PRIMERA QUINCENA

2016

agosto

ISSN 2007-7203

NOTICIAS

Ceremonia de Bienvenida

NOTICIAS

Formación Integral

NOTICIAS

Universidad Saludable

NOTICIAS

Clínicas Universitarias

gaceta ZARAGOZA

40 aniversario
FES ZARAGOZA
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
1976 - 2016

FES Zaragoza, UNAM, 17 de agosto de 2016 AÑO 4 NÚMERO 54 ISSN 2007-7203

Bienvenida Generación 2017

www.zaragoza.unam.mx

Editorial

Alumnos de nuevo ingreso
¡Bienvenidos a la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza!

Uno de los objetivos de la ceremonia de bienvenida es que los estudiantes de nuevo ingreso estén conscientes de que se están incorporando a una entidad multidisciplinaria donde se imparten ocho licenciaturas. Asimismo, que tengan un panorama general de las instalaciones en donde se formarán como futuros profesionistas.

Estamos comprometidos con su formación académica integral y su desarrollo como ciudadanos sanos con compromiso social.

Para tal efecto, contamos con la Unidad de Formación Integral que brinda un acompañamiento desde el ingreso hasta el egreso de los alumnos.

Por otro lado la Coordinación de Universidad Saludable tiene el propósito de que los estudiantes desarrollen estilos de vida saludable; por ello, los invito a que se incorporen a las diversas actividades como:

Gimnasios al aire libre.
Circuitos de caminata.
Módulos de comida saludable.
Módulo de Autocuidado
Bebederos de agua purificada.

Queremos conocer tu opinión, escríbenos a:
gaceta.zaragoza@hotmail.com.

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director de la FES Zaragoza

En este número

3 FES Zaragoza da la bienvenida

6 La FES Zaragoza, nuestra nueva casa académica

8 Padres de familia conocen la oferta educativa de la FES Zaragoza

11 Carta Compromiso del alumno

12 Conoce nuestro portal www.zaragoza.unam.mx

13 EMA para alumnos de nuevo ingreso

14 Formación Integral

16 ¡Aprende inglés, francés, portugués o alemán!

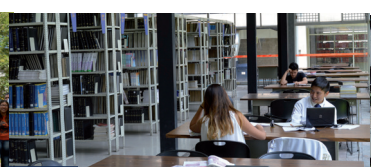
17 Actividades culturales

18 ¡Vive seguro!

20 Conoce la legislación: Reglamento General de Inscripciones

22 Universidad saludable

24 Actívate en la FES Zaragoza


25 Servicios bibliotecarios

26 Clínicas Universitarias

27 Educación continua

Síguenos en Facebook
Gaceta Zaragoza

Fotos: Pável Álvarez

Alumnos de la carrera de Médico Cirujano, orgullosamente zaragozanos

FES Zaragoza da la bienvenida a la Generación 2017

Pável Álvarez

En solemnes ceremonias realizadas del 27 julio al 4 de agosto en el auditorio principal del Campus I, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de la UNAM, acompañado de funcionarios de este plantel dio la bienvenida a los alumnos que integran la Generación 2017 de las carreras de Cirujano Dentista, Médico Cirujano, Enfermería, Psicología, Biología, Química Farmacéutico Biológica e Ingeniería Química.

Lugar donde se formarán sus hijos

Frente a los estudiantes de nuevo ingreso, funcionarios y padres de familia, el doctor Mendoza Núñez indicó que uno de los objetivos de las ceremonias de bienvenida es que los alumnos conozcan aspectos relativos a la unidad multidisciplinaria a la que ingresan, en la que se imparten ocho licenciaturas. Asimismo, que tengan una panorama general de las instalaciones en donde se formarán como futuros profesionistas.

Agregó que la ceremonia de bienvenida tiene el propósito de que los padres de familia conozcan el espacio en el que sus hijos se formarán en la disciplina profesional que eligieron. "Les agradezco la confianza que depositan en nosotros para contribuir en la formación académica de sus hijos. Deben saber que en estos cuatro años se requiere mucho apoyo de ustedes para que la formación académica sea adecuada, solo con el trabajo conjunto de los padres de familia y el esfuerzo de los jóvenes, además de la participación comprometida de profesores y de los funcionarios, lograremos cumplir con éxito nuestro objetivo", afirmó el director de la FES Zaragoza a los estudiantes de nuevo ingreso, antes de tomarles la Protesta Universitaria frente a los padres de familia y autoridades de esta multidisciplinaria.

Alumno de la carrera de Cirujano Dentista lee la carta Compromiso

Lograr la formación académica

Destacó que uno de los programas con los que cuenta este plantel para fortalecer la formación académica es el Programa Institucional de Tutorías, perteneciente a la Unidad de Formación Integral (UFI), a cargo

Alumnas de la carrera de Ingeniería Química se colocan su pulsera "¡Yo soy FES Zaragoza!"

Alumnos de QFB dan lectura a la Carta Compromiso

de la maestra Yolanda Gómez Gutiérrez. Además, el COFIE que depende de la UFI, ofrece muchos apoyos para los estudiantes. "Es importante que ustedes se apoyen con los tutores, y si tiene alguna dificultad en la formación académica, o en alguna de las materias, o algún problema de índole afectivo, no duden en apoyarse con el tutor. El Programa Institucional de Tutorías es un programa muy importante para la Universidad, pensamos que este programa puede ayudar, en gran medida, a resolver el rezago académico".

Aseguró que los jefes de las carreras, los coordinadores de ciclo, y en caso necesario, los funcionarios, así como el director estarán al pendiente para dar atención a cualquier problemática que se presente.

Bienvenida del rector de la UNAM

En un mensaje de bienvenida en video a los alumnos de nuevo ingreso, el doctor Enrique Graue, rector de la UNAM, resaltó que han llegado por méritos propios a esta Universidad, la mejor del país y una de la mejores de Latinoamérica. Exhortó a los universitarios a "estudiar con intensidad y emoción, así como a sumarse a la distintas actividades culturales, realizar algún deporte, a perseguir sus sueños y seguir su propia curiosidad intelectual, y sobre todo sean felices, saludables y comprometidos con sus estudios". "La Universidad, su Universidad, se ha preparado para brindarles mejores condiciones educativas a fin de conseguir su óptima formación académica y profesional. Nuestras instalaciones están diseñadas para ustedes, para que las utilicen, las disfruten y le saquen el mejor provecho. La UNAM asume su deber de actualizarse constantemente y preservar lo que esta casa de estudios es, y ha sido a través de los años: la formadora de los mejores recursos humanos para México".

El rector de la UNAM pidió a los alumnos de nuevo ingreso de ser conscientes del privilegio de ser universitarios y del compromiso que con ello obtienen, "deben esforzarse todos los días, atender con atención sus estudios, superarse constantemente y escuchar y confiar en sus maestros. Confíen pero no se conformen con escuchar, duden pregunten y cuestionen", expresó el rector de la UNAM.

De arriba abajo, alumnos de Enfermería entonan el Goya Universitario y alumnos de la carrera de Psicología orgullosamente zaragozanos

Desde ahora: "Orgullosamente zaragozanos"

En el video *Yo soy FES Zaragoza*, promotores de la salud de las ocho licenciaturas que se imparten en esta dependencia universitaria dieron la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso y presentaron un panorama general de las actividades académicas, culturales y deportivas que se realizan en esta Facultad que recientemente cumplió 40 años, así como de los posgrados que se ofrecen y las líneas de investigación que se desarrollan.

Señalaron que la entonces Escuela Nacional de Estudios Profesionales (ENEP) Zaragoza se fundó el 19 de enero de 1976, y se transformó en Facultad de Estudios Superiores Zaragoza el 19 de mayo de 1993.

Explicaron que la FES Zaragoza de la UNAM tiene la misión de formar profesionistas competentes en las áreas de las Ciencias de la Salud, del Comportamiento y de las Químico Biológicas, con alto sentido de responsabilidad social. De esta manera, durante 40 años la FES Zaragoza ha formado alrededor de 48 mil profesionistas de pregrado, más de 400 especialistas, más de 120 maestros y 34 doctores.

Además de impartir ocho licenciaturas: Cirujano Dentista, Médico Cirujano, Enfermería y Psicología, en el Campus I; Biología, Química Farmacéutico Biológica e Ingeniería Química, en el Campus II, así como Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, en el Campus III Tlaxcala, la FES Zaragoza cuenta con el Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA), en el que se crean materiales de apoyo para el aprendizaje y aulas virtuales, así como impartición de cursos de computación.

