



agosto

# gaceta

## ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 16 de agosto de 2018

AÑO 6 NÚMERO 83

ISSN 2007-7203



### Certificación Mexicana, S.C.

Retorno 13 de Jesús Galindo y Villa No. 21 Colonia Jardín Balbuena, C.P. 15900, Delegación Venustiano Carranza, Ciudad de México

Ed:08  
16-octubre-2017  
Cancela 26-mayo-2017

Otorga el presente  
**CERTIFICADO DE CONFORMIDAD**  
a:

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**Facultad de Estudios Superiores Zaragoza**  
**Campus I y II**

Campus I

Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente,  
Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México

Campus II

Batalla 5 de mayo s/n esquina Fuerte de Loreto,  
Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230,  
Ciudad de México

Por haber implementado y mantener un Sistema de Gestión de la Calidad de conformidad con:

**NMX-CC-9001-IMNC-2015**

**ISO 9001: 2015**

**Sistema de Gestión de la Calidad - Requisitos**

**Alcance de la Certificación:**

Servicio de docencia: desde la actualización de los manuales de laboratorio de los módulos y/o unidades de aprendizaje hasta las actividades que en ellos se realizan y que culminan con la calificación final del alumno.

Aplicables a los 40 laboratorios indicados en el anexo A.

El presente Certificado es válido en el periodo de:  
**24 de mayo de 2018 al 23 de mayo de 2021**  
Fecha de emisión: 24 de mayo de 2018

Ing. Roberto Vargas Soto  
Director General



CMX C SGC 166 2018  
CMX 16 C SGC 007

El uso indebido del presente Certificado dará como resultado la cancelación del mismo.

# Certifican más de 40 laboratorios de docencia

# Editorial

En este ciclo escolar 2019 iniciaron dos ofertas académicas de reciente creación: la licenciatura de Nutriología, a nivel de pregrado, y la especialidad Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial en el posgrado. La primera tiene una matrícula de 58 estudiantes que inician con un plan de estudios innovador en muchos sentidos incluido los espacios donde se imparte. Por primera vez en la UNAM habrá tres sedes que trabajarán en la formación de estos 58 alumnos: la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE, el Instituto de Investigaciones Antropológicas y la FES Zaragoza.

La primera generación de la especialidad de Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial cuenta con 14 alumnos, los cuales fueron seleccionados de entre más de 100 solicitantes. Al igual que la licenciatura, esta especialidad es innovadora en su propuesta pedagógica, característica que ha sido una constante en nuestra Facultad.

Después de 40 años, la FES Zaragoza logró un importante crecimiento en su oferta educativa: en 2015, se creó la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento. En 2018, la licenciatura de Nutriología y la especialidad en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial. Con esto, la Facultad ha demostrado que está comprometida con la resolución de los problemas que enfrenta nuestro país y genera propuestas académicas que coadyvarán a su solución.

Queremos conocer tu opinión. Escríbenos a:

[gaceta@zaragoza.unam.mx](mailto:gaceta@zaragoza.unam.mx)

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez,  
Director de la FES Zaragoza

## En este número



**3** Nutriología inicia actividades académicas



**4** Primera generación de la especialidad Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial



**5** Certifican 40 laboratorios de docencia



**8** Sexto Encuentro de egresados de Enfermería



**9** Analizan normativas de gestión de calidad en foro de IQ



**11** Jornada de salud de Medicina en la colonia de El Sol



**12** Estudiante brasileña cursa estancia en el Campus III Tlaxcala



**13** Colaboración Cochrane



**14** XI Encuentro Internacional de Producción de Servicios



**15** Paso de la Luz



**17** Investigadores de la UABJO comparten metodologías en Parasitología



**18** Se realizó con éxito el Encuentro de Tutores 2018



**19** Estrategias terapéuticas contra el cáncer son patentadas



**22** Samboistas zaragozanos destacan en certamen internacional



Síguenos en Facebook  
*Gaceta Zaragoza*

2

16 de agosto de 2018



**23** Peraj: nunca los olvidaré, Dana Hernández

**24** Agenda





# Nutriología inicia actividades académicas

Durante nueve días, autoridades zaragozanas encabezadas por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, dieron la bienvenida a más de dos mil 900 alumnos de nuevo ingreso de las nueve licenciaturas de la Facultad. En este contexto, el 6 de agosto iniciaron las actividades académicas más de 11 mil alumnos en la Facultad en licenciatura y posgrado, entre ellos 58 alumnos de la licenciatura en Nutriología, recientemente creada.

## Plan de estudios innovador

En su mensaje de bienvenida a los padres de familia y alumnos de la licenciatura en Nutriología, el doctor Mendoza, director de la Facultad, acompañado por las maestras Luz Elena Pale Montero, directora de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE, Yolanda Gómez Gutiérrez, jefa de la Unidad de Formación Integral, y Mariana Valdez, jefa de la carrera de Nutriología, señaló: “La carrera que ahora ustedes inician es uno de los proyectos más importantes para la FES Zaragoza y para la UNAM, porque responde a una de las necesidades apremiantes de salud pública de nuestro país, como lo es la alta incidencia de obesidad y de enfermedades crónicas vinculadas con la mala alimentación. Aunque la UNAM está llegando tarde a este reto, está respondiendo con un Plan de estudios innovador en todos los sentidos”, indicó el doctor Mendoza.

“En 2014 iniciamos este proyecto con el doctor José Narro, entonces rector de nuestra Universidad; sin embargo, se logró concretar con el doctor Enrique Graue actual rector de

nuestra máxima casa de estudios. El *Plan de estudios* se constituyó por 56 programas sintéticos, los cuales requerían de la revisión de expertos en el área. En este sentido, se presentó el proyecto al doctor Héctor Bourges Rodríguez del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, quien corrigió desde el título hasta los programas sintéticos. Al concluir esta fase se entregó al doctor Alberto Ken Oyama Nakagawa, secretario de Desarrollo Institucional, quien apoyó en todo momento el proyecto y gracias a él y su grupo de trabajo, en particular la doctora Rina Martínez Romero, coordinadora de Creación y Desarrollo de Planes Educativos, después de más de un año de trabajos, se logró concluir con éxito el *Plan de estudios de Nutriología* para, una vez más, someterlo al juicio de expertos, fue así que la maestra Luz Elena Pale, directora de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y su grupo de trabajo enriquecieron y corrigieron los programas académicos. Después de cuatro años de trabajo, el 30 de enero de 2018, se presentó al pleno del Consejo Universitario la propuesta y fue aprobada de manera unánime”, indicó el doctor Mendoza.

Cuando se presentó la propuesta “mucho se cuestionó la razón por la cual se implementaba la licenciatura en Nutriología en la FES Zaragoza, a lo que se respondió que nuestra entidad tenía la madurez para desarrollar el proyecto. Finalmente, la FES Zaragoza tiene una tradición de más de 40 años y nos hemos caracterizado por proponer planes de estudio innovadores”, señaló el doctor Mendoza Núñez. Esta licenciatura no sólo es innovadora en su *Plan de estudios* también lo es

en su implementación, ya que comparte tres sedes: la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE, el Instituto de Investigaciones Antropológicas y la FES Zaragoza. Este es un compromiso institucional compartido.

## Compromiso institucional

Para llevar a cabo este proyecto se requirió del “compromiso de varias áreas de nuestra Facultad. En este sentido, reconozco el trabajo de la doctora Rosalinda Escalante, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, quien impulsó desde su inicio el proyecto. A la maestra Marissa Vivaldo, quien fue comisionada para coordinar este proyecto con el apoyo de la maestra Verónica Moreno. Agradezco la colaboración de todos los profesores que participaron en la creación de los programas analíticos, a los doctores Vicente Hernández, Martha Sánchez, la maestra Yolanda Gómez y muchos otros. En esta fase inicial reconozco el trabajo de la maestra Mariana Valdés, quien enfrentará el reto como jefa de carrera” concluyó el directivo zaragozano.

## Es un orgullo estar aquí

En entrevista con este medio, alumnos de la licenciatura en Nutriología compartieron sus experiencias y expectativas. Pável Jiménez, señaló: “Siempre me ha gustado ayudar a la gente. Desde niño he practicado deporte y siempre he creído que México puede tener grandes deportistas.” Por su parte, Alejandra Sánchez indicó: “Siempre he tenido el interés de saber cómo ayudar a las personas y en este sentido la nutrición es fundamental. Me siento privilegiada”. 🌐

# Primera generación de la especialidad Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial



Autoridades zaragozanas con la primera generación de la especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial

El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, acompañado por la doctora Silvia Servín, coordinadora académica de la Especialización, y el maestro Roberto González Meléndez, coordinador de Posgrado de la Facultad, dieron la bienvenida a los 14 alumnos de la primera generación de la especialidad en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial.

Con la presencia de los profesores de la especialidad, los alumnos y el jefe de la Clínica Universitaria de Atención a la Salud Benito Juárez, el doctor Víctor Manuel Macías, la doctora Silvia Servín expresó su agradecimiento a los profesores, alumnos y autoridades que hicieron posible la creación de la especialidad. “Después de una experiencia de 22 años del Diplomado en Maloclusiones y basado en las necesidades de la población que atendemos, así como el trabajo de un grupo de profesores, nos dimos a la tarea de crear un programa académico que hoy iniciamos como la especialidad en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial. Gracias a las autoridades por su apoyo, sin ustedes no habríamos llegado a este término. Gracias a los alumnos que se interesaron en esta nueva oferta académica de la Facultad. Les puedo decir que vamos a tener días difíciles, pero tam-

bién habrá días de alegría y entusiasmos, no se preocupen porque siempre vamos a estar con ustedes. Somos un grupo de profesores que estamos entusiasmados, formados e interesados en su preparación académica. Ser especialista no sólo implica que aprendan las habilidades, también es necesario que se formen en valores, ya que la especialización tiene un enfoque integral”, comentó la doctora Servín.

