



PRIMERA QUINCENA

docencia



Chikungunya

investigación



Uso del chayote con fines terapéuticos

DESARROLLO estudiantil



Zaragoza gana el tercer lugar en futbol rápido

2015

octubre

gaceta ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 15 de octubre de 2015

AÑO 3 NÚMERO 41

ISSN 2007-7203



Primera carrera caminata *La salud es transmisible*

www.zaragoza.unam.mx



Editorial

Los congresos son espacios propicios para el intercambio de conocimientos de los avances de investigación. Este diálogo entre académicos, investigadores y estudiantes es lo que permite que el conocimiento se incremente y se reconstruya. Por ello es fundamental impulsar a nuestros estudiantes para que continúen generando eventos académicos como el Congreso Estudiantil y Segundo Congreso Nacional de Investigación en Psicología.

Este Congreso logró reunir a investigadores reconocidos y a estudiantes provenientes de diversas universidades como la de: Hidalgo, Zacatecas y Sinaloa. Este intercambio entre pares logró que nuestros estudiantes conocieran lo que producen otras entidades académicas y al mismo tiempo nuestros académicos y estudiantes dieron a conocer lo que están trabajando en investigación.

Ahora lo que nos toca trabajar es el avance de la generación de artículos de investigación; para ello, recientemente, se designó a la doctora Mirna García Méndez, como editora de la revista *Vertientes* y el propósito de este cambio es propiciar que nuestros alumnos, con la guía de sus profesores, escriban textos científicos para su publicación.

Queremos conocer tu opinión.
Escríbenos a:
gaceta.zaragoza@hotmail.com.

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez,
Director de la FES Zaragoza



Síguenos en Facebook
Gaceta Zaragoza

noticias

3 Primer lustro del Congreso Estudiantil de Psicología

5 Feria de la salud promueve el autocuidado entre la comunidad

investigación

6 “Ser saludable no significa ser aburrido”:
Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez

7 Inicia el *Programa Ocio y recreación*

8 Finaliza la campaña “Valor UNAM”

9 Alumnos de Medicina realizan Feria de Infecciones de Transmisión Sexual

10 Presentan investigaciones del uso del chayote con fines terapéuticos

docencia

12 Fiebre Chikungunya

DESARROLLO estudiantil

14 Concierto del Ensamble José Pablo Moncayo

15 Tercer lugar en fútbol rápido femenino

vinculación

16 Agenda

Del 28 al 30 de septiembre se llevó a cabo la quinta edición del Congreso Estudiantil y Segundo Congreso Nacional de Investigación en Psicología organizado por estudiantes y profesores de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza.

La ceremonia inaugural estuvo presidida por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza; el doctor Javier Nieto Gutiérrez, director de la Facultad de Psicología; la doctora Bertha Ramos del Río, jefa de la carrera de Psicología y Arabi Eduardo Soriano González, Presidente del Congreso.

Arabi Soriano fue el primer orador quien comentó: “en este lustro de actividades el Congreso Estudiantil ha ido creciendo gracias al trabajo y colaboración de cada una de las personas que integran esta realidad académica, es importante mencionar que gracias al apoyo institucional de nuestra máxima casa de estudios nos ha permitido a cada uno de los integrantes de las diversas ediciones del Congreso Estudiantil desarrollarnos, expresarnos y plasmar nuestras inquietudes en el plano de la libertad de pensamiento, esto nos ha permitido contribuir, desde nuestro ámbito, con la difusión del quehacer de la investigación en Psicología. Durante estos tres días de trabajos se presentarán conferencias magistrales, simposios, sesión de carteles, conferencias, presentaciones de libros, talleres, eventos culturales y la entrega del Premio doctor Serafín Joel Mercado a la investigación y docencia. Bajo el lema “Promoción, difusión y profesionalización de la Psicología”.

Primer lustro del Congreso Estudiantil de Psicología

Catalina Armendáriz

Por su parte, el doctor Javier Nieto Gutiérrez, director de la Facultad de Psicología reconoció la importancia del congreso por lograr conjuntar trabajos de diversas entidades académicas tanto nacionales como internacionales. Además del gran trabajo que realizaron los estudiantes organizadores; sin embargo, exhortó a la comunidad a “no quedarse en la mera presentación oral o en cartel, recuerden que lo que no se publica no existe; es decir, es necesario trasladar las investigaciones que se tienen en artículos y éstos publicarlos en revistas de impacto porque esa es la única forma de compartir el conocimiento y hacerlo crecer”.

En su momento, el doctor Víctor Manuel Mendoza agradeció la presencia del doctor Nieto Gutiérrez, director de la Facultad de Psicología y comentó: “este Congreso inició con mi administración y es un gusto ver cómo se ha realizado de manera regular y cada año va creciendo tanto en sus ponentes como en sus asistentes”, agregó que es fundamental continuar con el fortalecimiento académico a través del intercambio de investigaciones entre los pares. Aprovechó la oportunidad para promover la publicación de artículos en la revista *Vertientes*. Aunado a ello reconoció el trabajo del comité organizador del congreso y en particular el apoyo del maestro Juan Jiménez, quien es precursor de este evento académico.

La salud mental y la salud pública

En conferencia magistral “La psicopatología en la adolescencia y la adultez emergente” la doctora Corina Lenora Benjet Miner del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente”, habló del impacto de la salud mental sobre la salud pública. La especialista explicó que durante décadas no se consideró a la salud mental como parte de la salud pública; sin embargo, en años recientes organismos internacionales consideraron necesario aplicar una encuesta para conocer el impacto que tiene el estado mental sobre la calidad o años de vida del individuo. Como resultado de este estudio se encontró que el estado emocional repercute mucho más que incluso enfermedades terminales como el cáncer. Basada en una encuesta aplicada por la doctora con el apoyo del Instituto y Conacyt se confirmó los datos internacionales: la ansiedad, la depresión, las adicciones y enfermedades mentales afectan directamente los años de vida del individuo. Las principales diferencias que obtuvo la especialista es que las enfermedades mentales en la población mexicana son más severas, hecho que refiere porque los pacientes “acuden al especialista incluso nueve años después de tener el padecimiento y esto se debe tanto a la falta de diagnóstico como a los prejuicios que tienen



Arabi Eduardo Soriano González



El doctor Javier Nieto Gutiérrez



El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez



sobre las enfermedades mentales. No es que tengamos más enfermos, en realidad es que no son canalizados adecuadamente”, concluyó.