Distinciones, infraestructura e investigación

Los promoto-

res de la salud recordaron que en 2013, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) otorgó a la FES Zaragoza el Premio Internacional en la categoría Promoción de la Salud, Campus Entorno Saludable, por ser una universidad promotora de salud.

Al respecto, esta multidisciplinaria cuenta con la Coordinación de Universidad Saludable, misma que tiene como misión generar y promover estilos y ambiente saludable para los estudiantes de la FES Zaragoza. Además posee el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), el cual ofrece programas de becas como: manutención, movilidad estudiantil y apoyo nutricional, entre otras; tutorías, atención psicológica, bolsa de trabajo, entre otros apoyos.

Los promotores de la salud indicaron que la FES Zaragoza cuenta con bibliotecas que cada año incrementan su acervo y base de datos digitales, que permiten al alumno acceder a información actualizada. Además, la entidad tiene ocho clínicas universitarias de atención a la salud, en las que los estudiantes de Odontología, Medicina y Psicología llevan a cabo sus prácticas. En cuanto a investigación, esta multidisciplinaria tiene 47 profesores adscritos al Sistema Nacional de Investigadores (SNI), en la entidad se han desarrollado mil 144 proyectos de investigación y mil 303 artículos, siete unidades de investigación y 34 líneas.

Matrícula de nuevo ingreso y trayectoria escolar por carrera

Tiempo curricular, número de años establecido en el plan de estudios. *Tiempo reglamentario*, número de años establecido en el plan de estudios más un 50%. *Índice de titulación en tiempo curricular*, porcentaje de titulados en tiempo curricular más un año por cohorte. Fuente: Unidad de Administración Escolar de la FES Zaragoza, UNAM.

	BIOLOGÍA	CIRUJANO DENTISTA	ENFERMERÍA	INGENIERÍA QUÍMICA	MÉDICO CIRUJANO	PSICOLOGÍA	QUÍMICA FARMACÉUTICO BIOLÓGICA	DESARROLLO COMUNITARIO PARA EL ENVEJECIMIENTO
Matrícula de nuevo ingreso	467	383	489	306	250	624	340	54
Matrícula total de la carrera (nuevo ingreso más reingreso)	1301	1595	1427	1040	1273	2184	1593	10
Número e índice de egreso en tiempo curricular (generación 2010)	14.45% (48/332)	15.85% (55/347)	67.73% (254/375) (Gen 2010)	8.10% (18/222) (Gen 2010)	42.02% (108/257) (Gen 2009)	59.89% (327/546)	11.18% (33/295) (Gen 2010)	-
Número e índice de egreso en tiempo reglamentario	29.81% (99/332)	35.73% (124/347)	8.26% (31/375) (Gen 2010)	47.74% (106/222) (Gen 2010)	20.62% (53/257) (Gen 2009)	9.34% (51/546)	33.55% (99/295) (Gen 2010)	-
Índice de titulación en tiempo curricular	2.41% (8/332	6.05% (21/347)	35.73% (134/375)	3.15% (7/222)	41.63% (107/257)	8.24% (45/546)	1.35% (4/295)	-
Índice de titulación en tiempo reglamentario	9.64% (35/332)	5.76% (20/347)	10.13% (38/375)	22.97% (51/222)	27.63% (71/257)	15.01% (82/546)	13.22% (39/295)	-
Materias con alto índice de reprobación	Bio. Mol. Cel. I Matemáticas I Ciencias Tierra Liderazgo Biometría	Clin. Estom. Int. II Clin. Estom. Int. III Estomatología II Mec. Inf. Resp. Sist. Mtto. Reg.	Enf. Comun. Enf. Crec. Des. Pract. Enf. I Enf. Pediátrica Prcat. Enf. III	Sem. Prob. Socioecon. Química I Métodos numéricos Química III Bioestadística	Crec. Des. Int. Crec. Des. Ext. Parto. Puerp. Sist. Nervioso Ap. Digest.	Estad. Inf. Fen. Econ. Sociopol. Metod. Obs. Proc. Grupales Temat. Trad. Emerg. Psic. Soc.	Química Orgánica Matemáticas II Fisicoquímica II Biofarmacia Sit. Farmacs. I	-

La FES Zaragoza, nuestra nueva casa académica

Pável Álvarez

Conocer la opinión de los alumnos de nuevo ingreso a las carreras de Cirujano Dentista, Médico Cirujano, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica, acerca del significado de formar parte de la comunidad de la FES Zaragoza de la UNAM, fue el propósito que se planteó este informativo y aquí reproducimos las primeras impresiones de los nuevos zaragozanos.

Minerva Aguilar, Ingeniería Química

Valoren ser universitarios

"Es un logro y un orgullo haber ingresado a la UNAM y mayormente significativo quedarme en la carrera de mi elección"

María Minerva Aguilar Vargas, egresada del Colegio de Bachilleres Plantel Núm. 6, expresó que es un logro y un orgullo haber ingresado a la UNAM y mayormente significativo "quedarme en la carrera de mi elección (Ingeniería Química) y en la FES Zaragoza, la cuales fueron mi primera elección", luego de haber obtenido en el examen de ingreso de la UNAM a licenciatura 92 de 120 aciertos, confesó que fue un examen complicado. Con respecto a la ceremonia de bienvenida preparada por autoridades de este plantel, Minerva expresó que le pareció muy bonita, pues le dan la importancia y la dedicación para que todo salga bien. "Elegí la carrera de Ingeniería Química porque me interesa conocer los procesos para obtener un producto, ese interés surgió cuando laboré en una farmacia, en este momento mi sueño es llegar a trabajar en la industria", expresó Minerva, quien aseguró: "pienso terminar mi carrera porque cuando las cosas te cuestan trabajo las valoras más y a veces se me hace injusto que exista el pase reglamentado porque muchas veces se toma a la ligera, cuando aquí se decide tu futuro profesional y la gente más centrada es la que lucha por un lugar en esta Universidad".

Finalmente Minerva dio un mensaje a sus compañeros quienes a partir de hoy inician una nueva etapa académica en la FES Zaragoza: "Valoren el hecho de formar parte de la UNAM, que le den la importancia de ser estudiante de nuestra máxima casa de estudios, es lo que quería, por lo que luché y si están aquí, valoren el lugar que tienen y que se esfuercen".

Fotos: Pável Álvarez

"Me interesó esta carrera porque se realizan de forma constante las prácticas de campo."

Kevin Osvaldo Lara, Biología

Un nuevo reto en mi vida

Kevin Osvaldo Lara Galicia, egresado de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 7 "Ezequiel A. Chávez", resaltó que le pareció atractivo el plan de estudios que ofrece la carrera de Biología de la FES Zaragoza, ya que llena sus expectativas profesionales, pues una de sus metas será dedicarse a investigar aspectos del área biomédica para profundizar los conocimientos sobre el cáncer. Me interesó esta Facultad porque a diferencia de la Facultad de Ciencias, en la que la enseñanza está más enfocada a la teoría, se realizan de forma constante las prácticas de campo. Respecto al mensaje del director me pareció relevante el hecho de que manifestó su deseo de reducir los índices de reprobación en algunas materias. Convencido de su profesión, Kevin manifestó comprometerse a cumplir con este nuevo reto en su vida, "mi prioridad será acreditar mis materias, participar en proyectos de investigación y enriquecer mi formación académica con las salidas al campo", concluyó el alumno, quien dijo conocer Campus II donde llevará a cabo la mayoría de sus actividades académicas".

"Se siente muy bonito después de tantos intentos de haber hecho el examen y formar parte ahora de esta gran familia que es la UNAM"

Concepción Isidro Raymundo, Cirujano Dentista

Sueño cristalizado

Después de repetidos intentos para ingresar mediante examen a esta Universidad, Concepción Isidro Raymundo, egresada del Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTis) Núm. 31 del estado de Oaxaca, logró cristalizar su anhelado sueño: estudiar Odontología en la FES Zaragoza de la UNAM, su primera elección. Hoy está convencida de que se encuentra ante un nuevo reto y sus expectativas son adquirir los conocimientos y las competencias para ser capaz de ayudar a las personas que adolecen de enfermedades bucodentales. Con respecto a la ceremonia de bienvenida ofrecida por las autoridades del plantel señaló que fue un gran recibimiento, por lo que "me sentí personalmente muy bien. Me pareció importante lo que dijo el doctor Mendoza Núñez acerca de las materias de alto índice de reprobación que tenemos que superar, así como los índices de titulación, y el principal reto para nosotros que ingresamos a esta licenciatura será titularnos en el menor tiempo posible". Acerca de su nueva escuela, Concepción considera que es un plantel ideal para estudiar, no sólo por la cercanía a su casa, sino por todo lo que ofrece el plan de estudios, así como por sus instalaciones, ya que pudo conocer algunos edificios como la Biblioteca del Campus I durante un breve recorrido por el plantel. La nueva alumna de la carrera de Cirujano Dentista mostró su satisfacción por haber conquistado una de sus principales metas: convertirse en universitaria: "se siente muy bonito después de tantos intentos de haber hecho el examen y formar parte ahora de esta gran familia que es la UNAM", concluyó.