En su mensaje de bienvenida a los alumnos y profesores, el doctor Mendoza señaló: “Esta especialidad es pionera, aunque tiene un antecedente en el Diplomado de Maloclusiones, ahora ustedes inician con una formación pionera y única. Aproximadamente hace tres años el maestro Roberto González, coordinador de Posgrado, me propuso reactivar una propuesta para convertir en especialidad el Diplomado

de Maloclusiones. Después de mucha insistencia tanto del maestro González, como de la doctora Servín empezamos los trabajos para implementar la especialidad. La aprobación del *Plan de estudios* fue difícil porque se tuvo que cambiar desde el nombre de la especialidad hasta algunos programas académicos y se trabajó con los diversos órganos colegiados de la UNAM, donde se cuestionaba la originalidad y viabilidad del proyecto en comparación con las facultades de Odontología e Iztacala. Mi interés y compromiso con la especialidad fue total, a tal grado que intervine en los rubros de Metodología de investigación y lo defendí hasta el final. Muchas felicidades a los maestros, a los coordinadores de la especialidad y a ustedes por formar parte de la primera generación de esta especialidad”, concluyó el doctor Mendoza. 🌐





Autoridades zaragozanas e integrantes del Comité de Gestión de la Calidad

## Certifican 40 laboratorios de docencia



El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez



El ingeniero Roberto Vargas Soto

Por haber implementado y mantener un sistema de gestión de calidad conforme a la norma internacional ISO 9001:2015, 40 laboratorios de docencia de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Química Farmacéutica Biológica e Ingeniería Química de la FES Zaragoza fueron certificados por Certificación Mexicana SC, organismo evaluador que tiene por objetivo promover el uso de normas internacionales aplicables a diferentes sectores, a fin de incrementar los conocimientos científicos y tecnológicos.

En una ceremonia solemne, realizada el 7 de junio, en el auditorio principal del Campus I, el ingeniero Roberto Vargas Soto, director de Certificación Mexicana SC, entregó el certificado de conformidad a la FES Zaragoza de esta Universidad por haber implementado y mantener un sistema de gestión de la calidad de acuerdo a la norma ISO 9001:2015, con un alcance de certificación de servicios de docencia desde la actualización de los manuales de laboratorio de los módulos y/o unidades de aprendizaje y las diferentes actividades dentro de los laboratorios, hasta la calificación final del alumno.

### Trabajar con calidad

La doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico (SIPDA), indicó que trabajar con calidad en nuestros laboratorios significa que los servicios que ofrecemos en ellos satisfaga a nuestros estudiantes, conforme a los objetivos planteados en el plan de estudios, en los programas y en los manuales de laboratorio, pero también implica que se cumpla con la normatividad aplicable, que se realicen los servicios de manera oportuna, que se mantenga e incrementen las competencias de los docentes; significa que se conserve la infraestructura en condiciones apropiadas para el desarrollo de las actividades del laboratorio; significa vigilar el manejo de los diferentes tipos de residuos que se generan en los laboratorios y así la protección del medio ambiente; “significa, finalmente, reconocer que los procesos son dinámicos y por lo tanto de constante mejora”, consideró.

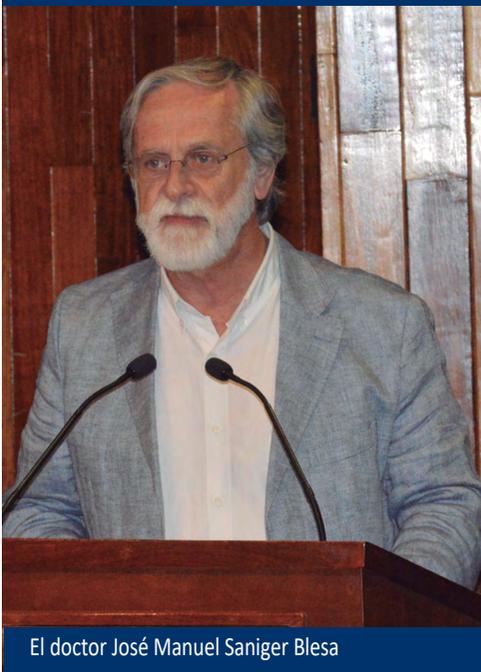
La secretaria de Integración Promoción y Desarrollo Académico indicó que se integró un Comité del Sistema de Gestión de la Calidad de los Laboratorios, encabezado por el Depart-



Laboratorios de docencia certificados con la norma ISO 9001:2015



La doctora Rosalinda Escalante Pliego



El doctor José Manuel Saniger Blesa

mento de Certificación Académica, el cual contó con profesores de asignatura y tiempo completo, quienes fungieron como representantes de cada carrera, además fue integrado por las coordinadoras de Trayectoria Escolar, la Secretaría Técnica y la asistente de la SIPDA. “Desde la creación del comité, en 2015 hasta la fecha, con alrededor de más de 70 sesiones ordinarias y extraordinarias, se consiguió establecer ocho procedimientos y un manual de calidad que recuperaron lo más valioso de cada carrera”, indicó la funcionaria.

La auditoría externa realizada por Certificación Mexicana SC, a través de los ingenieros Rafael Rodríguez y Lucía Balleza, consistió en una evaluación cuidadosa y profesional”, explicó la doctora Escalante, quien indicó que fueron certificados 40 laboratorios, conforme a la norma ISO 9001: 2015, además de 174 asignaturas de siete carreras, con un total de 463 profesores y 12 mil 28 alumnos, participantes durante este ciclo escolar.

### Beneficios de la certificación

Frente a funcionarios, académicos y alumnos, el ingeniero Roberto Vargas Soto, director de Certificación Mexicana SC, quien antes de hacer entrega del certificado de la calidad de los laboratorios de docencia al doctor José Manuel Saniger Blesa, secretario de Investigación y Desarrollo, en repre-

sentación del doctor William Henry Lee Alardín, coordinador de la Investigación Científica de la UNAM, destacó que los sistemas de gestión de la calidad, utilizados en las instituciones educativas, aseguran la calidad que benefician en el enfoque de los conocimientos a trasvasar, los métodos a utilizar para enseñar, herramientas a emplear para difundir y evaluar con el fin de asegurar la profesionalidad de sus egresados.

“Los alumnos demostraron la implementación del sistema por medio de sus bitácoras, actividades, informes y participación, así como por su apego a los procedimientos y protocolos establecidos en las prácticas de las diferentes carreras de esta Facultad”, indicó Vargas Soto, quien agradeció “la oportunidad que nos han brindado por medio de la Coordinación de la Investigación Científica de la UNAM para certificar a esta Facultad.

### Reconocimiento de calidad UNAM

Por su parte, el doctor José Manuel Saniger Blesa, secretario de Investigación y Desarrollo, en representación del doctor William Henry Lee Alardín, coordinador de la Investigación Científica de la UNAM, entregó el Reconocimiento de Calidad UNAM Núm.16 a esta Facultad e indicó que en 2016 esta Universidad registró la marca “Calidad





UNAM” para reconocer a los laboratorios de investigación o docencia que se distingan por sus buenas prácticas en materia de calidad, mediante la implementación de modelos y normas internacionales.

Informó que en 2017, la Coordinación de Gestión para la Calidad de la Investigación, perteneciente a la Coordinación de la Investigación Científica de la UNAM, llevó a cabo la auditoría interna al sistema de gestión de calidad que incluyó 40 laboratorios de docencia de la FES Zaragoza y en la que participaron 15 expertos de los institutos de Neurobiología, Ecología y Química, así como de las Facultades de Odontología, Medicina Veterinaria y Zootecnia, Química y de Estudios Superiores Cuautitlán.

“Para la UNAM y para la Coordinación de la Investigación Científica es muy importante garantizar que la enseñanza y la práctica experimental recibidas por nuestros alumnos, son de calidad, ya que cuando se incorporen al mercado laboral serán excelentes profesionales que apoyen a nuestro país. Es aquí donde los sistemas de gestión pueden incidir de forma positiva para garantizar que se cumpla este objetivo”, expresó.

## Proyecto ambicioso y útil para el futuro

Luego de recibir los reconocimientos, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, señaló que este proceso fue una experiencia grata, el trabajo fue muy profesional, los señalamientos para la mejora los asumieron cada uno de los profesores, los integrantes del Comité del Sistema de Gestión de la Calidad de los Laboratorios y los responsables del programa. “Realmente este trabajo entre pares fue muy importante. Agradezco el trabajo de los auditores, las observaciones fueron de gran utilidad y tendrán un impacto en la calidad académica de las prácticas de laboratorio”.

Agradeció la presencia del doctor Saniger Blesa, secretario de Investigación y Desarrollo, en representación del doctor William Henry Lee Alardín, quien nos brindó el

Nota: Pável Álvarez • Fotos: Pável Álvarez

apoyo para obtener esta certificación, además del apoyo de la doctora Flor Mónica Gutiérrez Alcántara, coordinadora de Gestión para la Calidad de la Investigación, presente en la ceremonia, por su asesoría, acompañamiento y motivación durante todo el proceso para la implementación del sistema de gestión de calidad de los laboratorios, “sin su apoyo no hubiese sido posible lograr la meta”, expresó el doctor Mendoza, quien extendió la felicitación a las coordinadoras de Trayectoria Escolar, jefes de las carreras, integrantes del Comité del Sistema de Gestión de la Calidad de los Laboratorios, igualmente a los profesores, alumnos y personal administrativo.

Asimismo, reconoció a la capacidad de organización y calidad del trabajo académico que realizan los profesores con

sus alumnos en las prácticas de laboratorio, incluidas en los programas de los planes de estudios de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Química Farmacéutico Biológica e Ingeniería Química.

De esta manera, expresó el doctor Mendoza Núñez, es un compromiso mantener y mejorar las buenas prácticas del laboratorio a través de la revisión y actualización de manuales, cumplimiento de los objetivos de todas las prácticas y sobre todo el reconocimiento y satisfacción de nuestros alumnos de su formación académica con prácticas de laboratorio de calidad”, concluyó el director de esta entidad, quien invitó a seguir trabajando en la mejora del sistema de calidad de nuestros laboratorios.



Ed:68  
16-octubre-2017  
Cancela 28-mayo-2017

**Certificación Mexicana, S.C.**  
Retorno 13 de Jesús Galindo y Villa No. 21 Colonia Jardín Balbuena, C.P. 15900, Delegación Venustiano Carranza, Ciudad de México

Otorga el presente

## CERTIFICADO DE CONFORMIDAD

a:

### Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus I y II

Campus I

Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México

Campus II

Batalla 5 de mayo s/n esquina Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México

Por haber implementado y mantener un Sistema de Gestión de la Calidad de conformidad con:

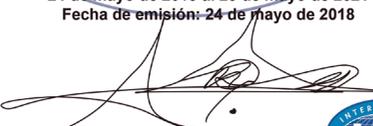
**NMX-CC-9001-IMNC-2015**  
**ISO 9001: 2015**  
**Sistema de Gestión de la Calidad - Requisitos**

*Alcance de la Certificación:*

Servicio de docencia: desde la actualización de los manuales de laboratorio de los módulos y/o unidades de aprendizaje hasta las actividades que en ellos se realizan y que culminan con la calificación final del alumno.

Aplicables a los 40 laboratorios indicados en el anexo A.