En este sentido, la doctora Corina Lenora Benjet Miner del Instituto Nacional de Psiquiatría aplicó una encuesta en 2011 a adolescentes entre 14 y 15 años para conocer cuál era el estado de salud mental de dicha población, con el propósito de tener un diagnóstico del tipo de enfermedades mentales que padecen. Cinco años después la especialista volvió aplicar la encuesta y encontró que algunos de los alumnos con padecimientos mentales lograron pedir ayuda, mientras que otros desarrollaron otro tipo de padecimientos mentales.



La doctora Corina Lenora Benjet Miner

Las TIC y la educación

Por su parte la doctora Alma Herrera Márquez, profesora de tiempo completo de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, dictó la conferencia *El futuro digital: desafíos para la Psicología y Educación*, donde explicó la importancia de hablar de la “tecnología y su impacto en la vida cotidiana porque el uso de la misma provoca que sea invisible. No podemos enseñar como nosotros aprendimos, cuando ustedes están en la inmediatez. Lo que ahora es de uso cotidiano antes era ficción. Por primera vez la Universidad empieza a cuestionarse si es adecuada la manera en que se está enseñando, porque la generación de ustedes nació con la tecnología; sin embargo, este cambio debe ser paulatino”. Concluyó su conferencia mencionando que la FES Zaragoza cuenta con un Centro de Tecnologías para el Aprendizaje, único en la UNAM, “donde se están desarrollan-



La doctora Alma Herrera Márquez

do programas y aulas virtuales que buscan explotar los beneficios de las TIC para mejorar su experiencia de aprendizaje”.

Temáticas

En el congreso se trataron temas como: desafíos para la Psicología y Educación; evolución del plan de estudios de la carrera de Psicología; las neurociencias y su contribución a la Psicología; depresión, adultos mayores, situaciones que enfrentan las madres trabajadoras dentro del ámbito familiar, laboral y social, identidad y personalidad, migrantes, memoria, sexualidad y maltrato infantil entre muchas otras temáticas.

En la sesión de Carteles se presentaron más de 30 trabajos donde abordaron temáticas como: Detección de estrés en niños de primaria en Zacatecas, Eficacia del modelo de detección temprana e intervención breve para bebedores problema: estudio de caso; Efectos de la Intervención “Manejo de estrés” en un grupo de internos del CERESO de Pachuca.

En el Foro Cultural de Campus I se presentaron varias actividades culturales y textos académicos entre ellos: “Continuidad y



La doctora Luz María Flores Herrera

Cambio en la Familia: Factores Intervinientes” de la doctora Mirna García Méndez; “Fundamentos filosóficos de la psicología”, del doctor Arturo Silva Rodríguez y “Generación y Aplicación del conocimiento psicológico en la Educación” del doctor Aldo Bazán Ramírez.

En la ceremonia de clausura se entregó el premio doctor Serafín Joel Mercado el cual se realiza como un reconocimiento a las aportaciones del doctor Mercado para el desarrollo de la Psicología a nivel nacional e internacional. Bajo el lema “Rigor científico y profundidad teórica, el camino a la verdad” el doctor Marcos Bustos Aguayo recogió en representación del doctor Serafín Joel Mercado la primera medalla conmemorativa.

La primera medalla Serafín Joel Mercado fue para el doctor Juan Jiménez Flores por su labor docente y el impulso a las nuevas generaciones; sin embargo, por motivos de salud el premio fue recogido por la psicóloga Ivon Servín, quien conmovida agradeció “el apoyo del maestro. Muchos de nosotros hemos sido formados por él, quien nos ha inculcado el amor por la Psicología”.

Por su labor en investigación recibió el premio la doctora Luz María Flores Herrera, quien se ha distinguido por impulsar la investigación. La doctora Flores Herrera agradeció a los organizadores del Congreso por la distinción “es un reconocimiento que se entrega por vez primera, y que lo ofrezcan estudiantes le da un valor especial. Jamás me imaginé un día como éste, donde los estudiantes reconocen mi labor en la investigación. Como lo dijo alguna vez Serafín Mercado: “el conocimiento es como el fuego, no disminuye cuando se comparte, al contrario crece”.

Al finalizar el doctor Serafín Mercado agradeció el reconocimiento en un video: “La investigación es lo esencial de nuestra especie”.

El evento fue clausurado por la doctora Mirna García Méndez, coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de Salud y el Comportamiento. 🏆

Feria de la salud promueve el autocuidado entre la comunidad

Pável Álvarez

Con la finalidad de promover el autocuidado en los estudiantes de licenciatura de la FES Zaragoza, así como un entorno seguro y de aprendizaje saludable que fomente el desarrollo de una cultura de salud integral, promotores de la salud llevaron a cabo el 6 y el 7 de octubre, la Feria de la Salud en ambos campi de la FES Zaragoza.

En dos días los Pasajes y Foros Culturales se convirtieron en espacios para que los promotores de la salud, alumnos de primer ingreso de las carreras de Cirujano Dentista, Médico Cirujano, Enfermería, Psicología, Biología, Química Farmacéutico Biológica e Ingeniería Química, quienes cursan el diplomado “Formación de estudiantes universitarios como promotores de la salud bajo un enfoque constructivista”, informaran, a la comunidad estudiantil y docente de esta multidisciplinaria mediante actividades lúdicas, sobre los riesgos de salud ocasionados por el tabaquismo y el alcoholismo. Explicaron que el tabaco ocasiona cáncer de pulmón y es capaz de matar a cinco millones de personas al año por esta enfermedad.