Iván García Santiago, Enfermería

Carrera que fomenta vocación de servicio

Para Iván García Santiago, proveniente del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Oriente, la carrera de Enfermería, que fue su segunda elección durante el pase reglamentado a licenciatura, posee un gran interés pues fomenta la vocación de servicio y me gusta esta licenciatura "porque ayudas a la gente". Iván considera que el plan de estudios de Enfermería fomenta la práctica con la teoría, por lo que es una de las principales virtudes de la carrera en esta Facultad. Iván ha contemplado que una vez concluidos los créditos de la licenciatura cursará un posgrado en Pediatría. Con respecto a su nueva escuela, Iván la considera que está en buen estado, es amplia y "ofrece muchos servicios que me pueden ayudar en un futuro". Recomendó a sus compañeros esforzarse en su carrera, ya que lo más importante en estos años es estudiar, pues cada día un reducido número de empresas contratan personas con estudios de preparatoria. Lo importante es estudiar, más que por obtener ingresos altos. "Enfermería no es 100 por ciento la profesión que quería, pero le voy a echar ganas, voy a intentar acoplarme a la carrera para ver qué resulta", indicó Iván, quien expresó que no importa la institución médica en la que trabajes, lo importante es apoyar a la gente, pero sobre todo a los niños, pues en ello me quiero especializar".

"Lo importante es apoyar a la gente, pero sobre todo a los niños, pues en ello me quiero especializar"

Ángela piensa en un futuro estudiar la especialidad de cirugía general y después la subespecialidad de cirugía oncológica

Ángela Rosales, Médico Cirujano

Medicina, la profesión más bella

Ángela Rosales, quien egresó del Colegio de Ciencias y Humanidades Plantel Oriente con promedio de 9.2, considera que la carrera de Médico Cirujano, que cursará en los próximos años dentro de la FES Zaragoza, es de las profesiones más bellas, pues el domino de esta permite que las personas puedan recuperar su salud. Con respecto al plan de estudios Ángela considera que es interesante, "me llama la atención que haya unidades clínicas y que se compagine la teoría con la práctica, mismas con las que debe contar el médico". Ángela piensa en un futuro estudiar la especialidad de cirugía general, y después cursar la subespecialidad de cirugía oncológica, y así contribuir en la lucha contra el cáncer. Al preguntarle sobre su nueva escuela indicó: "Me parece muy bonita, adecuada para adquirir conocimientos de Medicina.

Padres de familia conocen la oferta educativa de la FES Zaragoza

Pável Álvarez

Frida Fuentes Morales, Psicología

Enamorada de la carrera de Psicología

"La FES Zaragoza está muy padre y muy bonita y terminé enamorándome de la carrera de Psicología"

El comportamiento humano y las conexiones neurológicas que se generan en el cerebro, son los principales intereses de Dulce Frida Fuentes Morales, quien egresó de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 2 "Erasmo Castellanos Quinto" y que eligió la FES Zaragoza de la UNAM para estudiar la licenciatura de Psicología. "Mi Facultad, que será mi nueva casa académica está preciosa y muy grande", expresó Dulce, quien agregó que sus expectativas inmediatas son concluir satisfactoriamente y en tiempo la licenciatura, así como aumentar mi promedio. Dulce manifestó su profundo interés en la Neuropsicología e incuso dedicarse a la Psicología jurídica. Con respecto al plan de estudios, la estudiante señaló que le pareció más interesante el de la FES Zaragoza que el de la Facultad de Psicología porque ofrece más práctica comunitaria. "La FES Zaragoza está muy padre y muy bonita y terminé enamorándome de la carrera de Psicología", concluyó la alumna.

Carlos Alberto Gachuz, QFB

Soy alumno de la UNAM

"Mi sueño desde siempre ha sido estudiar QFB"

Carlos Alberto Gachuz Silva, egresado de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 2 "Erasmo Castellanos Quinto", escogió a la FES Zaragoza para estudiar la carrera de Química Farmacéutico Biológica no sólo por el hecho de estar relativamente cerca de casa, sino también por la calidad académica.

"Mi sueño desde siempre ha sido estudiar QFB porque quiero dedicarme a la investigación y algún día desarrollar un fármaco que ayude a mejorar la salud de la población. La ceremonia de bienvenida me motivó a continuar con la carrera, esforzarme y no truncar mis estudios y por supuesto espero aprovechar todos los servicios que me ofrece mi Facultad. Estoy muy contento porque soy alumno de la UNAM. Mis papás están muy orgullosos porque yo seré el primer universitario de mi familia", expresó Carlos.

Israel Borges Herrera, Mensaje caluroso y respetuoso

Israel Borges Herrera, contador público y padre de Araceli Figueroa, señaló: "Venimos orgullosos a escuchar las palabras de bienvenida del director de la FES Zaragoza que les da a los alumnos de nuevo ingreso de la Generación 2017. Me pareció muy bueno, caluroso y con mucho respeto el mensaje del señor director, en el cual tocó tres aspectos muy importantes: la seguridad, la salud y la preparación de los alumnos. Algo que creo rescatable en el mensaje del director fue el porcentaje de la titulación, pues el 14 por ciento egresa. Entonces es importante en este caso el apoyo que tenemos que darles a nuestros hijos para que culminen su licenciatura, para después cursar una maestría o un doctorado. Comentó que su hija eligió la FES Zaragoza como primera opción para cursar la carrera de Biología. El señor Borges Herrera expresó que las instalaciones de la FES Zaragoza se encuentran en buenas condiciones, ya que recorrió los laboratorios de Campus II, los Museos de Zoología y Herbolaria, así como la Biblioteca, gimnasio y la pista de atletismo. "Creo que las instalaciones cumplen cabalmente para que mi hija pueda desarrollarse bien académicamente".

Fotos: Pável Álvarez

Evelyn Sánchez Contreras,
Un reencuentro con mi *alma mater*

Visitar la FES Zaragoza en compañía de su hijo Eduardo Alexander Flores Sánchez, quien eligió la carrera de Cirujano Dentista, significó para la señora Evelyn Sánchez Contreras un reencuentro con su *alma mater*, ya que es "orgullosa odontóloga zaragozana", perteneciente a la Generación 1992-1995. "Hoy mi Facultad luce mejor, ha tenido cambios muy buenos, desde su infraestructura como sus bellos jardines hasta su sistema de enseñanza, como es el caso del programa de tutorías, el cual no existía cuando fui alumna y mucho menos un espacio como el Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA)". Agregó que el mensaje del director fue muy acertado y conciso "al darnos a conocer el bajo egreso que se presenta en la actualidad, pues en nuestra época de estudiantes había deserción, pero en la actualidad se han convertido en cifras alarmantes. Espero que mi hijo aproveche al máximo todo lo que le ofrece la FES Zaragoza, más apoyo no puede tener por parte de su mamá, pero sí quisiera que eligiera la tutoría de un maestro para consolidar su formación académica, eso para mí sería importante".

Eliseo Reyes Olvera
Valorar la carrera asignada

El señor Eliseo Reyes Olvera, dedicado al comercio, y padre de Janet Reyes Reynoso, egresada de la Escuela Nacional Preparatoria Núm 5. "José Vasconcelos", indicó que fue un mensaje muy emotivo e interesante el expresado por el director de esta entidad durante la ceremonia de bienvenida a los estudiantes de Enfermería. Resaltó que esta licenciatura fue la segunda opción elegida por su hija, ya que su primera elección fue la de Médico Cirujano, "Sin embargo, le pedí a mi hija que valorara la carrera de Enfermería, porque su intención es hacer su cambio a la de Médico Cirujano, pero para mí, Enfermería es una licenciatura muy bonita también".

