

## PRÓLOGO

En el volumen 23, números 1/2 de la revista Vertientes, tratan temas de variables que afectan la salud de las personas, de manera positiva o negativa. Se incluye en estos números la validación de un instrumento sobre bienestar social que sin duda será un referente que permitirá tener información sobre la percepción de los mexicanos con relación a la sociedad y su función en ella. De igual manera, el conocer los efectos de la autoeficacia general percibida en el uso de las competencias transversales en estudiantes, son elementos que pueden ser retomados por las disciplinas evaluadas con el propósito de contar con fundamentos que permitan apoyar la formación de los estudiantes.

Por otro lado, tenemos un conjunto de constructos asociados con efectos negativos en el bienestar y la salud mental de las personas. Es el caso de la violencia relacionada con el bienestar social y la satisfacción con la vida, y la violencia en el noviazgo asociada con el desempeño académico de los estudiantes universitarios. Una u otra lo que se concluye en estos estudios es que tienen un efecto nocivo en las relaciones de amistad, familiares, de trabajo y con la persona misma que de acuerdo con la frecuencia e intensidad de estos comportamientos se pueden ocasionar otros problemas de salud.

El locus de control, los rasgos de personalidad y la depresión son variables contenidas en dos de los artículos de estos números que se enfocan en adultos mayores, y en mujeres con trabajo remunerado y no remunerado. La relevancia de estos estudios, al igual que los ya citados, es que presentan evidencia empírica de cómo la depresión afecta de manera negativa el locus de control y los rasgos de personalidad, en mayor o menor grado, dependiendo de la vulnerabilidad de la muestra estudiada.

Además de la interacción de las variables citadas, se tienen otros dos artículos, uno aborda la percepción de los docentes relacionada con la formación del estudiantado a través de competencias, lo que puede apoyar la actualización o modificación de los programas y el plan de estudios. El segundo estudio, es específico de la salud nutricional en niños menores de cinco años con el propósito de identificar su estado nutricional.

Como podemos observar seis de los ocho artículos aportan información sobre aspectos de salud psicológica, otro aborda temas de formación universitaria y uno más hace referencia a la desnutrición infantil relacionada a factores sociales, educativos y económicos.

**Dra. Mirna García Méndez**