El presente Certificado es válido en el periodo de:  
**24 de mayo de 2018 al 23 de mayo de 2021**  
Fecha de emisión: 24 de mayo de 2018



Ing. Roberto Vargas Soto  
Director General



ORGANISMO DE CERTIFICACIÓN  
ACREDITADO 18/10

CMX C SGC 166 2018  
CMX 18 C SGC 007

El uso indebido del presente Certificado dará como

**Certificado de conformidad**

# Sexto Encuentro de egresados de Enfermería



El maestro Adiel Agama Sarabia



La licenciada Angélica Merino Serrano del INER

Egresados de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza, quienes se desempeñan profesionalmente en los institutos Mexicano del Seguro Social (IMSS), Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), en unidades hospitalarias de la Secretaría de Salud, así como en empresas dedicadas a ofrecer servicios de cuidado, regresaron a su *alma mater* para compartir con los estudiantes de esta licenciatura sus experiencias profesionales en el Sexto Encuentro de Egresados de la carrera de Enfermería, realizado el 17 de mayo, organizado por el maestro Francisco Cruz Vázquez, profesor de tiempo completo de esta licenciatura.

“Es preciso promover procesos de colaboración que no sólo favorezcan la evaluación de planes de estudios, programas educativos y de formación docente, sino también fomentar la participación en los programas académicos que implementa esta carrera y dar cuenta de las necesidades, en muchos casos de estudios de posgrado de los egresados”, señaló la doctora Susana González Velázquez, jefa de la carrera de Enfermería, al hablar del propósito de este encuentro, y quien antes de inaugurarlo destacó que el Programa de

Seguimiento de Egresados, iniciativa institucional de esta licenciatura, ha permitido conocer aquellas debilidades y fortalezas con las que cuenta el *Plan de estudios de la carrera de Enfermería*. “En la actualidad estamos trabajando en uno nuevo, el cual será implementado en agosto próximo”, adelantó la funcionaria antes de inaugurar el encuentro.

“En este nuevo plan de estudios han sido retomadas muchas de las opiniones que los egresados y que los mismos alumnos nos han hecho saber”, destacó la doctora González Velázquez, quien al final de su mensaje de bienvenida reconoció el trabajo del maestro Cruz Vázquez por la coordinación y organización de la actividad académica.

“Práctica profesional docente y la investigación en Enfermería”, fue la conferencia impartida por el maestro Adiel Agama Sarabia, quien actualmente funge como profesor de tiempo completo de esta licenciatura, quien señaló que el mejor profesionalista, no es necesariamente el mejor docente al referirse sobre la docencia como actividad profesional. El académico

universitario explicó que el profesor de tiempo completo desempeña dos actividades relevantes: la docencia y la investigación, lo cual exige que deberá ejercer la primera mediante horas frente a grupo, la actualización constante mediante cursos extracurriculares y de formación docente, participación intra y extra institucional, así como la impartición de asesorías y tutorías. Además, deberá desarrollar proyectos de investigación que se difundirán en publicaciones arbitradas, indizadas nacionales e internacionales y con factor de impacto, asistencia a congresos, dirección de tesis, así como acceder al Sistema Nacional de Investigadores (SNI), en el que existen tres tipos de distinciones: candidato, investigador nacional e investigador emérito.

En “Experiencia profesional clínica y administrativa en Enfermería”, la licenciada Aracely Acosta Hernández, del Hospital General de Zona Núm. 47 del IMSS, indicó que los fundamentos de la Enfermería administrativa tienen como objetivo optimizar los recursos hospitalarios y el beneficio de los pacientes. “En la actualidad la administración en la Enfermería permite mejorar los servicios asistenciales, formar grupos de trabajo y utilizar los recursos organizadamente”, resaltó la egresada de la FES Zaragoza de la UNAM, quien agregó que los profesionales de la Enfermería administrativa están capacitados para





La licenciada Cynthia López Pérez

manejar datos numéricos y tomar decisiones basados en estos.

Por su parte, la licenciada Angélica Merino Serrano, del INER, presentó la conferencia “Práctica profesional de Enfermería en el sistema de gestión de calidad institucional en el INER”, en la que citó algunos indicadores que se contemplan en el área asistencial de dicho instituto como: “el trato digno en Enfermería, vigilancia y control de venoclisis, administración de medicamentos vía oral, prevención de infecciones en vías urinarias, de úlceras por presión, así como caídas de pacientes hospitalizados”, indicó la egresada de la FES Zaragoza, quien obtuvo en 2015 la medalla Gabino Barreda.

Durante el encuentro se presentaron una serie de ponencias relacionadas con la “Práctica profesional en los servicios de Enfermería en el primer nivel de atención”, a cargo del licenciado Carlos Miguel García, de la Jurisdicción Sanitaria de la Delegación Tláhuac. “Experiencia profesional en el ejercicio privado de la Enfermería”, fue la temática desarrollada por el licenciado Ismael Acosta Pérez, de la empresa Cien Soluciones en Enfermería. A su vez, el licenciado Eder Villegas Sánchez, del Hospital de Alta Especialidad de Ixtapaluca, habló de la “Trayectoria profesional en el cuidado de Enfermería al paciente en situación crítica”. Por su parte, la licenciada Sarely Trujano Trujano, quien ejerce profesionalmente en el Hospital de la Mujer de la Secretaría de Salud, dictó la conferencia “Experiencia profesional en el cuidado de Enfermería al paciente con cáncer”. Finalmente, la licenciada Cynthia López Pérez, quien lleva a cabo la práctica privada de Enfermería y Odontología, presentó la charla “Campos laborales y oferta educativa para egresados de Enfermería”.

Nota: Pável Álvarez • Fotos: Pável Álvarez

# Analizan normativas de gestión de calidad en foro de IQ

Con la finalidad de dar a conocer la importancia y evolución de las normas ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 y OSHAS 18 001:2015 (ISO 45001:2018) a nivel mundial en el sector empresarial, así como vincular a la FES Zaragoza con el sector industrial con el objeto de apoyar la certificación de la carrera de Ingeniería Química de esta multidisciplinaria, se realizó ciclo de conferencias “Gestión de normas de calidad, ambiental, seguridad y salud ocupacional”, evento organizado por el maestro en ingeniería Crescenciano Echavarieta Albiter, junto a sus alumnos de noveno semestre, apoyados por las autoridades de esta licenciatura.

## Aplicación de normativas

En este evento, se destacó la participación de tres equipos integrados por alumnos de noveno semestre de la carrera de Ingeniería Química, específicamente del módulo Administración de proyectos, el primero presentó la gestión de la implementación de la norma ISO-9001:2015 en la empresa Pigmentos de México S.A de C.V, dedicada a la comercialización y distribución de pigmentos, *masterbatch* y aditivos con una presencia importante en la industria química y plástica. Al finalizar la exposición grupal, el ingeniero Jesús Cruz Monreal, gerente de la empresa, en compañía de su comitiva, recibió de los alumnos de Ingeniería Química el borrador del *Manual de la gestión de la norma ISO 9001:2015* para dicha empresa.

Un segundo equipo presentó la conferencia “Sistema de gestión ambiental basado en la norma ISO 14001:2015 en la planta piloto de la FES Zaragoza”. En este contexto, la



Entrega del Manual de Sistema de Gestión Ambiental



Erick Alberto Bravo, alumno de Ingeniería Química



Representantes de minera Santo Tomás reciben *Manual de Seguridad*, elaborado por estudiantes de Ingeniería Química

maestra Dominga Ortiz, jefa de la carrera de Ingeniería Química, recibió de manos de los propios estudiantes, los manuales donde se establecen los procedimientos a seguir para gestionar la certificación de dicha planta con la norma mencionada anteriormente. Además, los alumnos invitaron a la comunidad zaragozana a “pensar en verde”, mediante el consumo de menor cantidad de energía, evitar las fugas de materiales, el uso de popotes y otros artículos de plástico. Además, el entregable, incluye recomendaciones para las prácticas desarrolladas en las materias de Laboratorio y Taller de Proyectos (LTP), correspondientes a sexto y séptimo semestres.

El tercer equipo gestionó la implementación de la norma OSHAS 18001:2007, para la Minera Santo Tomás, además los alumnos entregaron al ingeniero Teódulo C. Caballero, director general de dicha empresa minera, el *Manual de procedimientos sistemas de gestión de seguridad y salud laboral en la Minera Santo Tomás*, basado en dicha norma. Cabe señalar que actualmente la minera extrae material pétreo del Municipio de Tepetlaoxtoc, Estado de México, para el

proyecto del nuevo Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (NAICM). A su vez, los representantes de la minera reconocieron y agradecieron el apoyo del maestro Echavarieta y de sus alumnos por su participación en las áreas de seguridad y salud ocupacional.

El maestro Echavarieta Albiter indicó que frecuentemente se piensa que la implementación de un Sistema de Gestión de la Calidad ISO 9001 en las empresas es sólo mercadotecnia o que solamente sirve para que el producto fabricado funcione bien, sin embargo, dicha norma ofrece una mejora sustancial en todos los ámbitos de la empresa, ya que permite controlar todos los procesos detalladamente, para evitar gastos innecesarios, errores altamente costosos y ahorrar tiempo en la producción.

### Primer Foro Económico

Además de este ciclo de conferencias, se llevó a cabo en el segundo día de actividades el Primer Foro Económico en la FES Zaragoza, con la finalidad de concientizar a la comunidad zaragozana, sobre la importancia de la

economía, misma que está presente en nuestro país, las empresas, y en general en la vida cotidiana. Las temáticas abordadas se relacionaron con los tratados comerciales de México con el mundo, entre ellos, los tratados de Libre Comercio, Transpacífico, con América Latina, así como el futuro de la Unión Europea y el Bitcoin. Además, los alumnos de la carrera de Ingeniería Química abordaron los conceptos que dieron origen a los mismos, la evolución de sus estatutos hasta la actualidad.

“En este primer foro, los alumnos debatieron si el bitcoin es o no un fraude, desde las distintas posturas macro y microeconómicas, así como también qué pasaría en caso de que no se renegocie el TLC”, indicó el maestro Echavarieta Albiter en entrevista con este medio al dar un panorama general de estas actividades de gran relevancia para la formación del ingeniero químico.

“Este foro, dirigido a toda la comunidad zaragozana, pretendió fomentar y difundir temas de actualidad como son: los tratados de libre comercio y cómo estos pueden beneficiar o afectar a la economía del país y, particu-

larmente, al sector químico, así como el impacto que ha generado el bitcoin como nueva unidad de inversión”, resaltó el maestro Echavarieta Albiter.

Acerca de los alcances de la actividad, el académico subrayó que para muchos involucrados en los procesos físicos, químicos y biológicos, se piensa que su mundo gira en función de estos temas, y dejan a un lado las áreas económico administrativas, que incluso pueden aplicarse en la vida personal, y lo que se intenta con estos eventos, además de instruir al alumno de ciencias médicas y químico biológicas en temas de actualidad, para persuadirlo que el capitalismo está presente en cada decisión que tomemos”, concluyó el maestro Echavarieta, quien agregó que los próximos eventos versarán sobre manejo de energía de acuerdo a la norma ISO 5001:2011, “así como otros proyectos que vinculen a los egresados de esta Facultad con la solución de problemas industriales o empresariales actuales, y lograr posicionar a nuestros egresados como ingenieros altamente capacitados”, concluyó. 



