momentos de machismo en el boxeo, **“todos nos tratamos equitativamente y nos respetamos, sin importar el género”**.



Tenis de mesa

Leticia

“Mi deporte es un apoyo psicológico”



Un acercamiento a la ludoteca de la FESZ llevó a Leticia Arrieta Ramírez, estudiante de Biología a unirse al equipo representativo de la FES Zaragoza en tenis de mesa.

Para Leticia, este deporte **“es como un apoyo psicológico y emocional, por que a veces es muy pesada la escuela y necesito tener algo que me distraiga, me ha ayudado a no sobre pensar las cosas”**.

“Yo soy una persona que siempre ha tenido el Síndrome del Impostor, me doy cuenta que doy mi mejor esfuerzo, el tenis de mesa me ha hecho sentir mejor”.

Destaca que en las competiciones ha conocido gente amigable en sus oponentes, tanto hombres como mujeres.

Destacó que practicar un deporte **“es muy importante, a las personas les falta ser más constantes, creo que hacer un deporte ayuda a tener disciplina, a veces es un poco difícil pero no imposible. También se conoce a muchas personas, y te van ayudando a mejorar”**.

Para esta bióloga en formación, su deporte la ha ayudado incluso a sentirse parte de algo y socializar. A corto plazo planea participar en los 5F y ganar una medalla.

Realizar su servicio social, es un tema que aún le causa estrés, por lo que su objetivo es primero concluir sus créditos para no presionarse.

Commemoración Comunidad reflexiona sobre retos para las mujeres

Expertas llaman a visibilizar las desigualdades, combatir la discriminación a dar voz a quienes más la necesitan



La comunidad de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza reflexionó con una jornada de conferencias los desafíos que aún enfrentan las mujeres en su día a día, principalmente en el ámbito profesional.

El doctor Vicente Jesús Hernández Abad, Director de la FES Zaragoza y la maestra Sandra Barranco García, directora de Transversalización de Políticas Universitarias de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM (CIGU), inauguraron la jornada, y en su mensaje la maestra Barranco García recordó que el 8 de marzo se conmemora a raíz de las protestas textiles ocurridas en EU a principios del siglo XX para exigir derechos laborales.

Indicó que desde la creación de la CIGU “las 129 coordinaciones (en la Universidad) realizan acciones para erradicar la discriminación y la violencia de género. Se trabaja para que las aulas sean el motor de cambio en el país. Celebramos que la FES Zaragoza realice estas actividades”.

Posteriormente, la maestra dictó la conferencia “Trabajando en conjunto por la igualdad de género en la UNAM: retos y avances”, explicó que el género es una construcción cultural y por lo tanto se pueden transformar estos roles y estereotipos; así como las condiciones de desigualdad.

Señaló que “para la Universidad, hablar de igualdad es hablar de Derechos Humanos”; por ello, las Comisiones Internas para la Igualdad de Género (CInIG), impulsan la política institucional en la materia.

“Las CInIG realizan sus acciones en 11 ejes, correspondientes a las problemáticas de desigualdad de género identificadas en la Universidad”; indicó que como sociedad debemos derribar los mitos y sesgos de que una mujer casada o con hijos no va a tener un buen desempeño laboral.

Más tarde, en la charla “Mujeres rompiendo barreras”, la maestra Trilce Fabiola Ovilla Bueno, profesora de la Facultad de Derecho, indicó que antes de 1995 sólo 12 países tenían sanciones contra la violencia doméstica, actualmente la cifra es ya de 112 naciones; no obstante 50% de las mujeres casadas a nivel mundial reconoce que no toman decisiones sobre su propia vida.

Lamentó que la paridad legislativa en México haya tardado 70 años, “hay que darle voz a quien no la tiene, necesitamos más mujeres en cargos de liderazgos”, indicó.

Mencionó a mujeres destacadas a nivel mundial, cuya trayectoria debe ser reconocida como Ama Ata Aidoo, Emilia Pardo Bazán, Eufrosina Cruz, Raicho Hiratsuka Haru, Katherine Johnson, Mahnaz Parakand, María Elena Ríos, María Elena Álvarez-Buylla y Matilde Montoya Lafragua.