Asimismo, los promotores de la salud enseñaron a los estudiantes cómo llevar a cabo la autoexploración de los senos, mediante el uso de maniqués que exponían glándulas mamarias con tumoraciones, quistes o piel de naranja. También instruyeron a los varones cómo realizar la autoexploración de testículos.

Otros temas desarrollados por los promotores fueron las implicaciones del embarazo no deseado, en el que se explicó que 60 por ciento de las mujeres que se embarazan en la adolescencia no han asistido a la escuela, además 10 por ciento de los abortos que se practican en nuestro país, ocurren en mujeres entre 15 y 19 años.

También se abordaron diversas temáticas como la prevención de la gastritis y la nutrición, en el que se resaltó la importancia del plato del buen comer. Asimismo, se promovió la campaña “Cada cosa en su lugar”, línea de trabajo del Programa Universitario de Autocuidado para la Salud de la FES Zaragoza, en el que se hace referencia al manejo adecuado de desechos. En este último los promotores enseñaron a los estudiantes, mediante el juego de costales, cómo separar la basura orgánica e inorgánica. Además, se mostró cómo se puede separar la basura y reutilizarla, con la finalidad de reciclar plástico, papel, cartón y envases desechables, entre otros materiales.

Asimismo, en los pasajes culturales se montó la exposición de carteles “¡Cómo no me voy a querer!”, enfocada al autocuidado, cuya finalidad es la promoción y educación para la salud relacionadas con malnutrición, activación física, salud bucal, higiene corporal, manejo de estrés, autoestima, salud emocional, ambientes psicosociales sanos (violencia, acoso, bullying), consumo de alcohol responsable, control de drogas y salud sexual.

Igualmente se promovió el uso de los Circuitos de Caminata por la Salud de más de mil metros de longitud, ubicados en Campus I y II, creados por el Departamento de Actividades Deportivas.



Fotos: Pável Álvarez
Promotores de la salud de la tercera generación explican cómo explorar las mamas para prevenir el cáncer de mama



Tercera Generación del diplomado de Promotores de la Salud



Inicio de la *Primera carrera caminata La salud es transmisible* en Campus I

A su vez, pasantes de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza realizaron mediciones de tensión arterial, peso, talla, así como cálculo de índice de masa corporal (IMC). En el espacio de actividad física, los promotores organizaron competencias de tirar y saltar la cuerda.

Carrera y caminata por la salud

Con el objeto de mejorar la condición física mediante la práctica planificada y sistemática de la caminata, así como promover el uso de los circuitos de caminata por la salud, establecidos en los alrededores de Campus I y II de la FES Zaragoza de la UNAM, se llevó a cabo con la entusiasta participación de más de 160 universitarios la Primera Carrera Caminata “La salud es transmisible”, organizada por las Coordinaciones de Universidad Saludable, y de Comunicación y Difusión Institucional de esta multidisciplinaria, a cargo de la cirujana dentista Cecilia Mecalco Herrera y la licenciada Catalina Armendáriz Beltrán, respectivamente.

Con dicha actividad deportiva, que congregó a estudiantes, docentes, funcionarios y trabajadores universitarios, se concluyó las actividades de la Feria de la Salud. 🏠

“Ser saludable no significa ser aburrido”: Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez

Catalina Armendáriz

El pasado 19 de septiembre inició la cuarta generación del Diplomado de *Formación de Estudiantes Universitarios como Promotores de Salud, bajo un Enfoque Constructivista*, cuyo objetivo es generar entre los alumnos, estilos de vida saludables.

La ceremonia de inauguración estuvo presidida por los doctores Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza; Vicente Hernández Abad, secretario General y la maestra Cecilia Mecalco Herrera, coordinadora de Universidad Saludable y coordinadora del Módulo II del diplomado: Estrategias de promoción de la salud, autocuidado y formación integral.

Como parte del proceso de bienvenida a los más de 190 estudiantes de la

cuarta generación del diplomado los alumnos dieron lectura a una Carta compromiso donde se hacen conscientes de la responsabilidad que adquieren como estudiantes de este programa académico, a tener una participación constante y dedicada a su formación como promotores, donde trasladarán lo aprendido en el aula a su vida personal y familiar.

Durante el discurso inaugural el doctor Mendoza habló del reto y grandes oportunidades que les da esta actividad académica: “somos únicos en la UNAM, este diplomado no se imparte en ningún otro lado y por eso debemos aprovecharlo al máximo. Se pretende que en su proceso de formación ustedes adquieran estilos de vida saludables; es decir, que esta transformación empiece con ustedes primero. Pero no quiero

Fotos: Catalina Armendáriz



Alumnos de la cuarta generación del diplomado *Formación de Estudiantes Universitarios como Promotores de Salud, bajo un Enfoque Constructivista*, cuyo objetivo es generar entre los alumnos, estilos de vida saludables.



El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez

que piensen que ser saludable significa ser aburrido, ¡No! El gran problema son los excesos. Se puede hacer casi todo pero con moderación”, afirmó el doctor Mendoza frente a los estudiantes.

“Una de las ventajas que ofrece este diplomado es la multidisciplinaria. Ustedes podrán convivir con alumnos de las ocho carreras que se imparten en la Facultad lo que les va a permitir construir una red de apoyo multidisciplinaria que va a tener un impacto con sus compañeros, con ustedes mismos y con su familia”, afirma el doctor Mendoza, quien es profesor de este programa académico.

Aunado a ello, el funcionario les explicó a los diplomantes que una vez concluida su formación deberán “realizar un servicio social donde se comprometen a contribuir de manera conjunta el objetivo de la salud sea transmisible”.

Finalmente recalcó el agradecimiento hacia los estudiantes por el “esfuerzo que realizan al venir cada sábado, por ello, nosotros nos comprometemos a dar una formación humanista, donde todos debemos entender que debemos cuidarnos para ser unos excelentes profesionistas. Sean bienvenidos a este diplomado”, concluyó. 📖

Inicia el programa Ocio y recreación

Catalina Armendáriz

El pasado 24 de septiembre inició en el Foro Cultural de Campus II el Programa de Servicio Social Ocio y Recreación, donde egresados de la tercera generación del Diplomado de Formación de Estudiantes Universitarios como “Promotores de Salud, bajo un Enfoque Constructivista”, ofertaron actividades lúdicas a la comunidad académica.