# Jornada de salud de Medicina en la colonia de El Sol

Alumna de la carrera de Médico Cirujano recaba datos sobre el estado del paciente



Más de 30 alumnos del grupo 1303, quienes cursan el segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza de la UNAM, participaron en la Feria de Salud, organizada por la doctora Maura Cabrera Jiménez, junto con cinco docentes de esa licenciatura, en la que llevaron a cabo charlas de educación para la salud sobre enfermedades crónicas como la diabetes mellitus, hipertensión arterial e infarto al corazón, además de hacer detección de peso, talla, a fin de calcular el índice de masa corporal (IMC) y establecer el estado nutricional de la población.

Además, los estudiantes de Médico Cirujano realizaron toma de tensión arterial y la detección de casos nuevos de hiperglucemia en personas mayores de 20 años. Al final de la jornada de salud, realizada en la Parroquia de El Señor del perdón, en la colonia de El Sol, en el municipio de Ciudad Nezahualcóyotl, en el Estado de México, los zaragozanos atendieron a más de 100 habitantes de esa demarcación.

El módulo Cardiovascular, que forma parte del programa de académico del segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, establece

como objetivo que el alumno deberá realizar detección de hipertensión arterial y, en el módulo de Endocrinología, la detección de glucosa elevada en las personas mayores de 20 años. “Se trata de una feria de salud, en la que pretendemos integrar tanto el componente de promoción o educación para la salud, como la detección de peso y talla para calcular el IMC y así establecer el diagnóstico del estado nutricional de las personas”, explicó la doctora Maura Cabrera, quien agregó que han trabajado en otras colonias como la Juan Escutia, en la que se detectaron 143 nuevos casos de hiperglicemia.

Particularmente en esta zona del municipio existe alta prevalencia relacionada con estas patologías. De esta manera, esta actividad garantiza a los alumnos la adquisición de habilidades y destrezas para su futuro desarrollo médico, pero también estamos trabajando con ellos la parte de promoción para la salud, donde interactúan directamente con la población para proporcionar información útil que permita la prevención.

“La feria estuvo compuesta por seis módulos, cuatro estuvieron relacionados con la educación para la salud, se abor-

dó una introducción sobre las enfermedades crónicas, en el segundo acerca de hipertensión arterial, el tercer módulo sobre infarto agudo al miocardio y el último sobre diabetes mellitus”, señaló la profesora universitaria, quien agregó que los pacientes que son detectados con diabetes, hipertensión u obesidad son canalizados a las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud para dar seguimiento a su enfermedad”.

Para Erika Flores Vázquez y Antonio Juárez León, alumnos del grupo 1303 de la carrera de Médico Cirujano, participar en esta feria de la salud es muy importante para su formación porque “nos brinda la oportunidad de apoyar a la comunidad porque como médicos generales antes de curar la enfermedad, lo principal es fomentar la prevención, evitar que lleguen a padecer una enfermedad crónica”, consideraron los alumnos, quienes agregaron que nos permite relacionarnos con las personas y enseñar estrategias muy sencillas para prevenir las enfermedades; convivir con ellos nos deja experiencia para poder atender a nuestros futuros pacientes”, consideraron los alumnos zaragozanos. ●

# Estudiante brasileña cursa estancia en el Campus III Tlaxcala



Jessica Fernandes De Zousa de la Universidad de Sao Paulo

tran en Ciudad Universitaria de la Ciudad de México y pues ha sido una experiencia muy nueva porque los estudiantes me recibieron muy bien, y me sentí muy acogida por los profesores, así como en las clases, pero sentí que aquí los estudios son un poco más intensos que en Brasil, pues tenía muchas tareas para hacer durante el semestre, y esto me ayudó mucho principalmente a mejorar mi escritura en español y hablar un poco

“De México, expresó la alumna brasileña, me llevo la amabilidad de su gente, sé que a veces pueden tener o no razón, pero la mayoría de las personas que conocí fueron muy amables conmigo y me presentaron lo bueno de México, que no es igual a mi país, principalmente la culinaria, las tradiciones como danzas o algunas fiestas que se hacen en las iglesias o de las comunidades de Tlaxcala”, comentó Fernandes De Souza, quien agregó: “Tlaxcala me gustó, es un estado tranquilo y muy diferente de donde vivo, pues Sao Paulo es una ciudad grande así como la Ciudad de México, y aquí viví otra rutina bien diferente y eso me voy a llevar con mucho cariño”.

Interesada en profundizar aún más sus conocimientos sobre cómo propiciar un desarrollo humano satisfactorio durante el proceso de envejecimiento desde una perspectiva social, humanística, científica y compromiso social, Jessica Fernandes De Souza, estudiante de la carrera de Gerontología de la Universidad de Sao Paulo, en Brasil, eligió realizar una estancia de un semestre en el Campus III Tlaxcala de la FES Zaragoza de la UNAM.

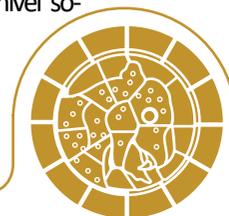
mejor aunque necesito practicarlo, pero creo que avancé mucho con todo lo que aprendí aquí. Todos los conocimientos que adquirí sobre el envejecimiento los llevaré siempre para toda mi vida y para mi carrera”, indicó la dicente brasileña originaria de la ciudad de Sao Paulo, Brasil.

“Estudiar en el Campus III nos da un gran panorama de cómo es vivir en una ciudad más tranquila y conocer la vida en comunidad, que es bien diferente de las que viven en la Ciudad de México. Aquí hay muchos lugares para conocer como escalar los volcanes. Creo que la principal característica es ver cómo viven las personas en comunidad desde un poco más lejanas del centro. Y vivir esa rutina para estudiantes de ciudades grandes es algo que nos deja muchos aprendizajes”.

“Estaba buscando una carrera que se pareciera a la que curso en Brasil, que es Gerontología y encontré que la licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, que se imparte en el Campus III de la FES Zaragoza, era lo más cercano a mi formación, ya que tiene más materias del área de ciencias sociales para el envejecimiento, algo que sentía que me faltaba en mi carrera, porque está más enfocada al área de las ciencias de la salud y del comportamiento, y siento que me ha servido mucho venir al Campus III Tlaxcala”, consideró la estudiante brasileña, en entrevista con este medio, quien inició clases en enero de este año.

La sudamericana destacó las ventajas académicas de la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, misma que ofrece un enfoque social y el trabajo comunitario con los ancianos, en Gerontología de la Universidad de Sao Paulo está enfocado más al ámbito de la salud, Psicología, salud mental, también hay materias de ciencias sociales, pero no tanto como aquí. “Aprendí temas que jamás había pensado allá, por ejemplo, la construcción social de género en ancianos, gestión social macro, también sobre multiculturalismo, la cual fue una materia muy increíble porque podía comprender más las diferencias de los grupos conforme a su cultura y creencias y no homogeneizar a los grupos de estudio. Otra materia importante fue inglés, fue algo que me costó mucho porque cuando llegué no entendía casi nada. El profesor empezó hablar inglés, conmigo y no entendía mucho, pero ahora siento que mejoré bastante desde que llegué”, señaló Jessica.

Finalmente, Jessica resaltó que estudiar Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento es una buena idea porque el envejecimiento es uno de los factores que está causando mayor transición, no solamente de México, sino en todo el mundo, o sea que en 10 años aquí y en muchos países tendremos más ancianos. Abordar el tema de envejecimiento es un factor muy importante no sólo para esta carrera, sino para otras. “Esta licenciatura nos ayuda a tener un panorama general, no solamente de la salud, del ámbito social y psicológico de la vejez, sino desde el principio de la vida hasta el envejecimiento, además nos ayuda a pensar cómo proporcionar o proponer proyectos para ayudar a este sector de la población y también elevar su nivel social”, concluyó. 



## Ácidos grasos omega-3 para la prevención primaria y secundaria de enfermedades cardiovasculares

Existe controversia si los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 de cadena larga omega-3 (LCn3), incluidos el ácido eicosapentaenoico (EPA), el ácido docosahexaenoico (DHA), así como el ácido alfa-linolénico (ALA) benefician la salud cardiovascular. Las guías clínicas recomiendan aumentar el consumo de alimentos ricos en omega-3 y, a veces, la administración de suplementos, pero los ensayos clínicos recientes ponen en duda esta creencia.

Una actualización de una revisión Cochrane reciente evaluó los efectos del aumento de la ingesta de omega-3 a base de pescado y de plantas para reducir la mortalidad por todas las causas y eventos cardiovasculares (ECV).

La revisión identificó 79 ensayos clínicos aleatorizados (ECA) que involucraron a 112 mil 59 participantes. En esta actualización, 25 estudios se calificaron como de bajo riesgo de sesgo. Los ensayos tuvieron una duración de 12 a 72 meses e incluyeron adultos con diversos riesgos vasculares, principalmente de países de ingresos altos. La mayoría de los estudios evaluaron la administración de suplementos de LCn3, pero algunos usaron alimentos enriquecidos con LCn3 en comparación con placebo o dieta habitual.

El metaanálisis, así como el análisis de sensibilidad sugieren poco o ningún efecto de aumentar LCn3 sobre la mortalidad por todas las causas (RR 0.98, [IC95% 0.90-1.03], 92 mil 653 participantes; 8 mil 189 muertes en 39 ECA, evidencia de alta calidad), la mortalidad cardiovascular (RR 0.95, [IC95% 0.87-1.03], 67 mil 772 participantes; 4 mil 544 muertes por ECV en 25 ECA), los eventos cardiovasculares (RR 0.99, [IC95% 0.94-1.04], 90 mil 378 participantes; 14 mil 737 personas experimentaron eventos en 38 ECA, evidencia de alta calidad), mortalidad por enfermedad coronaria del corazón (ECC) (RR 0.93, [IC95% 0.79-1.09], 73 mil 491 participantes; mil 596 muertes por ECC en 21 ECA), accidente cerebrovascular (ACV) (RR 1.06, [IC95% 0.96-1.16], 89 mil 358 participantes; mil 822 eventos en 28 ensayos) o arritmia (RR 0.97, [IC95% 0.90-1.05], 53 mil 796 participantes; 3 mil 788 personas presentaron arritmia en 28 ECA). Toda la evidencia fue de calidad moderada, excepto donde se indicó.