Sobre cómo romper barreras a favor de las mujeres, recomendó: defendiendo la igualdad de género, quitando los sesgos y discriminación, empoderándonos y siendo congruentes.



La maestra Sandra Barranco García, de la CIGU.



La maestra Ovilla Bueno, catedrática de la Facultad de Derecho.



El doctor Vicente Jesús Hernández Abad llamó a no dejar la reflexión sólo a las mujeres.

Seguridad

Enseñan defensa personal a zaragozanas

Instructores de Taewondo de la UNAM muestran cómo actuar en caso de una agresión física

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se impartió en el Campus 2 de la FES Zaragoza un taller de Defensa Personal, con el objetivo de dotar a las zaragozanas de herramientas para saber cómo reaccionar ante una situación de riesgo. Organizado por la Comisión Interna de Igualdad de Género de la Facultad (CInIG), el taller fue impartido por el profesor Marcos Sabido Morales, quien estuvo acompañado de tres instructores: Alba Vázquez Becerril, Javier Vázquez Becerril y Andrea Vázquez Becerril, todos ellos de la Asociación de Taekwondo de la UNAM.

El taller se dividió en dos momentos: el primero fue una plática en la que se explicó cuáles son los puntos sensibles del cuerpo que pueden servir para infligir algún tipo de dolor que permita huir de un atacante como: la sien, detrás de las orejas, debajo de la nariz, los dedos de las manos, espinillas, genitales, el empeine del pie, entre otros.

Se recomendó que en caso de sentir peligro, o creer que alguien nos sigue, hay que conservar la calma, dirigirse a un lugar seguro, donde haya gente, como un establecimiento.

Posteriormente, se realizó la parte práctica del taller, se recomendó no apostar por medir fuerzas con el agresor, ya que los varones genéticamente son más fuertes; por ello se puede atacar sus dedos, torcer las muñecas y hacer movimientos que lo desequilibren.

Las zaragozanas trabajaron en parejas para saber cómo reaccionar en caso de que un atacante las abrace por detrás, por el frente o intente asfixiarlas.

Se explicó además que la técnica del "peso muerto", el dejarse caer, es muy útil en caso de que el agresor quiera llevarse a la víctima, pues dificulta el ataque. En caso de intento de estrangulamiento, hay que mover la barbilla hacia abajo para zafarse de la agresión. Por último, se sugirió no dar importancia a las cosas materiales, sino priorizar la integridad física. Además que, en caso de un inminente abuso sexual es recomendable causar rechazo del agresor, por ejemplo con vómito.

"Hay que estar conscientes de que el objetivo es salvar la vida, evitar lesiones de mayor gravedad, pero es probable sufrir algún tipo de lesión, raspón o golpe ante un ataque", dijo el profesor Sabido Morales. 🌿



Se enseñó cuáles son los puntos sensibles del cuerpo para huir de un ataque.



Las zaragozanas acudieron al taller en el Campus 2.



Commemoración del
Día Internacional
de la Mujer





Medalla Sor Juana Inés de la Cruz

Reconocen la trayectoria de la doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González

La académica zaragozana fue distinguida, junto con otras 92 destacas mujeres por su notoria labor en la docencia

Por su destacada trayectoria, la doctora Elizabeth Guadalupe Sánchez González recibió el reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz de manos del rector de la Universidad, doctor Leonardo Lomelí Vanegas, junto a otras 92 académicas sobresalientes, en el marco del Día Internacional de la Mujer.

"Es un reconocimiento para las mujeres, lo recibo por mí, por mis hijas, por mis hermanas, por mi madre, pero sobre todo por todas las que me acompañan: tesisistas, mis colegas, y todas las profesoras con las que comparto aula, creo que un reconocimiento de este estilo no es personal: es una distinción para todas las mujeres de la FESZ", señaló.

"Somos una parte muy importante de la comunidad, somos un porcentaje sumamente alto y más en la FES Zaragoza. Es importante que se diga que sin nosotras no hay docencia, extensión ni investigación", abundó la doctora Sánchez González en entrevista.