El propósito de este programa es ofrecer un conjunto de actividades lúdico-recreativas con la finalidad de fomentar estilos de vida saludables en el marco del uso inteligente del tiempo libre de la comunidad zaragozana en el propio espacio educativo.

Al respecto Karla Itzel García García, estudiante de la carrera de Química Farmacéutico Biológica e integrante de este programa comenta: “este proyecto está padre porque ya nuestros compañeros tienen algo en que invertir su tiempo de manera divertida. Hemos hablado con varios chavos que juegan y bailan con nosotros cada semana y nos han dicho que la propuesta es buena porque no se había pensado en ellos

de esta forma”, comenta a este medio la promotora de salud quien enfatiza que “con este tipo de programas de servicio social estamos cumpliendo nuestra labor como promotores de la salud porque con el ejemplo estamos mostrando que cuidamos de nosotros mismos y buscamos extender esta idea del autocuidado a nuestros amigos y finalmente a la comunidad”.

En el primer día de actividades, de las 13:00 a las 18:00 horas, los promotores de la salud le ofrecieron a la comunidad académica más de 15 juegos de mesa, más de 20 libros de literatura universal, manualidades, sesiones de baile y la proyección de la película Gran Torino. Al finalizar la proyección los asistentes hicieron algunas aportaciones para mejorar la actividad entre ellas que se realizaran votaciones en línea para elegir la proyección de la semana.

La propuesta se basa en que la comunidad académica tenga actividades lúdicas al aire libre en los tiempos en los cuales terminan sus clases o tienen horas libres. Las activi-

Fotos: Catalina Armendáriz



Juegos de mesa

Sesiones de lectura

dades son promovidas, propuestas y realizadas por los promotores de la salud.

El Programa de Ocio y Recreación se realiza los jueves en Campus II, y los viernes en Campus I. Conoce las fechas y elige las películas de tu preferencia en la página www.zaragoza.unam.mx.



Sesiones de baile



Finaliza la campaña “Valor UNAM”

El pasado 30 de septiembre concluyó en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza la campaña “Valor UNAM”.

Las funciones sustantivas de la UNAM (la docencia, la investigación y la difusión de la cultura) se fundamentan en los valores propios de la actividad científica y académica, además de aquellos valores sociales y éticos que permiten la convivencia y adecuado desarrollo de todos los miembros de una comunidad.

La Campaña Valores UNAM se propone promover los valores fundamentales que orientan a nuestra Institución, así como generar una conciencia reflexiva para que dichos principios guíen cotidianamente la vida universitaria. Por ello se generó la campaña Valor UNAM que tiene como objetivo dar a conocer y concientizar a la comunidad universitaria sobre los 22 valores que comenzaron a difun-

dirse el 19 de agosto de 2013 y que finalizarán el 9 de noviembre de este año.

Como parte del cierre de esta actividad se colocó en la explanada de la Espiga, en Campus I, un local de exhibición de Valor acompañado de *sky dancers* y el *Faro del Valor*, cuya altura es de 10 metros y en la noche se iluminó.

Aunado a ello se llevaron a cabo juegos de mesa como sopa de letras, crucigrama, laberintos, lotería, memorama y pirinola; así como miniretos que consisten en agrupar a gente para captar una selfie con uno de los valores; conseguir en el menor tiempo posible la Gaceta UNAM de la semana o acudir a la Biblioteca y buscar un libro que contenga algún Valor UNAM.

A todos los participantes se les otorgó un promocional de la campaña como cilindros, playeras, gorras, paraguas, impermeables, termos, morrales, porta-laptop, usb y tazas, entre otros.

El stand Valor y el Faro del Valor han estado presentes en “VeranOcio 2015”, en el “5to. Festival de las Culturas del Mundo en la UNAM” y en “Martes de Energía Cultural 2015”. Participará en la Mega Ofrenda 2015 y en el Rally Ciclista a celebrarse el 7 de noviembre. Conoce los valores que se promovieron en la campaña en <http://www.valor.unam.mx>.

Catalina Armendáriz

Fotos: Catalina Armendáriz



Faro del Valor en la explanada de la Espiga



Realizan trivias entre la comunidad



Por medio de técnicas lúdico pedagógicas un grupo de 30 estudiantes del grupo 1309 del segundo año de la carrera de Médico Cirujano, supervisados por académicos del área de Epidemiología de esa licenciatura, llevaron a cabo el 27 de agosto en la explanada del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Oriente, una feria informativa con la finalidad de orientar a la población estudiantil de ese plantel acerca de las infecciones de transmisión sexual (ITS).

En la feria se establecieron más de 15 módulos informativos en los que los estudiantes de Medicina dieron a los alumnos de bachillerato charlas y folletos relacionados con el parche anticonceptivo, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el sida, las ITS, los condones masculino y femenino, el dispositivo intrauterino (DIU), las pastillas anticonceptivas de emergencia, entre otras temáticas.

En el módulo “Caras vemos infecciones no sabemos”, los alumnos de Médico Cirujano hicieron reflexionar a sus compañeros de bachillerato respecto a que aun cuando una persona parezca sana y atractiva, no se puede saber si es portadora de alguna infección de transmisión sexual. En otro módulo se informó acerca de los factores de riesgo y las complicaciones de las ITS. También se dio a conocer como identificar el flujo vaginal normal y anormal, así como las medidas de protección para evitar las ITS, mediante el uso del preservativo, tanto femenino como masculino.

“Por primera vez en esta feria se abordaron las consecuencias psicológicas de las infecciones de transmisión sexual y del embarazo no deseado, con el propósito de sensibilizar a los alumnos del CCH y que conozcan cómo se perturba el proyecto de vida personal cuando se presenta un embarazo no deseado”, indicó en entrevista Rocío Paniagua Hernández, profesora de Epidemiología de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza e integrante del comité organizador de la feria.