El aumento de la ingesta de ALA no demostró diferencia en la mortalidad por todas las causas (RR 1.01, [IC95% 0.84-1.20], 19 mil 327 participantes; 459 muertes, 5 ECA), mortalidad cardiovascular

**Evidencia de calidad moderada y alta sugiere que el aumento en el consumo de EPA, DHA y ALA tiene poco o ningún efecto sobre la mortalidad o la salud cardiovascular (evidencia principalmente de ensayos con suplementos). Las sugerencias anteriores sobre los beneficios de los suplementos parecen surgir de los ensayos con mayor riesgo de sesgo.**



Alimentos ricos en omega-3

(RR 0.96, [IC95% 0.74 a 1.25], 18 mil 619 participantes; 219 muertes cardiovasculares, 4 ECA), y muertes por ECC (RR 1.00, [IC95% 0.80-1.22], 19 mil 61 participantes, 397 eventos de ECC, 4 ECA, evidencia de baja calidad). Los efectos en el ACV no están claros.

Referencia: Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, Biswas P, Thorpe GC, Moore HJ, Deane KHO, AlAbdulghafoor FK, Summerbell CD, Worthington HV, Song F, Hooper L. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 7. Art. No.: CD003177. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub3.

¿Te interesa que abordemos algún tema? Queremos conocer tu opinión. Escríbenos a:

[cochrane@zaragoza.unam.mx](mailto:cochrane@zaragoza.unam.mx)

Oswaldo Castelán

16 de agosto de 2018 13

# XI Encuentro Internacional de Producción de Servicios

Con la asistencia de profesionales de la salud de la Universidad Autónoma Metropolitana plantel Xochimilco, de las Facultades de Odontología, de Estudios Superiores Zaragoza, de Medicina de la UNAM, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), así como de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF), se llevó a cabo el 7 y 8 de junio el XI Encuentro Internacional de Producción de Servicios en Ciencias de la Salud y IX Encuentro Internacional de Investigación Odontológica, organizado por los doctores Pilar Adriano y Tomás Caudillo junto a un grupo de profesores de la carrera de Cirujano Dentista, organizado por los doctores Pilar Adriano y Tomás Caudillo junto a profesores de la carrera de Cirujano Dentista y Médico Cirujano.

Generar un espacio en el que investigadores, académicos y estudiantes puedan compartir sus experiencias en sus diferentes ámbitos de competencia que permitan ampliar, reconstruir o generar conocimientos en las ciencias de la salud y las odontológicas, fue el propósito de estos encuentros en los que fueron expuestas más de 15 conferencias magistrales y 110 carteles que presentaron investigaciones en el ámbito clínico, biológico, social y pedagógico.

En la inauguración, la doctora Inés Vázquez Díaz, jefa de la carrera de Cirujano Dentista, en compañía de la estructura académico administrativa de la licenciatura, indicó que es importante para la FES Zaragoza, como Institución de Educación Superior, responder a las necesidades de la sociedad, una de ellas es atender sus problemas de salud y a los odontólogos les corresponde atender las cuestiones de la salud bucal. "Es un agrado para nosotros formar recursos humanos, pero además con un enfoque de que puedan brindar una atención integral al paciente en el ámbito individual, así como a nivel grupal y comunitario", indicó la doctora Vázquez momentos antes de inaugurar los encuentros.

"Tenemos grandes tareas como es adentrarnos al mundo de la investigación, a lo mejor no tenemos muchos investigadores, pero existen profesores quienes trabajan día a día, que incluso en nuestro plan de estudios se contempla la materia de Metodología de la investigación y Estomatología social, que son de gran impacto para tratar de promover este tipo de actividades", expresó la jefa de carrera,



El maestro Sergio Chavarría, docente de la FES Zaragoza

quien agregó que los alumnos, quienes participan en el encuentro, presentan el producto de su investigación.

El auditorio principal, el anexo de este, el Pasaje Cultural y Foro de Usos Múltiples del Campus I fueron los escenarios, en los que los alumnos y profesores presentaron diversas temáticas propias del ámbito biológico como: enfermedades parasitarias en estudiantes, microorganismos en cepillos dentales, síndrome metabólico y su asociación factores socioeconómicos, alteraciones pulpares, manifestaciones de sífilis en boca, candidiasis en población infantil, células madre en pulpa dental, entre otros. En el área social destacaron trabajos relativos a la prevalencia de tabaquismo en adultos del municipio mexiquense, la drogadicción y su efecto en la salud, relación del estado nutricional y la caries dental, entre otros. En el ámbito pedagógico las temáticas abordadas fueron evaluación de la acción tutorial, la importancia del modelo de estudio en Odontología, factores de reprobación en estudiantes de Odontología.

En la exposición de las conferencias se presentaron casos clínicos como "Técnicas para preparación de prótesis fija", a cargo del maestro Sergio Antonio Chavarría López, de la FES Zaragoza, además de la presentación de una "Técnica de biopulpectomía en molares de la primera dentición", expuesta por la maestra María del Carmen Ortega Espinosa, de la FES Zaragoza, o abordajes de vanguardia como "Nanoingeniería aplicada a las ciencias odontológicas", temática

de Marco Antonio Álvarez Pérez, de la Facultad de Odontología de la UNAM. Asimismo, se abordaron estudios acerca de "Cefalea y migraña. Injerencia del nervio trigémino", a cargo de Adolfo Pérez Brignani, de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP). También se dictaron temas del ámbito educativo como "Tecnología, investigación y educación superior del siglo XXI", a cargo de la doctora Alma Xóchitl Herrera Márquez, de la FES Zaragoza.

## Los mejores carteles

### En el área Clínica:

**Frecuencia de hábitos orales para-funcionales y su relación con la edad y el sexo, en preescolares de Ciudad Obregón, Sonora, México**, realizado por José Francisco Murrieta Pruneda, Andrea Fernanda Ángel Cárdenas Hidalgo y María Lilia Adriana Juárez López.

**Evaluación de la regeneración ósea a partir de andamios de alginato en calvaria de ratas wistar**, de Jessica Islas Vázquez, Ricardo Gamaliel González y Janet Serrano Bello.

**Apexificación y apicoformación en órgano dentario 23 por traumatismo**, de Ana Karina Orihuela Leyte y Arheli Morales Cruz.

### En el área Biológica:

**Medidas de bioseguridad en alumnos**



# Paso de la luz



La doctora Arith Nallely Zárate, docente de la Facultad de Odontología

de 1° y 4° año turno vespertino en la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza 2018, de Verónica González Vázquez y Alfredo de León Valdez.

Comparación de las proteínas que contiene la leche humana, de vaca y sucedáneos, de Ignacio Martínez Barbosa, Hilda Ortiz Pérez y Marco Aguilar Venegas.

Enfermedades periapicales de la población que acude a consulta al Laboratorio de Diseño y Comprobación de Tláhuac, de Pilar Alejandra Caudillo Adriano, Sandra Morales Estrella, Nalleli Flores y Linda Sotelo.

## En el área Social:

Caries dental y hábitos de higiene bucal en un grupo de adultos mayores del Estado de México, de Olga Taboada Aranza y Karen Rodríguez Nieto.

Vida sexual de adolescentes de primer año de la secundaria técnica Núm. 95 de la Delegación Tláhuac (2017), de Francisco Cruz Vázquez.

Modelo estomatológico de práctica profesional integral (MEPPI); Casa Hogar Niñas de Tláhuac, de Tomás Caudillo Joya, María del Pilar Adriano Anaya y Nidia Nohemí López Amezcuca.

## En el área Pedagógica:

Meta-cognición en el proceso de aprendizaje autogestivo de los estudiantes de la carrera de Cirujano Dentista, de Eduardo Axel García Maya. 



Profesor de Enfermería transmite la luz a su alumna

En el paso mes de junio concluyeron 310 enfermeros y enfermeras su formación académica en la ceremonia del Paso de la luz, en compañía de sus familiares y amigos. La ceremonia fue presidida por la doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, la acompañó la doctora Susana González Velázquez, jefa de la carrera de Enfermería, y la alumna con el promedio más alto de la generación, Nancy Gabriela Gómez González.

En su mensaje, dirigido a los más de 300 egresados de la carrera de Enfermería, la doctora Susana González señaló: “La carrera está de plácemes porque se lleva a cabo la ceremonia denominada Paso de la luz, ceremonia que une el conocimiento científico y el arte del cuidado de Enfermería, que significa el origen de la profesionalización de la enfermera a cargo de Florence Nightingale, pionera de la Enfermería profesional, quien es conocida como la dama de la lámpara”, indicó la doctora González.

En estos cuatro años “se han enfrentado a diferentes retos, los cuales también les han dado la oportunidad de aprender. El camino no ha sido fácil; sin embargo, han

logrado concluir con éxito una parte de la meta. Ahora hay un reto más: el servicio social donde podrán reforzar el aprendizaje y encontrar nuevas oportunidades que les permita impulsar su desarrollo profesional. La FES Zaragoza se ha esforzado mediante un programa académico certificado, profesores certificados y, recientemente, con la certificación de los laboratorios de docencia para que sus egresados se distingan como lo que son: enfermeras y enfermeros universitarios de calidad y excelentes seres humanos”, concluyó la doctora González Velázquez.

En representación de la generación de graduados, la alumna de alto rendimiento Nancy Gabriela Gómez González comentó: “Están presentes futuros enfermeros y enfermeras pediátricas, quirúrgicas y otras especialidades. Atrás se quedan muchos recuerdos: nuestro primer paciente, nuestra primera canalización y hasta el primer plan de cuidados. En las aulas es donde se inicia este aprendizaje que concluye en los hospitales, asilos, comunidades y empresas que brinda la oportunidad de conocer al ser humano en todas las esferas de la vida. La ceremonia del Paso de la luz es el símbolo de la ciencia y el arte para el beneficio de la hu-



La doctora Rosalinda Escalante dirige palabras a los egresados y sus familias



Nancy Gabriela Gómez



El maestro Sandro Méndez García



La doctora Susana González Velásquez

manidad y significa los valores profesionales humanistas de la Enfermería”, señaló emotivamente la egresada.

“Agradecemos a todos los que han contribuido y han estado a nuestro lado en este proceso, en primer lugar, a nuestras familias que han sacrificado parte de su vida para formarnos. A nuestras parejas y amigos por sus consejos en momentos de crisis, por las palabras de aliento y sentido del humor, a los profesores pacientes, y a los no pacientes para mostrar lo mejor de nosotros y enseñarnos el camino a seguir. Gracias a ustedes compañeros porque a través de estos años aprendimos a ayudarnos, aceptarnos y cada uno pusimos lo mejor de sí para, llegar a este momento”, indicó Nancy Gabriela Gómez.