La académica estudió la licenciatura en Química Farmacéutico Biológica en la FES Zaragoza; la maestría y doctorado en el Programa de Posgrado en Ciencias Químicas de la UNAM.

Es profesora en la FES Zaragoza desde hace 22 años en nivel licenciatura, posgrado, en diplomados y cursos de educación continua. Es coordinadora del programa de especializaciones en Farmacia Industrial desde 2019 y de los diplomados de Administración Farmacéutica, Cromatografía de Líquidos de Alta Resolución y Análisis Farmacéutico; opciones de titulación de la Facultad.

Al terminar la carrera, tuvo varias ofertas de trabajo, durante las entrevistas se dio cuenta que su vocación era la docencia. "Deseaba realizar una actividad que fuera compatible con mi deseo de maternar, que no fuera rutinaria, que fuera diferente".



La doctora Sánchez González recibió su reconocimiento de manos del rector Lomelí Vanegas.

Durante estos 22 años como docente su principal reto "ha sido abrir espacios y lograr el reconocimiento que a veces por las mismas pares no se da... el reto ha sido darle la mano a otras compañeras y que trabajemos juntas".

La doctora se integró al Programa Personas Orientadoras Comunitarias (POC's) de la Coordinación para la Igualdad de Género en 2022 y actualmente forma parte de la Comisión Interna para la Igualdad de Género (CInIG) de la FESZ.

"Al ser mamá de adolescentes me di cuenta de que tienen ganas de ser escuchadas, me di cuenta que todavía hay mucho que trabajar; si bien muchas hemos sido muy impulsoras del espacio de la mujer, todavía no está abierto en todos los escenarios; todavía hay muchas profesiones que son totalmente machistas. Yo empecé a comprometerme no sólo con las mujeres, también con las diversidades", explicó.

Para la doctora Sánchez González la UNAM es "un pedacito de la nación, tiene todas las ventajas, maravillas y todas las fortalezas de nuestro país, así mismo tiene problemáticas, pero tiene que dar todas las soluciones, perspectivas e innovación".

"Tengo el orgullo de ser puma, pero sobre todo el orgullo de ser zaragozana, la FES Zaragoza es la respuesta a muchos problemas, somos el punto de referencia al oriente; la FESZ es muy feminista, da oportunidades donde muchos pensamos que no se va a poder, ha sido ejemplo para muchas políticas, es referencia y esperemos que lo siga siendo por muchos años más", concluyó.



En Campus 2 Realizan círculo de lectura Letras Violetas

Se abrió un espacio para el diálogo y reflexión en la Sala Serendipia de la biblioteca del Campus 2



Se estrenó la "Biblioteca teñida de violeta e inclusión".

En el marco del Día Internacional de la Mujer, en la Biblioteca del Campus 2 de la FES Zaragoza, se llevó a cabo el círculo de lectura Letras Violetas, un encuentro que tuvo como objetivo abrir un espacio para el diálogo y la reflexión.

En la Sala Serendipia, las y los asistentes participaron en la lectura en voz alta del capítulo "Una joven estudiante muy sabia" del libro *La ridícula idea de no volver a verte*, de la reconocida periodista y también psicóloga española Rosa Montero.

La obra toma como hilo conductor el diario de la destacada científica Marie Curie, para reflexionar sobre la experiencia de perder a la pareja, haciendo también un llamado para valorar el presente y la vida misma.

Por otra parte, se destacó la iniciativa "La biblioteca teñida de violeta e inclusión", una colección especial de títulos sobre género y derechos humanos, disponible para la consulta de la comunidad zaragozana en la colección "Farmacia Literaria"; incluye títulos como: *El fulgor de la noche*, *¿Por qué las parejas están insatisfechas?*, *Historia del movimiento LGBTQI+*, y *Justicias indígenas y estado*, *violencias contemporáneas*, entre otros.

Como cierre al evento, las y los participantes plasmaron sus reflexiones en el mural conmemorativo al Día de la Mujer, en el cuarto nivel de la biblioteca, promoviendo así la expresión.