“Los alumnos de medicina cuestionaron a sus compañeros de bachillerato acerca

Alumnos de Medicina realizan Feria de Infecciones de Transmisión Sexual

Pável Álvarez

de cuál sería la reacción de sus padres y de su pareja si supieran que se les presentó un embarazo no deseado o si padecieran una infección de transmisión sexual y si serían capaces de continuar con su proyecto de vida profesional. Algunas de las reacciones de los bachilleres fueron de asombro y respondieron no saber qué hacer ante una situación de este tipo”, señaló la académica de la carrera de Médico Cirujano, quien enfatizó que con esta feria se busca promover la educación entre pares, de joven a joven, a través del juego, “aquí las barreras de comunicación no existen y realmente hemos observado que estas actividades modifican la actitud de los estudiantes del bachillerato. Hace 20 años la información que se proporcionaba sobre sexualidad e ITS era de manera vertical y sin ser lúdico pedagógica”, concluyó la profesora Paniagua Hernández.

Posteriormente, el 4 de septiembre, estudiantes de segundo año de la carrera de Médico Cirujano del grupo 1307 realizaron en el Pasaje Cultural de Campus I otra feria de Infecciones de Transmisión Sexual. 📖



Fotos: Pável Álvarez

Feria de Infecciones de Transmisión Sexual en el CCH Oriente



Alumnos de la Carrera de Medicina dan información a zaragozanos



Con actividades lúdicas alumnos de Medicina explican las Infecciones de transmisión sexual

Presentan investigaciones del uso del chayote con fines terapéuticos

Pável Álvarez

“En la medicina tradicional mexicana el *Sechium edule* (chayote) posee propiedades diuréticas, cauterizador de úlceras, eliminador de cálculos renales. Sin embargo, se han realizado estudios farmacológicos, mismos que han probado su efecto antiinflamatorio, hipoglucemiante, antioxidante, antimicrobiano, antiproliferati-

la FES Zaragoza (SlénZar) 2015 de Etomedicina en la Enfermedad Periodontal, realizado el 7 de octubre en el auditorio principal de Campus I.

Compuestos antiinflamatorios del chayote

Integrante del Grupo Interdisciplinario de Investigación en *Sechium edule* en México

“La reparación periodontal es la curación de una herida por un tejido que no restaura plenamente la arquitectura o la función de la parte perdida. “La regeneración periodontal se reproduce el tejido perdido o lesionado con toda su funcionalidad”

Edgar Ledesma Martínez

vo en células tumorales, nefro y hepatoprotector”, destacó la maestra en ciencias Itzen Aguiñiga Sánchez, investigadora del Colegio de Postgraduados, campus Montecillo y colaboradora de la Unidad de Investigación en *Diferenciación Celular y Cáncer*, al dictar la conferencia “Plantas medicinales y su aplicación en la biomedicina”, dentro del Seminario de Investigación en

(GISeM) y del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia de la Unidad Multidisciplinaria de Investigación Experimental Zaragoza (UMIEZ), a cargo del doctor Edelmiro Santiago Osorio, la maestra Aguiñiga Sánchez resaltó que al hacer estudios fitoquímicos en planta perteneciente a la familia *Cucurbitaceae*, se han aislado compuestos como alcaloides no fenólicos, saponinas, esteroides, flavonoides,



De izq. a der. el maestro Andrés Alcauter, la maestra Itzen Aguiñiga, el doctor Edgar Ledesma y el maestro Enrique Guarneros

triterpenos, estrés de ácidos grasos y sechiumina, mismos que reportan actividad antiinflamatoria. “La inflamación es un proceso que conduce a diversas enfermedades tales como artritis reumatoide, enfermedades cardíaca aterosclerótica y periodontal, cáncer, osteoporosis, osteoartritis, entre otras”, indicó la investigadora.

Con la finalidad de confirmar la actividad antiinflamatoria de los compuestos de *S. edule*, la maestra Aguiñiga junto, con GISeM, se dio a la tarea de evaluar el contenido de flavonoides en extractos hexánico, metanólico y en acetato de etilo de *S. edule*. Y observó que existía mayor contenido de flavonoides (antioxidantes) en los extractos metanólico y en acetato de etilo, particularmente en

hojas, raíz y tallo de *S. edule*. Después se realizó un análisis por medio de cromatografía líquida de alta eficacia (HPLC, por sus siglas en inglés) para localizar flavonoides en los extractos, entre ellos el más abundante aspicolina, con propiedades antiinflamatorias. Posteriormente, se indujeron pruebas de compuestos fenólicos en el radical DPPH en la que se evaluaron los mismos extractos (hexánico, metanólico, en acetato de etilo de *S. edule*, así como el ácido ascórbico como control positivo) y el hallazgo fue que el extracto metanólico poseía mayor actividad antioxidante. Después se evaluaron por HPLC los ácidos fenólicos y se encontró en mayor abundancia el ácido caféico, mismo que tiene actividad antiinflamatoria. “También encontramos otro grupo de moléculas denominadas cucurbitacinas, que son de la familia *Cucurbitaceae* y que aisladas de otras plantas se ha observado que estas poseen actividad antiinflamatoria”, indicó la maestra Aguiñiga.

Regeneración periodontal

Por su parte, el maestro en ciencias Enrique Pérez Guarneros, profesor de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, habló

de la “Regeneración periodontal guiada”. Indicó que entre el 5 y 20 por ciento de la población padece periodontitis (inflamación e infección de los ligamentos y huesos que sirven de soporte a los dientes) grave generalizada y “la enfermedad periodontal moderada afecta a la mayoría de los adultos”, resaltó el académico, quien señaló que la regeneración ósea guiada (ROG) es una técnica que consiste en conseguir el relleno del defecto óseo o el aumento del volumen del hueso crestral perdido utilizando una combinación de membrana e injerto o membrana o coágulo sanguíneo.