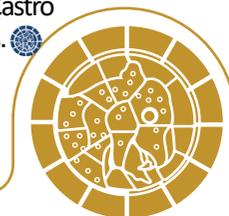
El académico elegido para dar la semblanza del Paso de la luz fue el maestro Sandro Méndez García, profesor de asignatura de la carrera, quien hizo una breve semblanza de la dama de la lámpara y sus contribuciones en las reformas higiénicas en los centros hospitalarios. Evocó a la dama de la luz como el antecedente inmediato de la actual ceremonia del Paso de

la luz donde se recuerda a Florence Nightingale, cuando en la Guerra de Crimea, recorría en las noches los pasillos donde estaban postrados los soldados y en medio de la oscuridad lo único que veían era la dama de la lámpara. “En la actualidad se ve a esta ceremonia como el paso de los conocimientos de una enfermera experimentada a uno que apenas empieza” indicó el maestro Méndez García, quien concluyó su intervención con el mensaje: “Se fuerte para que nadie te derrote, noble para que nadie te humille y tú mismo al final del día”.

Finalmente, en representación del doctor Víctor Manuel Mendoza, director de la FES Zaragoza, la secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico dirigió unas palabras a los egresados y sus familias: “Contrario con lo que ocurre con otras profesiones, en la suya existen mejores oportunidades de trabajo: en el ejercicio institucional, privado, particular, en el extranjero o en el país. En una gran variedad de especialidades y posgrados. Hay muchos caminos que elegir. Han hecho un gran esfuerzo y su formación no sólo ha sido disciplinar, sino también la parte social que envuelve

toda su carrera. La atención que le darán a sus pacientes le dará esperanza, fuerza, conocimientos sobre su autocuidado. No dejen de aprender. Observen a su alrededor y dignifiquen lo que pueden mejorar, siempre es posible hacerlo cuando no dejamos que nos atrape la rutina o la mediocridad. Sean agradecidos con su familia, maestros, maestras, sus amigos, con la UNAM que les ha brindado una oportunidad que habrán sabido aprovechar. Con su trabajo y disciplina lograrán sentirse satisfechos como ciudadanos ejemplares que tanto necesita nuestro país”, comentó la doctora Rosalinda Escalante. Finalmente, “recuerden que siempre serán zaragozanos, que su Facultad siempre seguirá abierta para ofrecerles la oportunidad de continuar su formación”, concluyó.

En la ceremonia se hizo entrega de un reconocimiento a los alumnos de alto rendimiento: Elizabeth Ambrosio López, Nancy Gabriela Gómez González, Jacobo Moreno Hernández, José Manuel Cruz Osorio y María José Castro Torres.



# Investigadores de la UABJO comparten metodologías en Parasitología



El doctor en ciencias Jaime Vargas Arzola en la sesión de preparación de muestras

La carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB) de la FES Zaragoza de la UNAM, en coordinación con la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO), realizaron el curso taller “Técnicas de montaje permanente de parásitos, revisión de convencionales y emergentes”, mismo que fue impartido por el doctor en ciencias Jaime Vargas Arzola, coordinador de Vinculación de la Facultad de Ciencias Químicas, jefe del área de Microbiología, y el químico Mario Urbina Mata.

En entrevista para este medio informativo, el doctor Vargas Arzola indicó que su visita tuvo tres objetivos: en primer lugar, buscar la vinculación y la flexibilidad académica entre los profesores y alumnos con la Facultad de Ciencias Químicas de la UABJO y la FES Zaragoza de la UNAM.

El segundo objetivo fue impartir la conferencia “Importancia del diagnóstico

rápido convencional de organismos patógenos”, con la finalidad de destacar la importancia del diagnóstico microbiológico, fundamental en nuestra disciplina, abordamos lo que son “los hongos, específicamente hongos negros, bacterias, mismas que enfatizamos en materia de enfermedades de transmisión sexual, hablamos sobre protozoarios, parásitos y dentro de estos estudiamos el *Hymenolepis nana*”, explicó el investigador de la UABJO.

“Al final de la charla abordamos lo que es Virología y se les dio un panorama de lo que nosotros hacemos de manera directa con métodos citológicos, citoquímicos, apoyados con el diagnóstico de vanguardia que, en el caso de los virus, proyectamos mediante un método inmunocromatográfico o un método por inmunofluorescencia”, informó el también académico de la UABJO, quien con el químico Urbina Mata, impartieron un curso de parasitología a los docentes de la carrera de QFB.

Este curso taller, coordinado por las químicas Carolina Jiménez López y Alicia Cabrera Aguilar, se realizó en días pasados en los laboratorios de la carrera de QFB, en donde los investigadores oaxaqueños abordaron diversas temáticas de microbiología como artrópodos y emergentes zoonóticos, métodos de diagnóstico identificación y concentración, entre ellos *Phylum sarcomastigophora* y *Subphylum sarcodina*, *Subphylum mastigophora*, considerados flagelados intestinales, así como *Phylum ciliophora*: ciliado intestinal, trematodos, *Phylum apicomplexa*: coccidios y esporozoarios, *Subphylum mastigophora* hemo-flagelados, sanguíneos y tisulares, generalidades de los helmintos, nematelmintos y céstodos.

Finalmente, el doctor Vargas Arzola manifestó el gran significado que tuvo venir a compartir sus conocimientos con la comunidad de la FES Zaragoza de la UNAM y al mismo tiempo agradeció la bienvenida que le ofrecieron los alumnos y profesores del plantel. 🌐

# Se realizó con éxito el Encuentro de Tutores 2018



La maestra Yolanda Gómez dicta la ponencia "Contexto institucional de la tutoría"



El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez



El doctor Luis Porter

Uno de sistemas prioritarios de la UNAM es el Sistema Institucional de Tutoría que reúne a docentes, tutores, coordinadores, autoridades, expertos y alumnos en un esfuerzo por mejorar el desempeño académico y evitar el abandono. En la UNAM se entiende a la tutoría como un recurso estratégico que permite fortalecer los programas educativos a través del acompañamiento a los alumnos. En este contexto, se llevó a cabo en las instalaciones del Campus III Tlaxcala el Encuentro de Tutores 2018.

La ceremonia inaugural fue presidida por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez en compañía de las doctoras Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico; Ma. de la Luz Martínez Maldonado, jefa de la División de Estudios Profesionales del Campus III; la maestra Yolanda Gómez Gutiérrez, jefa de la Unidad de

Formación Integral y el doctor Luis Porter Galetar, profesor investigador de la UAM Xochimilco.

En su mensaje inaugural, el doctor Mendoza agradeció y reconoció el desempeño de la doctora Rosalinda Escalante quien, a lo largo de la administración, ha "dirigido una secretaría diferente, única, que establece programas de apoyo constantes para las carreras y propicia el fortalecimiento académico. Agra-

dezo el trabajo de la maestra Yolanda Gómez que ha trabajado por impulsar este programa en la Facultad. La FES Zaragoza tiene un desarrollo y reconocimiento importante en tutorías y esto se debe al compromiso institucional de la maestra Gómez. También reconozco el trabajo de la doctora María de la Luz Martínez, quien impulsó el programa de tutorías en la carrera de Desarrollo Comunitario para el envejecimiento".

El doctor Mendoza, señaló que aún hay retos importantes por los cuales trabajar; sin embargo, los avances que se han obtenido "se deben al trabajo de todos ustedes. Espero que en los talleres que tienen por carrera puedan reflexionar sobre las metas y los retos que aún persisten. Agradezco el apoyo de todos los enlaces de tutoría por carrera: de Biología, a la maestra Alma Bella López López; de Cirujano Dentista, a la maestra Virginia González de la Fuente; de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, a la maestra Gabriela Aldana González; de Enfermería, a la maestra María Elena Alberto Bazán; de Ingeniería Química, al doctor Edtson Emilio Herrera Valencia; de la carrera de Médico Cirujano, la maestra Irma Araceli Aburto López; de la carrera de Psicología, la maestra Alejandra Luna García, y de la carrera de Química Farmacéutico Biológica, la QFB Venecia González Herrera". El doctor Mendoza concluyó su mensaje exhortando a "que esa madurez y desarrollo del Programa de Tutoría se traduzca en un producto concreto", señaló.

"Un buen maestro es aquel que sabe que su conocimiento es poco y que está en la disposición de ir a la Universidad a compartir ese poco conocimiento y trabajarlo junto a los alumnos para que aprendan juntos, porque el trabajo del docente debe ser más horizontal. Cuando uno da un curso termina aprendiendo más", indicó el doctor Luis Porter Galetar, profesor investigador de la Universidad Autónoma Unidad Xochimilco, quien dictó la conferencia magistral "La voz que se oye. Reflexiones sobre arte y expresión". Al concluir, la maestra Yolanda Gómez presentó la ponencia "Contexto institucional de la tutoría".





Integrantes de la línea de investigación Hematopoyesis y Leucemia

# Estrategias terapéuticas contra el cáncer son patentadas

De acuerdo a un comunicado de prensa del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), febrero de 2018, en México durante el periodo de 2011 a 2016, los cinco principales tipos de cáncer que sobresalen como causa de mortalidad en la población de 30 a 59 años son: los tumores malignos de los órganos digestivos, el cáncer de órganos genitales femeninos, el tumor maligno de mama, el de órganos hematopoyéticos y los tumores malignos de los órganos respiratorios e intratorácicos.

En este contexto, integrantes del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia, perteneciente a la Unidad de Investigación de Diferenciación Celular y Cáncer (UIDCC) de la FES Zaragoza de la UNAM han demostrado, mediante ensayos realizados durante más de 10 años, que una proteína principal en la leche es capaz de poseer propiedades antileucémicas y que los extractos de dos especies de chayote (*Sechium P. Browne*) pueden detener la proliferación tumoral, particularmente en leucemias y cáncer cervicouterino, de mama y de pulmón, estas investigaciones lograron recientemente ser patentados por el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI).

“Uso de caseinato de sodio como agente antineoplásico”, con número de patente 349966 y “Composiciones vegetales que incluyen extractos de *Sechium chinantlense* y *Sechium compositum* y su uso antineoplásico”, con número de patente 348744, ambas con vigencia de 20 años, son los dos desarrollos patentados que han obtenido los investigadores del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia, a cargo del doctor Edelmiro Santiago Osorio, mismos que abren la posibilidad de obtener en corto plazo productos que permitan mejorar y prolongar la calidad de vida de pacientes que padecen leucemia, cáncer cervicouterino, de mama, así como de pulmón.

En este sentido, el doctor Santiago Osorio indicó que en la primera patente se destaca el uso del caseinato de sodio (CasNa), que es una proteína principal en la leche, y su grupo comenzó a trabajar desde hace muchos años. “De hecho la idea de trabajar con CasNa fue del doctor Benny Weiss, fundador de la UIDCC, quien durante una estancia de investigación en Israel utilizó esta proteína en sus investigaciones y en México “la utilizamos al principio como

un agente proinflamatorio”, explicó el investigador.