Dichas iniciativas fueron organizadas por la Mtra. Guadalupe Marisol García Escalante, jefa de la Biblioteca de Campus II, en coordinación con la Comisión Interna para la Igualdad de Género (CInIG) de la Facultad.



Se leyó en voz alta un capítulo del libro *La ridícula idea de no volver a verte*.

¿Sabías qué?

Las bibliotecas universitarias desempeñan un papel crucial en la creación de espacios seguros e inclusivos; por ello es sustancial incorporar la perspectiva de género.



Presentan 46 novedades editoriales de la FES Zaragoza



La Facultad tuvo una destacada participación en la 46 edición de la Feria Internacional del Libro del Palacio Minería, con la presentación de seis novedades editoriales de esta multidisciplinaria

Abordan integración de plataformas virtuales a la enseñanza

La primer obra presentada en la FILMP fue Modelo de enseñanza virtual para el aprendizaje de la metodología experimental, de la autoría de las doctoras Luz María Flores Herrera, Gabriela Carolina Valencia Chávez y Fátima Arizbeth Blanco Blanco.

Se trata de un texto que muestra plataformas virtuales para enseñar la metodología experimental. Este modelo integra herramientas digitales y técnicas de gamificación para hacer el aprendizaje más dinámico y efectivo.

Además, aborda la evaluación psicométrica de las herramientas virtuales utilizadas en el proceso de enseñanza-aprendizaje, asegurando que sean apropiadas y efectivas.

La doctora Blanco Blanco, profesora de Psicología y experta en ambiente físico y lenguaje infantil, y construcción de instrumentos, destacó que objeto del libro es “reconocer la necesidad de contar con un modelo virtual que permita conjuntar las nuevas tecnologías, existentes en el ámbito de la educación, con los modelos educativos o teorías educativas”.

Al comentar la obra, el doctor Arturo Silva Rodríguez, profesor de FES Iztacala consideró que dicha obra es “una iniciativa para que las y los docentes incorporen las nuevas herramientas para el aprendizaje de nuestras alumnas y alumnos”.



El libro busca resaltar la importancia de integrar las plataformas virtuales.

Escriben sobre paleobotánica del área centro-sur de México

Integrantes de la Colección de Paleontología de la FES Zaragoza, liderados por la doctora María Patricia Velasco de León, presentaron Paleobiota y Geología del Jurásico del Sur de México.

“Se trata de un libro de divulgación, provisto de un lenguaje sencillo, accesible y de consulta obligada para los estudiantes de Ciencias de la Tierra, Biología, Ingeniería, entre otras disciplinas afines, a fin de actualizarse en las últimas investigaciones en esta parte de nuestro territorio nacional”, destacó la doctora Velasco.

La información contenida es de vanguardia, pues es el resultado de las investigaciones y de artículos publicados por expertos en sistemática de plantas fósiles, paleontólogos, paleoherpetólogos, biólogos, geofísicos, en ciencias geológicas, de la tierra y biológicas, provenientes de las facultades de Estudios Superiores Zaragoza y de Ingeniería, del Instituto de Geología, entre otras instituciones.

Dieciocho autores presentan en 11 capítulos temáticas como “El terreno mixteco y su cubierta sedimentaria”, “La fragmentación de Pangea en el sur de México y sus posibles efectos sobre los ambientes del Jurásico y sus ecosistemas”, “Invertebrados del Jurásico de Puebla, Oaxaca y Guerrero, región centro-sur de México”, entre otros temas.



El libro busca resaltar la importancia de integrar las plataformas virtuales.



Encuentra estas publicaciones escaneando los códigos QR

Exponen obra de Bioingeniería con aplicación a sistemas biológicos

Académicas y académicos de la carrera de Ingeniería Química de la FESZ presentaron, en el libro Temas de bioingeniería: Modelamiento matemático de membranas flexo-eléctricas.

La importancia de este texto, escrito por los doctores Edtson Emilio Herrera Valencia, Luis Antonio Ramírez Torres, Fausto Calderas García, Catalina Soriano Correa, Vicente Jesús Hernández Abad, así como la ingeniera química Jazive Hernández Rodríguez, entre otros autores, es su aplicación práctica, pues aborda la flexo-electricidad en células ciliadas externas del oído humano, estructuras cruciales para el proceso de audición; tiene implicaciones en el desarrollo de tecnologías médicas y dispositivos auditivos.