Precisó que esta técnica se basa en el concepto de diferencial de velocidad de proliferación de las distintas células que intervienen en el proceso cicatricial. “Esto permite al tejido óseo huésped desarrollar un entramado vascular que dará soporte al injerto”, explicó el maestro Pérez Guarneros, quien citó como ejemplo de regeneración periodontal guiada Straumann Emdogain, producto biomimético de origen biológico que promueve la regeneración de tejidos duros y blandos perdidos por enfermedad periodontal.

Sechium para enfermedad periodontal

En su oportunidad, el especialista Andrés Alcauter Zavala, secretario técnico de Investigación de la FES Zaragoza, dictó la


conferencia “Uso de compuesto vegetal a base de *Sechium spp.*, como alternativa de tratamiento en enfermedad periodontal: casos clínicos”, en la que presentó dos casos que fueron atendidos en el Modelo de Servicio Estomatológico Alternativo (Mosea) Ejército de Oriente. En el primer caso clínico se trató de un paciente femenino de 50 años de edad con diagnóstico de periodontitis crónica generalizada.

El tratamiento para esta paciente consistió en saneamiento básico, raspado y alisado radicular, técnica de cepillado, enjuague y toma de compuesto vegetal de *Sechium spp.*, con dosis de 125 miligramos, tres veces al día, además del control de placa dentobacteriana. Posteriormente se le tomaron radiografías, análisis de laboratorio, se revisaron citocinas proinflamatorias interleucinas 1-beta, 6 y 8, se realizó el procesamiento estadístico y se efectuaron mediciones: distal y mesial inferior y superior de cada uno de los dientes antes y después del tratamiento. Los resultados de las mediciones en el paciente que recibió el tratamiento con *Sechium spp* indicaron una inactividad de la destrucción ósea y una regeneración ósea. El segundo paciente siguió el tratamiento, pero no tomó compuesto vegetal de *Sechium spp.*, además se le realizaron las mediciones distal y mesial inferior y superior

en cada uno de los órganos dentarios. En este paciente, con el tratamiento convencional, se observó pérdida ósea continúa. De esta manera, el doctor Alcauter concluyó que el uso de *Sechium spp* es un excelente alternativa de tratamiento para la enfermedad periodontal.

Regeneración periodontal vía células troncales

En la parte final del seminario, el doctor Edgar Ledesma Martínez, integrante del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia de la UMIEZ, indicó que la reparación periodontal es la curación de una herida por un tejido que no restaura plenamente la arquitectura o la función de la parte perdida. “En cambio, en la regeneración periodontal se reproduce el tejido perdido o lesionado con toda su funcionalidad”, indicó investigador.

¿*Sechium spp.* induce regeneración periodontal vía células troncales? Fue la pregunta planteada por el doctor Edgar Ledesma Martínez, quien presentó una serie de evidencias publicadas en diversas revistas indizadas y confirmó que *Sechium spp.* incrementa el número de células madre en médula ósea y en sangre periférica, además “esta planta incrementa el número de progenitores hematopoyéticos en sangre periférica”, concluyó el investigador. 



La maestra en ciencias Itzen Aguiñiga Sánchez

El maestro Andrés Alcauter

Fiebre Chikungunya

Chikungunya es una palabra del idioma makonde que significa doblarse y le ha dado nombre a una enfermedad que es transmitida a los humanos por el mismo mosquito que propaga el dengue, esta enfermedad es conocida como “fiebre Chikungunya”.

Originario del este de África, en el lenguaje makonde, Chikungunya significa “la enfermedad del caminante doblado”, en el idioma kimakonde, esta palabra significa “aquello que se dobla

hacia arriba”, lo que se relaciona con el aspecto encorvado de los pacientes debido a los dolores articulares.

El virus pertenece a la familia *togaviridae* del genero *alfavirus*, y fue aislado por primera vez en Bangkok, Tailandia en 1958 y es considerado como un arbovirus que es transmitido al humano y a otros primates a través de la picadura de mosquitos infectados. Son virus con ARN, cuboides pequeños de 40 a 60 nanómetros con envoltura.

Dr. Fernando Arellano Cobian
Microbiología Parasitología
Inmunología clínica carrera
Médico Cirujano
fesunamcobian@hotmail.com

En cuanto al mosquito transmisor proviene de la familia *Culicidae* que incluye numerosos mosquitos de cuerpo delgado y frágil con un tamaño de 5 – 10 mm de largo. Es el *Aedes aegypti*, mismo insecto culpable de enfermedades como dengue y fiebre amarilla.



Mosquito transmisor del Virus Chikungunya

Los estudios filogenéticos indican que en muchas ocasiones se han establecido ciclos de transmisión urbanos, a partir de cepas que circulan en la mitad oriental de África, en huéspedes primates no humanos. Estas instancias de aparición y propagación más allá de África pueden haber comenzado ya en el siglo XVIII, cuando los barcos transportaban el virus Chikungunya junto con seres humanos y los mosquitos *Aedes aegypti*, en una cantidad suficiente como para que el virus circulara por el barco hasta alcanzar los depósitos de agua, facilitado su propagación.

El ciclo de vida para estos dípteros se compone de cuatro etapas: huevo, larva, pupa y adulto. Los humanos son el principal reservorio del virus Chikungunya durante los periodos epidémicos. En los periodos interepidémicos, diversos vertebrados han sido implicados como reservorios potenciales, incluyendo primates, roedores, aves y algunos mamíferos pequeños.

Los síntomas comienzan generalmente de cuatro a ocho días después de la picadura de mosquitos, Se describen 3 fases: La primera fase aguda se presenta con una aparición repentina de fiebre elevada 39 o más grados, dolores de cabeza, fatiga, acompañada de dolor en las articulaciones y exantema con picazón, siendo esta una fase de auto-resolución. La fase subaguda, que dura unas cuatro semanas, donde las

erupciones cutáneas y el dolor severo en las articulaciones persisten y la fase crónica, donde los pacientes creen que se han vuelto a enfermar ya que el proceso se repite durante unos meses o hasta años.