El grupo del doctor Santiago Osorio comenzó los primeros ensayos al inyectar CasNa en la cavidad peritoneal y se observó, en la médula ósea, sitio donde se producen los glóbulos blancos, rojos y las plaquetas incremento del número de células blásticas. Los diversos ensayos realizados en el laboratorio permitieron ver que una molécula, empleada en productos alimenticios, era capaz de modular también la actividad biológica de la génesis de las células sanguíneas”. Derivado de este ensayo fue publicado el artículo “Sodium caseinate induces mouse granulopoiesis”, en *Inflammation Research*, en el que el grupo evaluó la inducción *in vivo* de granulopoyesis y la activación de granulocitos en ratones BALB/C.

## Modelo experimental de leucemia

El siguiente ensayo realizado por el grupo del doctor Santiago Osorio fue proponer un modelo de leucemia en ratón, con el cual se evaluó el beneficio de la administración del CasNa y

la supervivencia de estos ratones enfermos. Para ello, se formaron tres grupos, al primero se le administró CasNa, al segundo se trató con citarabina, agente anti-neoplásico empleado en la clínica y el tercero sin ningún tratamiento. “Los resultados fueron sorprendentes: la proteína láctea (CasNa) era capaz de inducir la supervivencia de los ratones leucémicos contra los que no tenían ningún tratamiento y en comparación con los que recibieron citarabina. Este ensayo fue el marco que nos permitió proponer la información científica y someterla a consideración del IMPI”, indicó el doctor Santiago Osorio, quien agregó que los péptidos presentes en la leche, que llegan al torrente sanguíneo, han sido evaluados en el laboratorio y se ha observado que sí inducen diferenciación en las células leucémicas.

## Beneficio de consumir leche

Se ha documentado que, si un niño consume leche materna por lo menos durante seis meses, reduce el riesgo de desarrollar leucemia hasta en un 50 por ciento. “No puedo asegurar que se debe a los péptidos que nosotros estudiamos, pero sí es seguro que pueden contribuir a que no aparezca este tipo de cáncer”, aclaró el investigador. En otro estudio realizado en mujeres en un país que es altamente productor de leche y que tiene todos los estándares de calidad, observaron la asociación entre consumir leche de vaca y el desarrollo de cáncer de mama, los resultados fueron que si se toman tres o cuatro vasos de leche, como estilo de vida por muchos años, se reduce el riesgo de desarrollar esta enfermedad hasta en un 50 por ciento. Es recomendable que las mujeres consuman leche a lo largo de la vida. Los péptidos que encontramos en torren-

te sanguíneo los sintetizamos, y evaluamos su capacidad para inducir diferenciación; por lo menos de las células hematopoyéticas si lo están haciendo. Entonces si están en torrente sanguíneo y llegan a médula ósea para luego ir al sistema inmune, tendremos un sistema fortalecido para combatir cualquier enfermedad, incluso el cáncer”, afirmó el doctor Santiago Osorio, quien ha difundido sus estudios sobre CasNa en *Inflammation Research*, *Oncology Letters*, *Cytokine*, *In vivo*, así como *Medical Science Monitor Basic Research*.

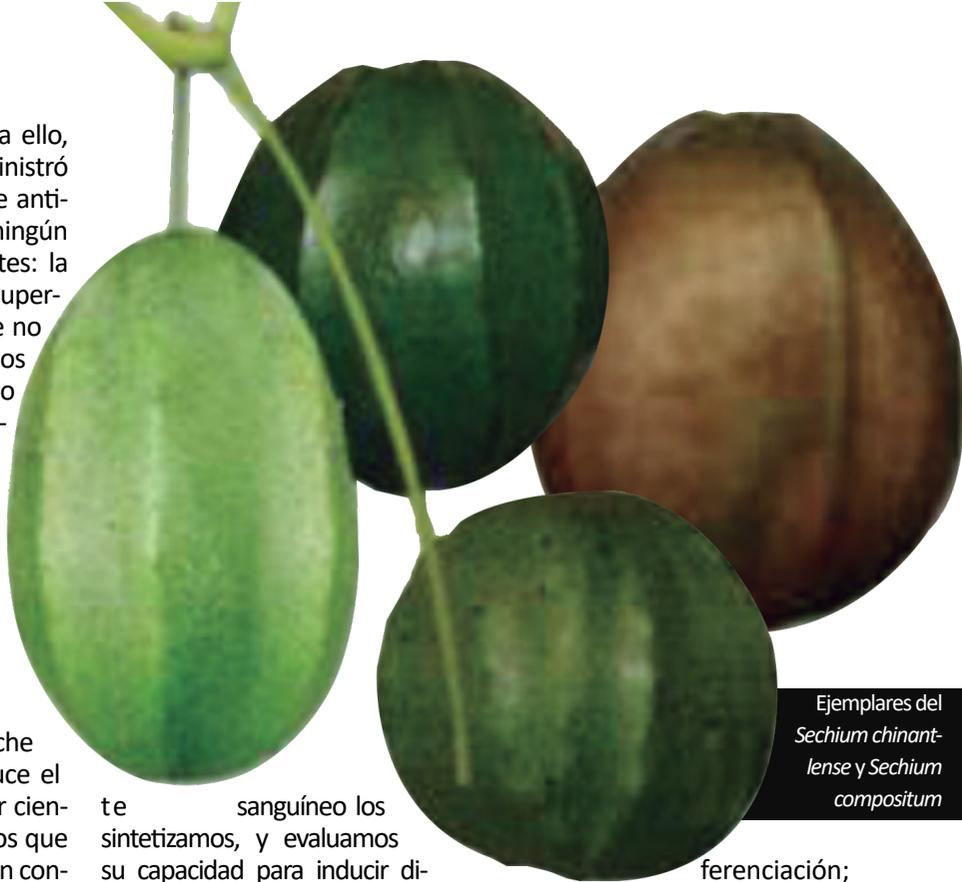
## Retos para el grupo de investigación

Finalmente, los próximos retos para el Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia serán explicar el mecanismo bioquímico involucrado en suprimir la proliferación de las células leucémicas y en células normales. Además de diseñar programas “para vincularnos con instituciones que estén dispuestas a explorar la posibilidad de uso de esta patente obtenida para una aplicación clínica. Es viable, es riesgosa sí, pero es viable, necesitamos encontrar gente que esté dispuesta a hacerlo”, consideró el doctor Santiago, quien reconoció que aún falta mucha investigación en cáncer, ya que hemos ido hacia blancos moleculares, primero con agentes quimioterapéuticos que eliminan a todas las células, tanto normales como tumorales, el paciente termina muy mal y eso es lo que vemos de manera cotidiana en los tratamientos actuales.

Procedimiento en campana de flujo laminar



Ejemplares del *Sechium chinantlense* y *Sechium compositum*



“Atrás de esta patente está el trabajo de una gran cantidad de estudiantes que pasaron por este laboratorio y que paso a paso, con su servicio social, con sus tesis de licenciatura, maestría y doctorado fuimos armando la pirámide. Los jóvenes siempre son importantes en la conformación de logros como estos, aunque sus aportes son básicos, pero muy importantes para conseguir la patente, evidentemente que a todos ellos les agradecemos, y al mismo tiempo a la FES Zaragoza que nos da la posibilidad de contar con este espacio, el cual le hemos sacado en mayor provecho posible. Estamos satisfechos de todo esto, quisiéramos que tuvieran mayor impacto las patentes para impulsarlas”, concluyó el doctor Santiago Osorio.

tegral, desde el mejoramiento genético, la producción, particularmente en el laboratorio del doctor Santiago Osorio se trabaja el aspecto de la investigación biomédica.

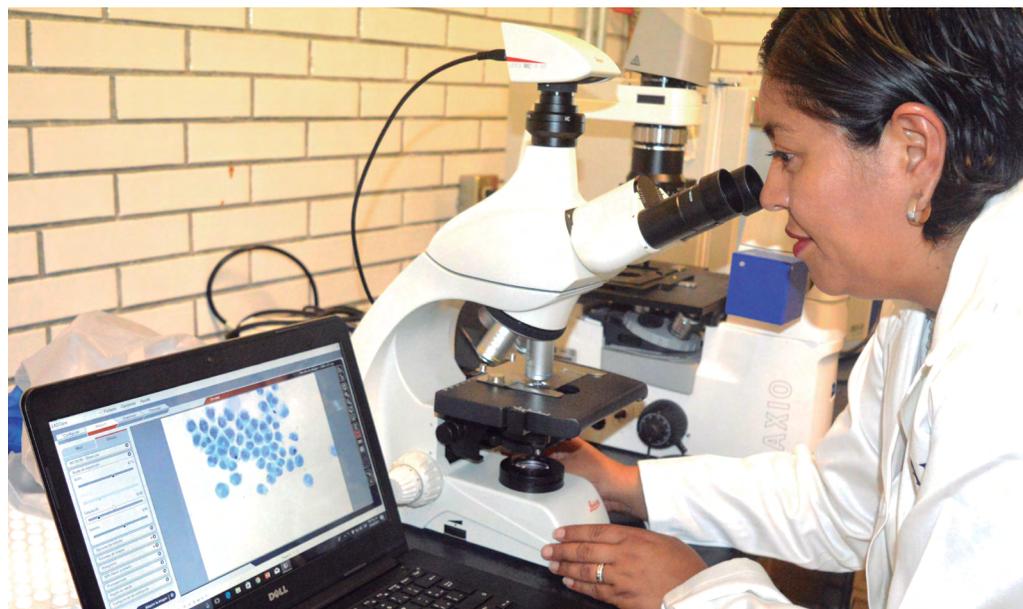
## Efecto antiproliferativo

Los estudios sobre el género *Sechium* se iniciaron en 2005, cuando el doctor Jorge Cadena obtuvo extractos de grupos varietales de la especie *Sechium edule* con el propósito de analizar si estos poseían una función biológica. “Fue en el Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia donde se realizaron las primeras pruebas biológicas en ocho grupos de 12 varietales del género *S. edule* y se descubrió que los ocho grupos tenían efecto diferencial sobre células

biológicas con estas especies en diferentes tipos de cáncer y se encontró que ambas tenían un efecto mil veces más potente que los grupos varietales de *S. edule*, indicó la investigadora, quien ha publicado junto al grupo de doctor Santiago Osorio en *Journal of Medicinal Plants Research*, *Nutrient Cancer*, *Pharmaceutical Biology* y *Nutrients*.