"Es un orgullo como padre tener una hija universitaria, ella sabe que contará siempre con todo mi apoyo y el de su mamá para que le eche ganas y que salga muy bien de su carrera", concluyó el señor Reyes Olvera.

José Adolfo Montes
Autoridades interesadas en futuro de los jóvenes

José Adolfo Montes, montacarguista en una empresa y padre de Sandra Iczel Montes Trejo, quien realizó examen de ingreso a nivel licenciatura y se ha convertido en alumna de la carrera de Ingeniería Química de la Generación 2017, indicó que la ceremonia de bienvenida se caracterizó por ser informativa, dirigida no sólo a los alumnos de nuevo ingreso sino también a los padres, "fueron acertadas recomendaciones para que los alumnos continúen con sus estudios de licenciatura de manera adecuada y hacer hincapié en el apoyo que debemos, como padres, proporcionar a nuestros hijos. Creo que uno de los puntos importantes que abordó el director fue el hecho de que los estudiantes ingresan con entusiasmo a la carrera, y un porcentaje muy bajo es el que logra egresar en el tiempo adecuado. El director se está esforzando en buscar una solución adecuada para evitar el bajo porcentaje de titulación, implementando una serie de estrategias, que creo es muy bueno". Señaló que el mayor deseo de su hija fue estudiar Química, y eligió la carrera de Ingeniería Química por lo que se quedó en Zaragoza, la cual creo, es una buena escuela pues ha platicado con los alumnos de otros semestres y se ha enterado de que en licenciatura existe un buen nivel académico en comparación con la Facultad de Química de la UNAM.

Arturo Coss Martínez,
Una de las mejores escuelas de Medicina

El señor Arturo Coss Martínez, ingeniero mecánico industrial y egresado del Instituto Politécnico Nacional, consideró que la ceremonia de bienvenida fue muy propia, correcta y digna de la Universidad. Consideró que la Facultad donde se formará su hija como médica se encuentra limpia y funcional. "Creo que es una de las mejores escuelas de medicina de México. Mi hija Ana Teresa Coss González se interesó por el plan de estudios de la carrera de medicina porque se enteró que se tiene contacto con los campos clínicos desde el primer año, es por ello, que ella eligió esta carrera, no por la cercanía a la casa sino por el plan de estudios. Me parece importante que exista un acompañamiento para los estudiantes, que no los dejen solos; en otras escuelas no es así, y además se promueve la participación de los padres de familia, quienes tenemos las puertas abiertas con las autoridades para enterarnos sobre los avances de nuestros hijos".

Raúl Flores Barrera,
Meta y compromiso cumplidos

Raúl Flores Barrera, comerciante y padre de Eduardo Flores Zepeda, quien estudió el bachillerato en el Colegio de Ciencias y Humanidades Plantel Oriente, está convencido que el mensaje de bienvenida del director de la FES Zaragoza fue muy constructivo. Respecto al ingreso de Eduardo a la carrera de Psicología, don Raúl expresó: "Fue meta y compromiso de mi hijo ingresar a esta escuela para estudiar Psicología y me siento orgulloso de lo que ha logrado hasta el momento", indicó don Raúl, quien señaló que este plantel será el medio ideal para la formación de Eduardo, quien, además de su gusto por la Psicología, practica el fisicoculturismo.

Elsa Rodriguez,
Es un gran logro

Elsa Rodríguez, madre de Erik Rangel, egresado de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 9 "Pedro de Alba", comentó estar emocionada ante el logro de su hijo; aunque recalca: "Erick dice que este es el primer paso y que la felicitación será completa cuando termine la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB)"; sin embargo, ella no deja de reconocer el esfuerzo de su hijo.

Conmovida por la ceremonia de bienvenida la señora Rodríguez argumenta: "Estoy emocionada y orgullosa también, uno los apoya pero quien se esfuerza y lo logra es él y pues lo importante es seguir apoyándolo para que concluya la carrera. Ahora que estuvimos en la ceremonia puedo decir, que es un excelente plantel, aunque está en un lugar difícil, el interior está muy bien y estamos seguros que la Facultad le dará la mejor formación".

Carta Compromiso del alumno

Consciente de la obligación que acepto como alumno de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, en reconocimiento al aporte que hace la sociedad mexicana para sustentar mi formación profesional, me comprometo a realizar mi mejor esfuerzo para estudiar y adquirir los conocimientos y habilidades contempladas en el plan curricular de licenciatura.

Como miembro de la comunidad universitaria, cumpliré con la legislación, los reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas, culturales y la convivencia cotidiana, dentro y fuera, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Me comprometo a preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

De igual forma, desde este momento, orientaré mis esfuerzos a la utilización racional de los recursos naturales, tomando como regla, la preservación ecológica, propia de nuestra consciencia universitaria.

Me conduciré con integridad, honradez, respeto, dignidad y prudencia con maestros, compañeros y trabajadores, observando siempre los principios éticos, a fin de llevar con honor el privilegio de ser alumno de mi Facultad.

"Por mi raza hablará el espíritu".

¿Se comprometen a que de manera conjunta hagamos el mayor de los esfuerzos para lograr una formación académica de excelencia con ética y compromiso social?

SÍ ME COMPROMETO

Si así lo hicieren que los testigos de este acto, la sociedad y la nación se lo reconozcan y si no que se los demanden.

SEAN BIENVENIDOS A SU NUEVA CASA ACADÉMICA, LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA.

Conoce nuestro portal www.zaragoza.unam.mx

Sandra González

¿Quieres saber más sobre la FES Zaragoza? Visita nuestro portal *web*: www.zaragoza.unam.mx en el cual hallarás los diferentes servicios que te ofrece la Facultad, así como noticias recientes y avisos destacados.

En el portal encontrarás desde el organigrama de la institución, hasta las actividades del H. Consejo Técnico. Además de la oferta que tiene para ti en idiomas, actividades culturales, deportivas, becas, bolsa de trabajo y mucho más.

Dicho portal ofrece información sobre las líneas de investigación que desarrollan nuestros profesores. Tenemos un espacio con nuestras publicaciones que podrás descargar de manera gratuita, revistas y libros escritos por profesores de la Facultad.

Consulta los infotips, efemérides, agenda académica, *Gaceta Zaragoza,* Crónica, TV Zaragoza, Educación Continua y demás *links* para tu desarrollo integral.

Es importante destacar la página del director *www.zaragoza.unam.mx/director,* donde podrás mandar tus dudas o comentarios al doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza.

Como parte de nuestra comunidad te invitamos a participar en el portal con tus fotografías o información destacada que puedas compartir con nosotros. Envía tus imágenes, alguna publicación de interés o evento al correo: portal.feszaragoza@gmail.com; las imágenes deben enviarse en formato jpg, con tamaño no mayor a 2 MB, con tu nombre y título.

Síguenos en redes sociales a través de Facebook en Facultad De Estudios Superiores Zaragoza y en Twitter como @unam_fesz. ¡Colabora con nosotros, tu opinión y participación es fundamental!

Alumnos de primer ingreso en el analizador de composición corporal

EMA para alumnos de nuevo ingreso

Pável Álvarez

Fotos: Pável Álvarez

Revisión bucodental

Revisión de la cartilla de vacunación

Del 27 julio al 4 de agosto, promotores de la salud de las carreras de Médico Cirujano, Psicología, Cirujano Dentista y Enfermería con el apoyo de personal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), bajo la supervisión de las autoridades médicas de la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la UNAM aplicaron el Examen Médico Automatizado (EMA) a poco más dos mil 800 alumnos de nuevo ingreso de la generación 2017.

Dicho examen, tiene por objeto contar con información sobre el estado físico, anímico y social de la población estudiantil de nuevo ingreso, así como conocer si existen adicciones al tabaco, alcohol y estupefacientes. Después de las ceremonias de bienvenida se aplicó el EMA en el auditorio principal y el anexo de Campus I. Dicho examen consistió en contestar cinco cédulas con preguntas relacionadas con el estado de su salud y examen de agudeza visual.

El EMA incluyó además mediciones de tensión arterial, perímetro abdominal, relación cintura cadera y un estudio corporal por medio de analizadores de composición corporal, con los cuales se obtienen datos como peso, talla, índice de masa grasa, consumo total de energía, agua corporal, entre otros datos que permitirán conocer el estado de salud de los alumnos. Posteriormente, pasantes de la carrera de Cirujano Dentista llevaron a cabo revisiones en cavidad bucal para detectar caries y enfermedades periodontales.