El diagnóstico es fundamentalmente clínico, partiendo de la definición del caso sospechoso y contacto familiar, comunitario o laboral con otros casos. (Vínculo epidemiológico). La procedencia y su relación con personas con Chikungunya son importantes para establecer los antecedentes epidemiológicos.

Entendemos por caso sospechoso a toda persona con fiebre y artritis de comienzo agudo o artralgias (dolores óseos) severas, con residencia o visita de áreas con transmisión de virus Chikungunya durante las dos semanas anteriores al inicio de los síntomas, o que sea contacto de un caso confirmado o que se encuentre algún vínculo epidemiológico con áreas con transmisión, y caso confirmado mediante (pruebas específicas de laboratorio) detección de ARN viral mediante RT-PCR en muestras de suero, tomadas en los primeros cinco días de inicio de la fiebre, detección de IgM en suero a partir del sexto día de iniciada la fiebre, y detección de anticuerpos IgG en muestras de suero pareadas, con diferencia de al menos una semana en la toma, aumento de al menos cuatro veces el título de anticuerpos para Chikungunya.

A la fecha no se dispone de tratamiento específico; no existe un antiviral para Chikungunya, ni vacuna alguna para la prevención de la misma.

El manejo es sólo sintomático con reposo, hidratación y atención de las complicaciones que se presenten; pueden utilizarse analgésicos no esteroideos (el más empleado es el paracetamol) y antipiréticos, así como analgésicos narcóticos en caso de dolor muy grave.

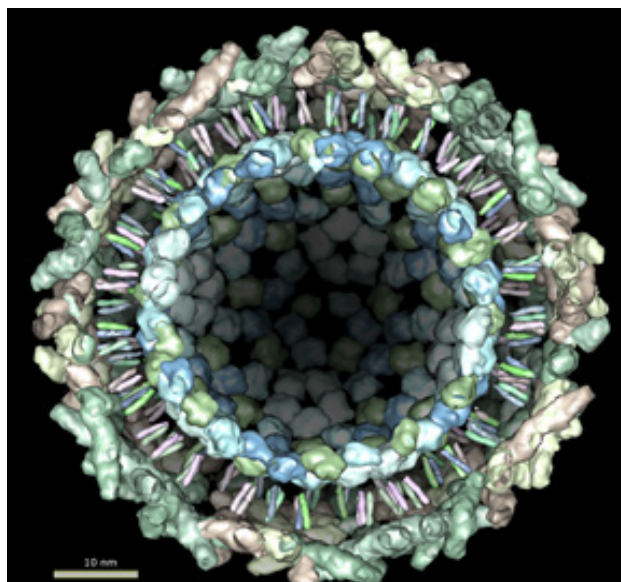
Para la prevención, se requiere disminuir la exposición a los mosquitos, aire acondicionado, mallas, tela metálica en las ventanas y puertas, repelente de mosquitos en la piel expuesta. Uso de camisas de manga larga y pantalones largos. Evitar el agua acumulada en los recipientes de áreas exteriores.

Apoyo a los programas locales de control de vectores, tratar de no viajar a

zonas con brotes activos de Chikungunya, el enfermo de chikungunya, evitar que le piquen los mosquitos para ayudar a prevenir una mayor propagación del virus.

En México el primer caso de Chikungunya confirmado fue en mayo de 2014, en una mujer de 39 años de edad del Estado de Jalisco, los Estados de la República Mexicana con mayor número de casos son Guerrero (1036), Oaxaca (509), Chiapas (385), Veracruz (170), Colima (154), en otros estados como: Michoacán, Campeche, Morelos, Estado de México, Jalisco, Yucatán y Nayarit también ha habido brotes. El número de casos confirmados en Chiapas es el señalado pero con 9788 sospechosos. 🏠

Comparte tu opinión al correo fesunamcobian@hotmail.com



Virus Chikungunya. Fuente: blog.sermo.com/2014/01/03/infectious-disease-trackers-warn-of-chikungunya-virus

Concierto del *Ensamble José Pablo Moncayo*

Catalina Armendáriz

Con música de Agustín Lara y otros grandes compositores de boleros mexicanos la cantante Rosaura Ramírez, en conjunto con el *Ensamble José Pablo Moncayo*, deleitó por más de una hora a la comunidad zaragozana en el auditorio de Campus III/Tlaxcala.

Con el apoyo del Instituto Tlaxcalteca de la Cultura el *Ensamble José Pablo Moncayo* interpretó canciones tan memorables como *Canción Mixteca*, *Cielito Lindo*, *Amorcito Corazón*, el vals *Alejandra*, y otras ocho piezas más. Por más de 60 minutos, Edgar Mendoza, segundo violín; Bengie Díaz, violonchelista; Jes-

sica Vázquez, violista; Gabriel Vázquez, guitarrista; Armando León, primer violín, y Rosaura Ramírez, cantante, llenaron con sus notas musicales el auditorio del recinto universitario.

En entrevista para este medio Armando León, líder de la agrupación, comentó: “es importante presentarse en recintos universitarios porque así le hacemos llegar este tipo de música a los jóvenes que, tal vez, la asocian con sus abuelos o padres. De esta manera podemos acercar canciones como el *Son de la negra* e incluso un vals porfiriano a los estudiantes”. Armando León, primer violinista, aprovechó

la oportunidad para agradecer las facilidades otorgadas para presentarse en el Campus y reconoció “la belleza y sonoridad del edificio además de agradecer a la maestra Rosa María Vázquez López, la directora artística, por la invitación al concierto”.

Al respecto Sebastián Jaimes, estudiante de la licenciatura de Desarrollo comunitario para el Envejecimiento comentó: “el concierto fue una agradable experiencia tanto por la forma en la que tocan los instrumentos como la manera de cantar de Rosaura. Durante el concierto me hicieron recordar muchas cosas de mi familia porque ellos escuchan esas canciones y al oír las se me erizó la piel”, afirmó Sebastián, quien concluyó su entrevista a este medio comentando lo oportuno que es tener este tipo de conciertos en la Facultad.