La obra ofrece conocimientos de Ingeniería Química, Fenómenos de transporte y Reología, lo que permite al estudiantado y profesorado abordar problemas complejos en Bioingeniería.

“Este libro es el primero de una serie que se llamará ‘Temas de Bioingeniería’, el primero se refiere al sistema del oído humano”, aseguró durante la presentación el doctor Calderas, cofundador, junto con el doctor Herrera Valencia, de la Unidad de Investigación en Bioingeniería.



Fomentan el uso responsable de la energía



Con este texto se busca crear conciencia sobre el uso de energía.



El libro es una herramienta para la formación de ingenieros y científicos interesados en la Bioingeniería.

El libro Tópicos de energía, escrito por Rafael Sánchez Dirzo, Dominga Ortiz Bautista y Rodolfo Alberto Herrera Toledo, docentes de la carrera de Ingeniería de la FES Zaragoza, se presentó en el marco de la 46 FILPM.

Dicho texto está dividido en 34 ensayos en los que las y los autores ilustran la naturaleza multidimensional del concepto de energía, “para que el estudiantado acceda, desde el primer semestre hasta el posgrado, a temas imprescindibles en su formación”, señaló el doctor Sánchez Dirzo.

La publicación aborda la importancia de la energía en las actividades cotidianas: desde la iluminación hasta la climatización, además la necesidad de una conciencia energética, entendiéndolo que la mayoría de la energía que utilizamos es no renovable y está asociada a algún tipo de contaminación.

Por su parte, el doctor Herrera Toledo reconoció que la energía es y será un elemento importante en nuestras vidas, en cada etapa de la historia de la humanidad la energía ha estado presente. “Con este libro pretendemos desarrollar una cultura energética, que el alumnado comprenda lo primordial e imprescindible que es nuestras vidas”.

La ingeniera química Ortiz Bautista recordó que en la carrera de Ingeniería Química se han desarrollado diversos proyectos para ahorro de energía en plantas de proceso.



Promueven la igualdad e inclusión en el ámbito universitario

Aquí entre nos. Sentipensares juveniles para el cuidado colectivo en clave feminista fue presentado por Azucena Ojeda Sánchez, Jessica Gutiérrez Gómez, Gerardo Mejía Núñez y Caridad Rangel Yepez en el marco de la FILPM.

Dicha obra surgió de un proceso reflexivo y participativo, a través de una investigación-acción participativa con 96 jóvenes universitarias (es) (os). Aborda temáticas como la violencia de género en la Universidad, las experiencias de vulnerabilidad de la población estudiantil y las acciones creativas y solidarias que emprenden las juventudes para contrarrestar estas violencias.

El propósito de esta compilación es mostrar los saberes juveniles y los legados feministas para cuidar y resistir al sistema patriarcal, heteronormado, capitalista y colonial. El libro busca hacer justicia a las múltiples voces y experiencias de los jóvenes, promoviendo la igualdad, inclusión y justicia en las comunidades universitarias.

Para entender y abordar las problemáticas de género y sexualidad en el ámbito universitario, este libro, descargable en el portal de la FES Zaragoza, fomenta el cuidado colectivo y la resistencia desde una perspectiva feminista.

El doctor Gerardo Mejía Núñez destacó que este libro es producto de un proyecto PAPIIT, el tipo de proyectos que la Universidad necesita. “No porque sean de divulgación, no deja de ser un trabajo muy bien sustentado teóricamente”.



La publicación fomenta el cuidado colectivo.



El libro busca resaltar la importancia de integrar las plataformas virtuales.



Presentan obra sobre recuperación del capital natural

Los doctores Arcadio Monroy Ata, profesor investigador de la FES Zaragoza y jefe de la Unidad de Investigación en Ecología Vegetal, y Silvia Castillo Argüero, profesora del Departamento de Ecología y Recursos Naturales de la Facultad de Ciencias de la UNAM, presentaron, al lado de otras académicas, Restauración ecológica: proyectos, estudios de caso y prospectivas.