Promotores de la salud realizan medición de tensión arterial

Fotos: Pável Álvarez

Información de las becas en el COFIE

Formación Integral

Juan José Saldaña

Tutoría y becas para ti

Sesión de tutoría de la carrera de Médico Cirujano

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas, a cargo del licenciado Juan José Saldaña Castillo, cuenta con el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), el cual ofrece diversos servicios como becas, orientación especializada, movilidad estudiantil, bolsa de trabajo, atención psicopedagógica, tutoría y el programa de servicio social UNAM Peraj.

Este departamento apoya y asesora de manera personalizada, a los alumnos a lo largo de su carrera sobre su formación profesional, también proporciona información acerca de la oferta educativa a nivel de posgrado. La instancia cuenta además con un área de cómputo para consulta sobre los servicios que ofrece el COFIE.

Una de sus principales funciones de este departamento es contribuir con las instancias correspondientes en la gestión de los programas de becas, en beneficio de los estudiantes como son: Manutención-UNAM, Excelencia Bécalos UNAM Licenciatura, PAEA-PFEL, PFMU, Universitarios PREPA Sí, Becas para Titulación, Probemex, Conacyt-Madres Jefas de Familia; Sistema de Becas para Estudiantes Indígenas del Programa Universitario México Nación Multicultural, Programa de Apoyo Nutricional, así mismo, las becas para titulación, servicio social y excelencia académica, entre otros programas.

Otra de las funciones que cumple esta instancia es colaborar con el Programa Institucional de Tutorías. La tutoría consiste en el acompañamiento de un profesor-tutor de la carrera que orienta al alumno para mejorar su desempeño escolar, personal y profesional durante su estancia académica. Todos los alumnos de primer ingreso y becarios contarán con el acompañamiento de un tutor; es importante señalar que con el fin de garantizar el buen desempeño y la terminación oportuna de los estudios, los beneficiarios deben tener asignado un tutor. En el caso de que el becario no acuda a las sesiones de tutoría programada la beca será cancelada.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas se localiza en la planta alta del edificio de cajas en el Campus I, si requieres más información sobre los programas que ofrece puedes acudir, o llamar al teléfono 5623-0669, de 9:00 a 19:00 horas.

Grupo de becarios de Movilidad Internacional

Movilidad estudiantil

En los últimos años estudiantes de la FES Zaragoza de la UNAM han sido beneficiados con becas otorgadas por la Dirección General de Cooperación e Internacionalización (DGECI) de esta Universidad para realizar estancias en el extranjero.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas promueve los programas de movilidad estudiantil nacional e internacional, se orienta a los alumnos en los trámites necesarios para realizar estudios a lo largo de un año o semestre, según el plan de estudios, en alguna universidad del país o del extranjero.

La DGECI, a través de la Oficina de Fomento a la Internacionalización (OFI), ofrece oportunidades para realizar intercambios a nivel de licenciatura, tanto en el país como el extranjero. Las opciones están abiertas para que aquellos alumnos que cumplan con los requisitos generales establecidos, puedan llevar a cabo actividades académicas en alguna de las universidades socias que ofrecen lugares para tal efecto.

Los requisitos generales son:

- Haber cubierto 50% de avance de créditos.

- Ser considerado alumno regular de tiempo completo, es decir, tener acreditadas todas las materias que correspondan a los semestres o años anteriores que conforme a su inscripción en la licenciatura debe haber cursado, independientemente del semestre o año en que se encuentre inscrito.

- Contar con un promedio mínimo de 8.0.

- Los alumnos deberán cubrir los requisitos de TOEFL, IELTS y/o de otro idioma, según lo establecido por la institución de educación superior donde desean realizar su intercambio.

Bolsa de Trabajo

El Área de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza ofrece a los alumnos y egresados de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica, la posibilidad de emplearse en instituciones y empresas de los sectores social, público y privado, en condiciones satisfactorias de acuerdo a sus necesidades y formación profesional.

La Bolsa de Trabajo cuenta con una cartera actualizada con los datos curriculares de los buscadores de empleo, con el objetivo de establecer el vínculo entre los candidatos y el sector productivo a través de la promoción y la canalización de los mismos, con la finalidad de lograr su inserción en el mercado laboral.

Se localiza en la planta alta del edificio de cajas en el Campus I. El teléfono es 5623-0538, el horario de atención es de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas.

Estudiante recibiendo información de Bolsa de Trabajo

Alumno recibiendo asesoría

Orientación y Salud Emocional

El Programa de Orientación y Salud Emocional a Estudiantes (POSEE), promovido por la Unidad de Formación Integral es coordinado por la maestra Silvia Mercado Marín.

La misión de este programa es prevenir situaciones de riesgo, así como brindar alternativas viables para contrarrestarlas. Este proyecto funciona a través de la organización y realización de actividades como talleres, ferias informativas, foros, asesorías y apoyo psicológico, orientación sobre métodos anticonceptivos, así como intervención de joven a joven en casos de crisis. Los temas trabajados por POSEE son: adicciones, sexualidad, violencia de género y ecología, entre otras temáticas.

También ofrece talleres vivenciales con temáticas diversas: autonomía corporal, autoestima, vínculos amorosos, sexualidades, autocuidado y otros temas específicos. Si deseas mayor información sobre este servicio que te brinda POSEE asiste al cubículo 11, ubicado en la planta baja edificio A-3 en el Campus I. El teléfono es 5623-0554.

Fotos: Pável Álvarez

Sesión sabatina de inglés

¡Aprende inglés, francés, portugués o alemán!

Curso General: ESCUCHA, HABLA, LEE y ESCRIBE en lengua extranjera.

Cursos semestrales y sabatinos, presenciales y en línea.

Aprende a consultar textos en lengua extranjera. Inscríbete al Curso de Comprensión de Lectura.

Curso en línea de compresión de lectura en inglés (acreditación tu idioma en un solo un semestre).

Actividades culturales

Heriberto Mendoza

Danza
Folklórica, contemporánea, jazz, bailes de salón.

Literatura
Lectura y redacción, Elaboración de textos y Ortografía

Plásticas
Escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura.

Música
Apreciación musical, guitarra clásica y coro.

Teatro

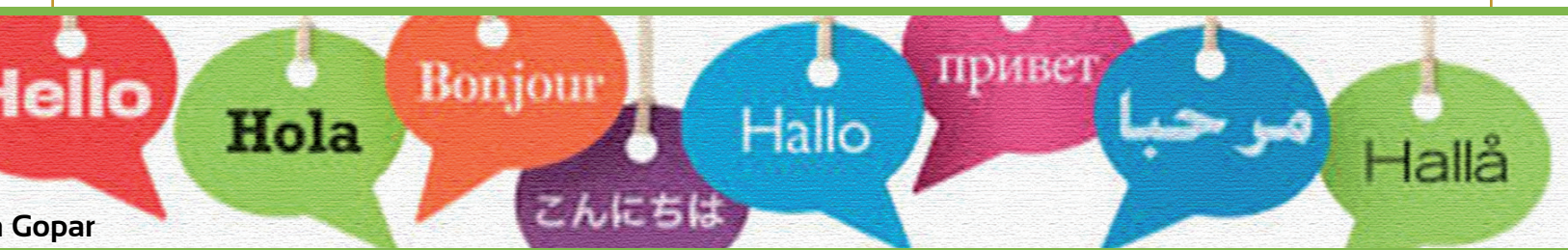
Más información:
5623-0521
Facebook:
ACulturalesZaragoza

Concierto de la Orquesta Sinfónica de Minería
Fotos: Pável Álvarez

Si te gustan las artes en todas sus expresiones, puedes integrarte a los talleres culturales que ofrece el Departamento de Actividades Culturales, dirigido por el licenciado Heriberto Mendoza Juárez. En esta área se imparten 23 talleres semestrales y 12 intersemestrales durante el año académico en horarios matutino y vespertino, de lunes a sábado y coordinados por reconocidos expertos en artes escénicas (danza contemporánea, jazz, bailes de salón y teatro); literarias (Lectura y redacción, Elaboración de textos y Ortografía); plásticas (escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura), y musicales (apreciación musical, guitarra clásica y coro).

"El Departamento de Actividades Culturales organiza periódicamente festivales, ferias, presentaciones y eventos culturales, con la participación de los talleres culturales, instancias externas a la Facultad, pertenecientes a la UNAM y representantes de diversas instituciones, estados y países, con el fin de acercar a la comunidad a la cultura de diversas regiones y enriquecer el capital cultural de los zaragozanos", explicó el licenciado Mendoza. También, este departamento gestiona con las diferentes instituciones culturales, visitas guiadas a recintos, monumentos, espacios culturales, museos, galerías o centros culturales.