El *Ensamble José Pablo Moncayo* se ha presentado en la Basílica de Ocotlán, en el Teatro del Instituto Mexicano del Seguro Social Tlaxcala y el 21 de septiembre en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus III. 🏠



Ensamble José Pablo Moncayo



“El concierto fue una agradable experiencia tanto por la forma en la que tocan los instrumentos como la manera de cantar de Rosaura”: Sebastián Jaimes, estudiante de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento



Ceremonia de entrega de trofeo deportivo a la FES Zaragoza

Tercer lugar en futbol rápido femenino

Pável Álvarez

La selección femenil de la FES Zaragoza obtuvo el tercer lugar en la máxima categoría premier dentro del Campeonato Nacional Universitario de Futbol Rápido, realizado del 8 al 10 de octubre, en Durango, Durango, certamen que fue organizado por la Federación Nacional de Futbol Rápido (FNFR) y que congregó a los mejores equipos del país, entre ellos, los Institutos Politécnico Nacional (IPN), Tecnológicos de Durango (ITD) y de Estudios Superiores Monterrey (ITESM), de las Universidades Autónomas del Estado de México, Benito Juárez de Oaxaca (UABJO), Juárez del Estado de Durango (UJED), Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), la Universidad Regiomontana (UR), entre otros.

En este torneo las zaragozanas, quienes se mantuvieron en el pódium por tercer año consecutivo, se enfrentaron en su primer partido a las aguerridas Halconas de la UJED, obteniendo el triunfo con marcador de 6-1 a favor de Zaragoza. El segundo duelo fue contra el ITESM, con quien perdieron por marcador 0-10; en el tercer partido las zaragozanas se impusieron al ITD con marcador de 5-0. En cuartos de final la FES Zaragoza consiguió la victoria ante UABJO por marcador de 6-2 y en la semifinal volvieron a caer contra el ITESM por score de 1-10.

La selección femenil de futbol rápido de la FES Zaragoza ha figurado en los primeros lugares de importantes certámenes, entre los que destacan el Torneo Metropolitano

de Futbol Rápido, realizado en el Distrito Federal, en 2010. Los Juegos Universitarios Inter FES de 2011 y 2012, en los que se posicionaron en los primeros tres mejores. En 2013 las seleccionadas zaragozanas obtuvieron el tercer lugar en el Campeonato Nacional Libre de Futbol Rápido, realizado en Oaxaca; en 2014 repitieron el tercer lugar en el Torneo Nacional Universitario de Futbol Rápido, celebrado en Puebla y en el Campeonato Nacional Universitario de Futbol Rápido, en la categoría premier de 2015, el equipo femenil de la FES Zaragoza se colocó en la tercera posición.

El equipo femenil de futbol rápido de la FES Zaragoza está conformado por: las porteras Cinthya Peláez y Jaqueline Martínez, Sandra y Rosmary Reyes, Nora Peláez, Karen Lara, Arely Galván, Leidy Ochoa, Débora Arreola, Marisol Cruz, Sofía López, así como las nuevas integrantes Itzel, Vania, Brenda, Yanira, Yamilet y Saira Mendieta.

El profesor Javier Fuentes Varela, entrenador de los representativos femenil y varonil de futbol rápido, resaltó que el nivel de juego de los equipos se ha fortalecido en los últimos años, ya que las principales fortalezas particularmente del equipo femenil “son el trabajo en equipo, el compromiso con la Universidad y la disciplina”, indicó el entrenador en jefe, quien reconoció el trabajo de Gustavo González Campos y Mario Nava, auxiliares técnicos de la selección, así como de Vicente Gatica, psicólogo de las selecciones de la FES Zaragoza.

Fuentes Varela indicó que los equipos de futbol rápido se preparan para el Campeonato Nacional Libre de Futbol Rápido a celebrarse en mes y medio, “para nosotros sigue el trabajo, no podemos relajarnos”, indicó el entrenador zaragozano, quien destacó que los equipos femenil y varonil de la FES Zaragoza fueron los únicos equipos de la UNAM que asistieron a este Campeonato Nacional Universitario de Futbol Rápido. 🏆



Selección femenil de futbol rápido de la FES Zaragoza

DIRECTORIO

UNAM

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
**Secretario de Desarrollo
Institucional**

Enrique Balp Díaz
**Secretario de Servicios
a la Comunidad**

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
**Secretaria de Integración, Promoción
y Desarrollo Académico**

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones
Diseño y formación

Gaceta Zaragoza, Año 3, No. 41 (15 de octubre de 2015) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Impresión y Diseño, S.A. de C.V. Tezontle Núm. 7, Col. Central de Abasto, Del. Iztapalapa, C.P. 09040, México D.F. Tel. 5600 2925. Este número se terminó de imprimir el día 30 de agosto de 2015, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

Agenda

CURSOS

Escleroterapia

Coordinador: Federico Bonilla Marín

El 31 de octubre de 2015

Informes: 5243 - 7538 al 40

E-mail: dr.federico.bonilla@inemec.edu.mx

FORO

3er. Foro de Manejo Multidisciplinario del Paciente Quemado

Coordinador: José Santos García Cano

Del 23 al 27 de noviembre de 2015

Informes: 5716 - 5201

E-mail: cirugiaplasicagc@hotmail.com

DIPLOMADOS

Educación de la Sexualidad

Coordinadora: Santa Ortega Gutiérrez

Del 29 de octubre de 2015 al 23 de junio de 2016

Informes: 5687 - 7320

E-mail: santaog@hotmail.com

Ultrasonido en Ginecología

Coordinador: Norma Lorena Tello Aguilar

Del 03 al 30 de noviembre de 2015

Informes: 5639 - 4450

E-mail: unitresd@yahoo.com

CONFERENCIAS

Regulación Neuroendócrina de la ovulación

Ponente: Dr. Roberto Domínguez Casalá

28 de octubre de 2015. 12:00 horas

Infomres: 5623-0724

Auditorio de Campus II

E-mail: sienzarunam@gmail.com

Jornadas Estudiantiles de la carrera de QFB

25 y 26 de noviembre

De 9:00 a 16:00 horas

Auditorio de Campus II