Este libro contiene estudios de caso experimentales que ayudan a comprender mejor la teoría ecológica y su aplicación práctica. Además, presenta estudios llevados a cabo por diversos grupos de investigadores que buscan mejorar o rehabilitar sistemas ecológicos deteriorados o con problemas de contaminación.

La obra presenta ejemplos de estudios que pueden apoyar trabajos encaminados a la recuperación del capital natural, lo cual es importante para la sostenibilidad ambiental.

Al comentar la obra, la doctora Julia Carabias Lillo, experta en conservación, manejo y restauración de ecosistemas tropicales de la Facultad de Ciencias de la UNAM, informó que la obra aborda distintos ecosistemas: áridos, espacios verdes urbanos, bosques templados, entre otros y “expone distintos métodos: de campo, trabajos en laboratorios, en viveros y distintas metodologías, escalas, incluso el uso de drones”.



Encuentra estas publicaciones escaneando los códigos QR

Sensibilizan sobre el papel de la mujer en la salud



Enfermeras participaron en un conversatorio sobre empoderamiento.

Abordan temas como la violencia, igualdad de derechos, autocuidado y los retos que enfrentan estas profesionales

La Academia de Gineco-obstetricia, con el apoyo de la Carrera de Enfermería de la FES Zaragoza, llevó a cabo una Jornada Conmemorativa por el 8 de Marzo, bajo el lema “Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento”, en la que se buscó visibilizar y generar conciencia sobre la importancia del papel de las mujeres en la sociedad y en el ámbito de la salud.

La actividad incluyó una serie de conferencias y una mesa redonda con egresadas de Enfermería, en las que abordaron temas como la violencia de género, igualdad de derechos, autocuidado y la sostenibilidad desde una perspectiva feminista.

Uno de los temas más relevantes fue “Violencia contra las mujeres como profesionales de la salud, qué es necesario conocer para denunciar”, impartido por la doctora Verónica Miriam Barrón Pérez, presidenta del Colegio de Juristas del Valle de México Ixtapaluca AC y jurista defensora de la igualdad de género. Recomendó que tras denunciar violencia ante un MP, no hay que abandonar el proceso por muy prolongado que resulte.

Más tarde la doctora en Política, Felisa Sandra Salgado Escorcía, dictó la conferencia “Mujeres en la política”, recordó que la Conferencia de Seneca Falls, celebrada en 1848, fue la que marcó un hito en la lucha por la igualdad de género, pues entre las exigencias realizadas por las mujeres destacó su derecho al voto.

Señaló que en 1980, al firmarse la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, se establecieron compromisos para políticas públicas a favor de la igualdad, lo que llevó a incluir la participación de las mujeres en decisiones políticas.

Por último, se llevó a cabo la mesa redonda “Liderazgo y empoderamiento de la lucha de igualdad en el ámbito laboral y personal”, con la participación de las licenciadas en Enfermería Ana Karen López Morales, directora técnica en la Academia de Fútbol Infantil, y Karina Cristina Trahyn Castillo, jefa de servicio del Banco de Sangre del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”, así como la especialista en Enfermería Infantil Nora Lozano Ramírez, del Instituto Nacional de Pediatría, y la doctora Nora Paola Mendoza Gómez, jefa de Enfermeras del Centro de Salud Benito Juárez, quienes hablaron de los retos y desafíos que enfrentan como mujeres en su ejercicio profesional.

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, se complace en invitarle al

DESAYUNO DE EGRESADAS Y EGRESADOS **20** ENEP-FES ZARAGOZA **25**



¡Todos Somos FES Zaragoza!



14 de junio

8:30 hrs

Palacio de Minería

Tacuba 5, Centro Histórico de la Ciudad de México, Centro, Cuauhtémoc, 06000 Ciudad de México, CDMX

Si estas interesado, acercate a la Secretaría de Desarrollo Estudiantil, o escribe un correo incluyendo tu nombre y numero de cuenta a: desayuno.egresados@zaragoza.unam.mx