Para mayores informes asiste personalmente al Departamento de Actividades Culturales, ubicado en la planta baja del Edificio A-1 o llama al teléfono: 5623-0521.



n Gopar

Los alumnos de nuevo ingreso a licenciatura provenientes del bachillerato de la UNAM, quienes hayan cursado inglés en dicho sistema, pueden inscribirse directamente al segundo nivel del Curso General Semestral, al tercer nivel del Curso Sabatino o al primer nivel del Curso de Comprensión de Lectura Semestral.

Servicios:

- Examen de colocación para estudiantes con conocimientos de idioma.

- Examen de acreditación de idioma para quienes deseen cubrir el requisito.

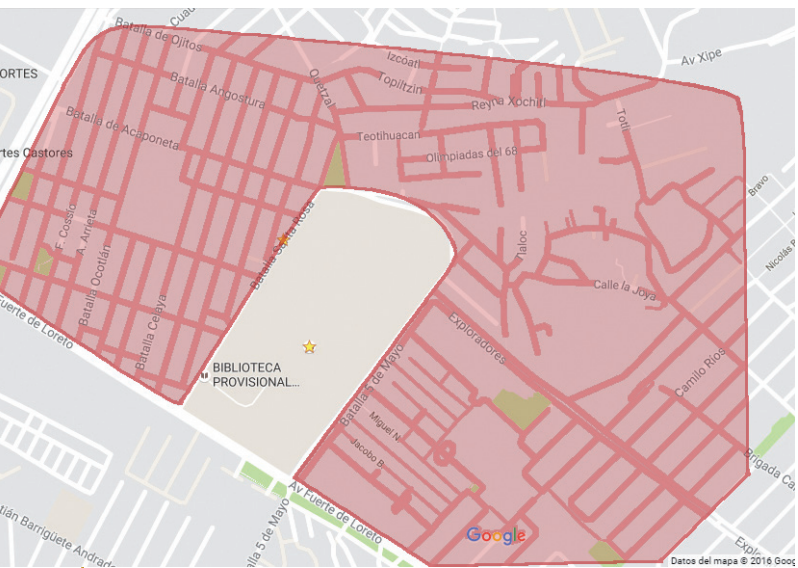
- Examen TOEFL, inscripción permanente.

Convocatorias, horarios e información: http://goo.gl/QYsLTS y teléfono: 56 23 05 20.

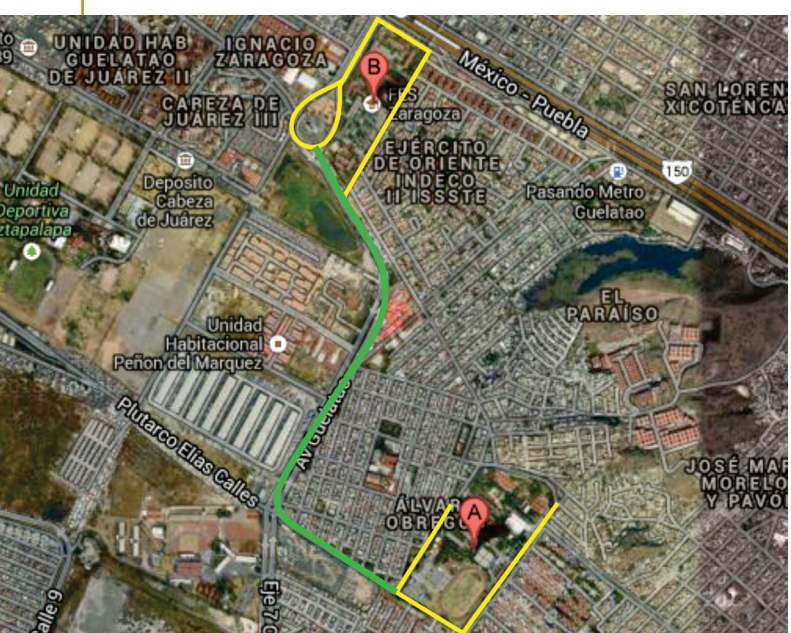
¡Vive seguro!

Ernestina Morales y
Gabriela Saavedra

Campus I, zona de riesgo



Campus II, zona de riesgo



Ruta del Pumabus

Una de las principales preocupaciones de las autoridades de esta Facultad es tu seguridad, por ello, se han diseñado diversas estrategias.

"Sendero seguro"

Te garantiza la seguridad e integridad en el trayecto que va de la escuela a tu medio de transporte y viceversa. Este operativo funciona por los convenios institucionales con el Gobierno del Distrito Federal y el Estado de México.

Sin embargo, es importante conocer las zonas de riesgo que rodean nuestros campi. Contamos con vigilancia las 24 horas a través de un circuito cerrado de cámaras de televisión.

Recuerda usar el transporte interno, el cual va del Campus I al Campus II y viceversa.

Acceso controlado

Acceso controlado a la FES Zaragoza

El acceso a la Facultad es controlado por medio de tu credencial, la cual siempre debes portar. Recuerda: no la prestes, una vez registrada la entrada, el sistema no permitirá el acceso nuevamente hasta que salgas.

El proyecto de control de acceso peatonal y vehicular evita el ingreso de personas ajenas a la comunidad universitaria de esta institución, para ello fueron instalados torniquetes en los accesos principales de esta multidisciplinaria.

Transporte seguro

El Servicio de Transporte Universitario es un programa que te permite viajar seguro, ya que es exclusivo y directo para toda la comunidad zaragozana.

Con sólo dos pesos, puedes trasladarte desde el Campus II a la estación del metro Puebla y del metro Santa Martha al Campus II y al Campus I.

Toma en cuenta...

- Cuando salgas de la FES usa los transportes que te proporciona la Facultad o procura salir en grupos de tres o más personas.
- Cuando viajes a cualquier parte de la ciudad evita usar objetos ostentosos.
- No camines usando el celular o los audífonos.
- Camina atento, no lleves las manos en los bolsillos.
- No cuentes dinero en la vía pública.
- Evita traer a la vista aparatos electrónicos de valor, como *laptops* o *tablets.*
- Si eres víctima de un ilícito, no opongas resistencia.
- Llama a los números de emergencia para reportar cualquier ilícito o amenaza a tu seguridad. ¡Denuncia!.

Alerta sísmica

La Facultad cuenta con alerta sísmica en ambos campi. Si se activa la alerta sísmica y te encuentras en la planta baja o primer piso debes desalojar el lugar; si te ubicas en el segundo piso repliégate a la zona de menor riesgo.

Bocinas de alerta sísmica

Teléfonos de denuncias y quejas

- **Servicios Generales** Campo I: 5623-0525.
- **Delegación Administrativa** Campo II: 5623-0777.
- **Departamento de Ambiente Seguro**: 5623-0563 y 5623-0608.
- **Unidad Jurídica**: 5623-0544.

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
Comisión Local de Seguridad

Estimado universitario:

Con el fin de contribuir a reforzar las condiciones para tu seguridad, te invitamos a:

1 No salir o transitar por los alrededores de la clínica o de los campi, en solitario.

2 Utilizar el transporte que la Facultad pone a tu disposición para llegar o salir de la misma.

3 Evita:

a. Traer contenedores, mochilas o maletines que llamen la atención por su volumen o características.
b. Hablar con desconocidos y aléjate de ellos, sobre todo si están en grupo.
c. Transitar con los audífonos puestos.
d. Hablar por celular en la calle.
e. Traer a la vista Lap-Top o cualquier otro aparato electrónico de valor.

Al mismo tiempo, te informamos que se ha implementado un dispositivo adicional para robustecer las condiciones de seguridad del área circunvecina.

LINEAMIENTOS DE ACCESO PEATONAL A LA FACULTAD

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD

Caso 1: Académicos, alumnos y trabajadores administrativos que porten tarjeta de acceso de radiofrecuencia.
Bastará con que la exhiban ante el lector de radiofrecuencia en los torniquetes de acceso.

Caso 2: Académicos, alumnos y trabajadores administrativos que no porten tarjeta de acceso de radiofrecuencia.
- Deberán exhibir una identificación oficial con fotografía vigente (Credencial UNAM, INE, licencia para conducir, tira de materia con fotografía y sello, entre otras) ante el personal de vigilancia de la caseta.
- El personal de vigilancia, una vez verificada la identidad del portador de la credencial, otorgará el acceso a este a través de las puertas adyacentes a los torniquetes.