Además, se llevaron a cabo pruebas para ver el efecto que tenían estos extractos en ratones normales y se observó que aumentan el número de células de la médula ósea, lo que sugiere que puede tener un efecto inmunoestimulador. Pero además al inducir un modelo de ratón leucémico se observó que después de 25 semanas, al término del tratamiento, los ratones llegan a sobrevivir hasta 11 semanas después de haber concluido el tratamiento con ambos extractos. “Todo este conjunto de información nos llevó a presentarla al IMPI en marzo de 2012. El trabajo continúa, hasta la fecha seguimos trabajando en este proyecto encontrando cosas muy interesantes, no sólo ver ese efecto diferencial, ya tenemos pruebas de toxicidad media, la cual presentan baja toxicidad y vemos que está aumentando la supervivencia de ratones leucémicos”, indicó la doctora Aguiñiga Sánchez.

“Estamos buscando nuevos modelos de cáncer, por ejemplo, la maestra Rocío Ribera, en su tesis de doctorado, está trabajando con *Sechium chinantlense* en modelos de cáncer de cervicouterino y de pulmón en ratón. El grupo de investigación del doctor Santiago Osorio contempla la realización de un suplemento alimenticio junto con los tratamientos que reciben los pacientes y que pueda coadyuvar a mejorar su calidad de vida”, indicó la doctora Aguiñiga Sánchez, quien agregó que la Coordinación de la Innovación Científica de la UNAM nos indica que hay dos alternativas: ofertar la patente y la otra es la promoción, “por medio de una incubadora, de una empresa en la que podemos participar con base en esta propuesta de un suplemento alimenticio”, concluyó. 🌱



La doctora Itzen Aguiñiga observa células leucémicas en ratón

Por su parte, la doctora Itzen Aguiñiga Sánchez, investigadora del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia, informó que la patente “Composiciones vegetales que incluyen extractos de *Sechium chinantlense* y *Sechium compositum* y su uso antineoplásico”, refiere al uso de productos naturales, en específico con dos especies vegetales del género *Sechium* (*S. chinantlense* y *S. compositum*). Las investigaciones realizadas en el laboratorio en este ámbito es producto de un convenio de colaboración con el Grupo Interdisciplinario de Investigación en *Sechium edule* en México (GISeM), donde trabajamos de manera in-

tumorales, particularmente en modelos de leucemia, cáncer cervicouterino y de pulmón, encontraron que dependiendo del grupo varietal tenían un efecto diferencial para el tipo de tumor”, explicó la doctora Aguiñiga Sánchez, quien mencionó que a partir de estos estudios, el GISeM trabajó en el mejoramiento genético en campo, haciendo cruza con otras especies y produjo híbridos. Particularmente de *S. compositum* y *S. chinantlense*, especies silvestres del género *Sechium*, se obtuvieron extractos, pero no se conocía su uso en la biomedicina, por lo que se hicieron pruebas



Medallistas zaragozanos en las ceremonias de premiación del torneo Panamericano

# Samboistas zaragozanos destacan en certamen internacional

Actividades Deportivas

Fotos: Facebook de Actividades Deportivas

Gran y exitosa participación de los estudiantes deportistas zaragozanos quienes formaron parte de la selección mexicana de sambo y que compitieron en el Campeonato Panamericano de esa especialidad realizado del 19 al 23 de julio, en el Puerto de Acapulco, Guerrero, mismo que reunió a 25 países.

Para la causa del equipo mexicano, los zaragozanos contribuyeron con un total de seis preseas: dos de plata por conducto de Ángel de Jesús Delgado Bordonave y Francisco Morales, así como cuatro medallas de bronce obtenidas por Joselin Ramirez, Juan Frías, Osvaldo Ruiz y Raúl Mogollón.

Los destacados deportistas, quienes pusieron en alto el nombre de México, de la UNAM y de la FES Zaragoza en este certamen internacional, han obtenido, gracias a su dedicación y disciplina, relevantes resultados en justas regionales y nacionales bajo la conducción y el compromiso de su entrenador, el profesor Fausto García Álvarez.

Cabe recordar que la destacada actuación del equipo zaragozano le ha permitido ubicarse en los primeros lugares de los campeonatos panamericanos. Con estos resultados los medallistas zaragozanos podrán asistir al Mundial de Sambo que se realizará en Rumania. 🌐





Amigos y tutores en la conviviencia de clausura del Programa de Servicio Social Tutorial UNAM - PERAJ "Adopta un Amig@"

# Peraj: "Nunca los olvidaré", Dana Hernández



Dana Hernández Zamora



Perla López Melchor



Zaida Martínez Juárez



La doctora Rosalinda Escalante

En emotiva ceremonia presidia por la doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, acompañada por la amiga Dana Hernández Zamora, así como la coordinadora Zaida Martínez Juárez concluyó el ciclo del Programa de Servicio Social Tutorial UNAM - PERAJ "Adopta un Amig@" 2017-2018.

Con la presencia de autoridades de las Escuelas Primarias Emperador Izcóatl y Fernando Cortázar, padres de familia, tutores, coordinadores y amigos se cerró el ciclo 2017-2018 de Peraj, donde jóvenes universitarios se convirtieron en tutores de niños y establecieron una relación significativa que apoyó sus procesos académicos y personales, incidiendo en la formación integral tanto de los amigos como de los tutores.

Al respecto, la amiga Dana Hernández señaló: "Hoy llegamos al fin de una etapa muy especial que nos dio experiencias que nunca olvidaremos. Mi experiencia en Peraj fue muy bonita porque conocí a muchos amigos y aprendí muchas cosas divertidas. Cada día que venimos a la FES Zaragoza fueron días geniales. Agradezco a mi tutora Karen por ayudarme siempre y enseñarme muchas cosas. Sé que los demás amigos están muy agradecidos al igual que yo porque son grandes personas. Agradezco a las coordinadoras por hacerme reír a cada rato. Sé que va ser difícil ya no ver a Karen, pero siempre te recordaré. Me llena de tristeza decir que ya no estaremos juntos, pero sólo me queda decir: Gracias Peraj", concluyó Dana.

Por su parte, la tutora Perla López Melchor comentó: "Hoy concluye una gran experiencia que significó mucho para todas las personas que participamos en este programa. Estos cambios que a lo mejor aún no se reconocen, pero nos permitirán vivir nuevas experiencias porque lo que sí aprendimos, fue a perder el miedo. Me llevo muchas experiencias y aprendizajes: Trabajar en equipo, superar mis miedos y barreras

mentales. La vida es como los juegos, a veces pierdes, pero a veces ganas y si llegas a perder, habrá otras oportunidades para hacerlo", indicó Perla López.

En representación de las coordinadoras del Peraj, Zaida Martínez Juárez señaló: "Hoy se cierra un capítulo en mi vida que se llama Peraj. Esta aventura empezó hace tres años cuando inicié en el servicio social; después se me dio la oportunidad de participar como coordinadora lo cual significó un reto más grande porque tenía que ser responsable de 35 amigos y 30 tutores, no sólo ser el ejemplo de los amigos sino guiar a los tutores. Ahora que concluyó el ciclo se logró cumplir con el objetivo: que cada binomio tenga un lazo afectivo. Les doy las gracias a los amigos por darme la oportunidad de apoyarlos porque sin ustedes Peraj no existiría. Ustedes son el motor de este programa. Padres de familia gracias por confiarnos su mayor tesoro: sus hijos", señaló.

Finalmente, la doctora Rosalinda Escalante señaló: "Jóvenes universitarios, en el trayecto han adquirido valores que hacen extensivo a las personas que los rodean: Familia y amigos. Esta es la última fase de su formación que les permitió fortalecer su carácter y su compromiso social. A los amigos de este programa deseo que esta oportunidad que tuvieron de estar con amigos universitarios, les haya servido para seguir el ejemplo. Niños Peraj vean lo importante de lo que es hacer su tarea, respetar a los demás y comportarse como buenos mexicanos. Espero que con esfuerzo logren encontrar un espacio en la mejor universidad de México: la Nacional y los recibamos más adelante como universitarios", concluyó.

El programa Peraj está a cargo de la de la maestra Yolanda Gómez, jefa de la Unidad de Formación Integral, a través del Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas, responsabilidad del licenciado Juan José Saldaña. 

## DIRECTORIO

### UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
Secretario de Desarrollo Institucional

Mtro. Javier De la Fuente Hernández  
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró  
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo  
Director General de Comunicación Social

### FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad  
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego  
Secretaria de Integración, Promoción  
y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera  
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado  
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello  
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán  
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez  
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers  
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones  
Photoshop

Gaceta Zaragoza, Año 6, No. 82 (16 de agosto de 2018) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2017-090413440700-203, ISSN: En trámite.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

# Agenda

## CONGRESOS

### 14° CONGRESO DE INVESTIGACIÓN

Del 17 al 21 de septiembre.  
Coordinador: Dr. Edelmiro Santiago Osorio.  
Informes: 5623 - 0724.  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## DIPLOMADOS

### DOCENCIA UNIVERSITARIA

Coordinadora: Dra. Esmeralda Bellido Castaños.  
Del 30 de agosto de 2018 al 30 de mayo de 2019.  
Informes: 5623-0738.  
[docencia.universitaria@zaragoza.unam.mx](mailto:docencia.universitaria@zaragoza.unam.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

### FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN DOCENCIA

Coordinadora: Mtra. Verónica Moreno Martínez.  
Del 25 de agosto de 2018 al 29 de junio de 2019.  
Informes: 5623-0756 ext. 113.  
[formacion.actualizacion@zaragoza.unam.mx](mailto:formacion.actualizacion@zaragoza.unam.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

### SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ISO 45001:2018, INTERPRETACIÓN, IMPLEMENTACIÓN, AUDITORÍA Y CERTIFICACIÓN.

Coordinadora: Mtro. Everardo Antonio Feria Hernández.  
Del 27 de agosto al 14 de diciembre de 2018.  
Informes: 55 6152-0854.  
[leticia.jinez@hotmail.com](mailto:leticia.jinez@hotmail.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

### REHABILITACIÓN PROTÉSICA "TÉCNICAS DE LABORATORIO"

Coordinadora: C.D.E. María Julia Rivera Navarro.  
Del 24 de agosto de 2018 al 24 de mayo de 2019.  
Informes: 55 5431-1578.  
[avalesfes@gmail.com](mailto:avalesfes@gmail.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## CURSOS

### LA RECONSTRUCCIÓN VIRTUAL Y USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL SISTEMA ACUSATORIO ADVERSARIAL

Coordinador: Mtro. Oscar M. Hernández Quiroz.  
Iniciamos el 22 de agosto.  
Informes: 55 4030-3054.  
[mtro.oscarhdz@yahoo.com](mailto:mtro.oscarhdz@yahoo.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

### CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE VASECTOMÍA SIN BISTURI

Coordinador: Dr. José Antonio Castro Garduño.  
Del 27 de agosto de 2018 al 31 de agosto de 2019.  
Informes: 5263-9100.  
[jantoniacastro@hotmail.com](mailto:jantoniacastro@hotmail.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