Caso 3: Académicos, alumnos y trabajadores administrativos que no porten tarjeta de acceso de radiofrecuencia o identificación oficial con fotografía.
- Deberán solicitar al personal de vigilancia que esté en la caseta que les permita el acceso, manifestando la razón por la cual no portan tarjeta de acceso o identificación oficial. Deberá anotarse nombre, número de trabajador o número de cuenta y área de adscripción de la persona que desea ingresar.

Caso 4: Personal que no forma parte de la comunidad de la FES Zaragoza.
- Sin distinción, deberán entregar al personal de vigilancia de la caseta una identificación oficial con fotografía vigente (Credencial UNAM, INE, licencia para conducir, entre otras).
- La credencial les será retenida en la caseta, a cambio se les otorgará un gafete de visitante, previa anotación del nombre del visitante en la bitácora correspondiente.
- Al salir, deberán recoger la identificación que entregaron, previa devolución del gafete que les fue prestado.*

*(Aplica a los pacientes de las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud).

EN TODO MOMENTO SE DEBERÁ PRESERVAR EL CLIMA DE RESPETO QUE COMO UNIVERSITARIOS NOS DEBEMOS. EN CASO CONTRARIO, DEBERÁ DARSE PARTE A LA UNIDAD JURÍDICA DEL PLANTEL PARA QUE SE PROCEDA EN CONSECUENCIA.

Unidad de Administraicón Escolar

Conoce la legislación
Reglamento General

Artículo 12.

Los aspirantes a ingresar a la UNAM que sean admitidos adquirirán la condición de alumnos con todos los derechos y obligaciones que establecen las leyes, reglamentos y disposiciones de la Universidad.

Artículo 13.

Una vez inscritos, recibirán un registro de las asignaturas que cursarán con sus grupos correspondientes, y para efectos de identificación, deberán obtener su credencial, conforme al procedimiento que al efecto se establezca.

Artículo 29.

Se entenderá que renuncian a su inscripción o reinscripción los alumnos que no hayan completado los trámites correspondientes en las fechas que para el efecto se hayan establecido.

Cambio interno de carrera

Es el trámite que se ofrece al alumno que se encuentra inscrito en una carrera y desea cambiar a otra de la misma área del conocimiento dentro del mismo plantel, cubriendo los requisitos aprobados por el H. Consejo Técnico de la Facultad.

- Tener promedio mayor a 9

- Ser alumno regular

n:
l de Inscripciones

Graciela Rojas

- La solicitud se podrá realizar después de cursar el primer año y hasta el segundo año de haber ingresado a la Facultad.

Cambio de plantel y carrera

Artículo 21.

Aquellos alumnos que no obtengan su cambio de carrera o de plantel de acuerdo a los requisitos establecidos por el Consejo Técnico, podrán hacer **su cambio de carrera o plantel mediante el concurso de selección, siempre que su aceptación se realice dentro del plazo de duración previsto en el plan de estudios correspondiente a la carrera en la que están inscritos.**

Límites de tiempo

Artículo 22.

Los límites de tiempo para estar inscrito en la Universidad con los beneficios de todos los servicios educativos y extracurriculares, serán:

- En el ciclo de licenciatura, un 50% adicional a la duración del plan de estudios respectivo.

Los alumnos que no terminen sus estudios en los plazos señalados no serán reinscritos y únicamente conservarán el derecho a acreditar las materias faltantes por medio de exámenes extraordinarios, en los términos del capítulo III del *Reglamento General de Exámenes*, siempre y cuando no rebasen los límites establecidos en el artículo 24. Estos términos se contarán a partir del ingreso al ciclo correspondiente, aunque se suspendan los estudios, salvo lo dispuesto en el artículo 23.

Artículo 23.

En cada ciclo de estudios, a petición expresa del alumno, el H. Consejo Técnico podrá autorizar la suspensión de los estudios hasta por un año lectivo, sin que se afecten los plazos previstos en este reglamento. En casos excepcionales y plenamente justificados, el consejo técnico podrá ampliar dicha suspensión; en caso de una interrupción mayor de tres años, a su regreso el alumno deberá aprobar el examen global que establezca el H. Consejo Técnico de la Facultad o Escuela correspondiente.

Artículo 24.

El tiempo límite para el cumplimiento de la totalidad de los requisitos de los ciclos educativos de bachillerato y de licenciatura, será el doble del tiempo establecido en el plan de estudios correspondiente, al término del cual se causará baja en la Institución. En el caso de las licenciaturas, no se considerará, dentro de este límite de tiempo, la presentación del Examen Profesional.

Es importante señalar que todos los trámites son de manera personal o con carta poder. Si deseas mayor información visita la página *web* de la Unidad de Administración Escolar http://escolares.zaragoza.unam.mx. Los horarios de atención son de 9:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

Servicios Escolares

Universid

Examen Médico

¡Cada cosa en su lugar!

Es un programa que busca generar un ambiente seguro, la dignificación y mantenimiento de espacios.

Cuenta con plantas purificadoras y una red de bebederos de agua purificada para toda la comunidad de la FES Zaragoza. Enmarcado en un proyecto académico de la carrera de Ingeniería Química.
Se han instalado módulos de alimentación saludable, en los cuales encontrarás alimentos bajos en grasas, agua y jugos naturales.
La Facultad cuenta con un programa de manejo de residuos con el objetivo de mantener limpias las instalaciones y libres de riesgos sanitarios.

¡Cómo no me voy a querer!

Promoción de la Salud y Autocuidado

Tu salud es importante, por ello la FES Zaragoza como Facultad Promotora de Salud tiene la Coordinación de Universidad Saludable, la cual, tiene el propósito de propiciar acciones de educación y promoción de la salud, autocuidado, desarrollo de habilidades y competencias que impacten en los estilos de vida individuales y colectivos para lograr el bienestar y mejorar la calidad de vida de toda la comunidad zaragozana.

Para ello, la Coordinación de Universidad Saludable tiene varios programas a tu servicio:

Para dar continuidad con la política institucional de consolidar una universidad saludable, la FES Zaragoza te ofrece un espacio para la promoción del autocuidado y el fomento de estilos de vida saludable: por medio del Módulo de Autocuidado. Este módulo cuenta con un analizador de composición corporal, instrumento que permite medir y distinguir los diferentes elementos que constituyen la masa total del cuerpo humano, como porcentaje de grasa, de líquido corporal, de músculo, etcétera. Con base en estos parámetros, se brindarán asesorías para mejorar tu calidad de vida. Aunado a ello, contamos con gimnasios al aire libre que te permitirán mantener una adecuada condición física.

Módulo de comida saludable

Bebederos

Gimnasios al aire libre

ad saludable

Cecilia Mecalco

Formación de Promotores de Salud

La FES Zaragoza cuenta con el Diplomado de "Formación de estudiantes universitarios como promotores de salud, bajo un enfoque constructivista", cuyo objetivo es generar entre los alumnos, estilos de vida saludables. Este diplomado es gratuito, se imparte de manera presencial a los alumnos de primer ingreso de las ocho carreras que existen en la FES Zaragoza.

Módulo de Autocuidado

¿Cuál es la invitación de la Coordinación para ustedes?

* Participar en los diferentes programas propuestos.
* Asistir a las asesorías de alimentación, salud emocional y física.
* Responsabilizarse de su autocuidado.
* Cuidar y mantener en buen estado, el mobiliario y equipos de la FES Zaragoza.

Reportar oportunamente las situaciones por mejorar:

a) Suministro de jabón y papel de baño.
b) Limpieza de espacios académicos y áreas comunes.
c) Calidad y servicio de alimentos.
d) Relaciones interpersonales inadecuadas (*bullying*, acoso, violencia).

¿Dónde y cómo puedes hacer tus reportes?

universidad_saludable@enlinea.zaragoza.unam.mx
Tel. 5623-0678

Atención médica

Servicio Médico

El Servicio Médico, presente en los dos campi, ofrece atención médica gratuita, primordialmente a estudiantes de las siete carreras de esta multidisciplinaria.

Es coordinado por los médicos cirujanos Francisco Javier Montiel, Francisco Evenor Mora, en Campo I, Óscar Avilés Sánchez y María de los Ángeles Muciño, en Campo II. El horario de atención es de las 8:00 a las 14:30 horas y de 15:00 a las 21: 00 horas.

Este servicio proporciona atención médica a todo alumno inscrito en la Facultad que lo solicite para fomento, conservación y restablecimiento de su salud. A los universitarios que requieren atención especializada o de urgencia son referidos a una unidad hospitalaria. Para ello, se cuenta con el apoyo de Servicios Generales, instancia que proporciona la unidad móvil para trasladar al paciente.

Además, se cuenta con el instrumental básico como equipo de cirugía menor, autoclave, baumanómetros, mesa de exploración, equipos de venoclisis y algunos medicamentos.

El Servicio Médico en Campus I está ubicado en la planta baja del edificio de cajas, el teléfono es: 5623-0615. En Campus II se localiza en la planta baja del edificio A-6, cubículo A-6098, el teléfono es: 5623-0703.

Preparación física

Actívate en la FES Zaragoza

Cosme Ortega

La FES Zaragoza interesada en mantenerse como una Facultad Promotora de la Salud te invita a realizar activación física. Para ello, el Departamento de Actividades Deportivas y Activación Física para la Salud ofrece toda una amplia gama de actividades tanto deportivas como recreativas, así como programas de acondicionamiento físico que se pueden llevar a cabo en los gimnasios de ambos campi al aire libre. Aunado a ello se promueven las pausas activas.

Los entrenadores zaragozanos, reconocidos dentro del ámbito deportivo, consideran que la práctica del deporte es parte integral del proceso educativo de los universitarios; además, significa fuente de valores humanos: respeto, solidaridad, disciplina y constancia. Conciben al deporte como factor de convivencia comunitaria, elemento para mejorar y en su caso recuperar la salud para enfrentar en las mejores condiciones, la vida cotidiana. Además, existen actividades alternas que se desarrollan en este departamento como torneos de convivencia comunitaria y la formación de equipos representativos.

Taekwondo

Favorecer estilos de vida saludables en la comunidad estudiantil a partir del autocuidado, ha sido otro objetivo importante en donde la activación física se ha promovido a través de acciones como la operación de gimnasios al aire libre y la definición de circuitos internos para caminata y carrera, promoción de pausas activas, además de la aplicación de pruebas para determinar la capacidad física a partir de medir la resistencia, elasticidad, velocidad, fuerza, coordinación y flexibilidad a los estudiantes de las ocho carreras. Si deseas más información llama al teléfono 5623-0716.

¿Te gustaría ser un promotor de Salud?

Estos son los requisitos que debes cubrir

Redacta una carta de motivos, contestando las siguientes preguntas:

¿Por qué quiero ser parte del diplomado?
¿Qué expectativas tengo con respecto al diplomado?
¿Para qué me servirá el diplomado? y
¿A qué me comprometo?

envíala antes del 18 de agosto al correo
promotores_salud@enlinea.zaragoza.unam.mx
incluyendo los siguientes datos:
Nombre - Carrera y grupo - Telefono de casa y teléfono celular

Del 18 al 30 de agosto habilitaremos una liga para contestes un cuestionario, a partir del 1 al 14 de septiembre se te citará a una entrevista y el 19 de septiembre se publicarán los resultados
El diplomado iniciará el 24 de septiembre

DIPLOMADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
FES ZARAGOZA

Universidad Saludable
FES Zaragoza

40 aniversario
1976 - 2016

Biblioteca Campus I

Servicios bibliotecarios

Fautino López

La FES Zaragoza ofrece servicios bibliotecarios en sus Campus I y II. Las bibliotecas cuentan con acervo bibliohemerográfico, impreso y digital, tanto en sitio como en línea. La biblioteca del Campus I atiende las necesidades académicas y de servicios del área de la salud y del comportamiento, y la del Campus II, las necesidades del área químico biológica y del posgrado. El horario de servicio es de las 8:00 a las 20:00 horas en Campus I, y de las 8:30 a las 20:30 horas en Campus II, de lunes a viernes, y los sábados, de 9:00 a 15:00 horas en ambos campus.

Biblioteca, Campus I

Cuenta con acervos general, de consulta, reserva, hemeroteca, audiovisual, pruebas psicológicas y digital.
Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Acceso a información electrónica, cubículos de estudio grupal, desarrollo de habilidades informativas, atención en línea, Biblioteca Digital, fotocopiado y guarda objetos.

Sitios:
http://biblio.unam.mx:8520/
http://busquedazar1.blogspot.mx/
https://www.facebook.com/feszaragoza.bibliotecampus1
https://twitter.com/bibliotecampus1

Biblioteca, Campus II

Actualmente ocupa un edificio provisional al costado suroeste del Edificio de Gobierno, cuenta con acervos: general, de consulta y digital.

Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Búsqueda de información, mapoteca, fotocopiado y Biblioteca Digital de la UNAM.

Sitio:
http://bibliotecacampus2.blogspot.mx/

Instalaciones de las bibliotecas de Campus I y Campus II

Biblioteca Campus II

CUAS Benito Juárez

Clínicas Universitarias

Rocío Sánchez

Las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS) de la FES Zaragoza son el nicho estructural y organizativo en donde convergen alumnos de las carreras de: Médico Cirujano, Enfermería, Cirujano Dentista, Psicología y Química Farmacéutico Biológica; quienes, supervisados por profesores de cada carrera, desarrollan actividades orientadas al aprendizaje, la investigación y el servicio. Se ha iniciado el desarrollo de un "Modelo de Atención a la Salud", con base en la aplicación de protocolos clínicos, enfoque de riesgo y educación para la salud. Este modelo jerarquiza la enseñanza a través de la atención a problemas de salud, educación e investigación, enmarcados en fundamentos éticos, humanísticos y sociales que favorezcan el desarrollo del perfil profesional de los estudiantes involucrados.

Las Clínicas Universitarias cuentan con un innovador expediente clínico multidisciplinario electrónico (ECLIME), que permite además la interconectividad entre las diferentes clínicas de la FES Zaragoza. Esta es una herramienta digital actual que favorece el registro sistemático de la información para fines clínicos y de investigación científica.

La comunidad aledaña a las clínicas se favorece con los servicios que brindan, logrando un promedio global de más de 50 mil atenciones en un año. Actualmente las CUAS han sido remozadas con trabajos de mantenimiento mayor que han permitido contar con áreas físicas decorosas, dignas y funcionales como lo merece nuestra comunidad universitaria.

Durante este año se han sustituido casi el 100% de las unidades dentales, existentes en las diferentes CUAS para beneficio de los pacientes y estudiantes de la carrera de Cirujano Dentista. Te invitamos a cuidarlas para su mejor servicio.

Atención Odontológica

CUAS Zaragoza

Educación continua

Guillermo Maldonado

Asistentes al diplomado sobre Disfunciones Cráneo Vértebro Manibulares

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene como objetivo formar profesionistas de pregrado y posgrado de las ciencias de la salud, sociales y químico biológicas, con un enfoque multidisciplinario; con habilidades para participar activamente en la actualización y generación de conocimientos científicos; con identidad institucional, ética y compromiso social, capaces de complementar su formación con el desarrollo de estilos de vida saludables, la participación en actividades culturales y la responsabilidad ciudadana.

A través del Departamento de Educación Continua la FES Zaragoza ofrece y desarrolla programas de vanguardia adaptados a las necesidades y exigencias de los estudiantes de las áreas antes mencionadas. Nuestra oferta responde a los más altos estándares académicos y, además de ser una opción de actualización, también es una excelente opción de titulación para aquellos alumnos interesados.

Claramente la misión es proporcionar servicios de calidad, eficientes y puntuales que mejoren, actualicen, profesionalicen y amplíen los conocimientos y habilidades académicas, sociales y laborales de los estudiantes, sustentados en temáticas pertinentes y efectivas, a través de modalidades educativas adecuadas, actuando con la mira puesta en el propósito primordial de lograr una excelencia académica.

Nuestros programas están organizados en diferentes modalidades para dar respuesta a las necesidades de los estudiantes de hoy. Ofrecemos herramientas y conocimientos para aquellos que busquen actualización profesional en temas específicos, emergentes o de interés social mediante diplomados, cursos y talleres.

Participantes del diplomado de Seguridad e Higiene en el Trabajo y Salud Ocupacional

Para mayor información acerca de la oferta educativa, visita el portal de internet: www.zaragoza.unam.mx o consulta nuestro folleto.

DIRECTORIO

UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones
Photoshop

Gaceta Zaragoza, Año 4, No. 54 (17 de agosto de 2016) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e Impresores FOC, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09410, 56332872 Este número se terminó de imprimir el día 15 de agosto de 2016, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.